

**8. Psychotherapien**

<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Welche war die erste Psychotherapie, aus der sich auch die anderen Therapieformen entwickelt haben?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Die Psychoanalyse</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Erkläre die Grundzüge der Psychoanalyse. Welches Ziel verfolgt sie und wie versucht man dieses umzusetzen?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Die Psychoanalyse macht sich ein Bild vom Innenleben der Seele.</p> <p>Ziel der Psychoanalyse: Leidverminderung</p> <p>Umsetzung durch: Gespräche, Übungen, Rollenspiele</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Welche weiteren Behandlungsmethoden haben sich aus der Psychoanalyse entwickelt?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Zunächst: Tiefenpsychologische Psychotherapie Analytische Psychotherapie</p> <p>Später hinzugekommen: Verhaltenstherapie Systemische Therapie Gesprächstherapie</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Erkläre den Aufbau des seelischen Apparats laut der Theorie von Sigmund Freud!</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Aufbau ist gegliedert in 3 Instanzen: Es Ich Über-Ich</p> <p>Sind die Widersprüche zwischen diesen Instanzen zu groß, entsteht ein seelischer Konflikt.</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Nenne die Behandlungsmethoden der Psychoanalyse!</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Freie Assoziation Analysieren von Träumen oder Fantasien Sprechen (Redekur)</p>

**8. Psychotherapien**

<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Nach welchem Prinzip funktioniert die Verhaltenstherapie heute?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Nicht innere Konflikte, sondern Verhaltensweisen, die gelernt und verlernt werden können, bringen Störungen hervor.</p> <p>Außerdem: Miteinbeziehung von Gedanken, Gefühlen und körperlichen Empfindungen</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Wenn die Spanne zwischen „innerem Erleben“ und „äußeren Anforderungen“ zu groß ist, droht ein psychischer Kollaps. Wie kann ein Gesprächstherapeut darauf einwirken?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Durch Ermutigen Vermitteln von Selbstakzeptanz Durch Gespräche miteinander</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Wie kann der Klient lernen, dass die von ihm ausgehenden Regungen zu ihm gehören?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Durch den Therapeuten, der dem Patienten Empathie, Wertschätzung und Echtheit entgegenbringt</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Was macht die systemische Therapie aus?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Bei dieser Therapieform werden auch die Familienmitglieder mit einbezogen, um einen „Perspektivwechsel“ zu erreichen</p>