

# Psychotherapien

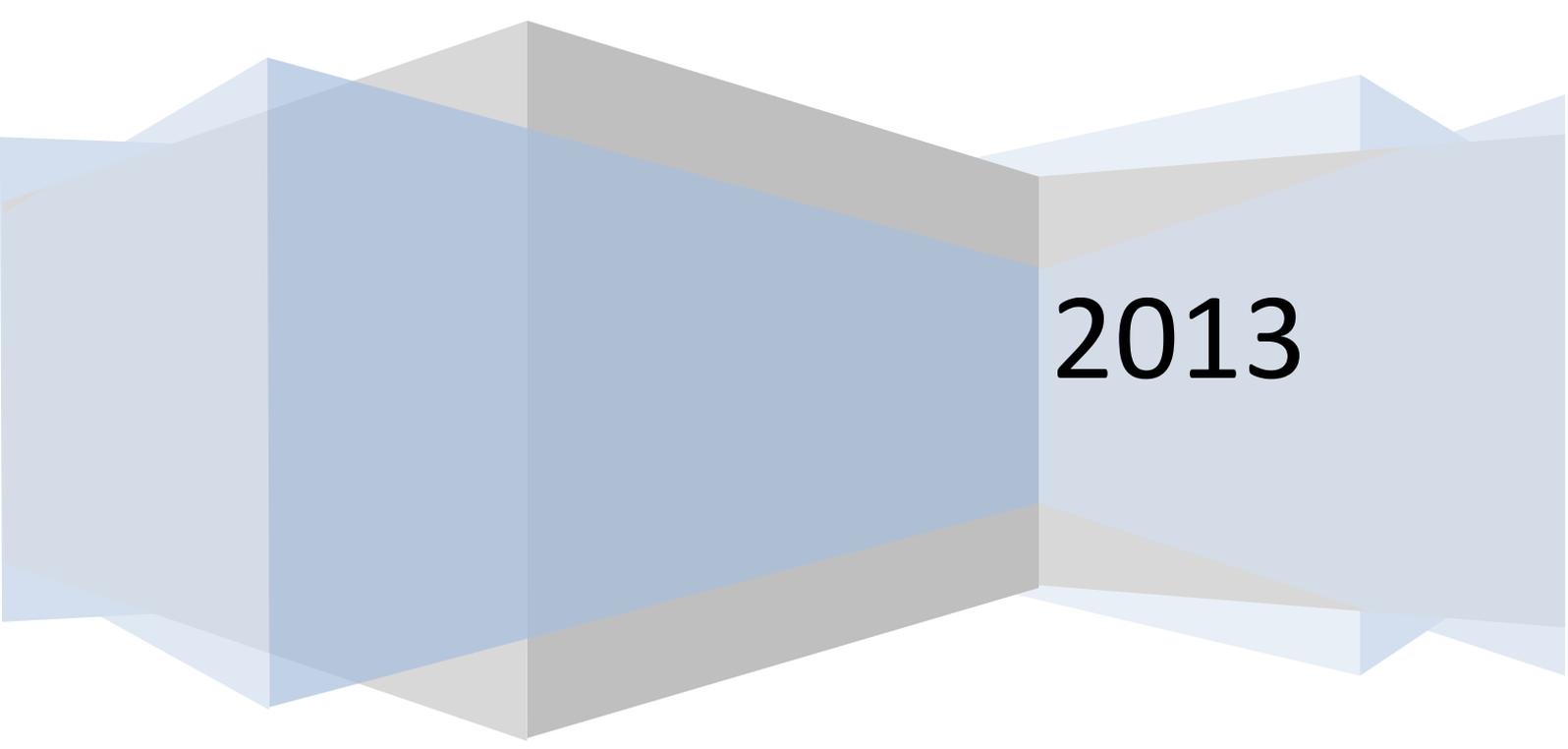
**Katharina**

Klasse: 13/4

Abgabedatum: 10.10.2013

Fach: Psychologie

Fachlehrer: Herr Schenck



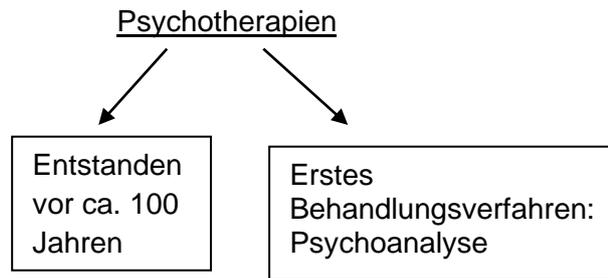
2013

## **Inhaltsverzeichnis**

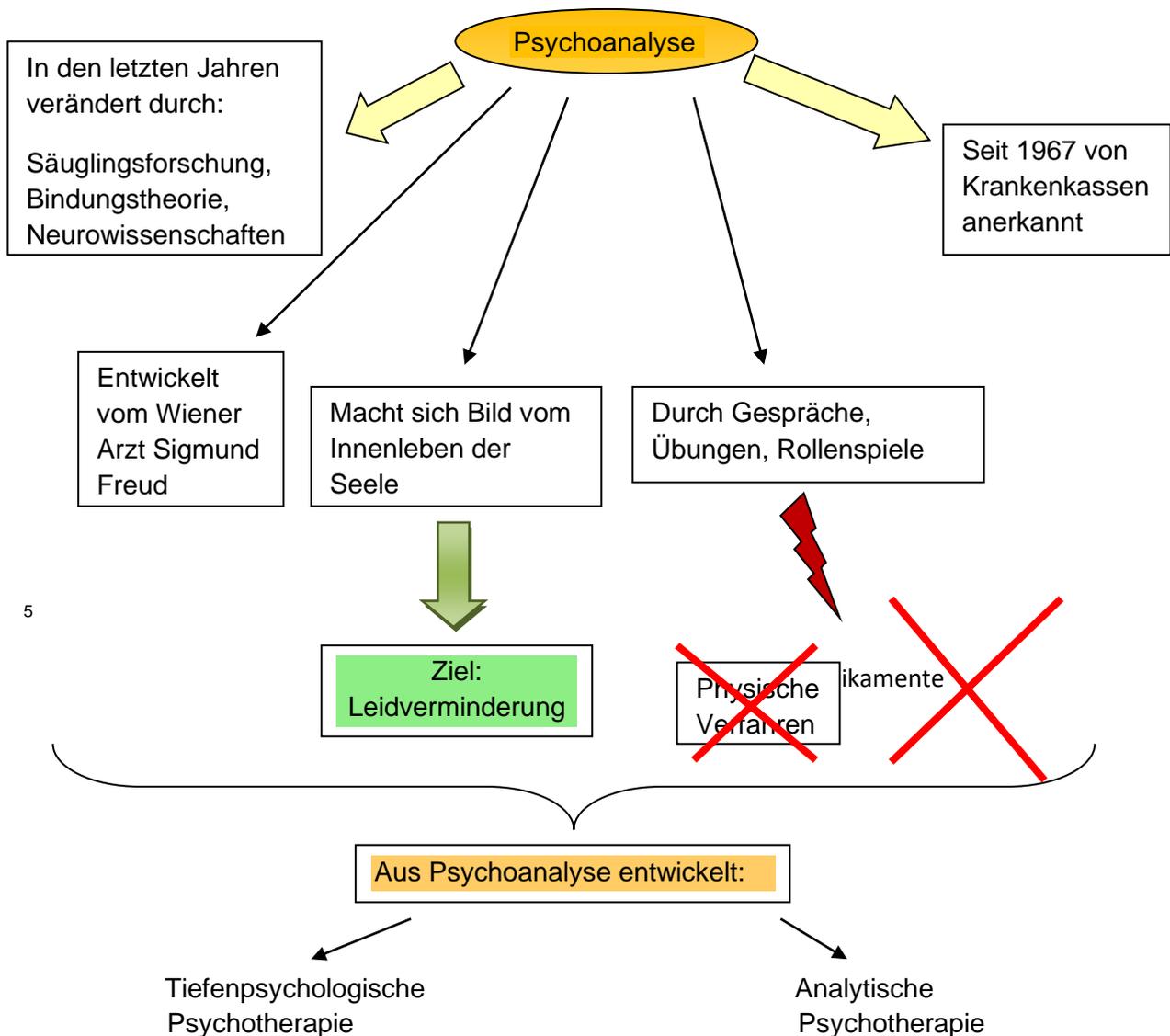
1. Psychotherapien / Erste Anfänge .....	3
1.1 Entstehung der Psychoanalyse .....	3
1.2 Weiterentwicklung der Psychoanalyse.....	4
1.3 Aufbau des seelischen Apparats durch Freud.....	4
1.4 Behandlungsmethoden der Psychoanalyse.....	5-6
2. Verhaltenstherapie.....	6-7
3. Gesprächstherapie.....	7-9
4. Systemische Therapie.....	10-11
5. Entwicklung und Wirkung der Behandlungsmethoden.....	12
6. Endnoten.....	13-14
7. Literaturverzeichnis.....	15
8. Selbstständigkeitserklärung.....	16

