

## Borderline

Ceyda Bedir



## Borderline-Syndrom

Name:	Ceyda Bedir
Schule:	Wirtschaftsgymnasium Tauberbischofsheim
Fach:	Psychologie
Klasse:	13/3b
Lehrer:	Oberstudienrat Klaus Schenck
Abgabetermin:	21.10.2016

## **Borderline**

Ceyda Bedir

# **Inhaltsverzeichnis**

1. Begriffserklärung	
Borderline.....	3- 4
1.1 Ich-Grenzen.....	4
1.2 Symptome.....	5
2. Ursachen.....	6- 8
3. Verlauf BPS.....	9-10
4. Verbreitung.....	11
5. Beeinträchtigungen durch BPS.....	12
5.1 Partnerschaft.....	12
5.2 Sozialverhalten.....	13
5.3 Selbstverletzendes Verhalten.....	14- 15
5.4 Suizidalität.....	16
6. Assoziierte Erkrankungen/ Störungen.....	17
6.1 ADHS.....	17
6.2 Essstörung.....	18
6.3 Depressionen.....	19
7. Therapie.....	19
7.1 Medikation.....	19
7.2 Psychotherapie.....	20
8. Literaturverzeichnis.....	21- 22
9. Selbstständigkeitserklärung.....	22

## **Farblegende**

Informationen

Hinweise,  
Anmerkung

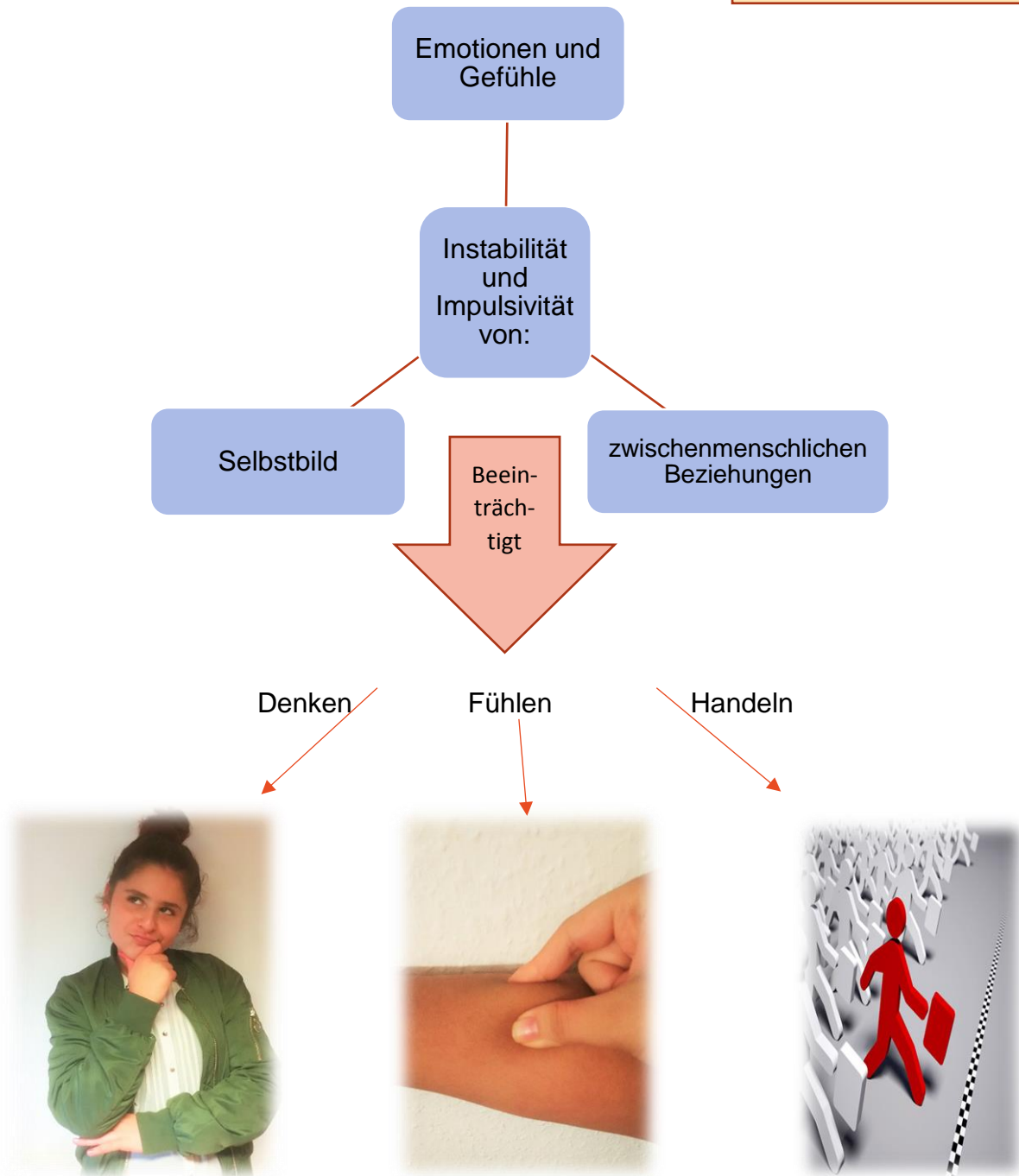
Schlussfolge-  
rungen

# Borderline

Ceyda Bedir

## 1. Begriffserklärung Borderline<sup>1 2</sup>

= Persönlichkeitsstörung (BPS)



