

2014

Auf Anhieb sympathisch!



Name: **Jessica**

Klasse: **13/4**

Schule: **Wirtschaftsgymnasium TBB**

Fach: **Psychologie**

Fachlehrer: **Herr Schenck**

Abgabetermin: **03.12.2014**

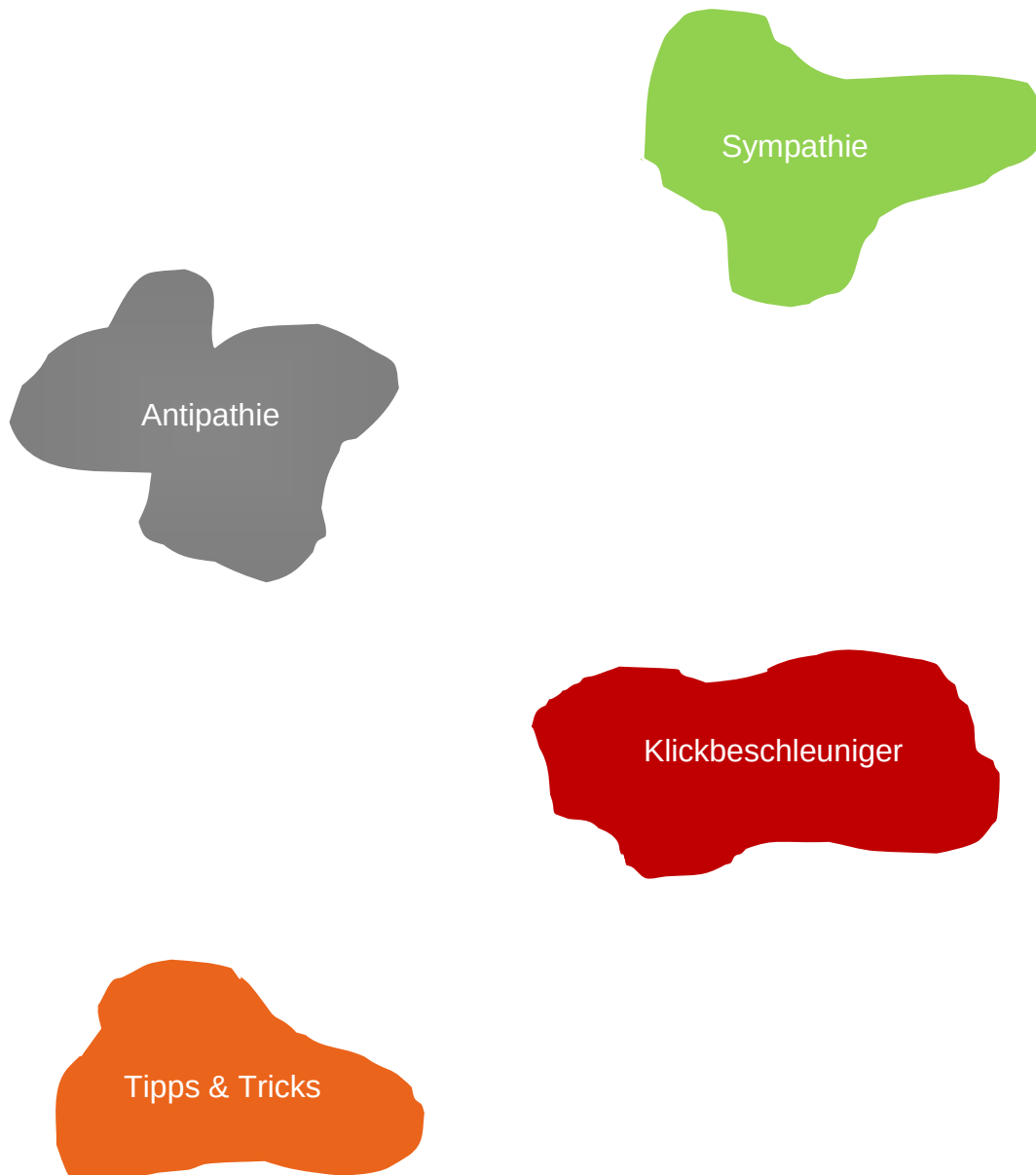
Inhaltsverzeichnis

Farblegende	S. 3
1. Was ist Sympathie?	S. 4
2. Der erste Eindruck zählt	S. 5
3. Der „magische Klickeffekt“	S. 6- 8
4. Ist Sympathie beeinflussbar? ✓ „Klickbeschleuniger“	S. 9 - 17
5. Taten sind wirkungsvoller als Worte	S. 18
6. Tipps & Tricks für mehr Sympathie	S. 19
7. „No - Gos“	S. 20
8. Sympathie ist mit Vorsicht zu genießen	S. 21
9. Endnoten	S. 22
10. Literaturverzeichnis	S. 23
11. Selbständigkeitserklärung	S. 24

