

# Depression bei Schulkindern



Name:	Nora Veith
Klasse:	13/2
Kurs:	Psychologie
Betreuender Lehrer:	Herr Schenck
Abgegeben am:	13.01. 2017

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

# Inhaltsverzeichnis

1. Legende	S. 3
2. <b>Songtext und Gedicht</b>	S. 4+5
3. <b>Depression allgemein</b>	
3.1. Definition	S. 6
3.2. Merkmale	S. 7
3.3. Ursachen	S. 8
3.4. Formen	S. 9+10
3.5. „Teufelskreis“	S. 11
4. <b>Depression bei Schulkindern</b>	
4.1. Häufigkeit	S. 12+13
4.2. Merkmale	
4.2.1. Vorschulkinder 3-6	S. 14
4.2.2. Jüngere Schulkinder 6-12	S. 15
4.2.3. Pubertät-Jugendalter 12-18	S. 16+17
4.3. Ursachen	
4.3.1. Familie	S. 18+19
4.3.2. Schule /Freunde	S. 20+21
4.3.3. Gesellschaft	S. 21

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

5. **Ausweg aus der Depression**
- 5.1. Unterstützungsmöglichkeiten S. 22
- 5.2. Wie kann das soziale Umfeld helfen? S. 23+24
6. Eigenständigkeitserklärung S. 25
7. Quellenangaben S. 26+27

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 1. Legende



→ Arzt, der sich mit dem Fachgebiet „Depression“ auskennt.



→ Schülerin, die Fragen über Depressionen hat.



→ Vorschulkind im Alter von 3-6 Jahren.



→ Schulkind im Alter von 6-12 Jahren.



→ Kind im Jugendalter, in der Pubertät im Alter von 12-18 Jahren.

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 1. **Songtext und Gedicht**

„Höchste Höhen, tiefste Tiefen. An warmen Tagen  
glaub ich wirklich,  
Dass mich alle lieben und fühl mich als könnt ich  
fliegen.  
Dann kommt die schwarze Wolke, macht mich klein  
und ich will mich erschießen.  
Standardkrisen eines manisch Depressiven!

Die schwarze Wolke, meine ganz private schwarze  
Wolke wartet über mir,  
Macht mich klein, sie wird mich stets verfolgen selbst  
in überdachten Räumen.  
Ob bei Nacht, ob über Bäumen schwebt sie über mir,  
Und macht mich schnell zu einem kleinen Häufchen.“



PRINZ PI aus dem Songtext "Schwarze  
Wolken"<sup>1</sup>

<sup>1</sup>[https://play.google.com/music/preview/Tm2v5okjwsu3fv76ouykoeg4cui?lyrics=1&utm\\_source=google&utm\\_medium=search&utm\\_campaign=lyrics&pcampaignid=kp-songlyrics](https://play.google.com/music/preview/Tm2v5okjwsu3fv76ouykoeg4cui?lyrics=1&utm_source=google&utm_medium=search&utm_campaign=lyrics&pcampaignid=kp-songlyrics) , letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

„Die Angst, eine schwarze Wolke auf meiner Brust,  
lässt mich kurzatmig werden.

Dichter Nebel nimmt jeden Hoffnungsschimmer.

Worte, wie in Watte gepackt, erreichen mich nicht.

Die Seele schreit ungehört.

Von Tränen blind taste ich nach einem Wegweiser,  
stolpere durch den zähen Sumpf der Traurigkeit -  
am Abgrund der Endgültigkeit.“



Von "AngelOfDead" → Gedicht einer Betroffenen.<sup>2</sup>

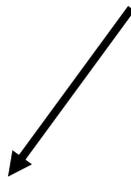
<sup>2</sup> <http://www.selbstmordforum.net/forum/board62-probleme-und-erkrankungen/board26-depressionen-%C3%A4ngste/7708-deprison/>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

## 2. Depression Allgemein

### 2.1 Definition<sup>3</sup>:



Psychische Erkrankung

Lateinisch „deprimere“

(niederdrücken)

Form der Gefühlsstörung

<sup>3</sup> <http://www.neurologen-und-psiater-im-netz.org/psychiatrie-psychosomatik-psychotherapie/erkrankungen/depressionen/was-ist-eine-depression/>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 2.2 Merkmale<sup>4 5</sup>

#### Stimmung:



- ☀ besorgte, gedrückte, traurige, depressive Stimmung

#### Verhalten:



- ☀ Weinen ohne ersichtlichen Grund
- ☀ geringes Selbstwertgefühl
- ☀ Selbstvorwürfe, Schuldgefühle
- ☀ Suizidgedanken



- ☀ Interessensverlust
- ☀ sozialer Rückzug
- ☀ Antriebslosigkeit

#### Körperlich:



- ☀ Schlaflosigkeit → erhöhte Müdigkeit



- ☀ Appetitstörungen

<sup>4</sup> Vgl. Heinrich Kaufmann Depression-was tun? Ein kleiner Leitfaden für Angehörige S. 4ff

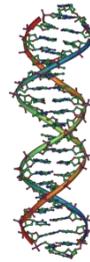
<sup>5</sup> <http://www.info-depressionen.de/jugendliche-depressionen/Depressionen-bei-Jugendlichen-pubertaet.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 2.3 Ursachen:<sup>6 7</sup>

Krankheit, Armut, Überbelastung, individuelle Belastungen, schwere Kränkungen, Kindheitstrauma, Verlusterlebnisse (Beerdigung), Trennung, Genetik, wenig Licht/ Bewegung



Schlimme Phasen macht jeder Mensch in seinem Leben durch, diese sind jedoch kurzzeitig und durch eigene Willenskraft und Anstrengungen können sich die meisten Menschen aus dieser Stimmung befreien.

