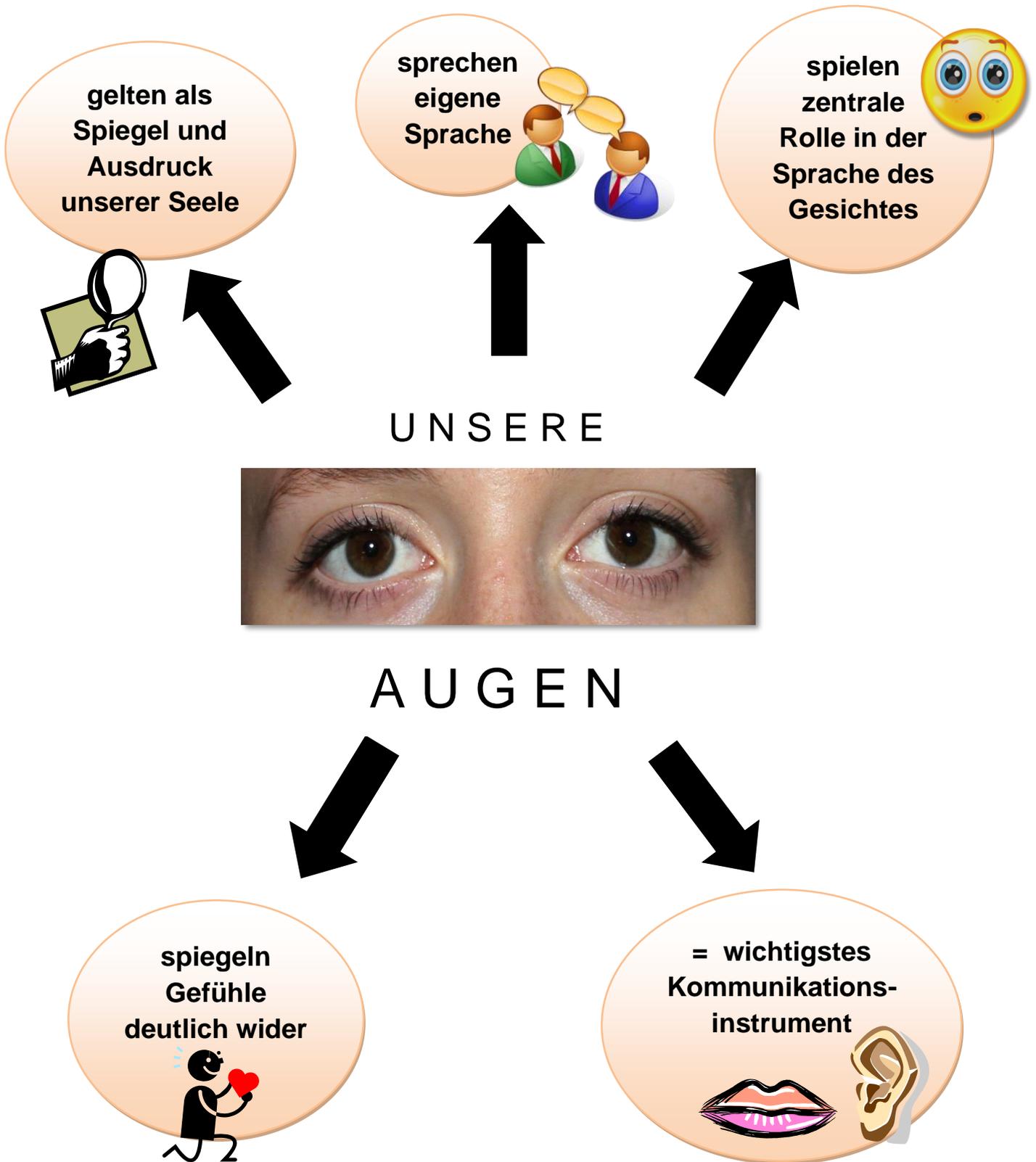


Inhaltsverzeichnis

1. Inhaltsverzeichnis.....	1
2. Unsere Augen.....	2
3. Blicke	3
3.1 Was sind Blicke?	3
3.2 Arten des Blickes.....	4
4. Blickkontakt.....	6
4.1 Der direkte Blickkontakt	6
4.2 Blickkontakte aufnehmen.....	7
4.3 Wirkung bei „zu langem“ Blickkontakt.....	8
4.4 Wirkung bei „zu kurzem“ Blickkontakt.....	9
4.5 Abwenden des Blickes.....	10
4.6 Blickkontakt in einem Gespräch.....	11
4.7 Blickkontakt in anderen Kulturen.....	13
5. Was verrät die Stellung der Augen?.....	15
6. Was verraten die Pupillen?	17
6.1 Bedeutung von vergrößerten Pupillen.....	17
6.2 Bedeutung von verkleinerten Pupillen.....	18
7. Literaturverzeichnis.....	19
8. Selbstständigkeitserklärung.....	20

2. Unsere Augen ¹



¹ Vgl. <http://berufebilder.de/2014/versteckten-signale-blick-worte/> (20.09.2014)

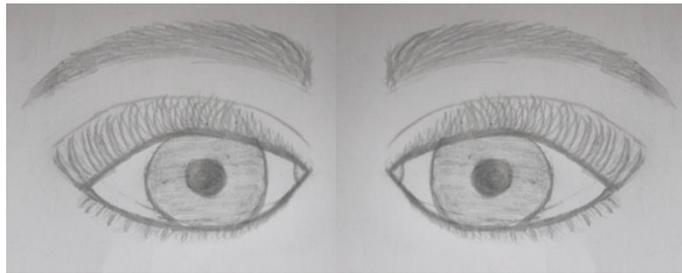
3. Blicke

3.1 Was sind Blicke? ²

Blickkontakt = Art Botschaften ohne Worte zu vermitteln

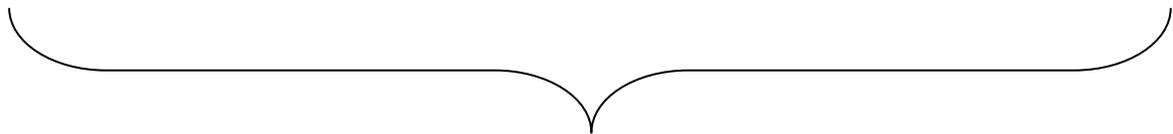


Was sind Blicke und was verraten sie ?