1.5 Auf Anhieb sympathisch

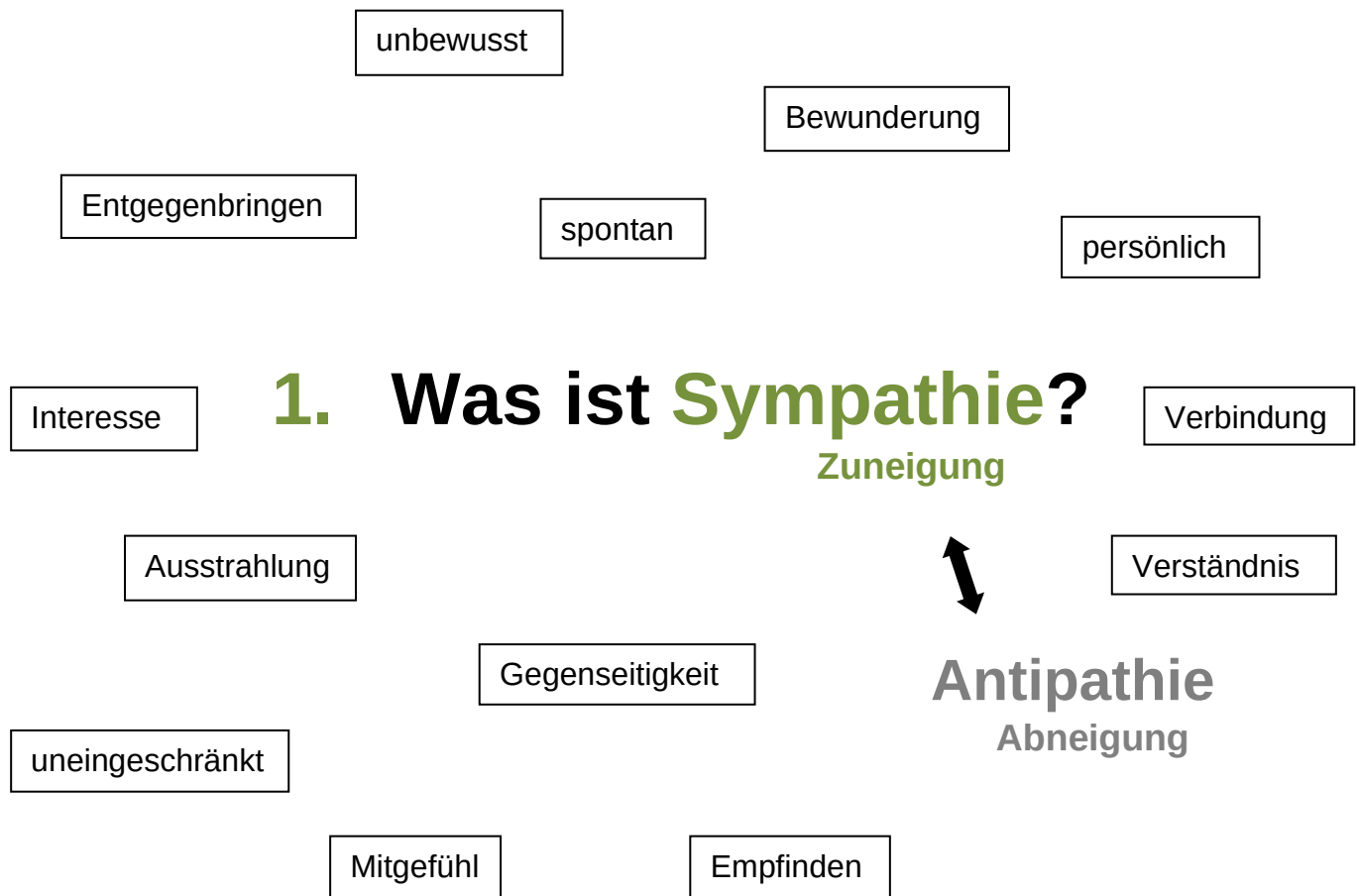
Jessica / WG 13 / 2014/2015

Farblegende



1.5 Auf Antrieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015



„die sich **spontan ergebende gefühlsmäßige Zuneigung**“

1

Sozialpsychologen bezeichnen Sympathie auch gerne als **Akzeptanzresonanz**

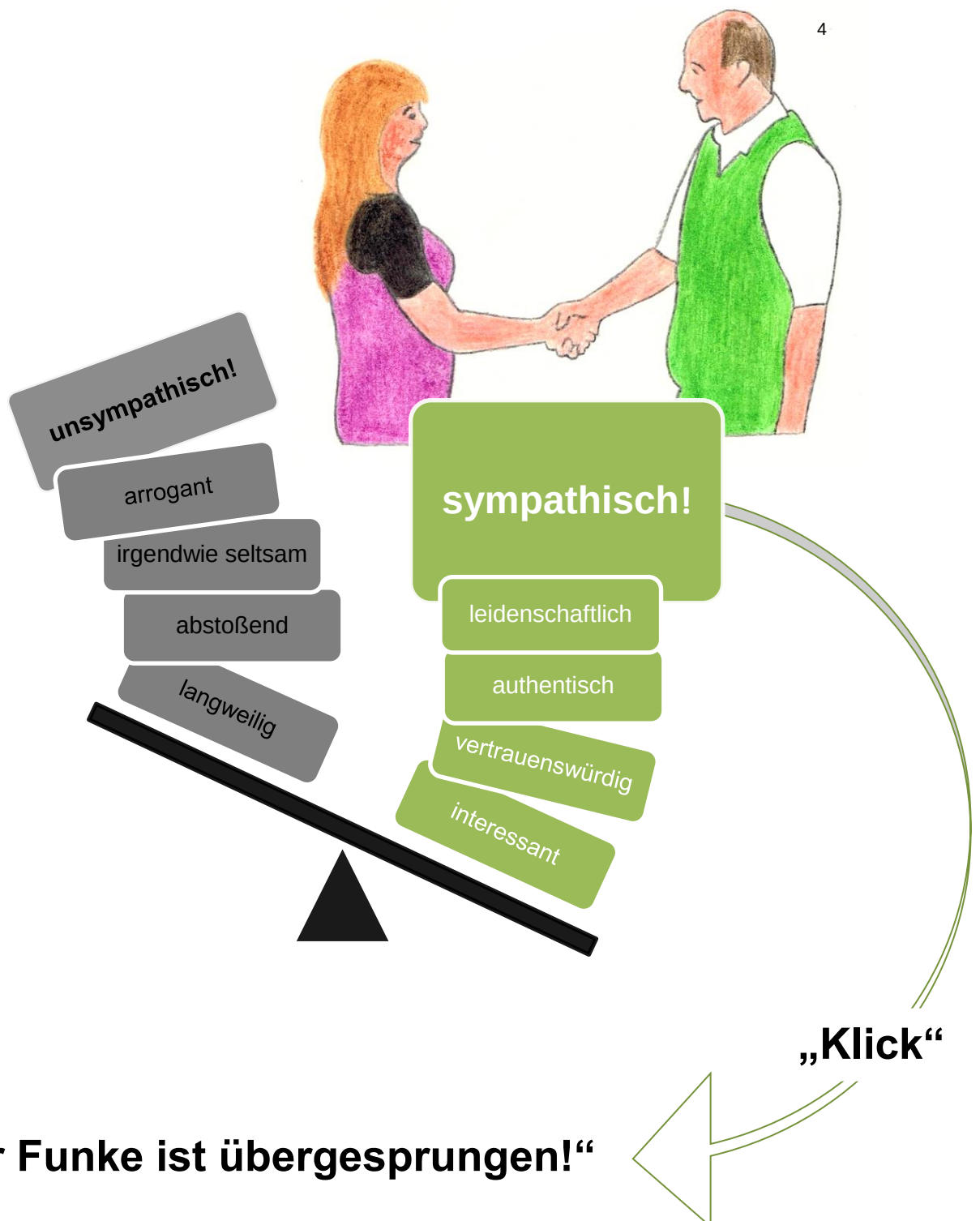
„eine Art **selbsterfüllende Prophezeiung**“