**Fürs Internet wurden Fotos entfernt!**

## 1. Psychotherapien / Erste Anfänge <sup>2</sup>



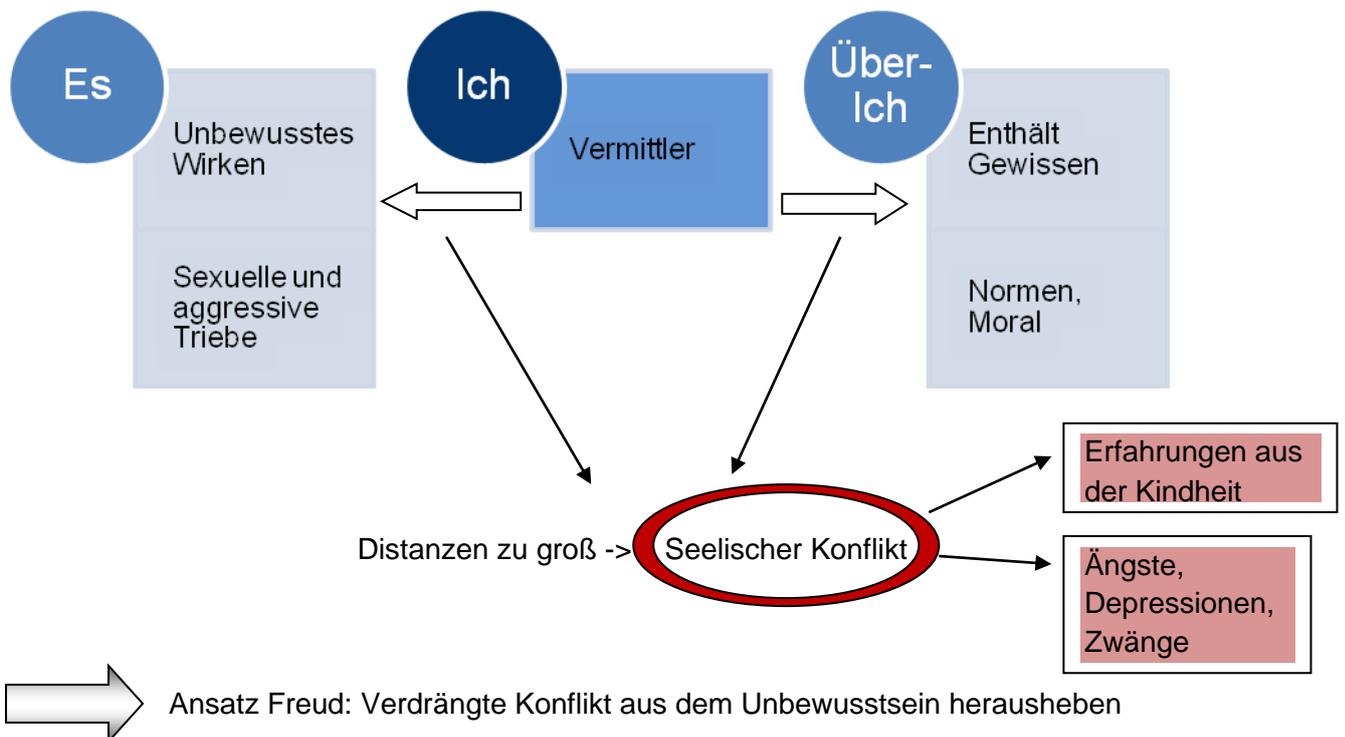
### 1.1 Entstehung der Psychoanalyse <sup>3,4</sup>



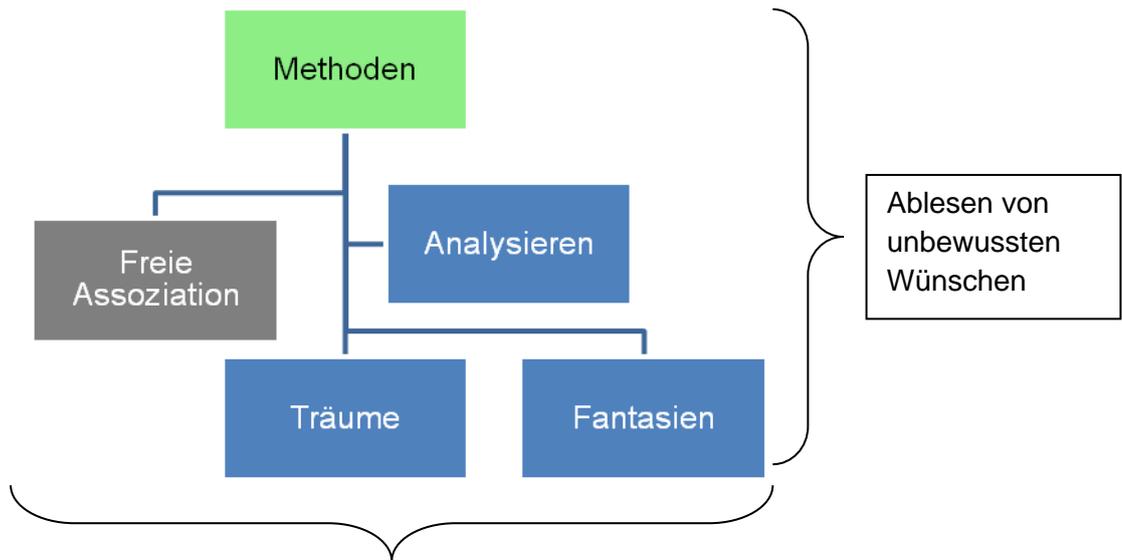
### 1.2 Weiterentwicklung der Psychoanalyse <sup>6</sup>