**Keine Depression!**

Bei Menschen mit Depression hält diese Stimmung mehrere Wochen oder Monate an, da diese sich nicht selbstständig aus einer schweren Phase befreien können.

**Depression!** → Es treten mindestens 5 der in Punkt 3.2 genannten Merkmale fast jeden Tag auf und halten mindestens 14 Tage an.

**Merke: Nicht jeder Mensch, der eine schlimme Phase in seinem Leben durchmacht, leidet unter einer Depression!**



<sup>6</sup>[http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fbilder8%2Fdepressionursachen.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fd7.htm&h=505&w=577&tbid=cRuPifiLvaO6EM%3A&vet=1&docid=cM40rxYh9\\_OksM&ei=PtsWNn1Aop1gAbk6KmwBQ&tbn=isch&iact=rc&uact=3&dur=887&page=1&start=9&ndsp=13&ved=0ahUKEwjzJPWor6jRAhWDOsAKHWR0CIYQMwgpKA0wDQ&bih=513&biw=1067](http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fbilder8%2Fdepressionursachen.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fd7.htm&h=505&w=577&tbid=cRuPifiLvaO6EM%3A&vet=1&docid=cM40rxYh9_OksM&ei=PtsWNn1Aop1gAbk6KmwBQ&tbn=isch&iact=rc&uact=3&dur=887&page=1&start=9&ndsp=13&ved=0ahUKEwjzJPWor6jRAhWDOsAKHWR0CIYQMwgpKA0wDQ&bih=513&biw=1067), letzter Zugriff 12.02.17

<sup>7</sup> <http://www.info-depressionen.de/jugendliche-depressionen/Depressionen-bei-Jugendlichen-pubertaet.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>8</sup> <http://web4health.info/de/answers/bipolar-dia-depr.htm>, letzter Zugriff 14.02.2017

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 2.4 Formen<sup>9 10 11</sup>



Hallo Herr Doktor, ich bin bei meiner Recherche über Depression auf die verschiedenen Formen der Depression gestoßen. Könnten Sie mir die verschiedenen Formen genauer erklären? Was zum Beispiel ist eine **Major Depression**?

Die typische Depression nennt man auch **Major Depression**. Es handelt sich um eine starke Ausprägung der Depression. Meist geht dieser Art von Depression ein Erschütterndes Ereignis voraus, wie Tod oder Trennung von einem geliebten Menschen. Die Depression tritt meist in Episoden auf und verschwindet nach einiger Zeit. Bei 5-10 Prozent bleibt die Depression über mehrere Jahre (chronischer Verlauf).

**Symptome:** Trauer, deprimierte Stimmung, Gefühl der Wertlosigkeit, Antriebslosigkeit, Gewichtsverlust, Suizidgedanken



Was unterscheidet eine **Major Depression** von einer **Dysthymen Störung**?

Da die **Dysthymen Störung** dauerhaft ist und circa 2 Jahre anhält, unterscheidet sie sich von der Major Depression. Die Störung ist außerdem nicht so stark ausgeprägt. Die Depression beginnt meist im früheren erwachsenen Alter und dauert meistens 2 Jahre.

**Symptome:** Appetitlosigkeit /übermäßiges Bedürfnis zu essen, Schlaflosigkeit oder übermäßiges Schlafbedürfnis, Energiemangel oder Erschöpfung, geringes Selbstwertgefühl



<sup>9</sup> <http://www.info-depressionen.de/depressionsarten/arten-von--depressionen.htm>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>10</sup> Vgl Sannah Koch, Geowissen, 2008, S.100f

<sup>11</sup> [http://www.verhaltenswissenschaft.de/Psychologie/Psychische\\_Störungen/Affektive\\_Störungen/Depressio](http://www.verhaltenswissenschaft.de/Psychologie/Psychische_Störungen/Affektive_Störungen/Depressio)n/depression.htm, letzter Zugriff 14.02.2017

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith



Was versteht man unter einer **Bipolaren Störung?**

Die Bipolare Störung nennt man auch manisch - depressive Störung. Bei dieser Art der Depression wechseln sich zwei unterschiedliche Phasen ab. Der Betroffene hat Hochphasen, in denen er denkt, alles schaffen zu können und depressive Phasen abwechselnd.

### **Symptome bei einer Hochphase**

**(manischen Phase):** Rededrang, geringes Schlafbedürfnis, Selbstüberschätzung, falsche Selbsteinschätzung, häufig abgelenkt und zerstreut.