2. Der erste Eindruck zählt



entsteht **schlagartig** & **unbewusst**



3. "Klickeffekt" - Was ist das?

- einzigartiger, nahezu euphorischer Zustand der Seele → „magisch“
- ändert „nachhaltig die grundlegende Natur der Beziehung“
- kann „dazu beitragen, unsere persönlichen Fähigkeiten zu steigern“

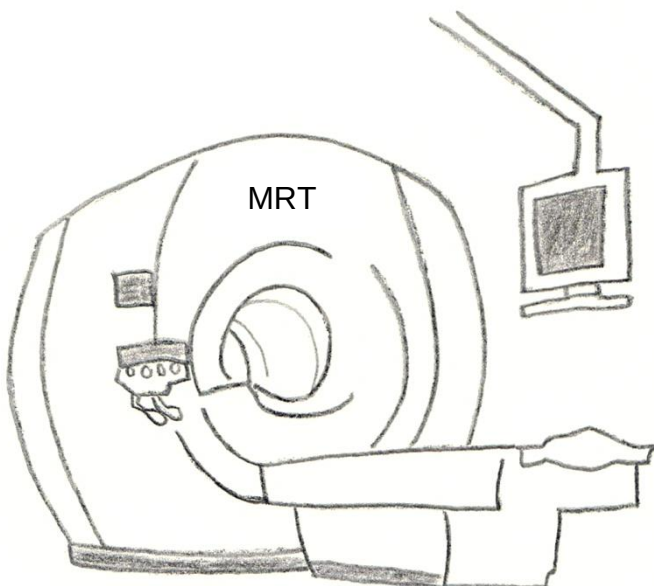
6

7

und wie wird er ausgelöst?