### 1.3 Aufbau des seelischen Apparats durch Freud <sup>7</sup>



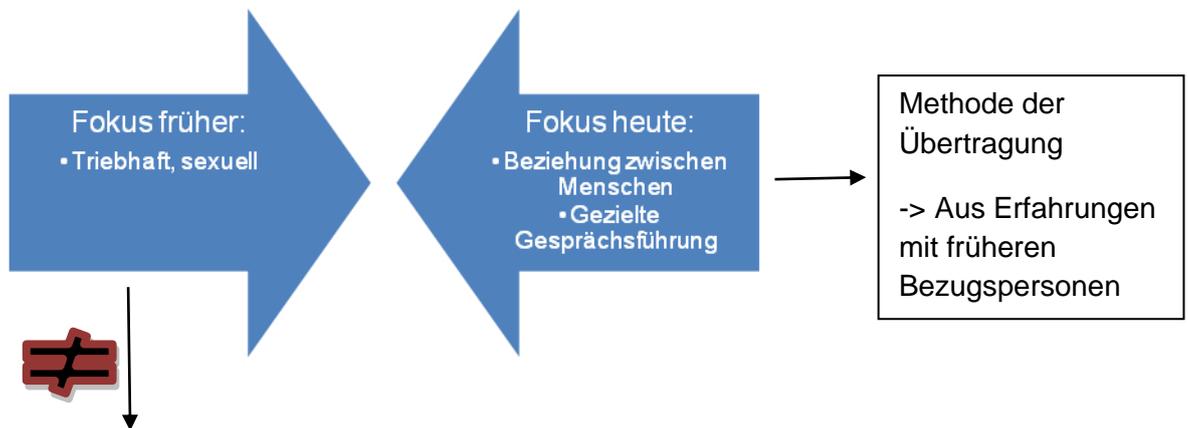
### 1.4 Behandlungsmethoden der Psychoanalyse <sup>8,9</sup>



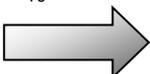
Kindheitserlebnisse aufarbeiten -> Bindungsstörungen  
↓  
Patient versteht, warum er so handelt  
↓  
Kann evtl. sein Verhalten ändern



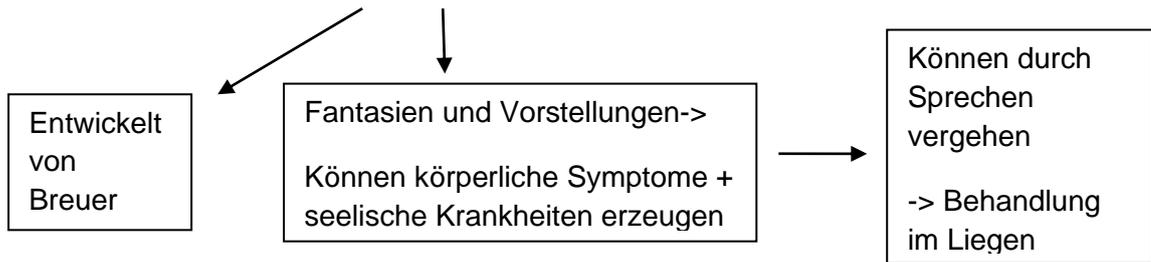
Freund'sche Methode allerdings kaum noch in Deutschland genutzt



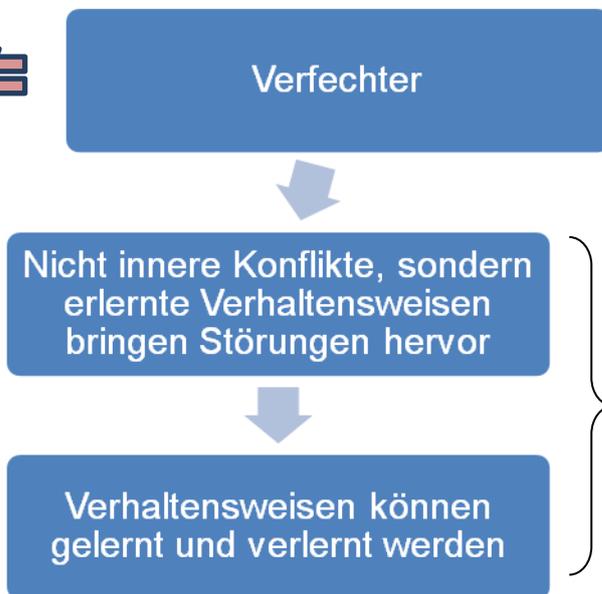
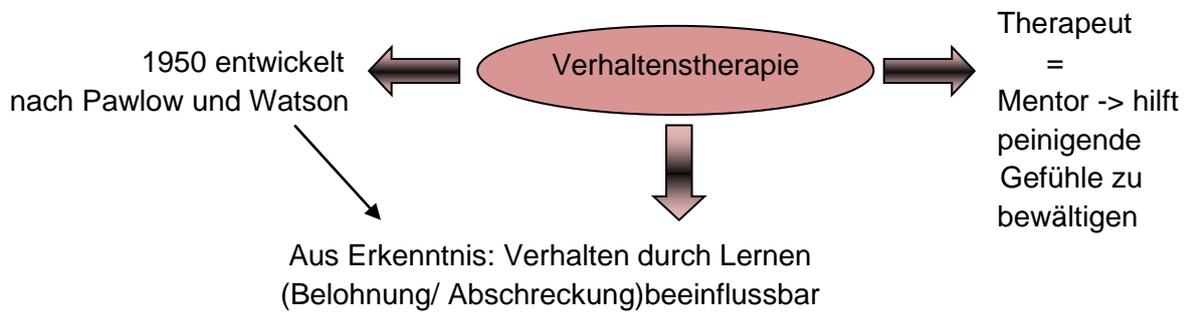
Heinz Kohut (Begründer der „Selbsttheorie“)  
-> Störung des Selbstwertgefühls