Blicke verraten Stimmung
anderer Menschen

Form der Kontaktaufnahme



„Blicke sprechen eine so klare Sprache wie die Stimme“

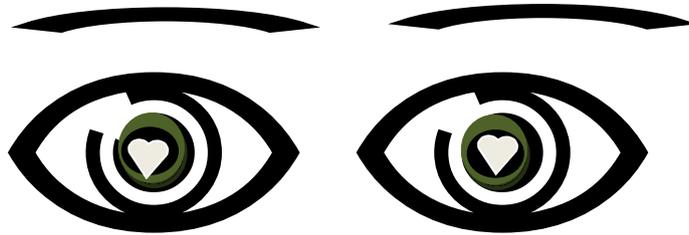


² Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact, Seite 58-62 (Heft Nr. 34)

3.2 Arten des Blickes³

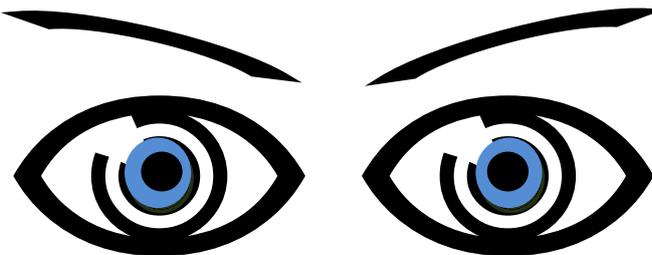
Stiller Blick

Verrät mehr
als ein Wort
z.B. Liebes-
geständnis



Finsterer Blick

steht für
schlechte
Laune



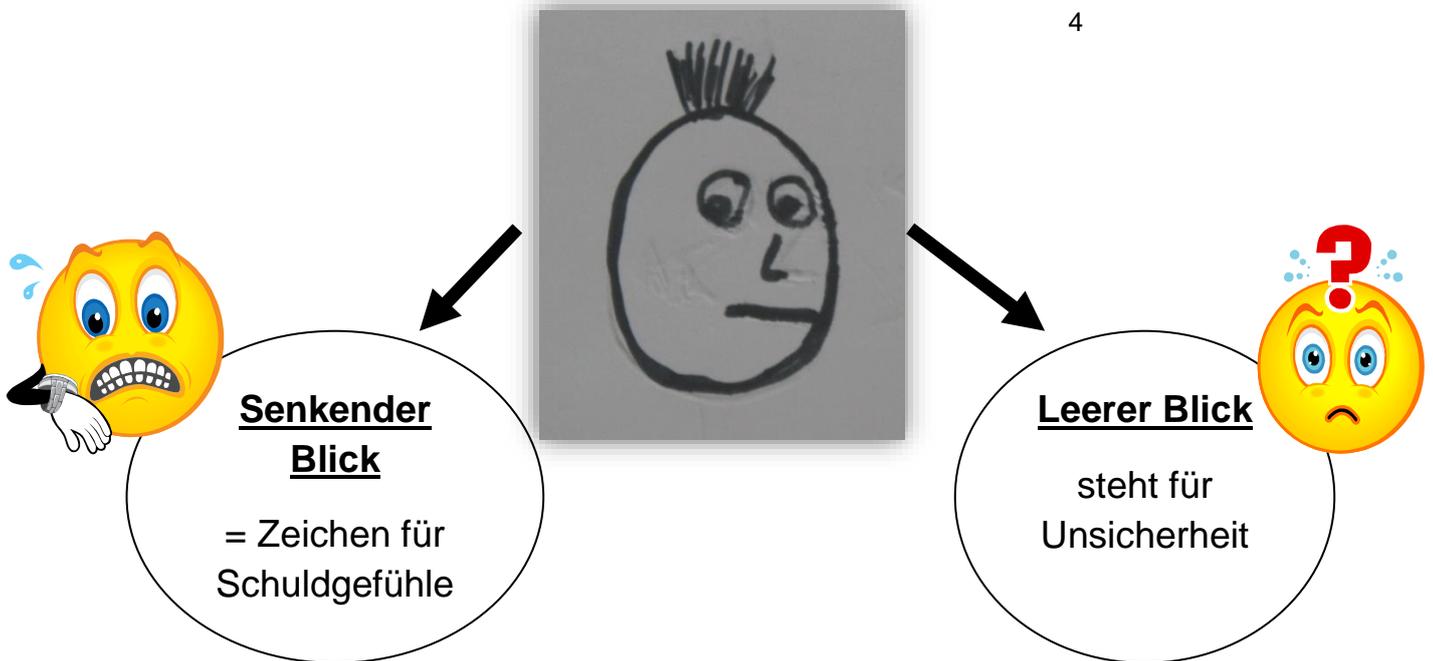
Tiefer Blick

= Zeichen für
sexuelle
Absicht



³ Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact, Seite 58-62 (Heft Nr.34)