8

„Klickeffekt“ im Liebeskontext:



1.5 Auf Antrieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

Untersuchung der Hirnströme



Es lässt sich feststellen,
dass die Hirnbereiche, die
mit dem Überträgerstoff
Dopamin arbeiten,
außerordentlich aktiv sind.



Lustzentrams des Hirns wird stimuliert

Steigerung des Lebensgefühls

1.5 Auf Anrieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015



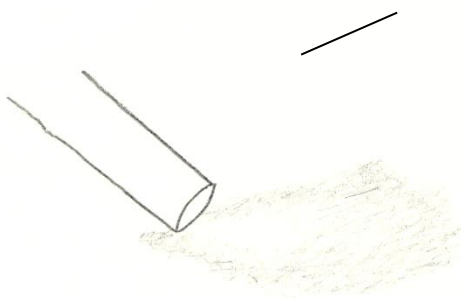
Person fühlt sich wie unter Drogeneinfluss



Rauschempfindung



identische Wirkung wie Nikotin, Kokain und Amphetamine



4. Ist **Sympathie** beeinflussbar?



Ja!

Sympathie ist kein Zufall

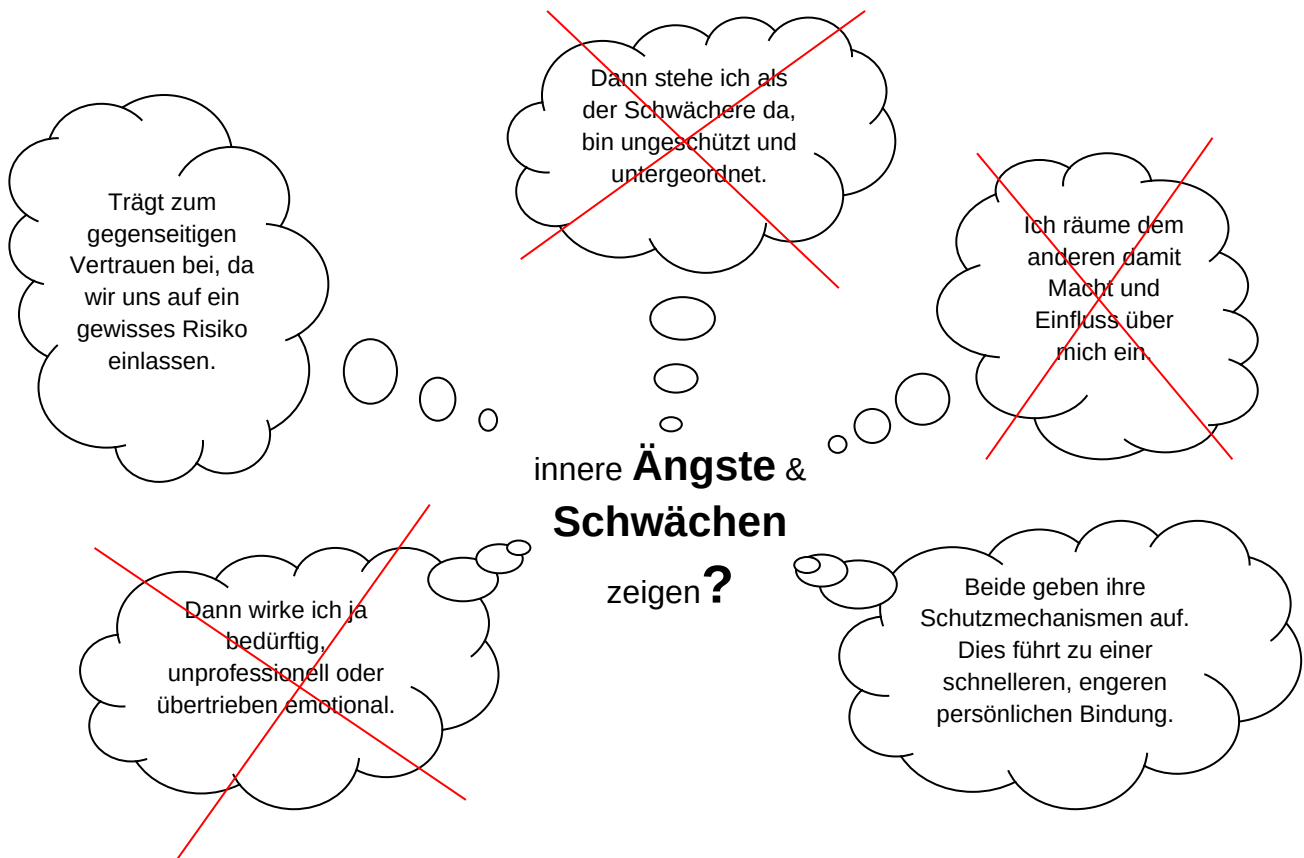
Die folgenden sogenannten

"Klickbeschleuniger"

ermöglichen dies

✓ **Verletzlichkeit**

9



➔ **Verletzlichkeit & Selbstoffenbarung** sind eindeutige Stärken!