<sup>1</sup> Vgl.: <http://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.de/psychosomatik-psychotherapie/stoerungen-erkrankungen/borderline-stoerung/was-ist-eine-borderline-perssstoerung-bps/> (Stand: 13.10.2016)

<sup>2</sup> Vgl.: <https://de.wikipedia.org/wiki/Borderline-Pers%C3%B6nlichkeitsst%C3%B6rung> (Stand:13.10.2016)

## Borderline

Ceyda Bedir



Selbstverletzung



Drogen



sehr riskante Aktivitäten

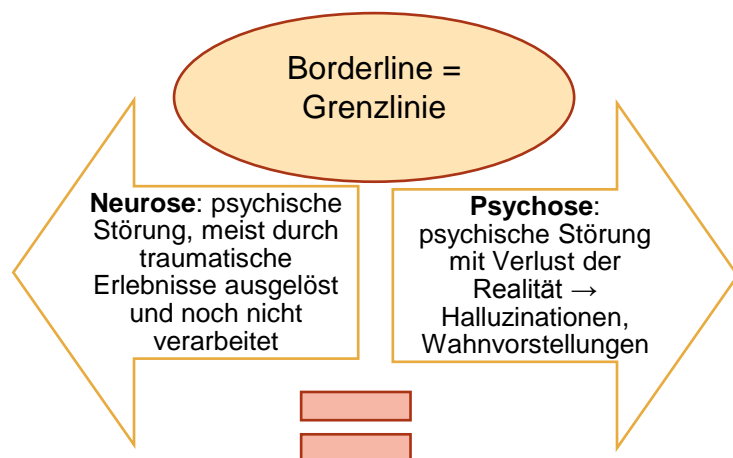
Linderung der Probleme → Entwicklung Suchtverhalten<sup>3</sup>

### 1.1 Ich-Grenzen<sup>4 5 6</sup>



Adolf Stern erwähnte erstmals

den Begriff „Borderline“.



treten abwechselnd auf

### 1.2 Symptome<sup>7</sup>

<sup>3</sup> Vgl.: <http://www.neurologen-und-psiater-im-netz.de/psychiatrie-psychosomatik-psychotherapie/stoerungen-erkrankungen/borderline-stoerung/was-ist-eine-borderline-persoennlichkeitsstoerung-bps/>

<sup>4</sup> Vgl: Euler, Sebastian; Walter, Marc; Sollberger, Daniel: Persönlichkeitsstörung und Sucht. Verlag W. Kohlhammer 2016, S.27-28.