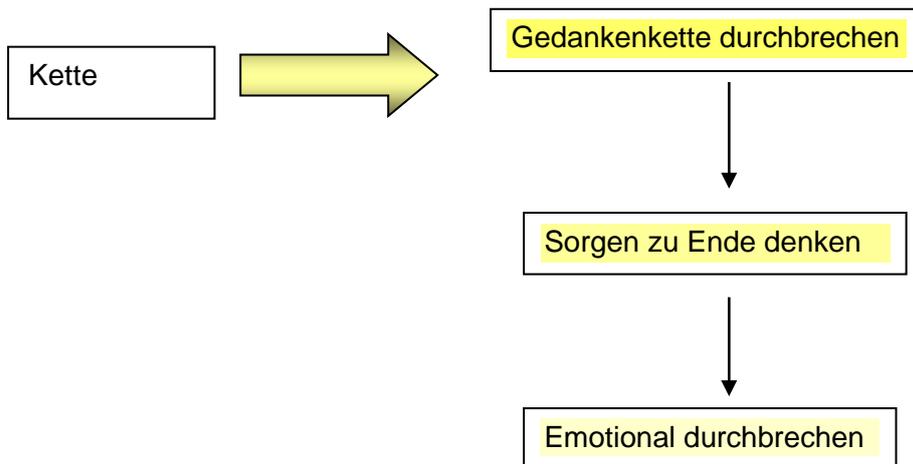
Weitere Methode:



## 2. Verhaltenstherapie <sup>11, 12</sup>

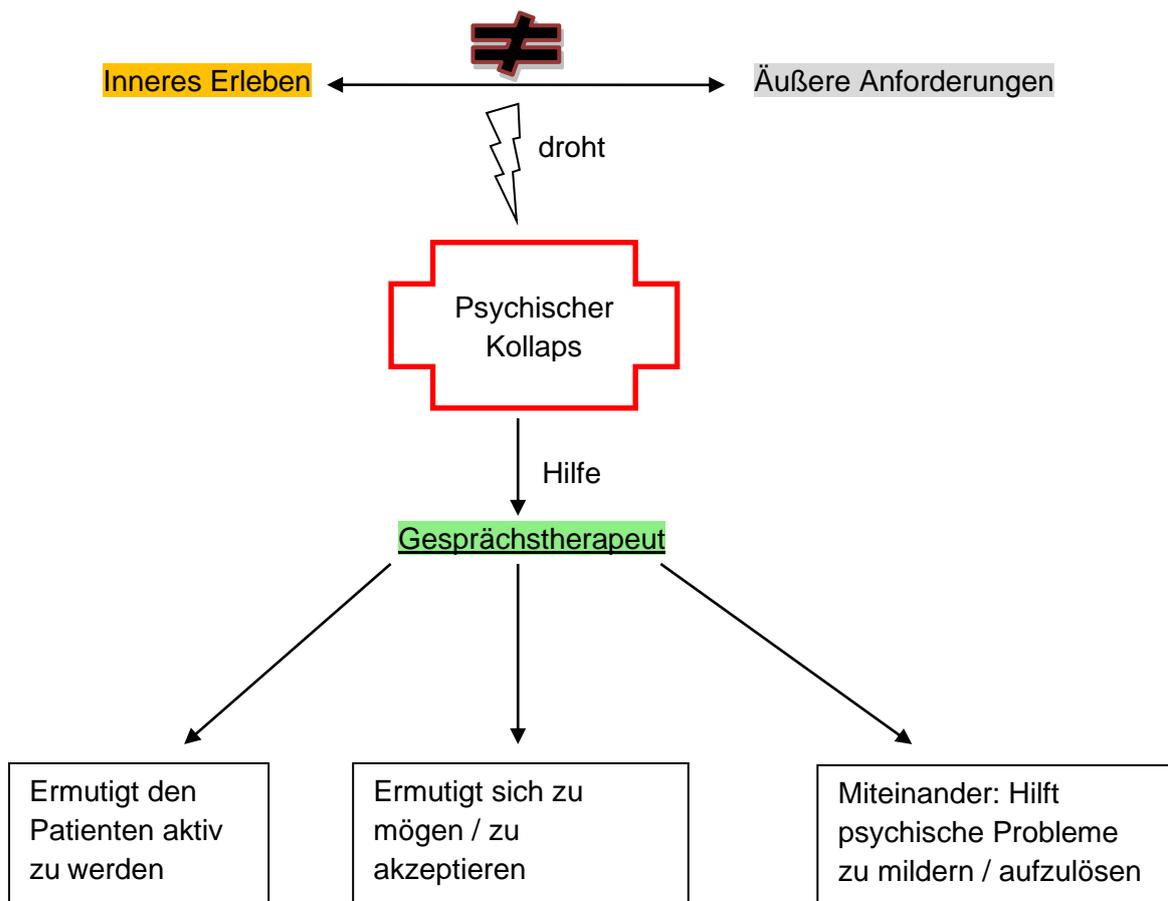
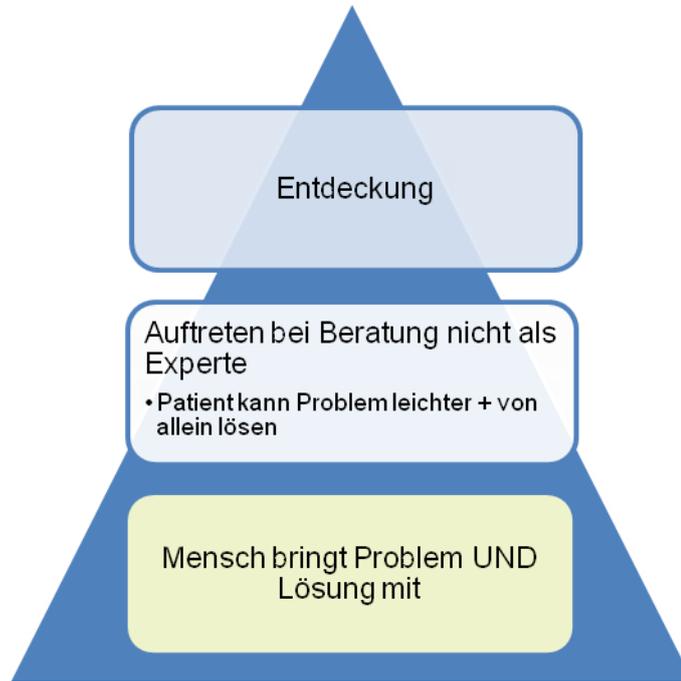