### **Symptome bei einer Tiefphase (depressive**

**Phase):** Interessenverlust, Verlust von Selbstvertrauen, starke Müdigkeit, deprimierte Stimmung, Suizidgedanken.



12 13

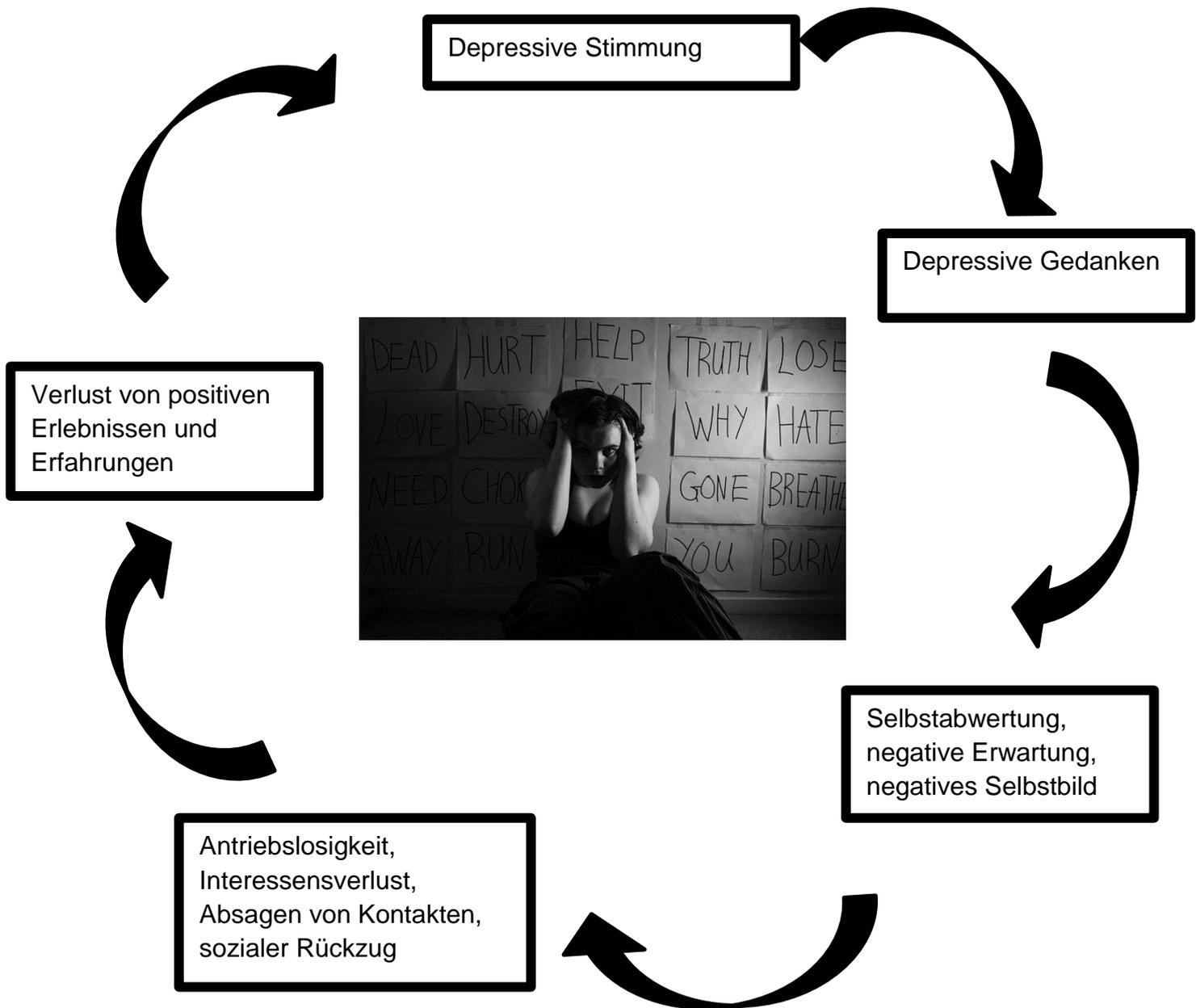
<sup>12</sup><http://www.info-depressionen.de/depressionsarten/arten-von--depressionen.htm>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>13</sup> Vgl Sannah Koch, Geowissen, 2008, S.100f

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 2.5 Teufelskreis der Depression<sup>14</sup>



<sup>14</sup> <http://www.ivah.de/patienten-patienten-portal-psychoedukation-psychische-stoerungen-depressionen-entstehung-und-aufrechterhaltung.html>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

3.

# Depression bei Schulkindern

## 3.1 Häufigkeit<sup>15 16</sup>



Depressionen bei Jugendlichen werden leicht übersehen oder missverstanden. Es ist anzunehmen, dass die Zahl der Jugendlichen, die unter einer Depression leiden, zunimmt.