<sup>5</sup> Vgl.: [https://www.google.de/?qws\\_rd=ssl#g=neurose](https://www.google.de/?qws_rd=ssl#g=neurose) (Stand: 16.10.2016)

<sup>6</sup> Vgl.: [https://www.google.de/?qws\\_rd=ssl#g=psychose](https://www.google.de/?qws_rd=ssl#g=psychose) (Stand: 16.10.2017)

<sup>7</sup> <http://www.borderline-plattform.de/index.php/borderline-allgemein> (Stand: 17.10.2016)

## Borderline

Ceyda Bedir



Aggressivität



Angst



Depressionen



Essstörung

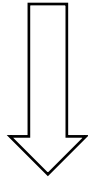


Realitätsverlust  
Gefühlsstörungen/Hysterien

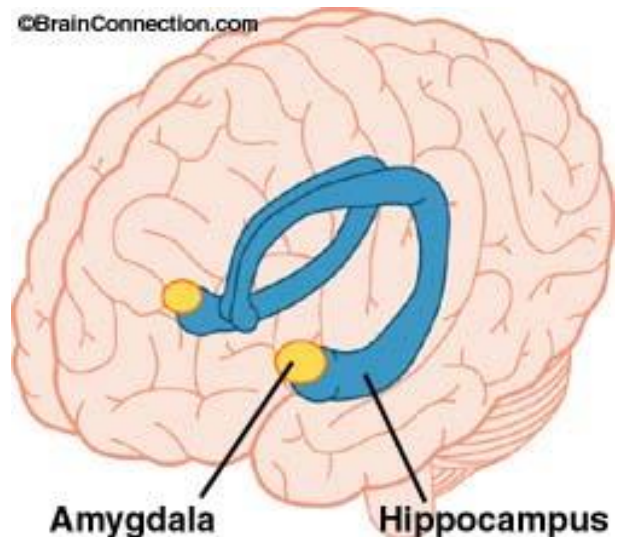


## 2.Ursachen<sup>8 9</sup>

### Genetische Faktoren



- Amygdala (Mandelkern)  
→ Verarbeitung von Ängsten,  
Stress  
= kleiner, übererregbarer als bei  
gesunden Menschen
- Hippocampus → Gedächtnis,  
Steuerung Emotionen  
=veränderte Gehirnstruktur



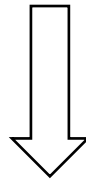
<sup>8</sup> Vgl.: <http://www.neurologen-und-psychoater-im-netz.de/psychiatrie-psychosomatik-psychotherapie/stoerungen-erkrankungen/borderline-stoerung/ursachen/> (Stand: 17.10.2016)

<sup>9</sup> Vgl.: <http://www.borderline-plattform.de/index.php/borderline-allgemein> (Stand: 17.10.2016)

## Borderline

Ceyda Bedir

### Umweltfaktor



#### Typ-I-Trauma

= unglückliche Kindheitserfahrungen

- unsensible Eltern
- Streitigkeiten, Trennung der Eltern



#### Typ-II-Trauma

= verbale, emotionale Misshandlungen

- Vernachlässigung der Kinder
- Psychisch kranke Eltern

## Borderline

Ceyda Bedir

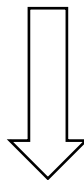
### Typ-III-Trauma

= körperliche Misshandlung, sexueller  
Missbrauch

- Drogenmissbrauch der Eltern
- Chaotisches Umfeld



### Triggering-Faktor



- Umwelt- & genetischen Faktoren

→ Folge körperlicher Gewalt

- Reize ausgelöst durch Bilder, Gerüche,  
Geräusche, Situationen, ...