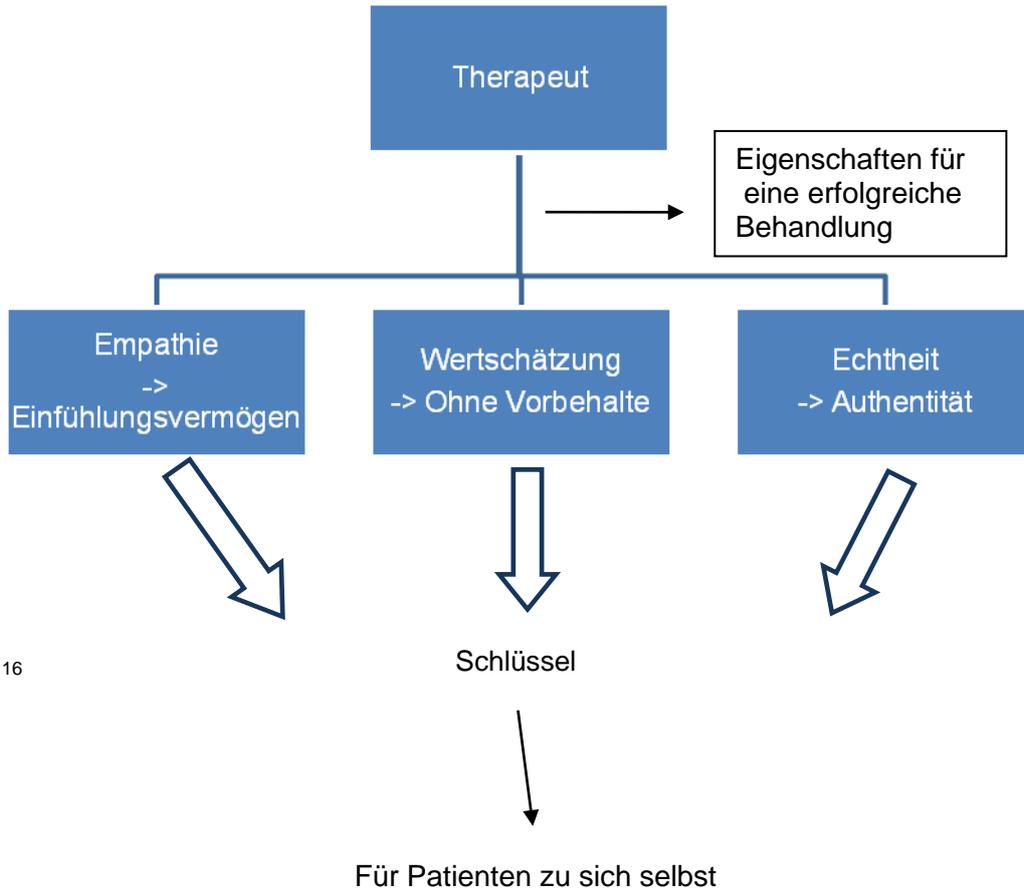
Verhaltenstherapie heute:  
Funktioniert nach diesem Prinzip  
Gedanken, Gefühle, körperliche Empfindungen werden mit einbezogen  
->Grund: evtl. Entwicklung -> Angststörungen