17



→ **Vorschulkind:**  
Depressionsrisiko 1%



→ **Schulkind:**  
Depressionsrisiko 2%



→ **Jugendlicher:**  
Depressionsrisiko 3-10%

Zunahme des Depressionsrisikos

<sup>15</sup> [www.zkpr.uni-bremen.de/fileadmin/user\\_upload/forschung/downloads/Forschungsbericht\\_Depression\\_im\\_Jugendalter.pdf](http://www.zkpr.uni-bremen.de/fileadmin/user_upload/forschung/downloads/Forschungsbericht_Depression_im_Jugendalter.pdf), letzter Zugriff 12.02.17

<sup>16</sup> <http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>17</sup> <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/EMOTION/DepressionJugendliche.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith



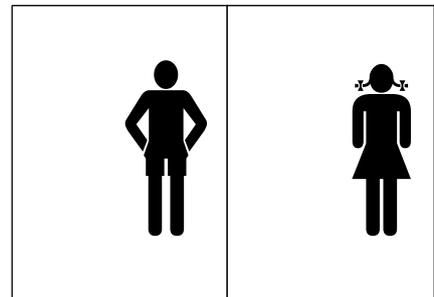
Wie verhält sich die Wahrscheinlichkeit, an einer Depression zu erkranken, wenn man die beiden Geschlechter vergleicht?



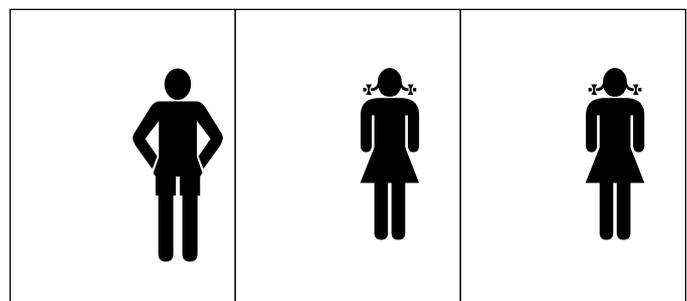
**Kindheit → Vorschulkind, Schulkind**



**Verhältnis von Jungen und Mädchen**



**Ab Jugendalter → Pubertät**



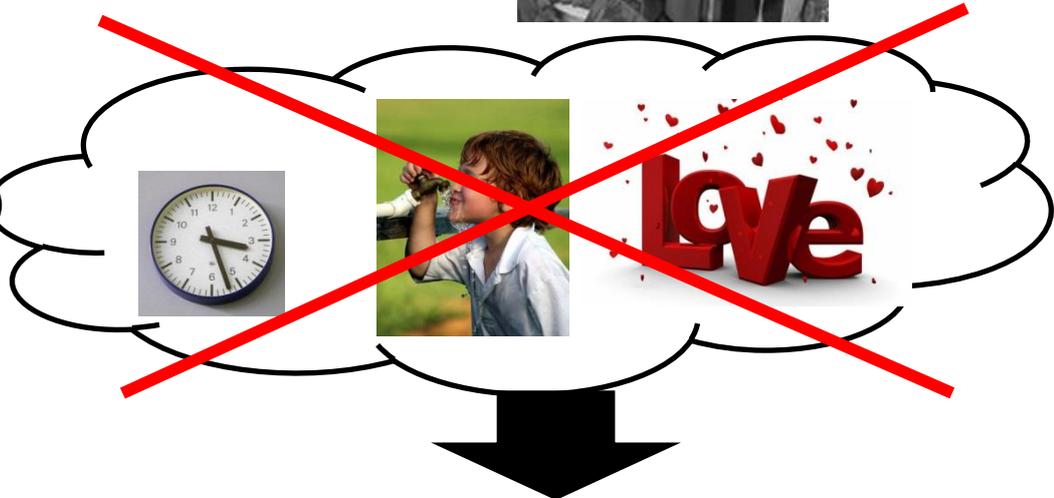
## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 3.2 Merkmale

#### 3.2.1 Vorschulkinder 3-6<sup>19</sup>

- ☀ Traurigkeit
- ☀ Zeigt wenig, wie es in ihm aussieht
- ☀ Wirkt irritiert, ängstlich
- ☀ Freut sich wenig
- ☀ Antriebslosigkeit
- ☀ Innere Unruhe
- ☀ Leicht reizbar
- ☀ Appetitstörung
- ☀ Schlaflosigkeit



Bei Vorschulkindern von 3-6 Jahren kann es in der Phase der Depression vorkommen, dass die Kinder sich Erwachsener verhalten als sie sind.

Die Kinder nehmen an, dass keiner Zeit für sie hat, keiner sie liebt und keiner mit ihnen spielen will.

→Merkmal: negatives Selbstbild



=



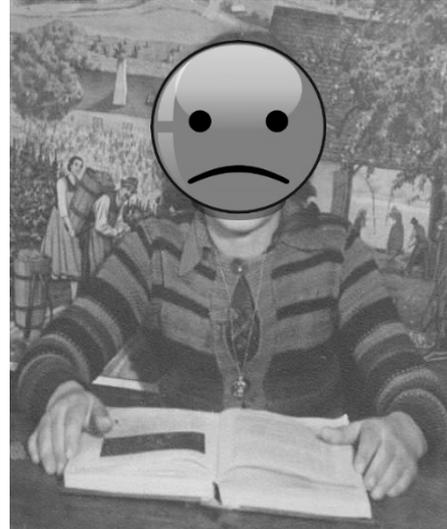
<sup>19</sup> <http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 3.2.2 Jüngere Schulkind 6-12<sup>20</sup>

- ☀ Spricht über die Traurigkeit
- ☀ Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren  
→ Probleme in der Schule
- ☀ Zukunftsängste
- ☀ Selbstkritisch
- ☀ Schuldgefühle
- ☀ Appetitstörung
- ☀ Schlaflosigkeit
- ☀ Suizidgedanken



Bei Schulkindern werden die Merkmale der Depression sichtbar, die auch bei Erwachsenen auftreten. Die Niedergeschlagenheit, Resignation und Angst.