## Borderline

Ceyda Bedir

### 3.Verlauf BPS<sup>10</sup>



Zustand bessert sich mit zunehmendem Alter

ABER

Suizidrisiko ca. 5-10 %

20.Lebensjahr

30.Lebensjahr

sehr kritisch, da viele Herausforderungen

<sup>10</sup> Vgl.: Ustorf, Anne-Ev: „Borderline. Das schwierige Leben in einer schwarz-weißen Welt“, Psychologie Heute, S.47

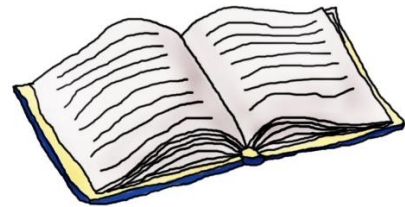
## Borderline

Ceyda Bedir



Arbeit/  
Ausbildung

Studium



Beziehungen



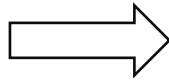
### meist chronischer Verlauf:

- Keine Gefühlskontrolle
- Instabilität
- Selbstverletzung

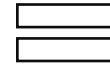
## Borderline

Ceyda Bedir

### 4. Verbreitung<sup>11 12</sup>



ca. 1.5  
Millionen  
Betroffene



2% der  
deutschen  
Bevölkerung

ca. 20 % an Psychiatrie-  
Patienten leiden an BPS

**Allgemein:** Keine genauen  
Zahlen bekannt, weil viele  
mit BPS nicht an die  
Öffentlichkeit gehen

Eintritt BPS meist  
zwischen 16-18 Lj.

mehr Frauen  
(ca. 70.77%) als  
Männer  
betroffen



<sup>11</sup> Vgl.: Ustorf, Anne-Ev: „Borderline. Das schwierige Leben in einer schwarz-weißen Welt“, Psychologie Heute, S.47

<sup>12</sup> Vgl.: <http://www.borderline-plattform.de/index.php/statistik> (Stand: 19.10.2016)

## 5. Beeinträchtigungen durch BPS

### 5.1 Partnerschaft<sup>13</sup>



sehr schwierig, aber intensiv

äußerst emotional

meist keine langen Beziehungen

nur kurz beziehungslos

Wenn  
Beziehung  
gefestigt

Um Beziehungen  
aufrechtzuerhalten  
→Therapie nötig

~~Leidenschaft & Emotion~~ →Kompromissbereitschaft

→Toleranz

→Strukturierung des Alltags

### 5.2 Sozialverhalten<sup>14</sup>

<sup>13</sup> Vgl.: <http://www.schoen-kliniken.de/ptp/medizin/psyche/persoeneichkeitsstoerung/borderline/alltag/art/00215/> (Stand: 19.10.2016)

## Borderline

Ceyda Bedir



Familie



Freundschaft



Beziehung

oftmals  
sehr instabil

impulsiv

intensiv &  
emotional

Borderliner haben Schwierigkeiten, das Verhalten ihrer Mitmenschen richtig einzuschätzen und reagieren deshalb oft über und fühlen sich ungerecht behandelt.