4

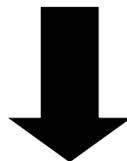
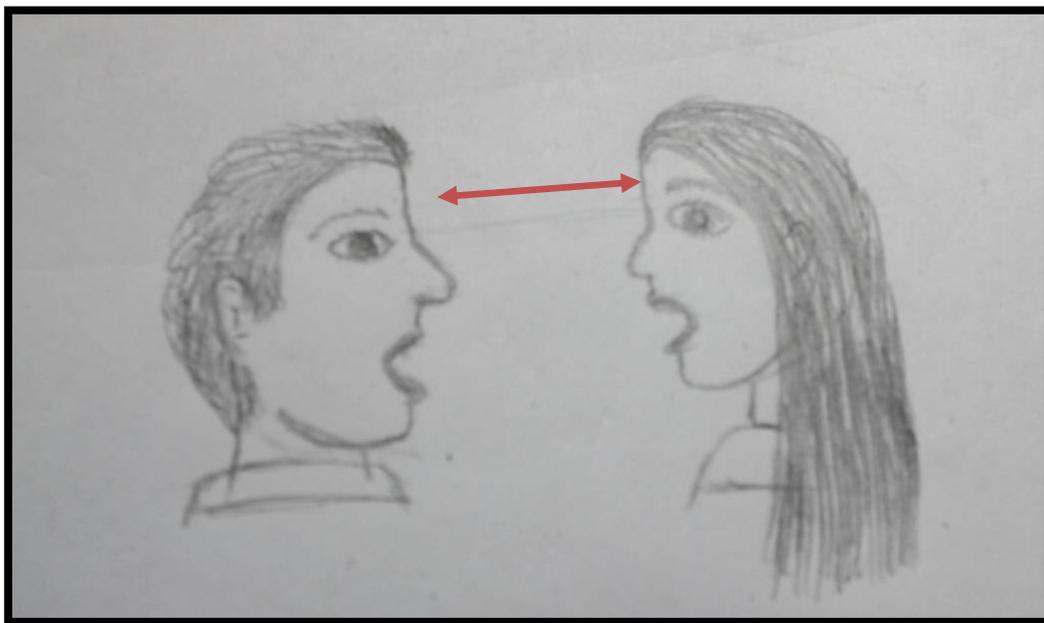


4. Blickkontakt

4.1 Der direkte Blickkontakt

Blicksignale sind oft eindeutig
und leicht zu deuten ⁵

Blickkontakt signalisiert Nähe ⁶



**Durch den bewussten und direkten Blickkontakt
signalisieren wir unserem Gegenüber, dass wir
es wahrgenommen haben. ⁷**

⁵ Vgl. <http://www.zeitbluten.com/news/koerpersprache/> (25.09.2014)

⁶ Vgl. <http://www.spektrum.de/lexikon/psychologie/blickkontakt/2497> (25.09.2014)

⁷ Vgl. <http://berufebilder.de/2014/versteckten-signale-blick-worte/> (20.09.2014)

4.2 Blickkontakt aufnehmen⁸

KONTAKFREUDIG

Menschen, die Blickkontakt



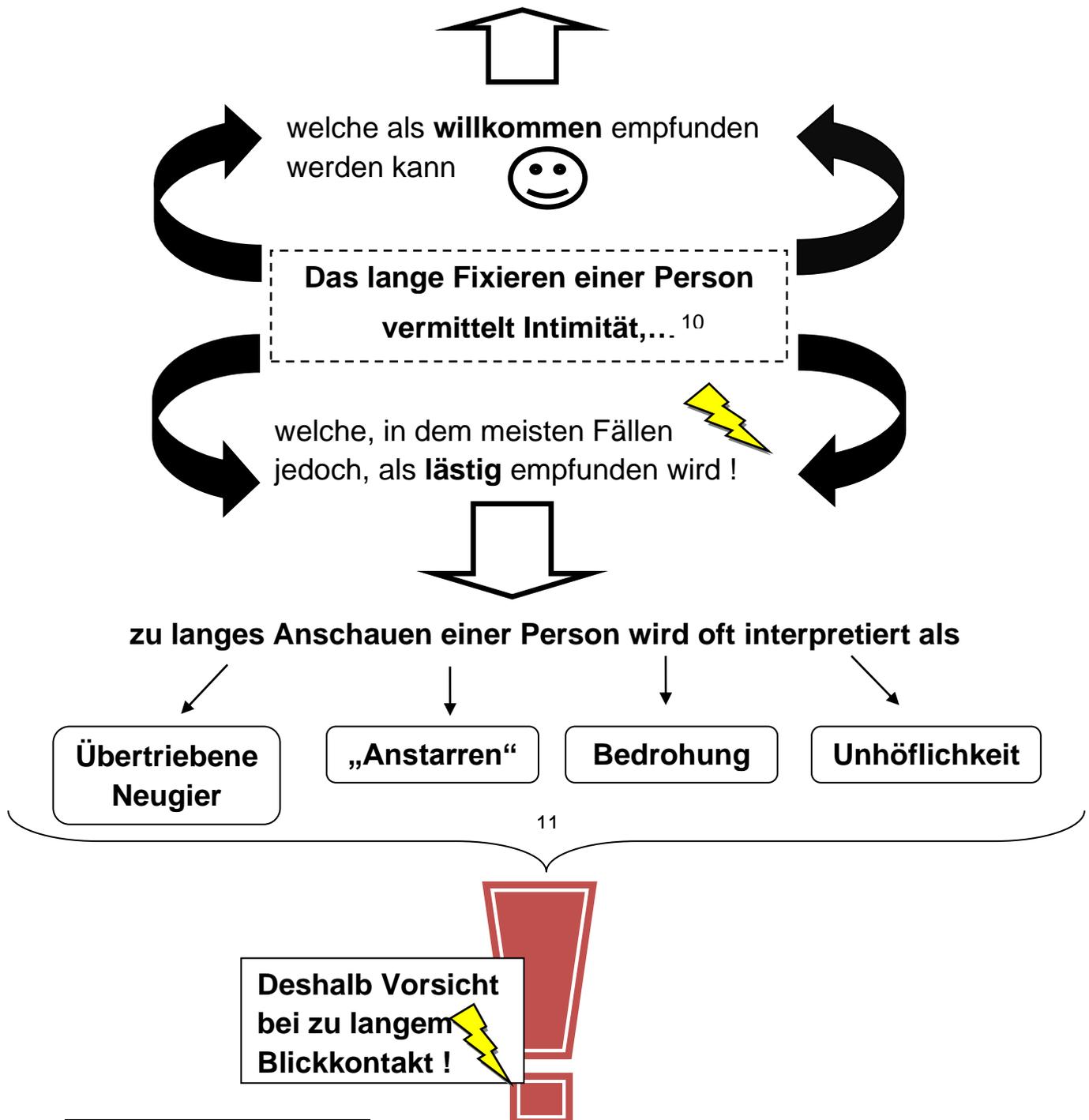
anderen aufnehmen, sind ...

