

Lernkärtchen / weiß: Psychologie-Referate

<p>1 Psychologie: Depressionen</p> <p>Was ist eine Depression?</p>	<p>1 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eine Krankheit, aus der der Betroffene nicht ohne eigene Kraft herausfindet. • Zustand psychischer Niedergeschlagenheit
<p>2 Psychologie: Depressionen</p> <p>Mögliche Ursachen?</p>	<p>2 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none"> • genetische Vererbung • Folge einer Krankheit, z.B. ein Tumor • persönliche Ereignisse, schwere Schicksalsschläge oder Armut
<p>3 Psychologie: Depressionen</p> <p>Symptome, die im Laufe der Zeit auftreten können?</p>	<p>3 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essstörungen • Antriebslosigkeit/ Müdigkeit • Entscheidungslosigkeit • Vermehrter Umgang mit Drogen oder gar ein Drogenproblem
<p>4 Psychologie: Depressionen</p> <p>Depressionen speziell bei Jugendlichen</p>	<p>4 Psychologie: Depressionen</p> <p>→ "leise" Krankheit → wird oft als Pubertätswirren missverstanden → daher so gefährlich → 20% der Heranwachsenden leiden einmal an Depressionen</p>
<p>5 Psychologie: Depressionen</p> <p>Suizid → Gefahr durch Depression</p>	<p>5 Psychologie: Depressionen</p> <p>→ meist letzter Hilfescrei der Jugendlichen → Gedanken an Selbstmord sind durch die Depression geleitet → zweithäufigste Todesursache</p>
<p>6 Psychologie: Depressionen</p> <p>Therapieformen</p>	<p>6 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antidepressiva, • Psychotherapie, • Verhaltenstherapie