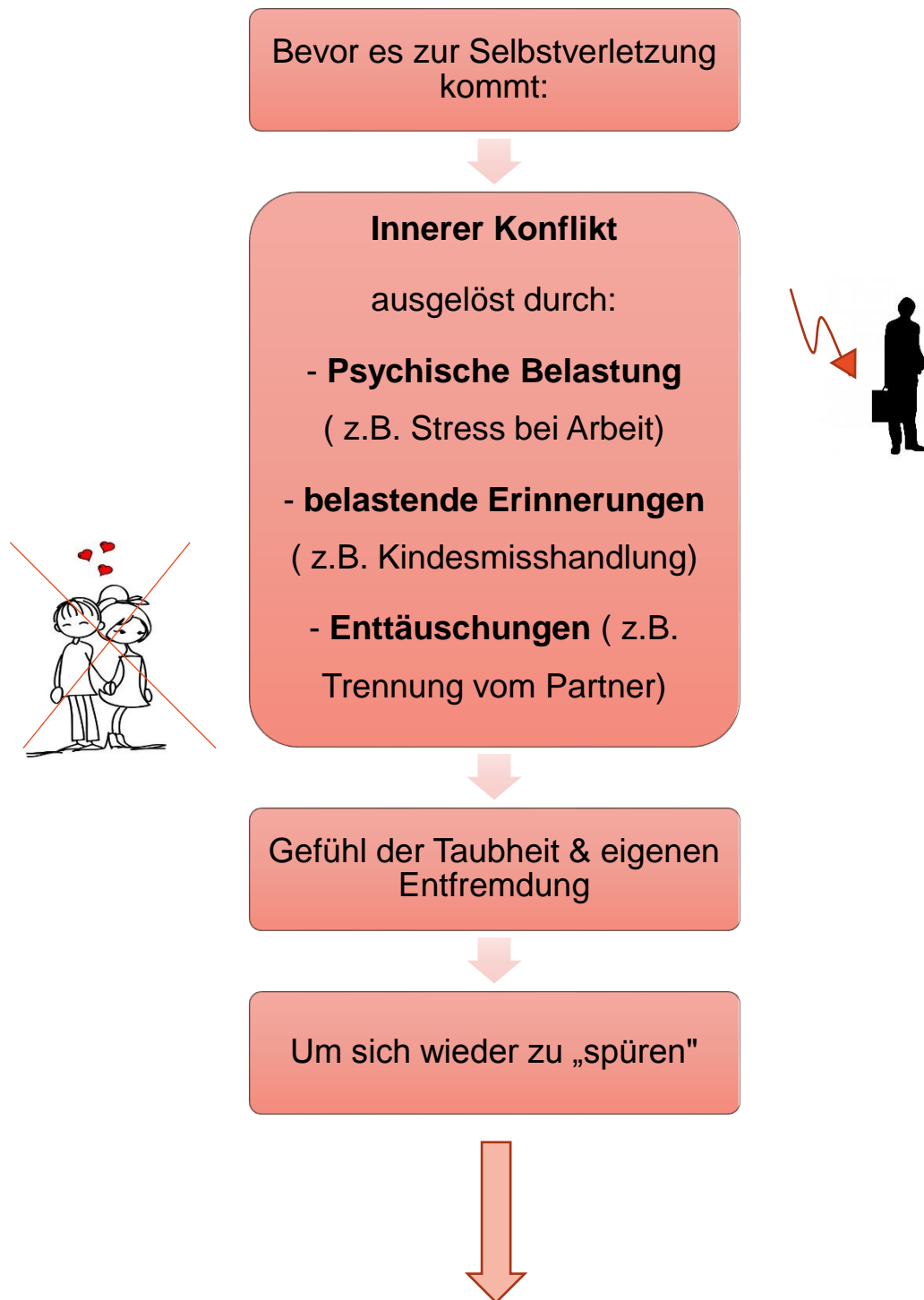
= hohe Sensibilität → Vorwürfe, Rachedgedanken, Selbsthass

<sup>14</sup> Vgl.: <http://www.chaoskind.info/borderline.html> (Stand: 19.10.2016)

## Borderline

Ceyda Bedir

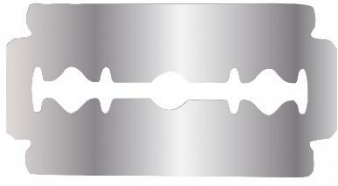
### 5.3. Selbstverletzendes Verhalten<sup>15</sup>



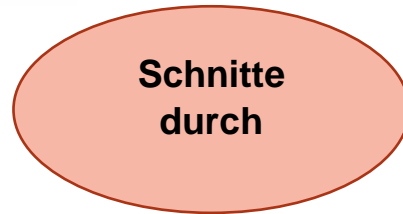
<sup>15</sup> Vgl.: [http://www.schori-beratungen.ch/downloads/ipad\\_borderline\\_samuel\\_pfeifer\\_seminarheft.pdf](http://www.schori-beratungen.ch/downloads/ipad_borderline_samuel_pfeifer_seminarheft.pdf) (Stand: 14.10.2016)