SELBSTBEWUSST

➤ ⁸ Vgl. <http://www.zeitblueten.com/news/koerpersprache/> (25.09.2014)

4.3 Die Wirkung bei „zu langem“ Blickkontakt

z.B. können durch lange Blicke positive Gefühle wie Glück und Zuneigung vermittelt werden ⁹

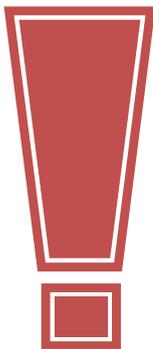
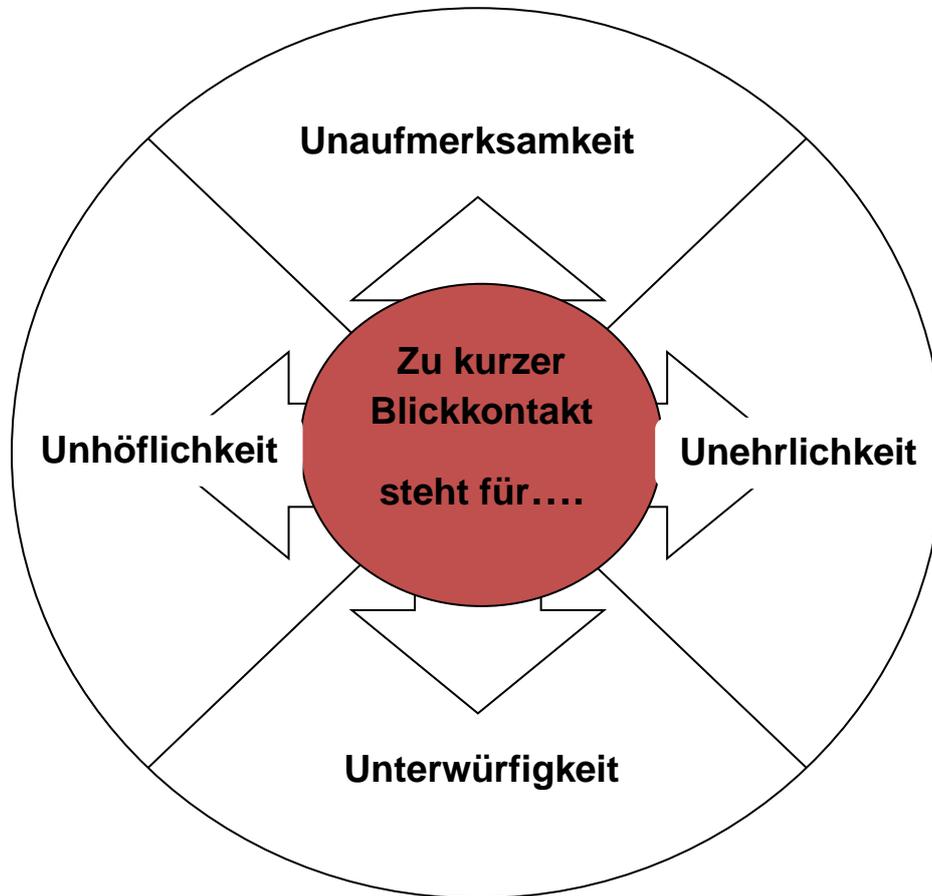


⁹ Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact Seite 58-62 (Heft Nr.34)

¹⁰Vgl. <http://www.spektrum.de/lexikon/psychologie/blickkontakt/2497> (25.09.2014)

¹¹Vgl. <http://www.berufsstrategie.de/bewerbung-karriere-soft-skills/gestik-mimik.php> (25.09.2014)