Schulkinder haben Symptome, die auch bei Erwachsenen in einer Depression auftreten.

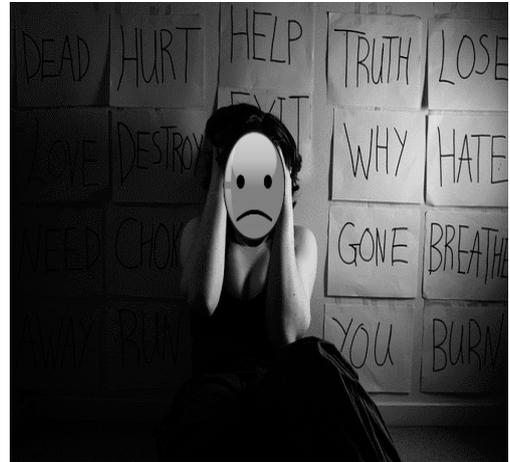
<sup>20</sup> Ebd.

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 3.2.3 Pubertät-Jugendalter 12-18 <sup>21</sup>

- ☀ Kopfschmerzen
- ☀ Gewichtsverlust
- ☀ Schlafstörungen
  - Hohes Verlangen nach Schlaf
- ☀ Selbstzweifel
- ☀ Mangel an Konzentration, Leistung
  - Schlechte Noten
- ☀ Wenig Lust auf Hobbys,
  - Weniger soziale Kontakte → "Teufelskreis"
- ☀ Ängste
- ☀ Schlechte, wandelbare Stimmung
- ☀ Sozialer Rückzug
- ☀ Gefühl, nicht gut genug zu sein
- ☀ Suizidgedanken, Suizidversuche



22 23

Jugendliche, die sich in der Pubertät befinden, sind laut verschiedenen Studien besonders von dem Risiko betroffen an Depression zu erkranken. In diesem Alter ist es außerdem schwer zu entscheiden, ob der Jugendliche an der Depression leidet oder ob das die Auswirkungen der Pubertät sind, wie zum Beispiel **Stimmungsschwankungen oder Verhaltensänderungen.**

**20% der Jugendlichen leiden unter einer Depression.** „Wenn Stimmungstiefs über Wochen und Monate anhalten, wenn es in der Schule zum Leistungsabfall kommt und der Jugendliche sich sozial zurückzieht, sollten Eltern, Freunde und Lehrer aufmerksam werden“  
Zitat von Dr. Silke Naab, Chefarztin an der Schön Klinik Roseneck.

<sup>21</sup> <http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>22</sup> <http://www.info-depressionen.de/jugendliche-depressionen/Depressionen-bei-Jugendlichen-pubertaet.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>23</sup> Zitat: <http://www.schoen-kliniken.de/ptp/medizin/psyche/persoennlichkeitsstoerung/depressionen/alltag/art/03053/Artikel> : Pubertät oder doch schon Depression?, letzter Zugriff 16.02.2017

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith



Es kommt immer darauf an wie der einzelne Jugendliche mit den Problemen und Erfahrungen umgeht.

→ Nicht jeder Jugendliche leidet in seiner Pubertätsphase an einer Depression, es kommt auf viele Faktoren an, wie zum Beispiel Stress und die Anfälligkeit, an einer Depression zu erkranken.