## Borderline

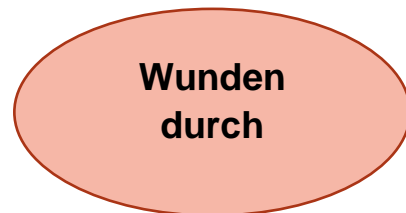
Ceyda Bedir



Rasierklingen



Messer



Kratzen bzw. Aufkratzen alter Wunden



## 5.4 Suizidalität<sup>16</sup>

= schlimmste Auswirkung von  
BPS



- Ca. 10-20 % begehen Suizid
- Verzweiflung, schmerzhaftes Erinnerungen, Angst vor neuen Verletzungen → Borderliner sehen keinen Ausweg mehr
- Kampf mit eigenem **Ich**
- Last wird zu schwer

Höchstes Risiko für  
Suizidversuch zwischen 20-29  
Jahren

<sup>16</sup> Vgl.: <http://www.borderline-plattform.de/index.php/statistik> (Stand: 19.10.2016)



## 6. Assoziierte Erkrankungen<sup>17</sup>

### 6.1 ADHS<sup>18</sup>

= Aufmerksamkeitsdefizit

Ca. 20 % der Borderliner erkranken an ADHS → 4-10-mal höher als bei der Gesamtbevölkerung



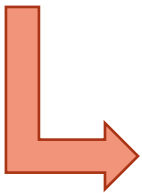
Zappelphilipp

<sup>17</sup> Vgl.: <http://www.neurologen-und-psiater-im-netz.de/psychiatrie-psychosomatik-psychotherapie/stoerungen-erkrankungen/borderline-stoerung/assoziierte-stoerungen-oder-erkrankungen/> (Stand:20.10.2016)

<sup>18</sup> Vgl.: <https://de.wikipedia.org/wiki/Borderline-Pers%C3%B6nlichkeitsst%C3%B6rung#Depressionen> (Stand: 20.10.2016)

## 6.2 Essstörung<sup>19</sup>

Gestörtes Verhältnis zum Essen

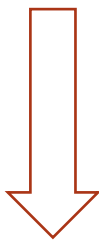


bei ca. 14% aller  
Borderliner

- Esssucht, z.B. Binge-Eating oder
- Essbrechsucht, z.B. Bulimie



mehr  
Frauen als  
Männer  
betroffen



Folge von nicht  
kontrollierbarem, impulsiven  
Verhalten



<sup>19</sup> Vgl: <http://www.borderline-plattform.de/index.php/statistik> (Stand: 20.10.2016)

## Borderline

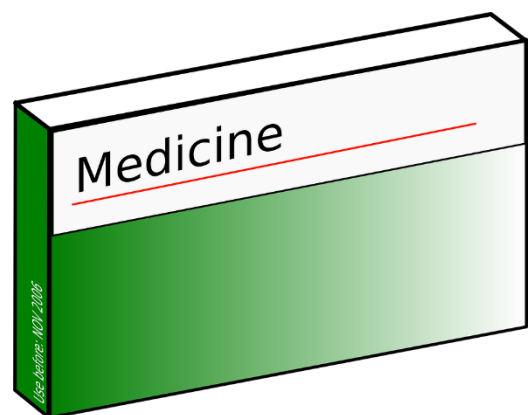
Ceyda Bedir

### 6.3 Depressionen<sup>20</sup>

- Psychische Störung
- Gefühl der ständigen Niedergeschlagenheit
- Dauer von mindestens 14 Tagen

## 7. Therapie

### 7.1 Medikation<sup>21</sup>

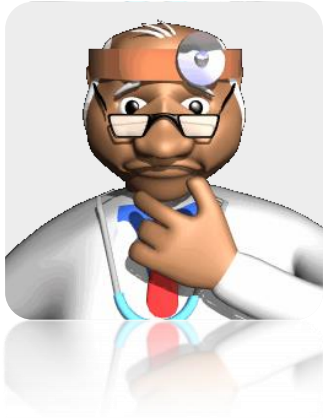


- Medikamente unbefriedigend
- Kein großer Einfluss auf Krankheit
- Keine Linderung der Symptome

<sup>20</sup> Vgl.: <http://www.grenzwandler.org/borderline-und-depression/> (Stand: 20.10.2016)