4.4 Die Wirkung bei „zu kurzem“ Blickkontakt¹²



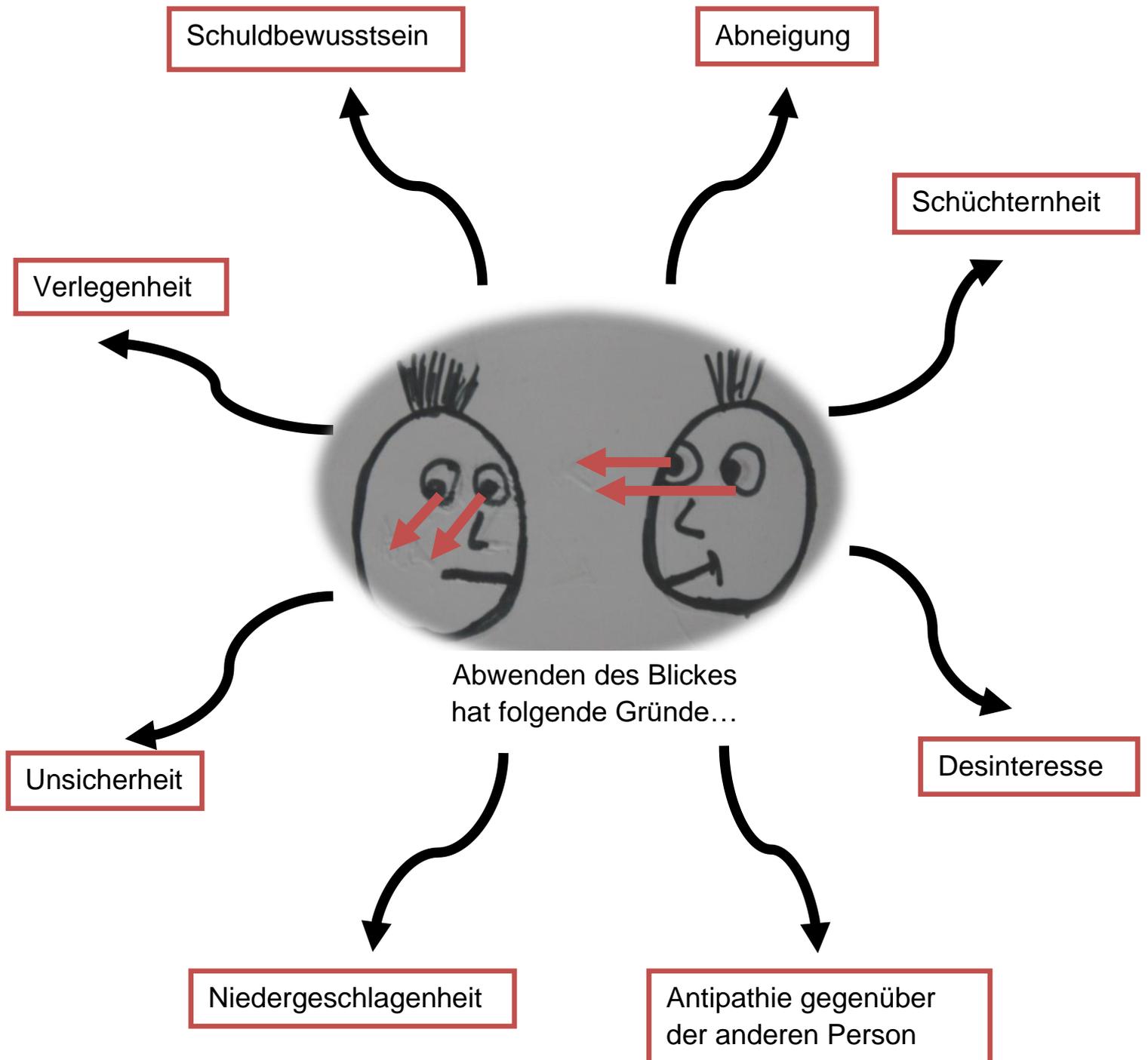
Allgemein gilt:

→ zu viel oder zu wenig Blickkontakt irritiert! ⚡

→ Zu viel Starren oder Blicke komplett vermeiden sind oft Zeichen für psychische Krankheiten wie Depressionen oder Schizophrenie

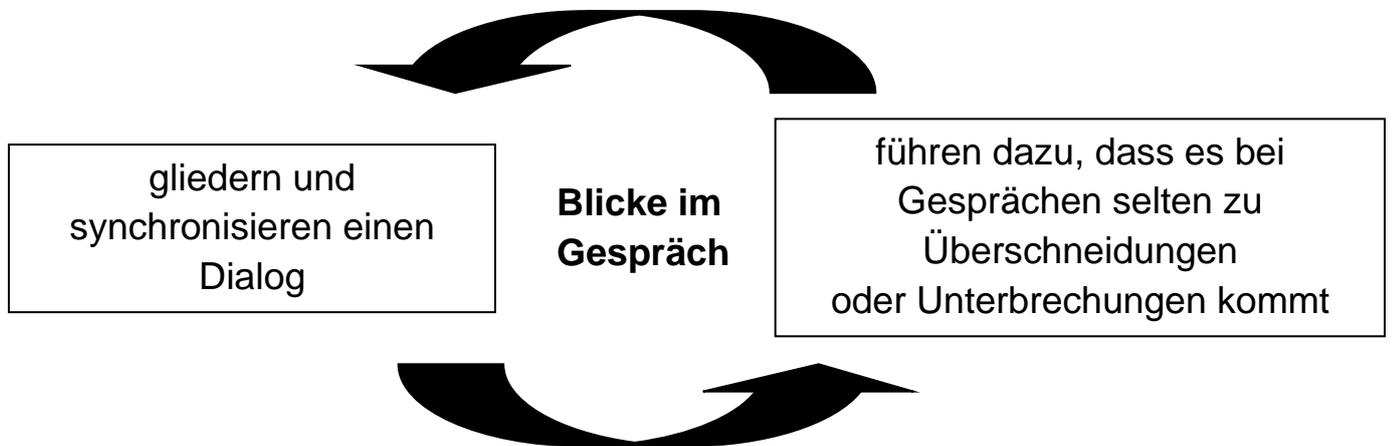
¹² Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact, Seite 58-62 (Heft Nr.34)

4.5 Abwenden des Blickes¹³



¹³ Vgl. <http://www.zeitbluten.com/news/koerpersprache/> (25.09.2014)