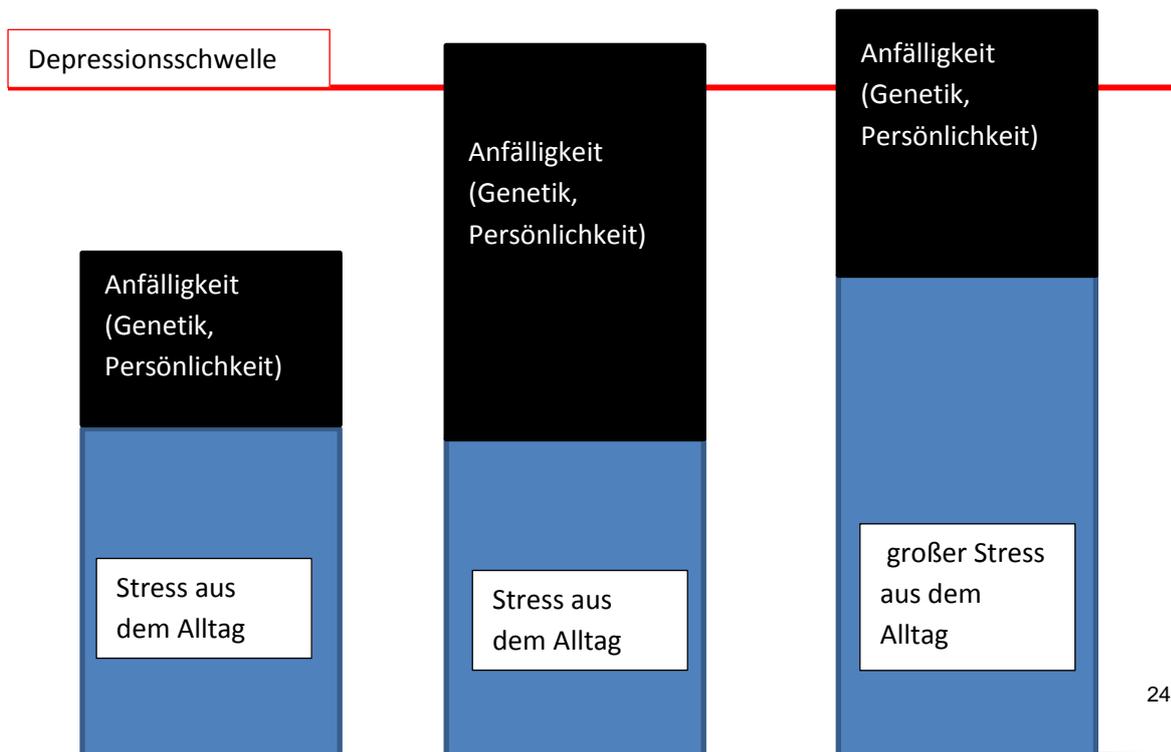


Betroffene von Depression

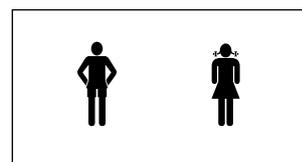
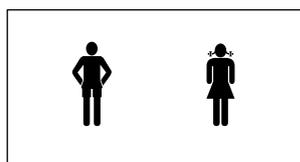
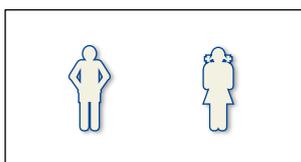


nicht Betroffene von Depression

Depressionsschwelle



24



## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 3.3 Ursachen



Bei Jugendlichen befinden sich die meisten Ursachen, welche eine Depression auslösen können, in ihrem Umfeld. In den Bereichen, in denen sie sich die meiste Zeit aufhalten.

- ✿ Familie
- ✿ Schule /Freunde
- ✿ Gesellschaft

#### 3.3.1 Familie<sup>25</sup>



→ 15,1 %

Kein Elternteil  
depressiv

Wahrscheinlichkeit, dass  
das Kind depressiv wird.



→ 34,6 %

Ein Elternteil depressiv

Wahrscheinlichkeit, dass  
das Kind depressiv wird.

<sup>25</sup> [http://www.gbe-bund.de/gbe10/abrechnung.prc\\_abr\\_test\\_logon?p\\_uid=gast&p\\_aid=0&p\\_knoten=FID&p\\_sprache=D&p\\_suchst ring=13165](http://www.gbe-bund.de/gbe10/abrechnung.prc_abr_test_logon?p_uid=gast&p_aid=0&p_knoten=FID&p_sprache=D&p_suchst ring=13165), letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith



→ 40,3 %

Beide Elternteile  
depressiv

Wahrscheinlichkeit, dass  
das Kind depressiv wird.

26



Der Grund, warum die Wahrscheinlichkeit der Jugendlichen mit von Depression betroffenen Eltern oder Elternteile höher ist, liegt daran, dass diese Eltern weniger aktiv sind. Es wird darüber gestritten, ob Depression vererbbar ist.



- Weniger Unternehmungen
- Wenig körperlichen Kontakt (Umarmungen, Trösten)...



.....können Depressionen bei Kindern auslösen.

27



<sup>26</sup> Ebd.

<sup>27</sup> <http://www.zeit.de/2015/37/depression-eltern-psychisch-krank/seite1-2>, letzter Zugriff 12.02.17

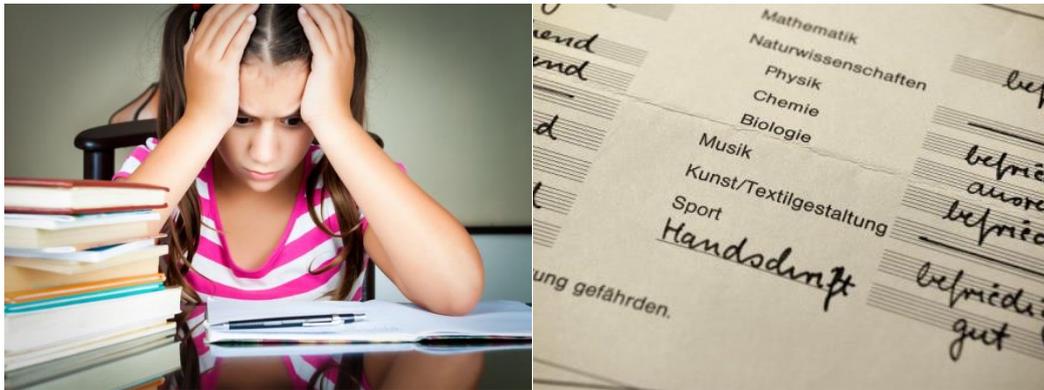
## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