<sup>21</sup> Vgl.: <https://de.wikipedia.org/wiki/Borderline-Pers%C3%B6nlichkeitsst%C3%B6rung#Medikation> (Stand:20.10.2016)

## 7.2 Psychotherapie<sup>22</sup>



Schwerpunkt der Therapie =  
Probleme der Patienten deuten

### DBT= Dialektisch-Behaviorale Therapie

→ das wissenschaftlich beste Behandlungsverfahren

- 1. Therapiephase:** - problematische Verhaltensweisen aufdecken
  - Zusammenarbeit
  - Lösungsansätze für Probleme
  - Probleme/ Verhalten analysieren
  - Gefühle kontrollieren
  
- 2. Therapiephase:** - Traumata verarbeiten
  - Vergangenheit akzeptieren
  
- 3. Therapiephase:** - das Gelernte im Alltag anwenden
  - Entwicklung eigener Ziele und Selbstachtung

<sup>22</sup> Vgl.: <http://www.onmeda.de/krankheiten/borderline-therapie-3076-8.html> (Stand: 20.10.2016)

## 8. Literaturverzeichnis

### Literaturverzeichnis:

- Euler, Sebastian; Walter, Marc; Sollberger, Daniel: Persönlichkeitsstörung und Sucht. Verlag W. Kohlhammer 2016, S.27-28.

-Ustorf, Anne-Ev: „Borderline. Das schwierige Leben in einer schwarz-weißen Welt“, Psychologie Heute, S.47

### Internetquellen:

-<http://www.borderline-plattform.de/index.php/statistik> (Stand: 20.10.2016)

<http://www.chaoskind.info/borderline.html> (Stand: 19.10.2016)

-<http://www.grenzwandler.org/borderline-und-depression/> (Stand: 20.10.2016)

-<http://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.de/psychiatrie-psychosomatik-psychotherapie/stoerungen-erkrankungen/borderline-stoerung/assoziierte-stoerungen-oder-erkrankungen/> (Stand:20.10.2016)

-[https://www.google.de/?gws\\_rd=ssl#q=neurose](https://www.google.de/?gws_rd=ssl#q=neurose) (Stand: 16.10.2016)

-<http://www.onmeda.de/krankheiten/borderline-therapie-3076-8.html> (Stand:20.10.2016)

-[https://www.google.de/?gws\\_rd=ssl#q=psychose](https://www.google.de/?gws_rd=ssl#q=psychose) (Stand: 16.10.2017)

-<http://www.schoen-kliniken.de/ptp/medizin/psyche/persoenlichkeitsstoerung/borderline/alltag/art/00215/>

-[http://www.schori-beratungen.ch/downloads/ipad\\_borderline\\_samuel\\_pfeifer\\_seminarheft.pdf](http://www.schori-beratungen.ch/downloads/ipad_borderline_samuel_pfeifer_seminarheft.pdf) (Stand: 14.10.2016)

-<https://de.wikipedia.org/wiki/Borderline-Pers%C3%B6nlichkeitsst%C3%B6rung> (Stand:13.10.2016)

## **Borderline**

Ceyda Bedir

-<https://de.wikipedia.org/wiki/Borderline-Pers%C3%B6nlichkeitsst%C3%B6rung#Depressionen>  
(Stand: 20.10.2016)

-<https://de.wikipedia.org/wiki/Borderline-Pers%C3%B6nlichkeitsst%C3%B6rung#Medikation>  
(Stand:20.10.2016)

Cliparts von Word sind nicht einzeln nachgewiesen.

Bei den Bildern auf dem Deckblatt und auf der Seite 2 über den Begriffen „Denken“ & „Fühlen“ handelt es sich um selbst fotografierte Fotos meiner Schwester.

## **9. Selbstständigkeitserklärung**

Hiermit erkläre ich, meine Kopiervorlage ohne fremde Hilfe angefertigt zu haben und nur die im Literaturverzeichnis aufgeführten Quellen und Hilfsmittel benutzt zu habe.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

Ceyda Bedir