4.6 Blickkontakt in einem Gespräch ¹⁴



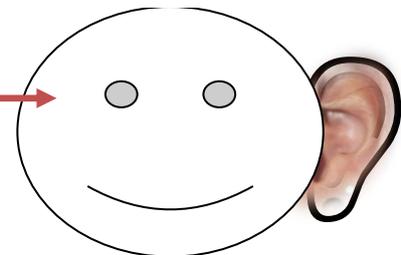
Sprecher

= verbale Kommunikation



Zuhörer

= nonverbale Kommunikation



langer Blick am Ende einer Rede

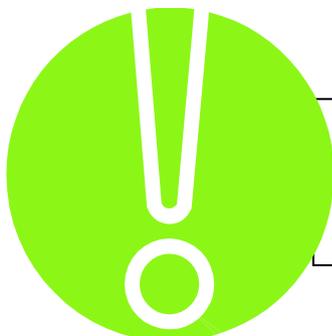
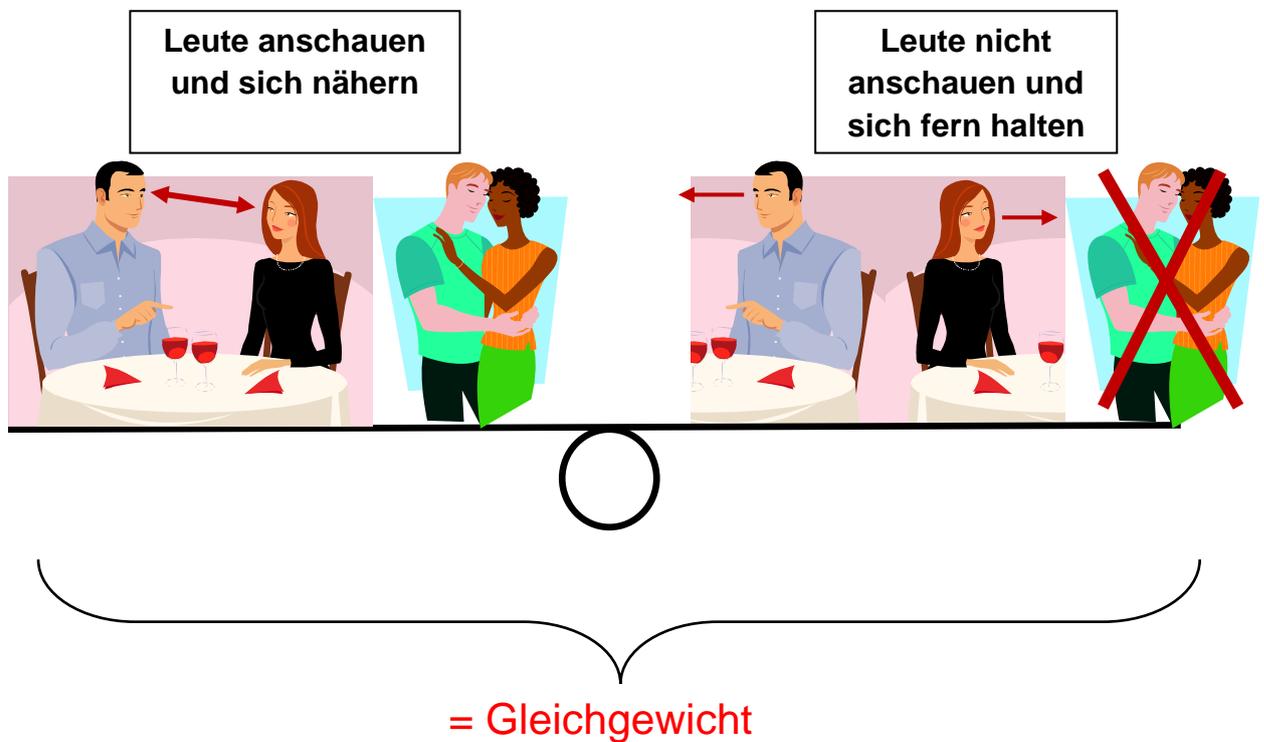


Schlusspunkt der eigenen Rede und Aufforderung für den anderen zur Rückmeldung



Blick des Zuhörers signalisiert Interesse, Zustimmung oder Ungeduld

¹⁴ Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact, Seite 58-62 (Heft Nr.34)



→ Studie zeigt, dass man den Partner mehr anschaut, wenn man ihm gerade zuhört, als wenn man selbst spricht!

4.7 Blickkontakt in anderen Kulturen¹⁶



Deutschland

= man schaut sich beim Sprechen in die Augen

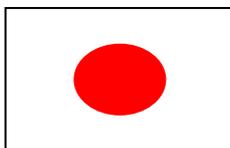


Bororo - Indianer in



Brasilien

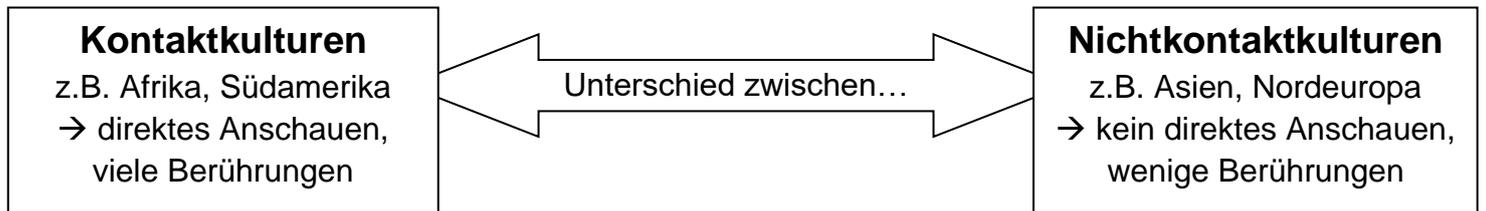
= schauen beim Sprechen auf Gegenstände
→ Geschichtenerzähler schaut auf eine Hüttenwand



= man schaut sich beim Sprechen auf den Hals



¹⁶ Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact, Seite 58-62 (Heft Nr.34)



Allgemein gilt:

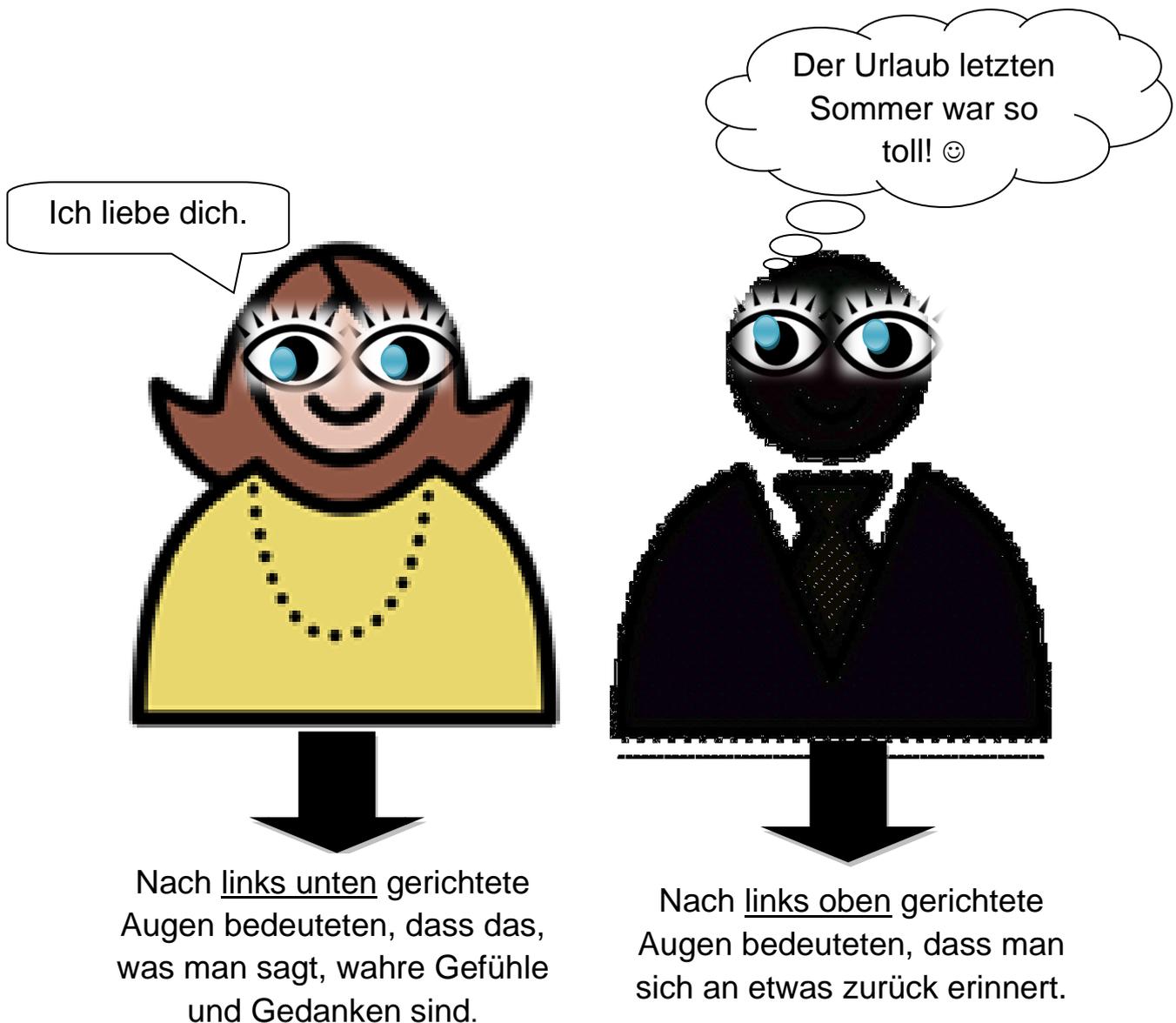
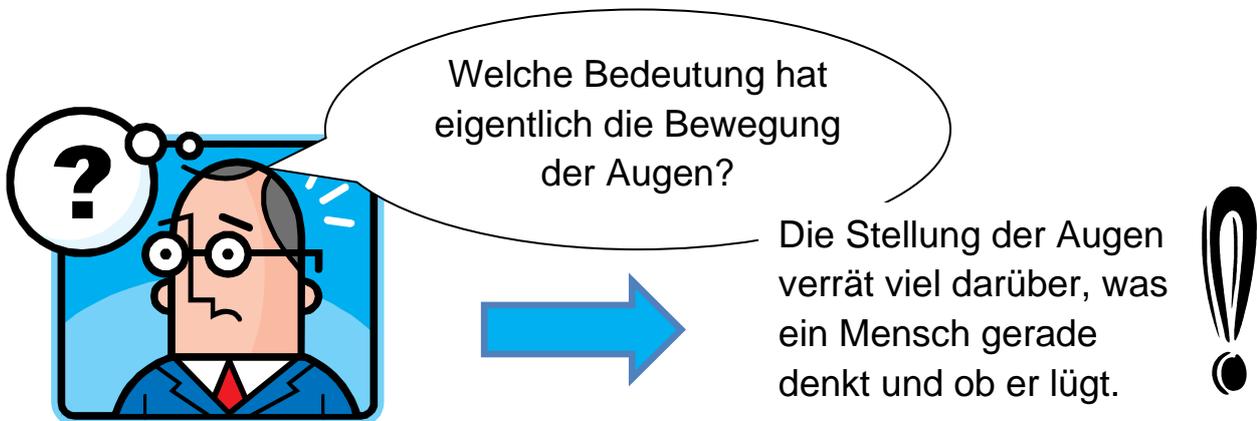
Die Länge und Art des gegenseitigen Blickes variiert in verschiedenen Ländern und Kulturen und hängen von den individuellen Eigenschaften ab.

Tipp 😊

Wenn man ein anderes Land besucht, sollte man sich vorher deren Sitten aneignen, um eine höhere Wertschätzung zu erhalten.