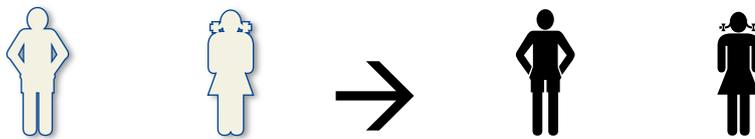
### 3.3.2 Schule / Freunde

Gute Noten, gutes Zeugnis → Leistungsdruck, Stress

28



Führt möglicherweise zu:



Schulverweigerung



Verlust von sozialen Kontakten, Verlust von schönen

Erlebnissen<sup>29</sup>



<sup>28</sup> <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/EMOTION/DepressionJugendliche.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>29</sup> Siehe Punkt 3.5 „Teufelskreis“

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith



Eine weiter schwerwiegende Ursache für Depression stellt **Mobbing in der Schule und auch Cybermobbing** dar. Fast 30 % der Schüler sind davon Betroffen.

Durch die Erniedrigungen, Bloßstellung zieht sich das Opfer zurück.



Kann zur Depression führen.

### 3.3.3 Gesellschaft<sup>31</sup>

- Mehr Scheidungen
- Patch-Wortfamilien
- Mehr Alleinerziehende Eltern
- Längere Schullaufbahnen
- Arbeitslosigkeit
- Konkurrenzkampf



**Angst, dem Ganzen nicht gerecht zu werden, Angst vor Verlust.**



Diese und weitere Faktoren der modernen Gesellschaft können dazu führen, dass sich Jugendliche einer hohen Stressbelastung aussetzen.

Vor allem im **Schulalter**, da sie dort **wichtige Entscheidungen über ihre Zukunft** treffen müssen und es immer wieder zu Umstellungen und Veränderungen kommt.

<sup>30</sup> <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/EMOTION/DepressionJugendliche.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>31</sup> Ebd.

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 4. Ausweg aus der Depression

#### 4.1 Unterstützungsmöglichkeiten<sup>32 33</sup>



Jugendliche mit Depression

→ 20% erhöhte Wahrscheinlichkeit, dass sie Selbstmord begehen.

Im Jüngerem Alter ist die Selbstmordrate sehr gering. Doch je älter die Kinder werden desto mehr steigt diese.

Jugendliche mit Depression werden diese auch mit ins Erwachsenenalter nehmen und dort verschlimmert sie sich meist.

Bei Verdacht sollten immer Gegenmaßnahmen gegen die Depression unternommen werden oder auf jeden Fall mit der Betroffenen Person gesprochen werden.

**SUIZIDANKÜNDIGUNGEN** → immer ernst nehmen.

1. Bei Verdacht auf Depression mit der Person reden
2. Mögliche Anlaufstelle → Hausarzt, Psychiater, Physiotherapeut
3. Je nach Stärke und Art der Depression
  - Gespräch mit dem Arzt
  - Medikamente
  - Winterdepression → Lichttherapie
  - Verschiedene Therapien, z.B. Psychotherapie
  - Stationäre Behandlung → Jugendpsychiatrie

<sup>32</sup> <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/EMOTION/DepressionJugendliche.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>33</sup> [http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php#Welche\\_Therapiemoglichkeiten\\_gibt\\_es](http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php#Welche_Therapiemoglichkeiten_gibt_es), letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 4.2 Wie kann das soziale Umfeld helfen?

#### FALSCH: klischeehafte Aussagen <sup>34 35</sup>

„Ich weiß gar nicht, was du hast. Du hast doch gar keinen Grund, so bedrückt zu sein.“

„Ich kenne auch so depressive Zeiten.“

Aussage einer Person, die noch **nie** eine depressive Phase (Depression) hatte und die Krankheit unterschätzt.

„Reiß dich zusammen!“  
„Lass dich nicht so hängen!“



#### RICHTIG:

→ Mit dem Betroffenen reden ihn, zum Arzt begleiten

„Das muss ganz schön schlimm sein, wenn es in einem so trübe aussieht, obwohl es doch auch manchen Grund zur Freude gäbe.“

„Ich kann gar nicht nachempfinden, wie das ist, wenn alles so dunkel und trübe erscheint.“



→ An den Probleme wie Leistungsdruck arbeiten und Lösung finden

**Wichtig ist dem Betroffenen klar zu machen, dass eine Depression kein Persönliches Versagen ist, sondern eine Krankheit.**



<sup>34</sup><http://www.info-depressionen.de/therapie/therapien.htm>, letzter Zugriff 12.02.17

<sup>35</sup> Zitat: Heinrich Kaufmann Depression-was tun? Ein kleiner Leitfaden für Angehörige S. 23ff

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith



Das Größte Problem in Bezug auf Depressionen ist, dass sie sehr schwer zu erkennen ist, nur jeder 5. Betroffene befindet sich in Behandlung.

Ist sie erkannt, gibt es viele Wege dem Betroffenen zu helfen.

36



**+** richtige Behandlung =

( z.B Therapie)



**Depressionstest:**

<https://www.therapie.de/psyche/info/test/depressionen/depression-test/>

<sup>36</sup> <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/EMOTION/DepressionJugendliche.shtml>, letzter Zugriff 12.02.17

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

### 5. Eigenständigkeitserklärung

Ich erkläre hiermit, die Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt und nur die im Literaturverzeichnis angeführten Quellen und Hilfsmittel verwendet zu haben.

