

Kopiervorlage Psychologie

Der Minderwertigkeitskomplex



Natalia

Klasse: 13/1

Schule: Wirtschaftsgymnasium TBB

Fachlehrer: Oberstudienrat Schenck

Inhaltsverzeichnis

1. Definition.....	3
2. Ursachen.....	4
2.1. Soziale Ursachen.....	4
2.2. Kindheit	5
2.3. Erziehung.....	5
2.4. Körperliche Ursachen.....	6
3. Symptome.....	7
4. Kompensation.....	8
5. Therapie.....	9
5.1. Teleoanalyse.....	9
5.2. Lebensstilanalyse.....	10
6. Literaturverzeichnis	12
7. Selbstständigkeitserklärung.....	13

Der Minderwertigkeitskomplex

Individualpsychologie

1. Definition

Persönliches Empfinden der Unvollkommenheit
sich klein, unterlegen, unbedeutend oder wertlos fühlen¹



2

Minderwertigkeitskomplex

Der Minderwertigkeitskomplex wurde von Alfred Adler in die Individualpsychologie eingeführt.

Das Gefühl des Versagens oder des „Nichtgerechtwerdens“ vor den Ansprüchen der Welt

negativen Entwicklungen sind ausschlaggebend dafür, dass das Selbstwertgefühl negativ beeinflusst wird

3

1 Vgl. <http://de.wikipedia.org/wiki/Minderwertigkeitskomplex> [Stand: 15.12.13]

2 Clipart

3 Vgl. (http://www.psychpaed.uni-kiel.de/freedownloads/zaunbauer/november/14_Fremdspracherwerb_Minderwertigkeitskomplex_Nov.pdf, 15.12.13

2. Ursachen

2.1. Soziale Ursachen

Arbeitslose



4

Einschränkung

→ Wenig Geld



5

Hausfrauen



6

Arbeit wird von den Familienmitgliedern nicht wert geschätzt.

4 Clipart

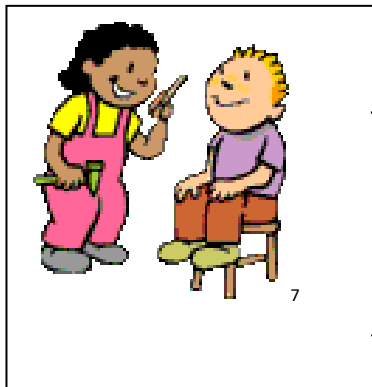
5 Clipart

6 Clipart

Der Minderwertigkeitskomplex

Individualpsychologie

2.2. Kindheit



Abhängig von den Eltern

→ Unfähigkeit alleine zu überleben

Vergleich mit Erwachsenen

↙ ↘
größer, stärker

→ erfolgreicher

Kompensieren ihre Einschränkung durch Träume, in denen sie erwachsen sind

Konkurrenz zu anderen Kinder

2.3. Erziehung



Der Minderwertigkeitskomplex

Individualpsychologie



All diese genannten Aspekte führen zu einem gestörten Eltern-Kind-Verhältnis. Daraus resultierend empfinden sich viele Kinder zurückgewiesen, alleine und sogar ungeliebt.

→ Entstehung eines Minderwertigkeitskomplexes

10

2.4. Körperliche Ursachen

Äußere Auffälligkeiten:

- Übergewicht
- krank
- Schlechtes Aussehen
- Schwach
- Körperlich behindert
- Andere Hautfarbe