5. Die Bedeutung der Augenstellung¹⁸

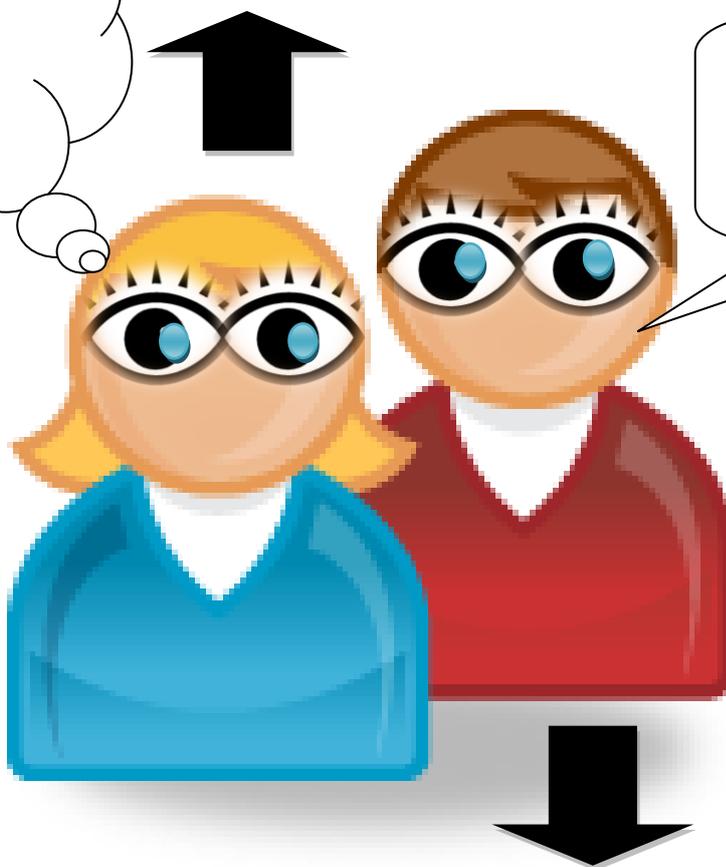


¹⁸ <http://www.wissen.de/menschenkenntnis-und-koerpersprache> (24.11.2014)

Nach rechts unten gerichtete Augen bedeuteten, dass man gerade einen inneren Monolog führt.

Ach Gott, ich muss noch so viel erledigen. Den Abwasch, die Wäsche,...

Natürlich erinnere ich mich noch den Tag, wo ich dich zum ersten Mal gesehen habe, Liebling.



Nach rechts oben gerichtete Augen bedeuteten, dass man gerade etwas erfindet bzw., die Realität umwandelt.



ACHTUNG LÜGE !

6. Was verraten die Pupillen?

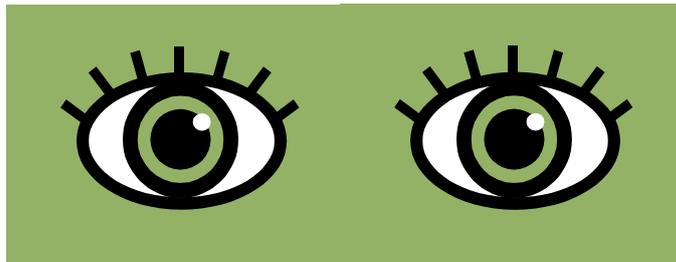
6.1 Bedeutung von vergrößerten Pupillen

Reaktion auf **positive Gefühle**
z.B. Zuneigung &

18

Vergrößerte Pupillen zeigen **offene Haltung**

19



Große Pupillen **wecken** bei Gesprächspartner

20

Bei **angenehmen Reiz**
→ vergrößerte Pupille

21

¹⁹ Vgl. <http://www.gofeminin.de/freunde/koerpersprache-d49593c580268.html> (30.09.2014)

²⁰ Vgl. <http://berufebilder.de/2014/versteckten-signale-blick-worte/> (20.09.2014)

²¹ Vgl. <http://berufebilder.de/2014/versteckten-signale-blick-worte/> (20.09.2014)

²² Vgl. <http://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article116475147/Unsere-Pupillen-verraten-wie-wir-uns-fuehlen.htm> (16.09.2014)

6.2 Bedeutung von verkleinerten Pupillen



²³ Vgl. <http://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article116475147/Unsere-Pupillen-verraten-wie-wir-uns-fuehlen.htm> (16.09.2014)

²⁴ Vgl. <http://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article116475147/Unsere-Pupillen-verraten-wie-wir-uns-fuehlen.htm> (16.09.2014)

²⁵ <http://berufebilder.de/2014/versteckten-signale-blick-worte/> (20.09.2014)

7. Literaturverzeichnis

Zeitschrift:

- Michael Argyle, „Die Macht der Blicke“, Psychologie Heute compact, Seite 58-62 (Heft Nr. 34)

Internetlinks:

- <http://berufebilder.de/2014/versteckten-signale-blick-worte/> (20.09.2014)
- <http://www.berufsstrategie.de/bewerbung-karriere-soft-skills/gestik-mimik.php>(25.09.2014)
- <http://www.gofeminin.de/freunde/koerpersprache-d49593c580268.html> (30.09.2014)
- <http://www.spektrum.de/lexikon/psychologie/blickkontakt/2497> (25.09.2014)
- <http://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article116475147/Unsere-Pupillen-verraten-wie-wir-uns-fuehlen.htm> (16.09.2014)
- <http://www.wissen.de/menschenkenntnis-und-koerpersprache> (24.11.2014)
- <http://www.zeitblueten.com/news/koerpersprache/> (25.09.2014)

Bilder/Zeichnungen:

- **Alles Bilder und Zeichnungen wurden selbst erstellt oder sind Cliparts!**

8. Selbstständigkeitserklärung

Hiermit erkläre ich, dass ich die vorliegende Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt habe und nur die im Literaturverzeichnis aufgeführten Quellen und Hilfsmittel verwendet habe.

Ort, Datum

Unterschrift