Ahorn-Buch, 12.01.2017

Ort, Datum

---

(Nora Veith)



E-Mail: 97nora@gmail.com

## 6. Quellen

### Internet:

- [https://play.google.com/music/preview/Tm2v5okjwsu3fv76ouykoeg4cui?lyrics=1&utm\\_source=google&utm\\_medium=search&utm\\_campaign=lyrics&pcampaignid=kp-songlyrics](https://play.google.com/music/preview/Tm2v5okjwsu3fv76ouykoeg4cui?lyrics=1&utm_source=google&utm_medium=search&utm_campaign=lyrics&pcampaignid=kp-songlyrics), letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.selbstmordforum.net/forum/board62-probleme-und-erkrankungen/board26-depressionen-%C3%A4ngste/7708-deprison/>, letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/psychiatrie-psychosomatik-psychotherapie/erkrankungen/depressionen/was-ist-eine-depression/>, letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.info-depressionen.de/jugendliche-depressionen/Depressionen-bei-Jugendlichen-pubertaet.shtml>, letzter Zugriff 12.02.2017
- [http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fbilder8%2Fdepressionursachen.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fd7.htm&h=505&w=577&tbnid=cRuPIfiLvaO6EM%3A&vet=1&docid=cM40rxYh9\\_OksM&ei=PtpsWNN1AoP1gAbk6KmwBQ&tbm=isch&iact=rc&uact=3&dur=887&page=1&start=9&ndsp=13&ved=0ahUKEwjZjPWor6jRAhWDOsAKHWR0CIYQMwgpKA0wDQ&bih=513&biw=1067](http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fbilder8%2Fdepressionursachen.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.neuro24.de%2Fd7.htm&h=505&w=577&tbnid=cRuPIfiLvaO6EM%3A&vet=1&docid=cM40rxYh9_OksM&ei=PtpsWNN1AoP1gAbk6KmwBQ&tbm=isch&iact=rc&uact=3&dur=887&page=1&start=9&ndsp=13&ved=0ahUKEwjZjPWor6jRAhWDOsAKHWR0CIYQMwgpKA0wDQ&bih=513&biw=1067), letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.info-depressionen.de/depressionsarten/arten-von--depressionen.htm>, letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.ivah.de/patienten-patienten-portal-psychoedukation-psychische-stoerungen-depressionen-entstehung-und-aufrechterhaltung.html>, letzter Zugriff 12.02.2017
- [www.zkpr.uni-bremen.de/fileadmin/user\\_upload/forschung/downloads/Forschungsbericht\\_Depression\\_im\\_Jugendalter.pdf](http://www.zkpr.uni-bremen.de/fileadmin/user_upload/forschung/downloads/Forschungsbericht_Depression_im_Jugendalter.pdf), letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php>, letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/EMOTION/DepressionJugendliche.shtml>, letzter Zugriff 12.02.2017

## Depression bei Schulkindern

Nora Veith

- <http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php>, letzter Zugriff 12.02.2017
- [http://images.slideplayer.org/24/7325571/slides/slide\\_28.jpg](http://images.slideplayer.org/24/7325571/slides/slide_28.jpg), letzter Zugriff 12.02.2017
- [http://www.gbe-bund.de/gbe10/abrechnung.prc\\_abr\\_test\\_logon?p\\_uid=gast&p\\_aid=0&p\\_knoten=FID&p\\_sprache=D&p\\_suchstring=13165](http://www.gbe-bund.de/gbe10/abrechnung.prc_abr_test_logon?p_uid=gast&p_aid=0&p_knoten=FID&p_sprache=D&p_suchstring=13165), letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.zeit.de/2015/37/depression-eltern-psychisch-krank/seite-2>, letzter Zugriff 12.02.2017
- [http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php#Welche\\_Therapiemoglichkeiten\\_gibt\\_es](http://www.buendnis-depression.de/depression/kinder-und-jugendliche.php#Welche_Therapiemoglichkeiten_gibt_es), letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://www.info-depressionen.de/therapie/therapien.htm>, letzter Zugriff 12.02.2017
- <http://web4health.info/de/answers/bipolar-dia-depr.htm>, letzter Zugriff 14.02.2017
- <http://www.schoen-kliniken.de/ptp/medizin/psyche/persoenlichkeitsstoerung/depressionen/alltag/art/03053/Artikel> : Pubertät oder doch schon Depression?, letzter Zugriff 16.02.2017

### Bücher/ Artikel:

- Heinrich Kaufmann, Depression-was tun? Ein kleiner Leitfaden für Angehörige. Brunnen Verlag (Hg), Gießen, 2000
- Sannah Koch, Natalie Huth ,Ein trauriger und sehr seltsamer Mensch . GEO Wissen Nr.41 Pubertät, Hamburg, 2008

### Fotos:

- Die meisten Fotos sind selbstgemacht, einige sind Kinderfotos und die anderen Bilder sind aus ClipArt.

## **Depression bei Schulkindern**

**Nora Veith**