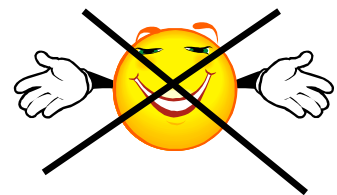
Führt zu

Ausgrenzung in der Gesellschaft

→ Entstehung eines Minderwertigkeitskomplexes



11



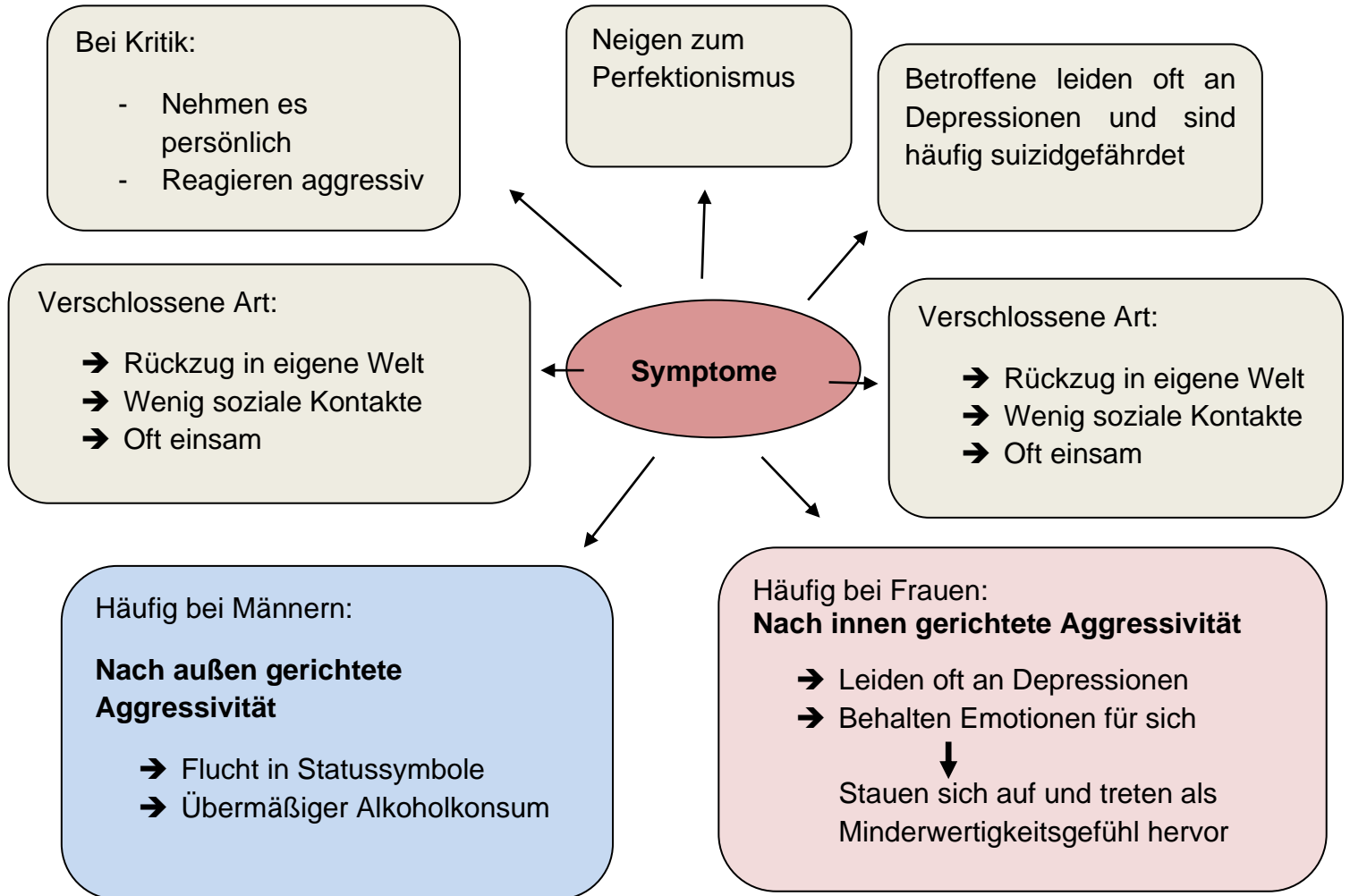
12

10 Vgl. <http://de.wikipedia.org/wiki/%C3%9Cberkompensation> [Stand: 23.12.13]

11 Clipart

12 Clipart

3. Symptome



Der Minderwertigkeitskomplex

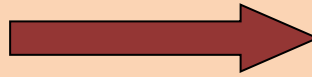
Individualpsychologie

4. Kompensation

„Ausgleich der Minderwertigkeit“ einer bestimmten Sache „durch erhöhte [] oder bessere Leistung“¹⁴



15



16

schlecht in der Schule

DAFÜR

gut im Sport

= Ausgleich

Ziel der Kompensation:

- Menschen wollen sich ihren Status in den Augen von Mitmenschen verdienen
- Wollen in einem Bereich der Beste sein
- Empfinden der Vollkommenheit

17

¹⁴ Vgl. Bruder-Bezzel, Almuth(1989): Der Minderwertigkeitskomplex, In: Psychologie Heute, S.30

^{15, 16} Clipart

¹⁷ Bruder-Bezzel, Almuth(1989): Der Minderwertigkeitskomplex, In: Psychologie Heute, S.30

Der Minderwertigkeitskomplex

Individualpsychologie

5. Therapie

Analytische Therapie

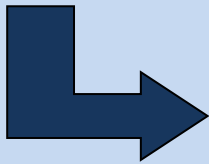
Träume
Phantasien
Kindheitserinnerungen
Ziele
Familienmitglieder



werden berücksichtigt
→ um Ursprung des Minderwertigkeitskomplexes zu ermitteln

Kompensatorisches Ziel:

Überwindung des gestörten Selbstwertgefühls



Unbewusste Kränkungen und Versagenserlebnisse aus der Kindheit und der Gegenwart müssen in das Bewusstsein geführt und noch einmal erlebt werden

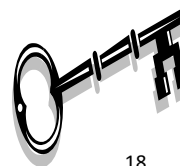
19

5.1. Teleotherapie

Kompensatorisches Ziel und Zieldeutung im Vordergrund

- Behandlung ohne dabei auf Ängste und Kränkungen aus der Vergangenheit näher einzugehen
- Therapeut versucht die unbewussten Ziele des Klienten zu seinem Bewusstsein zu bringen