### 3. Gesprächstherapie <sup>14</sup>

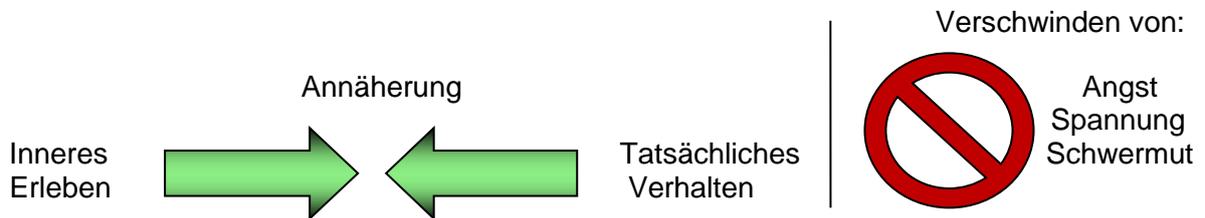






16

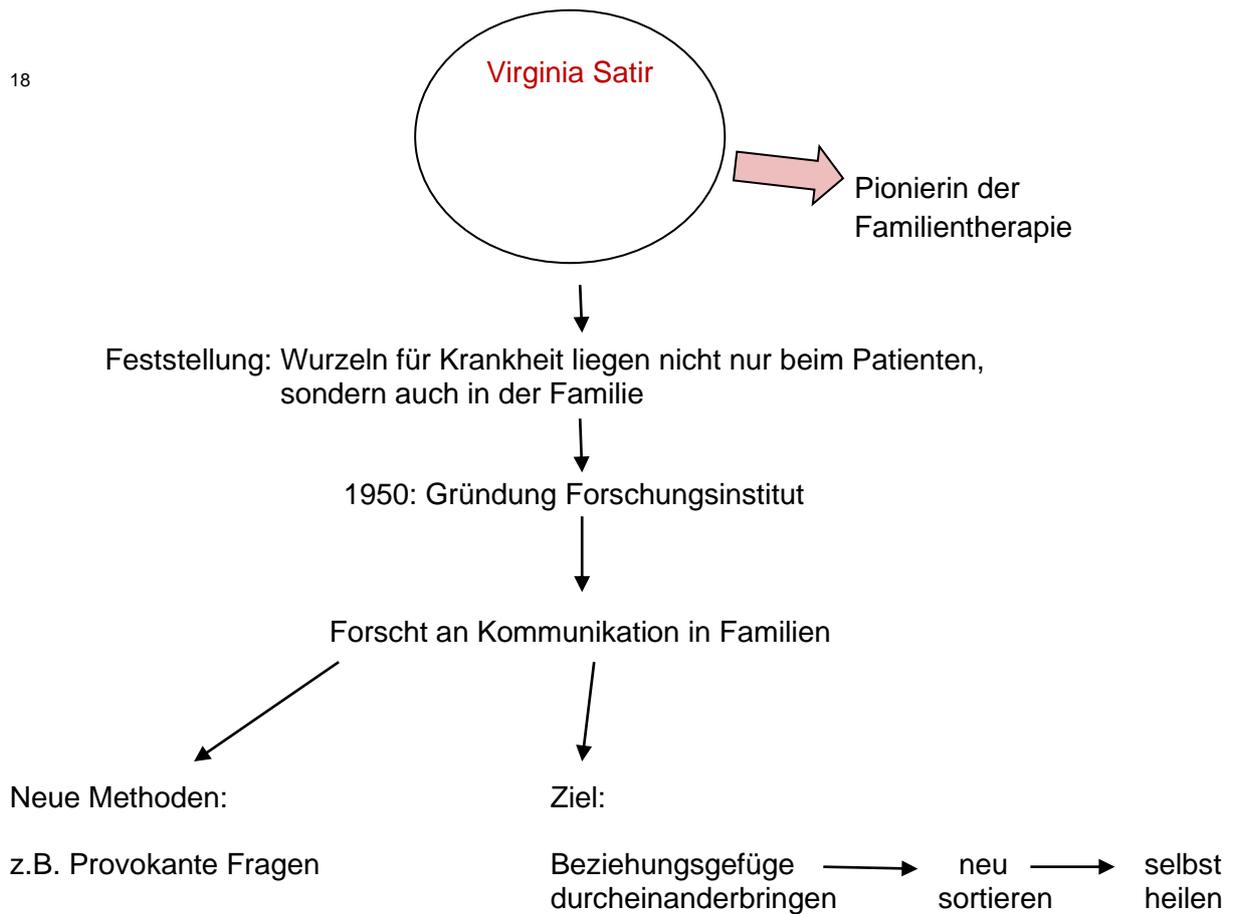
Durch Akzeptanz



#### 4. Systemische Therapie <sup>17</sup>



18



Zirkuläre Fragen

Perspektivwechsel bei Familienmitgliedern erforderlich

Verhältnis zueinander wird deutlich

„Paradoxe Verschreibung“

Mutter

Hält Verhalten nicht mehr lange aus

Aufforderung zum Aufraffen

Sohn

Soll sich antriebsloser

als sonst zeigen

Störung des sozialen Gefüges

→ Neuordnung

**5. Entwicklung und Wirkung der Behandlungsmethoden** <sup>19, 20</sup>

Behandlungsmethoden: Entwickeln sich stetig fort



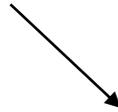
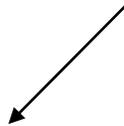
Methoden nähern sich einander an



Werden kombiniert -> Menschen vielseitig



Wirkung von Psychotherapien: Unbestritten



Angststörungen

- Größte Gruppe
- Gut behandelbar
- etwa 2% der Deutschen aktuell betroffen

Panikstörungen

- 80% der Fälle behandelbar

Depressionen

- Verkürzung der depressiven Phase

## 6. Endnoten

- <sup>1</sup> <http://www.br.de/themen/ratgeber/inhalt/gesundheits/psychotherapie-therapie-hilfe100.html>, Zugriff vom 16.11.2013
- <sup>2</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 118
- <sup>3</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 118
- <sup>4</sup> Zusatzmaterial: Psychoanalyse (PH Aug. 2007, S.70-75) / S. 2
- <sup>5</sup> <http://images.search.conduit.com/ImagePreview/?q=medikamente&ctid=CT2319825&searchsource=1&CUI=UN29334143182887829&UM=1&start=0&pos=4>, Zugriff vom 05.10.2013
- <sup>6</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 118
- <sup>7</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 118-119
- <sup>8</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 119
- <sup>9</sup> Zusatzmaterial: Psychoanalyse (PH Aug. 2007, S.70-75) / S. 1-3
- <sup>10</sup> <http://images.search.conduit.com/ImagePreview/?q=sprechen&ctid=CT2319825&SearchSource=1&FollowOn=true&PageSource=Results&SSPV=&CUI=UN29334143182887829&UP=&UM=1&start=0&pos=1>, Zugriff vom 05.10.2013