1.5 Auf Antrieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

✓ Nähe

spontane Kommunikation



„ungeplante, normale Gespräche und Interaktionen, die stattfinden, wenn Menschen zufällig kommunizieren, weil sie zur gleichen Zeit am gleichen Ort sind.“ ¹⁰



diese scheinbar flüchtigen Interaktionen können im Laufe der Zeit langfristige Wirkungen und Verbindungen entfalten



Entstehung näherer und intensiverer Kontakte



Nur durch



**persönliche Treffen
& Begegnungen**

können sich Mensch näher kommen.

1.5 Auf Antrieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

✓ Präsenz

11



Achtsamkeit!



transformative Präsenz

„bedeutungsvolle Interaktion, die das Leben der Beteiligten auf **besonders tiefe Weise** berührt“

Aufmerksamkeit!



1.5 Auf Anhieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

✓ Ähnlichkeit

In-Group-Effekt: Menschen, die mit einem selbst Ähnlichkeit haben, egal in welcherlei Hinsicht, findet man auf Anhieb sympathischer.



In-Group-Reaktion



Personen, die auf den gleichen Club schwören,
sind sich auf Anhieb sympathischer

1.5 Auf Anhieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

✓ Umgebung

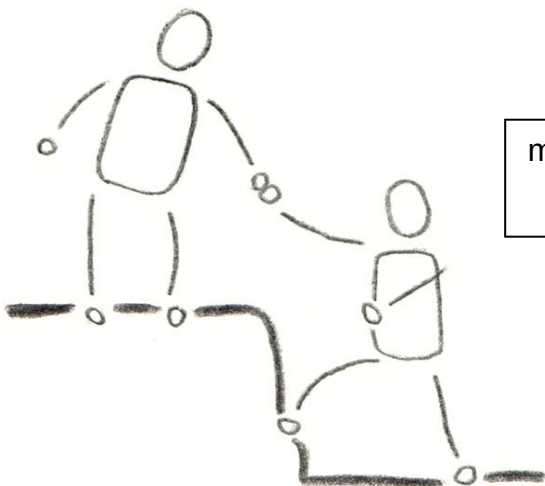


ähnliche Schicksale

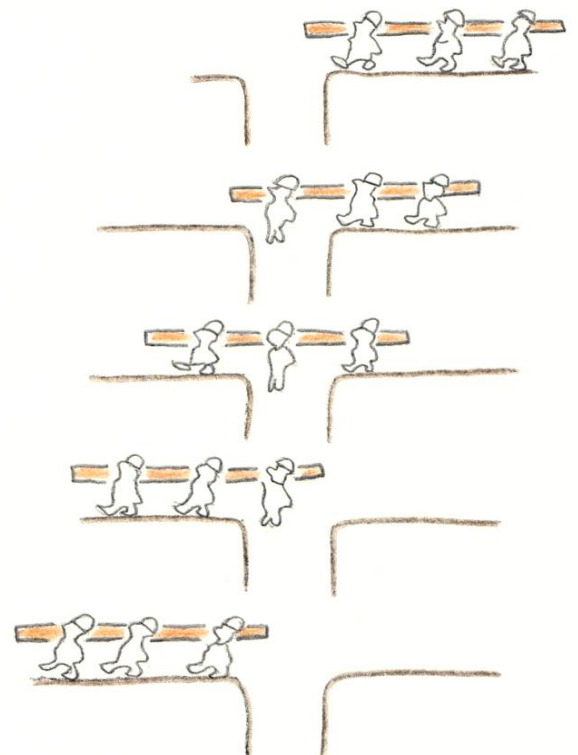


gemeinsames
Durchstehen
von Strapazen

Gefühl von Solidarität & Nähe



miteinander bewältigte
Schwierigkeiten

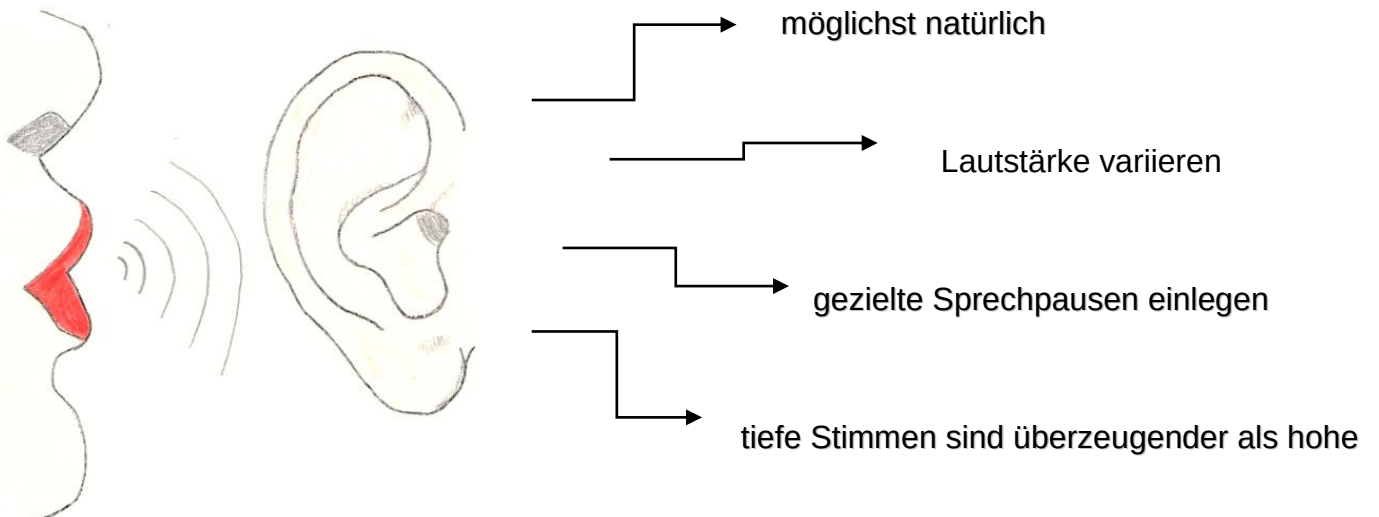


✓ **Lächeln**



Das Lächeln, das du aussendest, kehrt zu dir zurück!

✓ **Stimme**



1.5 Auf Anhieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015



Achtung: nicht fixieren!

✓ **Blickkontakt**

Flirtfaktor Nummer 1!



→ signalisiert Interesse und Wichtigkeit

→ verbindet Worte, Gefühle und Reaktionen miteinander

1.5 Auf Anrieb sympathisch

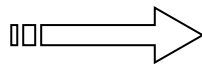
Jessica / WG 13 / 2014/2015

Wie wirkt sich unsere **Stimmungslage** auf die erste Begegnung aus?

✓ **Mimik**

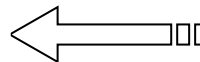


Traurigkeit



kann zu Schwierigkeiten führen

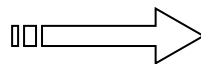
kann ungemütlich wirken



Stress

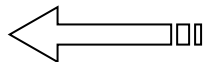


Ärger



gar nicht gut

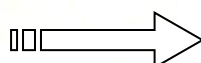
ohje



Langeweile



Freude



so muss das sein!

1.5 Auf Anhieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

Die **Grundeinstellung** eines Menschen bestimmt sein **Denken**,
welches wiederum seine **Körpersprache** bestimmt.

✓ Gestik

- unterstützt und bekräftigt unsere Worte



13

✓ Körperhaltung



offen

~~verkrampft~~

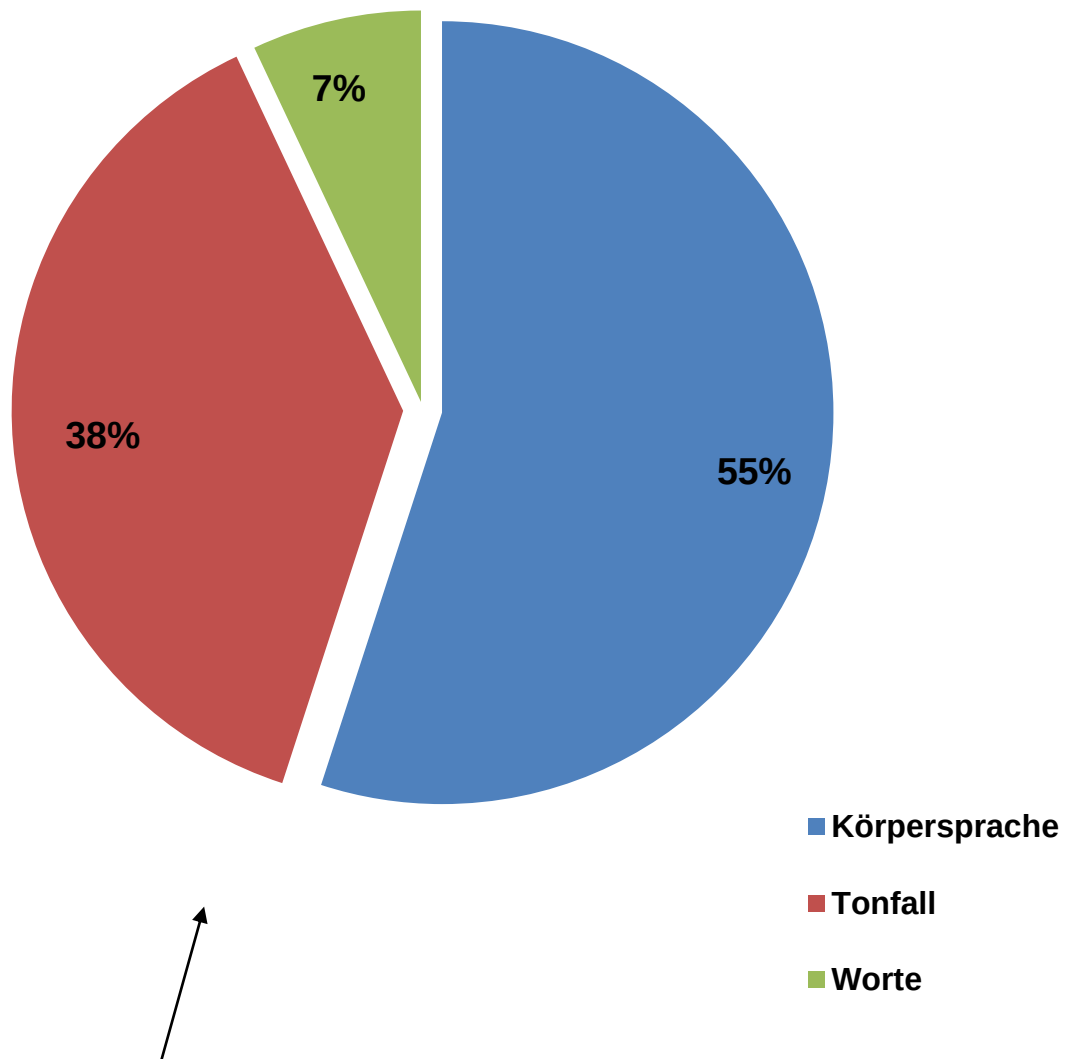
~~eingeschüchtert~~

Sicherheit

Selbstvertrauen



5. **Taten** sind wirkungsvoller als **Worte**



Studie in Sachen **Kommunikation**

Was macht wie viel von unserer Kommunikation aus?

6. weitere Tipps & Tricks für mehr Sympathie

15

Auf, erzähle mir etwas
über dich!

- ✚ Fordere dein Gegenüber auf, über sich zu sprechen.
- ✚ Bitte gelegentlich um Rat.
- ✚ Gehe auf die Worte deines Gegenübers ein.



✚ Sich einmischende Außenstehende verdrängen.

✚ Immer positiv bleiben.



Respekt

Natürlichkeit

beste Mittel, um **sympathisch** zu wirken!

Konzentration auf sein Gegenüber

16

1.5 Auf Anhieb sympathisch

Jessica / WG 13 / 2014/2015

16



So machst Du dich selbst

auf Anhieb

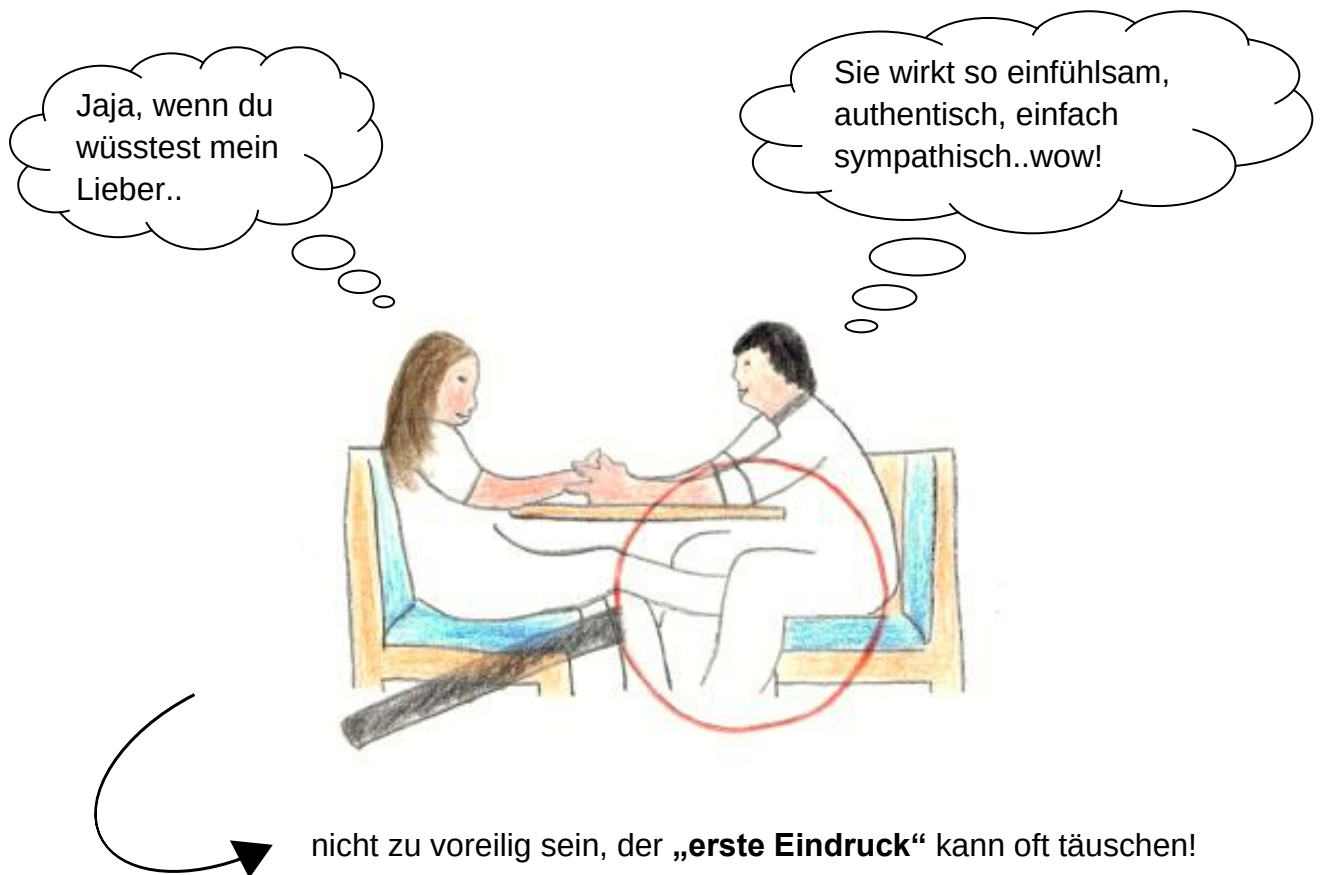
unsympathisch!



8. Sympathie ist mit **Vorsicht** zu genießen

17

Die Wahrscheinlichkeit ist sehr hoch, dass die Menschen, die dir selbst „auf Anhieb“ sympathisch sind, noch einem großen Prozentsatz anderer Menschen ebenfalls „auf Anhieb“ sympathisch sind.



Sei einfach **Du selbst**, und achte darauf, dass dein **Erscheinungsbild** zu deiner **Persönlichkeit** passt!



9. Endnoten

¹ <http://de.wikipedia.org/wiki/Sympathie>
[Stand: 31.08.2014]

² <http://karrierebibel.de/wie-wird-man-sympathisch-tipps-fuer-mehr-sympathie/>
[Stand: 25.08.2014]

³ vgl. <http://karrierebibel.de/wie-wird-man-sympathisch-tipps-fuer-mehr-sympathie/>
[Stand: 25.08.2014]

⁴ vgl. <http://www.neu.de/pages/herzklopfen/tipps/warum-sind-uns-einige-menschen-auf-anhieb-sympathisch-und-andere-nicht-2/>
[Stand: 25.08.2014]

⁵ Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 33

⁶ Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 33

⁷ Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 33

⁸ vgl. Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 33

⁹ vgl. Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 33ff.

¹⁰ Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 34

¹¹ Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S.34f.

¹² vgl. <http://www.neu.de/pages/herzklopfen/tipps/warum-sind-uns-einige-menschen-auf-anhieb-sympathisch-und-andere-nicht-2/>
[Stand: 25.08.2014]

¹³ vgl. Boothman, Nicholas: So kommen Sie auf Anhieb gut an! mvg- Verlag, 2002, S. 47

¹⁴ Boothman, Nicholas: So kommen Sie auf Anhieb gut an! mvg- Verlag, 2002, S. 64

¹⁵ vgl. <http://karrierebibel.de/wie-wird-man-sympathisch-tipps-fuer-mehr-sympathie/>
[Stand: 25.08.2014]

¹⁶ vgl. <http://sinnmoment.de/sympathie/>
[Stand: 25.08.2014]

¹⁷ vgl. <http://liebepur.com/p/5449-sympathie-auf-anhieb-ja-aber.html>
[Stand: 25.08.2014]

10. Literaturverzeichnis

Literatur:

- Beltz, Psychologie heute compact, Menschenkenntnis: Andere besser verstehen. Sich das Leben leichter machen, 2013 Heft 34, S. 33-37
- Boothman, Nicholas: So kommen Sie auf Anhieb gut an! mvg-Verlag, München 2002

Internetquellen:

- <http://karrierebibel.de/wie-wird-man-sympathisch-tipps-fuer-mehr-sympathie/>
[Stand: 25.08.2014]
- <http://liebepur.com/p/5449-sympathie-auf-anhieb-ja-aber.html>
[Stand: 25.08.2014]
- <http://www.neu.de/pages/herzklopfen/tipps/warum-sind-uns-einige-menschen-auf-anhieb-sympathisch-und-andere-nicht-2/>
[Stand: 25.08.2014]
- <http://sinnmoment.de/sympathie/>
[Stand: 25.08.2014]
- <http://de.wikipedia.org/wiki/Sympathie>
[Stand: 31.08.2014]

Zeichnungen:

- stammen von der Verfasserin selbst

11. Selbständigkeitserklärung

Ich erkläre hiermit, dass ich die Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt und nur die im Literaturverzeichnis angeführten Quellen und Hilfsmittel benutzt habe.

Ort, Datum

Unterschrift