Kompensatorisches Ziel



Schüssel zur Ausgangssituation des Minderwertigkeitskomplexes

20

Der Minderwertigkeitskomplex

Individualpsychologie

5.2. Lebensstilanalyse

Lebensstil → wird auf unterschiedliche Bereiche untersucht:

- Facetten
- Vorteile und Nachteile des Lebensstils
- Eigenarten des Lebensstils

Benutzen von Regression und Übertragungsbeziehungen

Regression

= emotional rückkehrendes Erinnern



21

↓
vergangene Kränkungen werden noch einmal erlebt

↓
gegenwärtigen Bedingungen werden neu aufgeführt

DAMIT

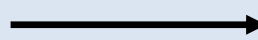
diese Erlebnisse verarbeitet werden können


22

Übertragungsbeziehung

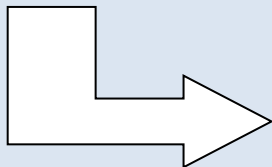
Empfindungen für
eine
bestimmte Person

übertragen auf



Therapeut 

23



Inhaltliche Zugänge zum Unbewussten und Lebensstil

- Geschwisterkonstellation
- Kindheits Erinnerungen
- Träume



24

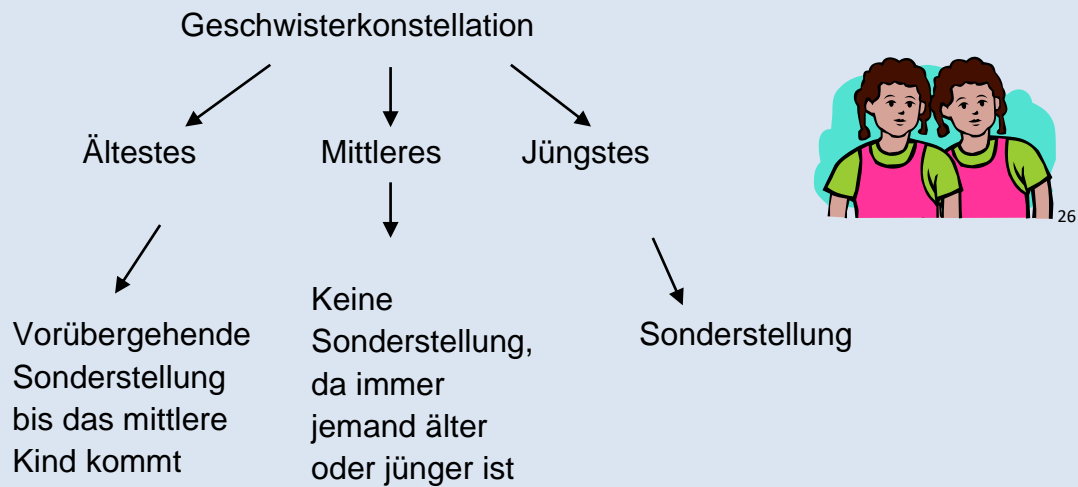
Wichtig für Therapie:

- Beziehungen zu den Eltern und Geschwistern
- Verhältnis der Eltern untereinander
- Stellung des Kindes innerhalb der Geschwisterkonstellation

25

Der Minderwertigkeitskomplex

Individualpsychologie



Die Reflexionen des Traums werden dann im Kontext des individuellen Lebensstils des Patienten gedeutet.

→ Aussage über die Träume ergibt sich mithilfe der Gedanken des Klienten, welche ihm zu den Traumbildern einfallen ²⁷



26 Clipart

27 Vgl. Bruder-Bezzel, Almuth(1989): Der Minderwertigkeitskomplex, In: Psychologie Heute, S. 33

28 Clipart

6. Literaturverzeichnis

Bücher:

Bruder-Bezzel, Almuth(1989): Der Minderwertigkeitskomplex, In: Psychologie Heute; S. 28-33

Internet:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Minderwertigkeitskomplex> [Stand: 15.12.13]

[http://www.wunderweib.de/diaetundgesund/gesundheitsbilder/artikel-967019-](http://www.wunderweib.de/diaetundgesund/gesundheitsbilder/artikel-967019-krankheitsbilder/Minderwertigkeitskomplexe.html)

[krankheitsbilder/Minderwertigkeitskomplexe.html](http://www.wunderweib.de/diaetundgesund/gesundheitsbilder/artikel-967019-krankheitsbilder/Minderwertigkeitskomplexe.html) [Stand: 27.01.14]

<http://de.wikipedia.org/wiki/Minderwertigkeitskomplex>[Stand: 27.01.14]

Bildernachweis:

Clipart

10.Selbstständigkeitserklärung

Ich erkläre hiermit, dass ich die Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt und nur die im Literaturverzeichnis angeführten Quellen und Hilfsmittel benutzt habe. Bei den eingefügten Fotos wurden die Urheberrechte gewahrt, also nur zur Wiederverwendung gekennzeichnete Fotos benutzt.

Ort, Datum

Unterschrift