

**1.2. Instanzenmodell und Abwehrmechanismen / Jennifer / WG 13.1
Lernkärtchen**

Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Was versteht man unter Psychoanalyse?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Therapie Theorie: <ul style="list-style-type: none">- Sowohl Entwicklungs- als auch Persönlichkeitsprozess- Wieso heute noch relevant?- Hat festen Platz in Wissenschaft & Kultur
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Von welchen 2 Grundtrieben wird der Mensch beherrscht?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen <ul style="list-style-type: none">- Destruktiven, aggressiven Trieb = Todestrieb- Libidinösen, sexuellen Trieb = Lebenstrieb
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Als was können Triebe modifiziert werden?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Zärtlichkeit und Zuneigung als gehemmter Sexualtrieb Ironie und Sarkasmus als gehemmter Aggressionstrieb
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Was sind die verschiedenen Bewusstseinssebenen?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen <ul style="list-style-type: none">- Wahrnehmungsbewusstsein- Vorbewusstsein- Unterbewusstsein
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Was sind die Instanzen der Persönlichkeit?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen <ul style="list-style-type: none">- ES- Über-ICH- ICH
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Wie wird das „ES“ beschrieben?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen <ul style="list-style-type: none">- Enthält die sexuellen und aggressiven Triebe- Will Spannung reduzieren und Energie entladen- = Lustprinzip „Ich will jetzt“- Träger des Energiepotenzials Keinen Aufschub, keine Hemmung, keinen Verstand, keine Logik, keine Moral

**1.2. Instanzenmodell und Abwehrmechanismen / Jennifer / WG 13.1
Lernkärtchen**

Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Wie wird das „Über-ICH“ beschrieben?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen erzeugt Schuldgefühle und Angst vor Strafen bei Übertretungen - handelt nach dem Moralitätsprinzip „Ich darf (nicht)“ - enthält unsere Ideale und unser Gewissen
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Wie wird das „ICH“ beschrieben?	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen <ul style="list-style-type: none">- Logisch- rationaler Teil der Persönlichkeit- Koordiniert Wünsche des ES und Forderungen des Über-ICHs- Realitätsprinzip- Handlungen in der Umwelt auf ihre Brauchbarkeit bzw. Schädlichkeit untersuchen
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Erkläre, was man unter Verdrängung versteht.	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Anstößiges wird ins Unterbewusstsein verdrängt, behält aber sein negatives Potenzial
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Erkläre, was man unter Verschiebung versteht.	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Verschiebung eines Affektes von einer psychischen Vorstellung auf die anderen
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Erkläre, was man unter Sublimierung versteht.	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen gehemmte, aber starke Kräfte werden umgelenkt auf sozial und kulturell höherstehende Ziele
Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Erkläre, was man unter Projektion versteht.	Instanzenmodell und Abwehrmechanismen Idealische Projektion: Wunschvorstellung werden anderen zugeschrieben Schattenprojektion: Unannehmbare Wunschvorstellungen (Phantasien) werden auf andere projiziert