- <sup>11</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 119
- <sup>12</sup> Zusatzmaterial: Verhaltenstherapie (PH Sept. 2007, S.74-79) / S. 2
- <sup>13</sup> <http://images.search.conduit.com/ImagePreview/?q=kette&ctid=CT2319825&SearchSource=10&FollowOn=true&PageSource=Results&SSPV=&CUI=UN29334143182887829&UP=&UM=&start=0&pos=8>, Zugriff vom 06.10.2013
- <sup>14</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 120-121
- <sup>15</sup> <http://images.search.conduit.com/ImagePreview/?q=gespr%C3%A4ch&ctid=CT2319825&SearchSource=1&FollowOn=true&PageSource=Results&SSPV=&CUI=UN29334143182887829&UP=&UM=1&start=0&pos=0>, Zugriff vom 06.10.2013
- <sup>16</sup> <http://images.search.conduit.com/ImagePreview/?q=schl%C3%BCssel&ctid=CT2319825&searchsource=10&CUI=UN29334143182887829&start=0&pos=0>, Zugriff vom 06.10.2013

- <sup>17</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 121-122
- <sup>18</sup> <http://images.search.conduit.com/ImagePreview/?q=vigrinia+satir&ctid=CT2319825&SearchSource=1&FollowOn=true&PageSource=ImagePreview&SSPV=&CUI=UN29334143182887829&UP=&UM=1&start=0&pos=0>, Zugriff vom 06.10.2013
- <sup>19</sup> Harf, R., Psychotherapien, in: Geo kompakt Nr.32, Die Suche nach dem Ich, August 2012, S. 122
- <sup>20</sup> Zusatzmaterial: Verhaltenstherapie (PH Sept. 2007, S.74-79) / S. 1

## **7. Literaturverzeichnis**

1. Geo kompakt Nr.32, August 2012, S. 118-122
2. Zusatzmaterial: Psychoanalyse (PH Aug. 2007, S.70-75) / S. 1-3  
Verhaltenstherapie (PH Sept. 2007, S.74-79) / S. 1-3

Die von mir angefertigte Arbeit wurde komplett auf der Grundlage der oben aufgeführten Quellen erarbeitet. Manche Wortlaute oder Satzgefüge sind deshalb übernommen oder leicht abgewandelt.

## **8. Selbstständigkeitserklärung**

Hiermit erkläre ich, dass ich die vorliegende Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt habe und nur die im Literaturverzeichnis aufgeführten Quellen und Hilfsmittel verwendet habe.

Bei den eingefügten Fotos wurden die Urheberrechte gewahrt, also nur zur Wiederverwendung gekennzeichnete Fotos benutzt.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift