



Erzwungene Liebe

Verfasser:	Kristina Herzog
Thema:	Sexueller Missbrauch von Kindern - Erzwungene Liebe
Lehrer:	OSR. Klaus Schenck
Fach:	Psychologie
Schule:	Wirtschaftsgymnasium Tauberbischofsheim
Abgabetermin:	22.04.2016

Inhaltsverzeichnis

1. Macht durch Ohnmacht

- 1.1 Ambivalenz der Kinder: Zuneigung und Angst.....S.3
- 1.2 Eltern als Täter.....S.6
- 1.3 Aussichtslosigkeit der Kinder.....S.7

2. „Ich wurde missbraucht“

- 2.1 Marie.....S.8
- 2.2 Nicole und Jenny.....S.9
- 2.3 Anne und Linda.....S.10

3. Das Erlebte

- 3.1 Psychische Folgen für das Kind.....S.11
- 3.2 Psychische Folgen in Blick auf die Bindungsfähigkeit.....S.15
- 3.3 Ablehnung des eigenen Körpers.....S.16

4. Traumatherapie.....S.17

5. Anhang

- 5.1 Literaturverzeichnis.....S.21
- 5.2 Selbstständigkeitserklärung.....S.23

Farblegende:

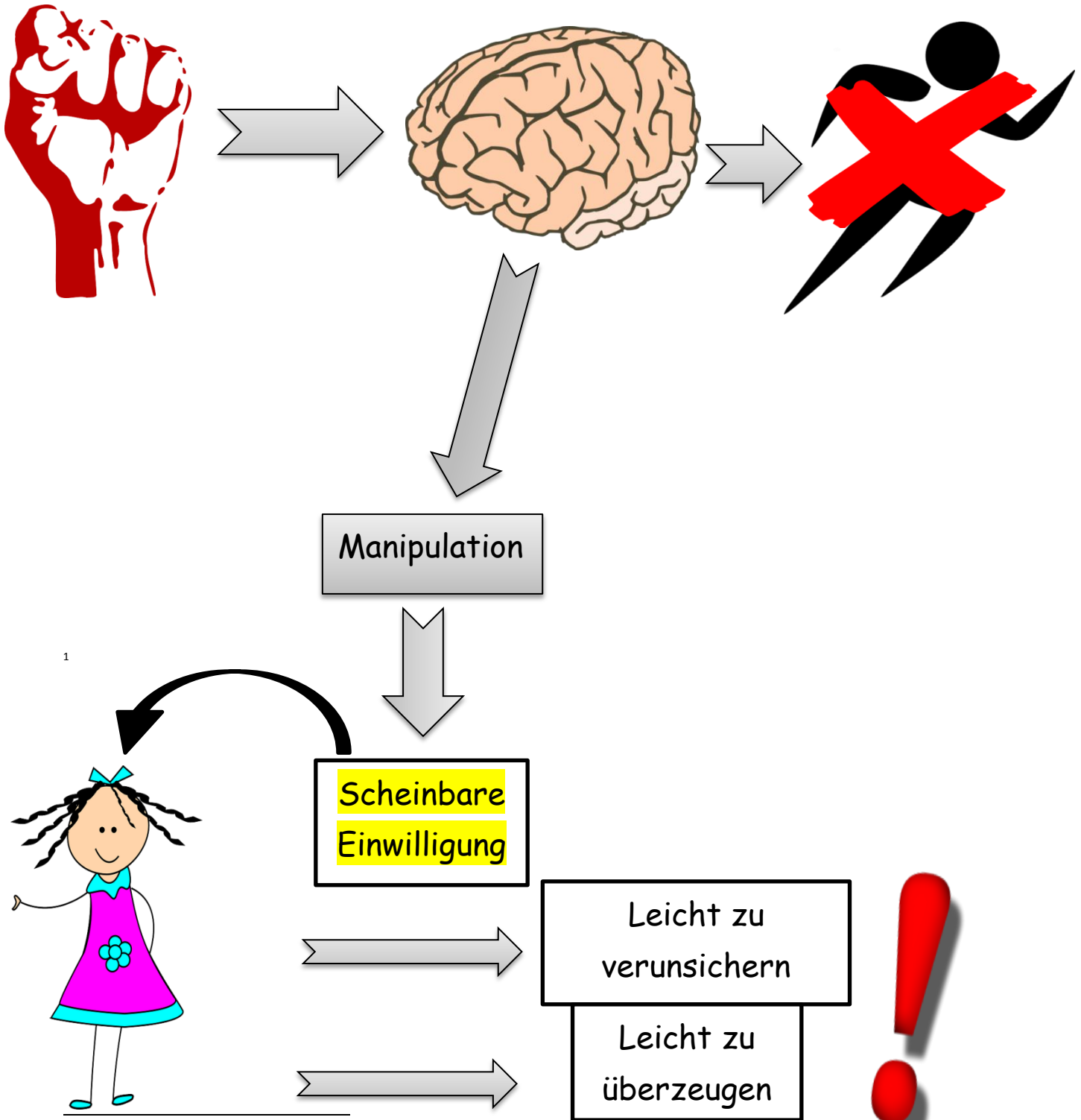
wichtig

Hervorhebungen

Erfahrungsberichte

1. Macht durch Ohnmacht

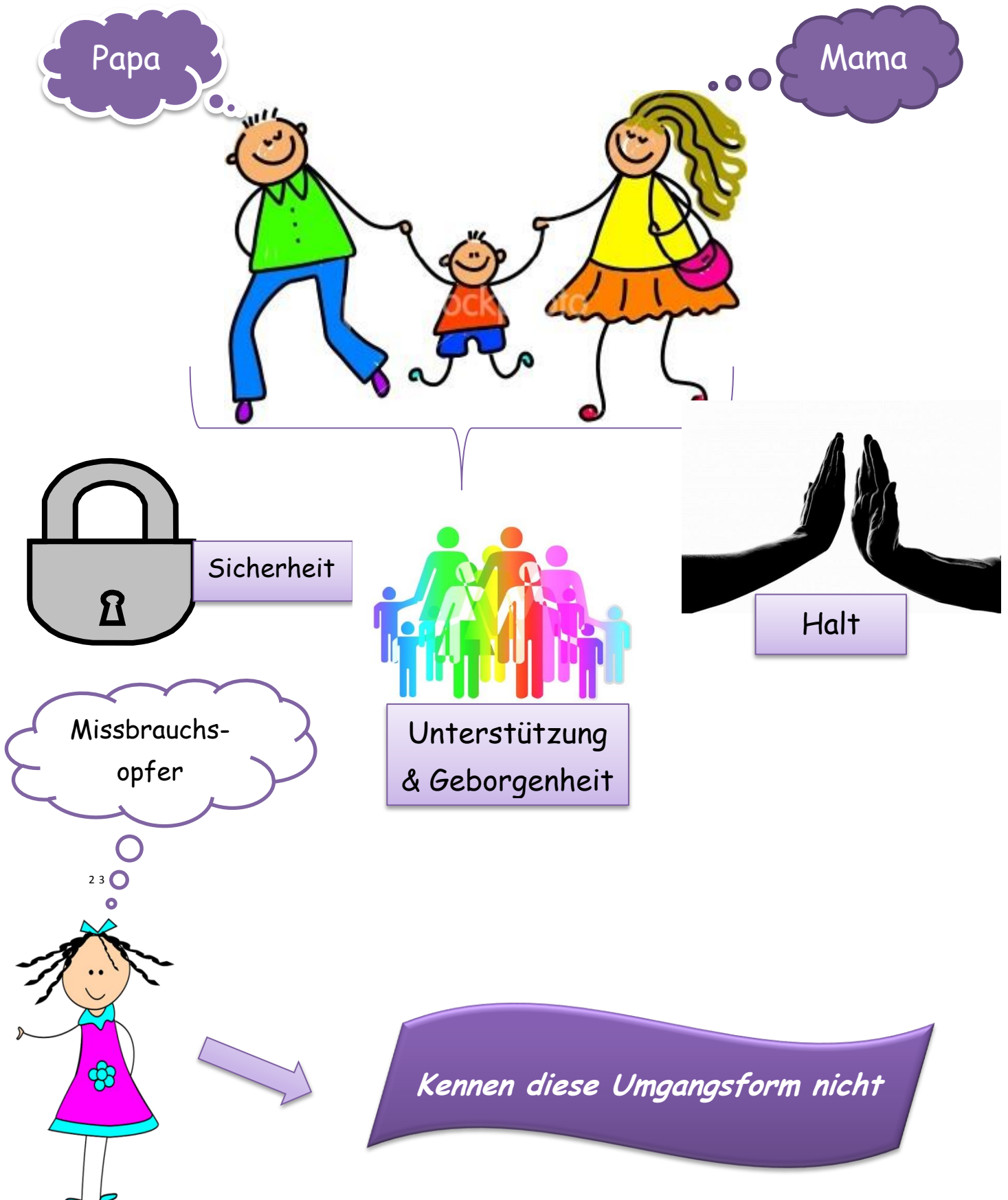
1.1 Ambivalenz der Kinder: Zuneigung und Angst



¹ Vgl.: Nüchter, N., Sexuellen Missbrauch verstehen, behandeln und verhindern, Tectum Verlag Marburg 2013, S.19

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog



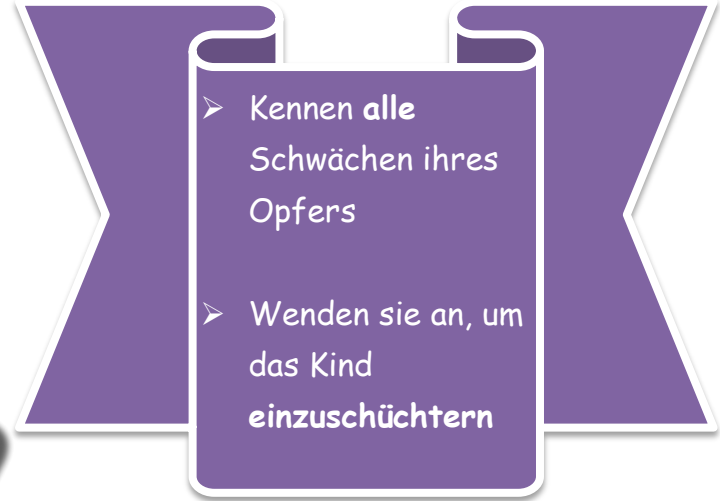
² Vgl.: Nüchter, S.19

³ Vgl.: http://dornrose.de/index.php?option=com_content&view=article&id=20&Itemid=5, 01.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

4



- Kennen alle Schwächen ihres Opfers
- Wenden sie an, um das Kind einzuschüchtern

5



⁴ <https://www.colourbox.de/preview/3942080-punishment.jpg>, 17.12.2015

⁵ Vgl.: Nüchter, S.20

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

1.2 Eltern als Täter



Warum?



Instabiles Sexualeben

Grund



arbeitsüchtig



⁶<https://www.colourbox.de/preview/3942080-punishment.jpg>, 17.12.2015

⁷Vgl.: <http://www.stern.de/panorama/wissen/mensch/sexueller-missbrauch--eine-narbe-wird-immer-bleiben--3738988.html>, 17.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

1.3 Aussichtslosigkeit der Kinder

Verdrängen den
Missbrauch...



Auswirkung



Verhaltensänderung

Neue Welt

Angst

Isolation

= Fliehen in eine virtuelle
Welt, die ihnen Halt und
Geborgenheit bietet

8



Alltag der
Missbrauchsoffer...

Verzweiflung

Aussichts-
losigkeit

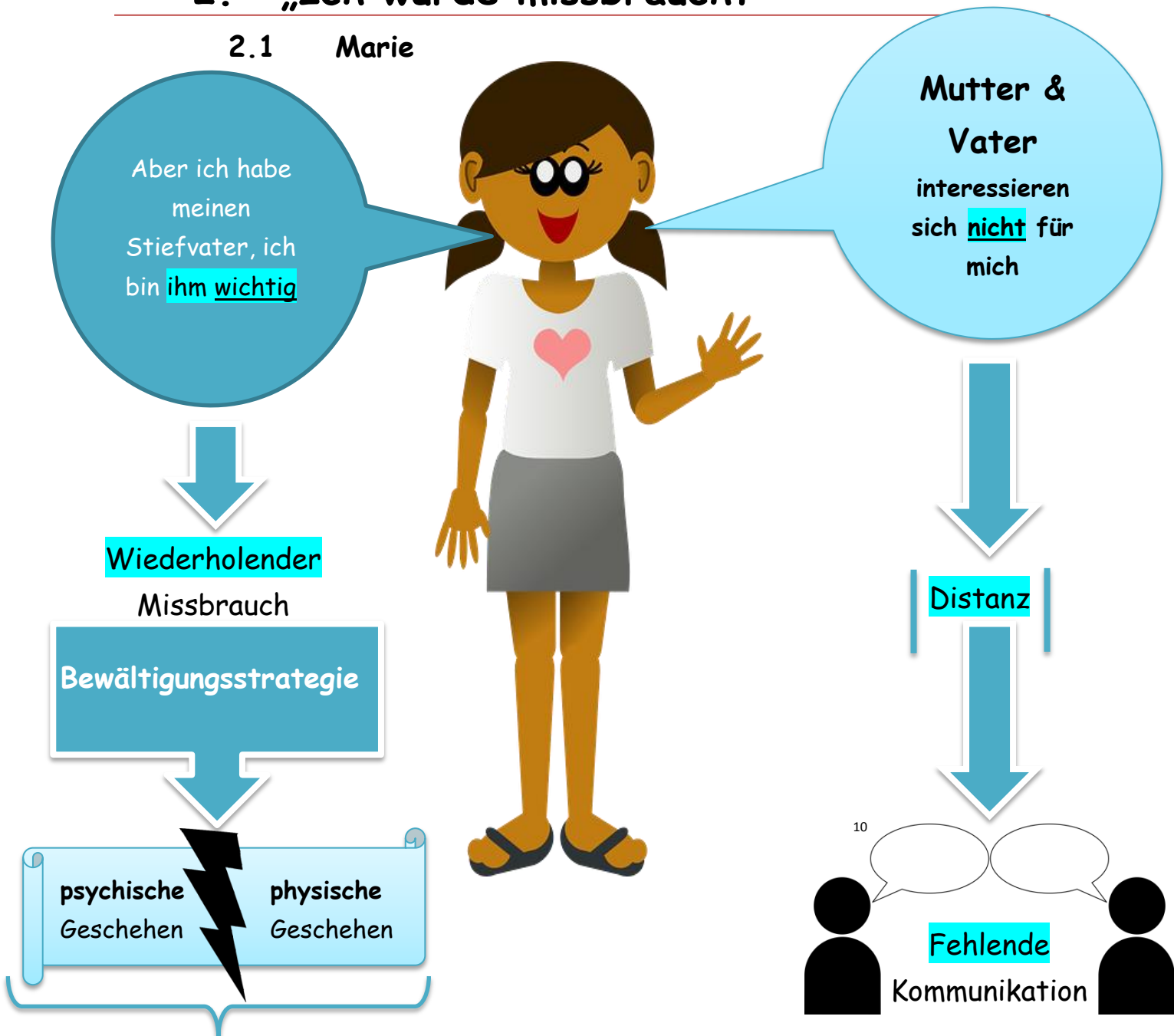
9

⁸ <https://www.colourbox.de/preview/5872586-sad-3d-man-sitting-isolated-on-white-background.jpg>, 17.12.2015

⁹ Vgl.: <http://www.neurologen-und-psihiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/risikofaktoren/sexueller-missbrauch/moegliche-anzeichen/>, 04.12.2015

2. „Ich wurde missbraucht“

2.1 Marie



Dissoziiert

Psychisch → Während des Missbrauchs schalten sie ab und fliehen in eine **virtuelle Welt**, in der es keinen Missbrauch gibt (Nebenbei Buch lesen, fernschauen)

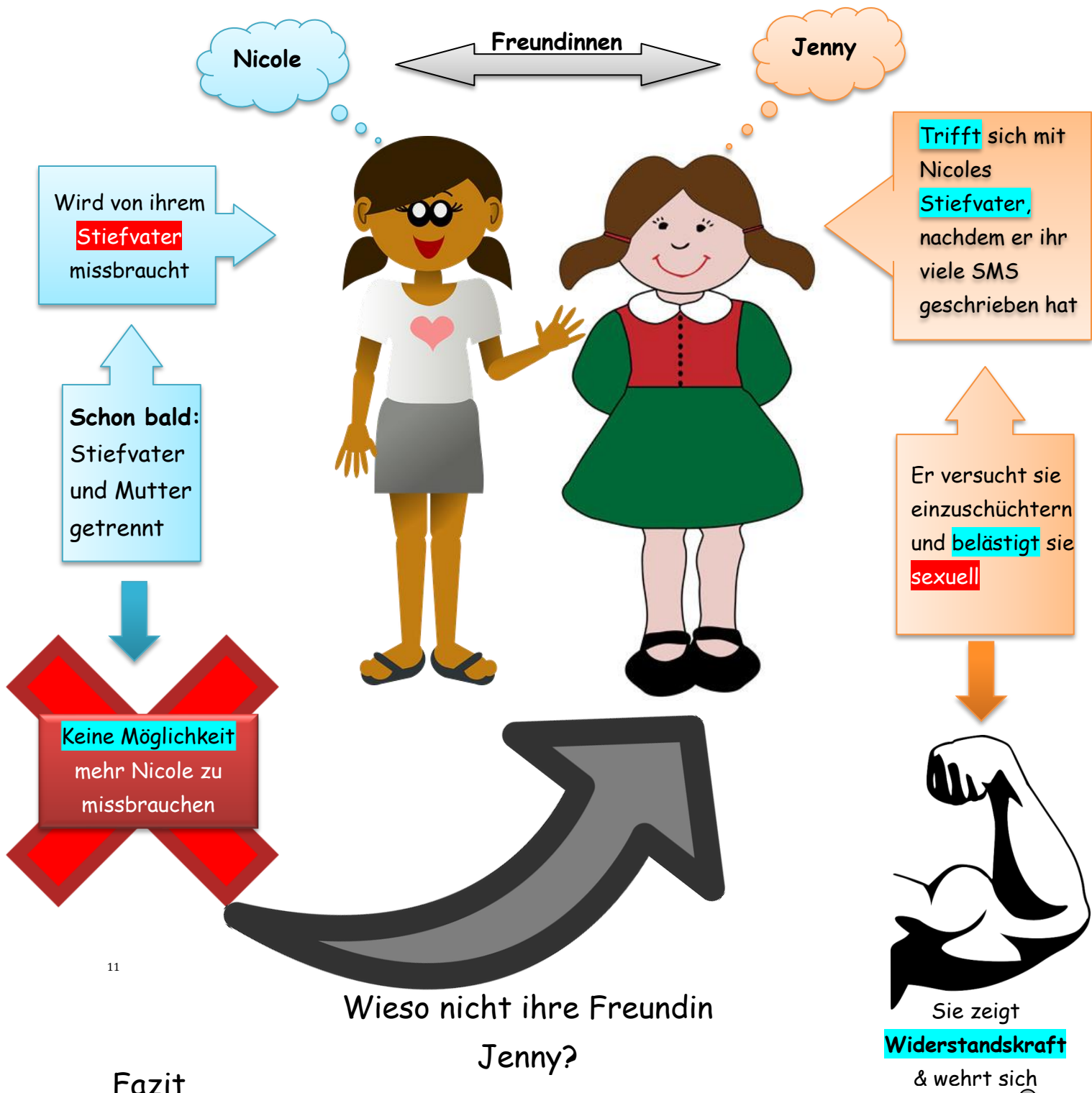
Physisch → "Trennen" sich von ihrem Körper, **verlieren die Identifikation** mit den missbrauchten Gliedern (kein körperliches Empfinden)

¹⁰ Vgl.: Nüchter, S.36

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

2.2 Nicole und Jenny



11

Fazit

Frühe Entwicklung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen ist enorm wichtig für die Prävention von

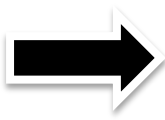
Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

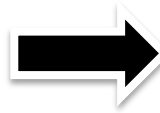
2.3 Anne und Linda



Anne



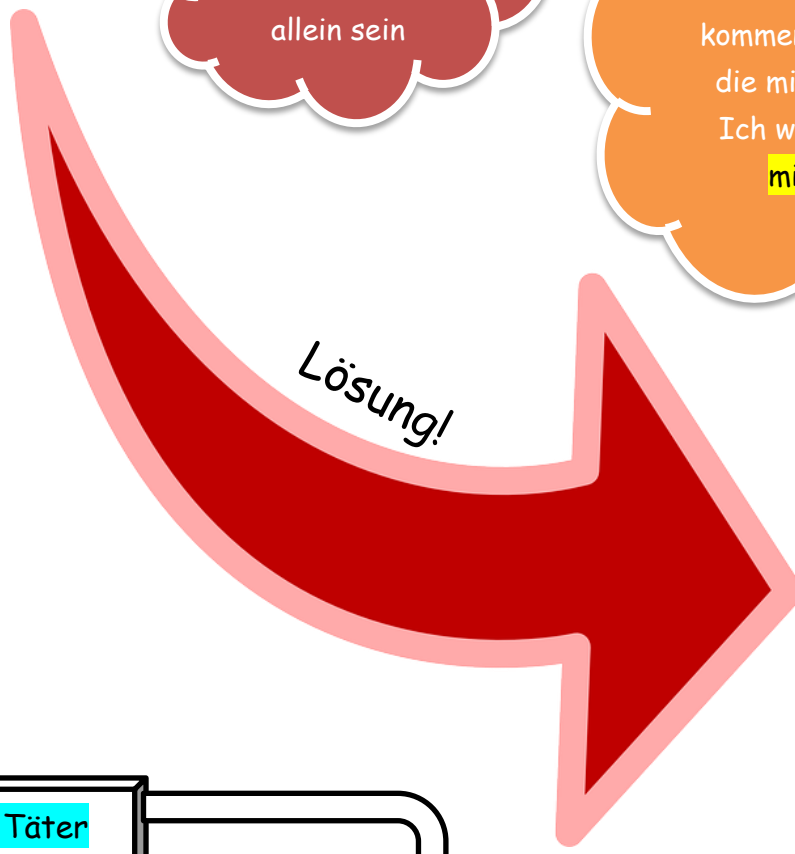
Wird seit Jahren von ihrem **Vater** und **Stiefmutter** missbraucht



Ihre **Schwester Linda** wird langsam größer und möchte **wissen**, was sie im **Schlafzimmer** der Eltern macht

Möchte nicht mehr mit dem **Geheimnis** allein sein

Anne nahm mich mit ins Schlafzimmer. Seitdem musste **ich immer** kommen und **Dinge tun**, die mich **anwiderten**. Ich wurde ebenfalls **missbraucht**.



Lösung!



Linda



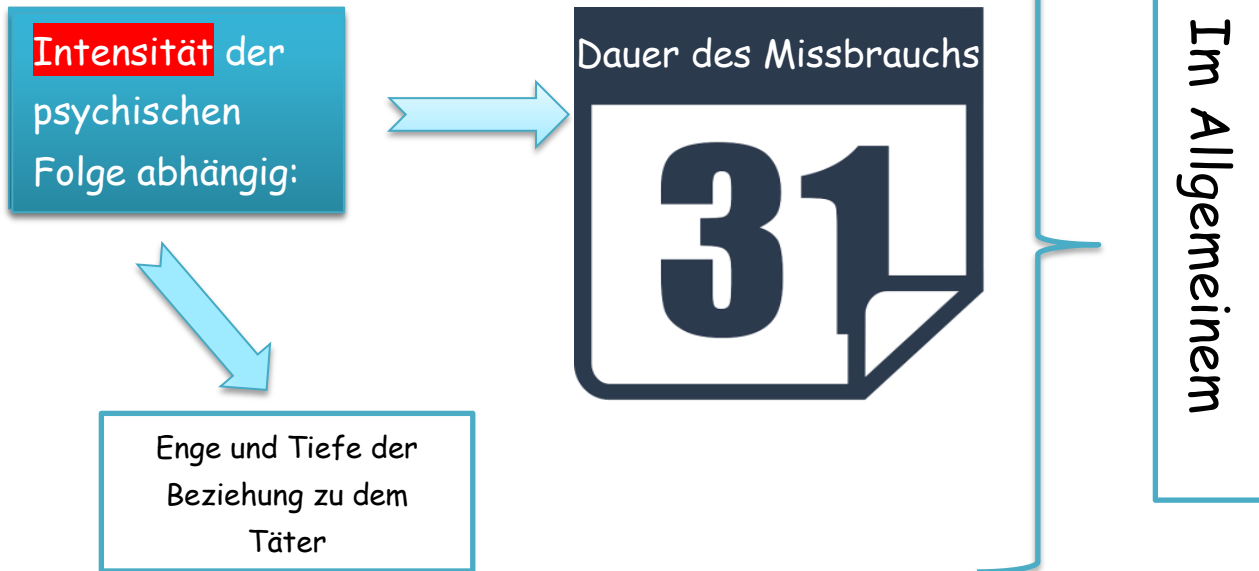
Aus Opfer wird Täter

Hoffnung, dadurch **weniger** missbraucht zu werden

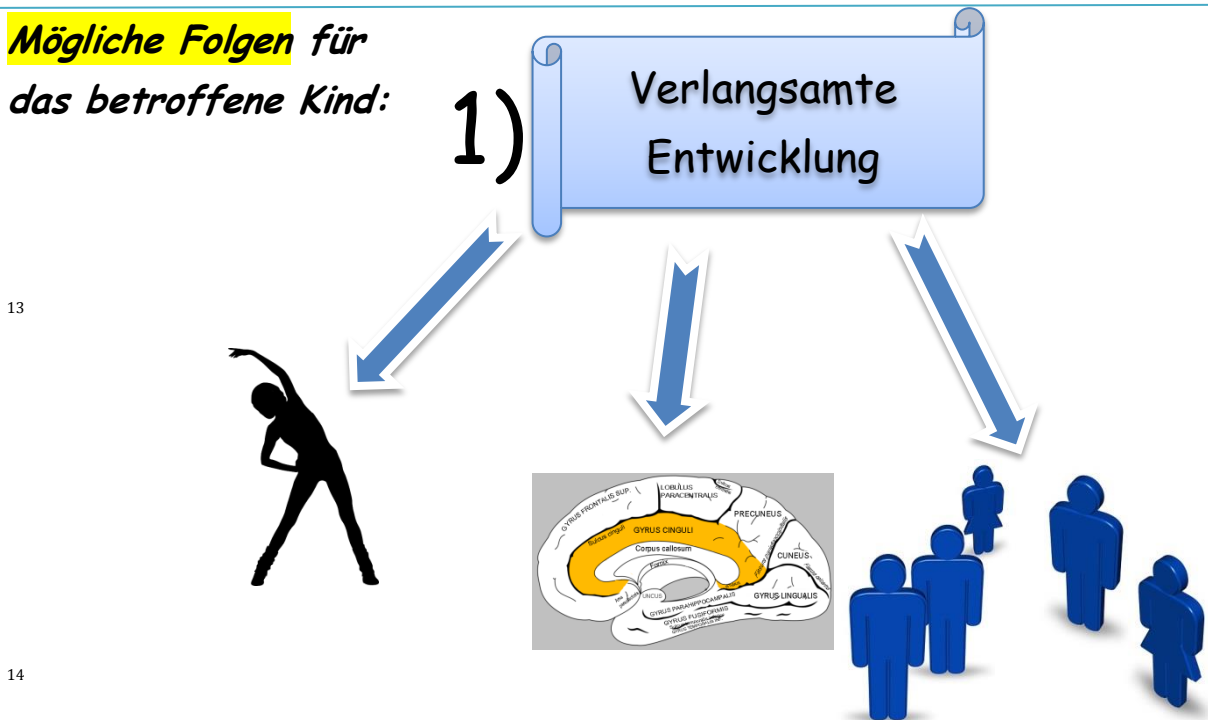
¹² Vgl.: Nüchter, S. 52

3. Das Erlebte

3.1 Psychische Folgen für das Kind



Mögliche Folgen für das betroffene Kind:



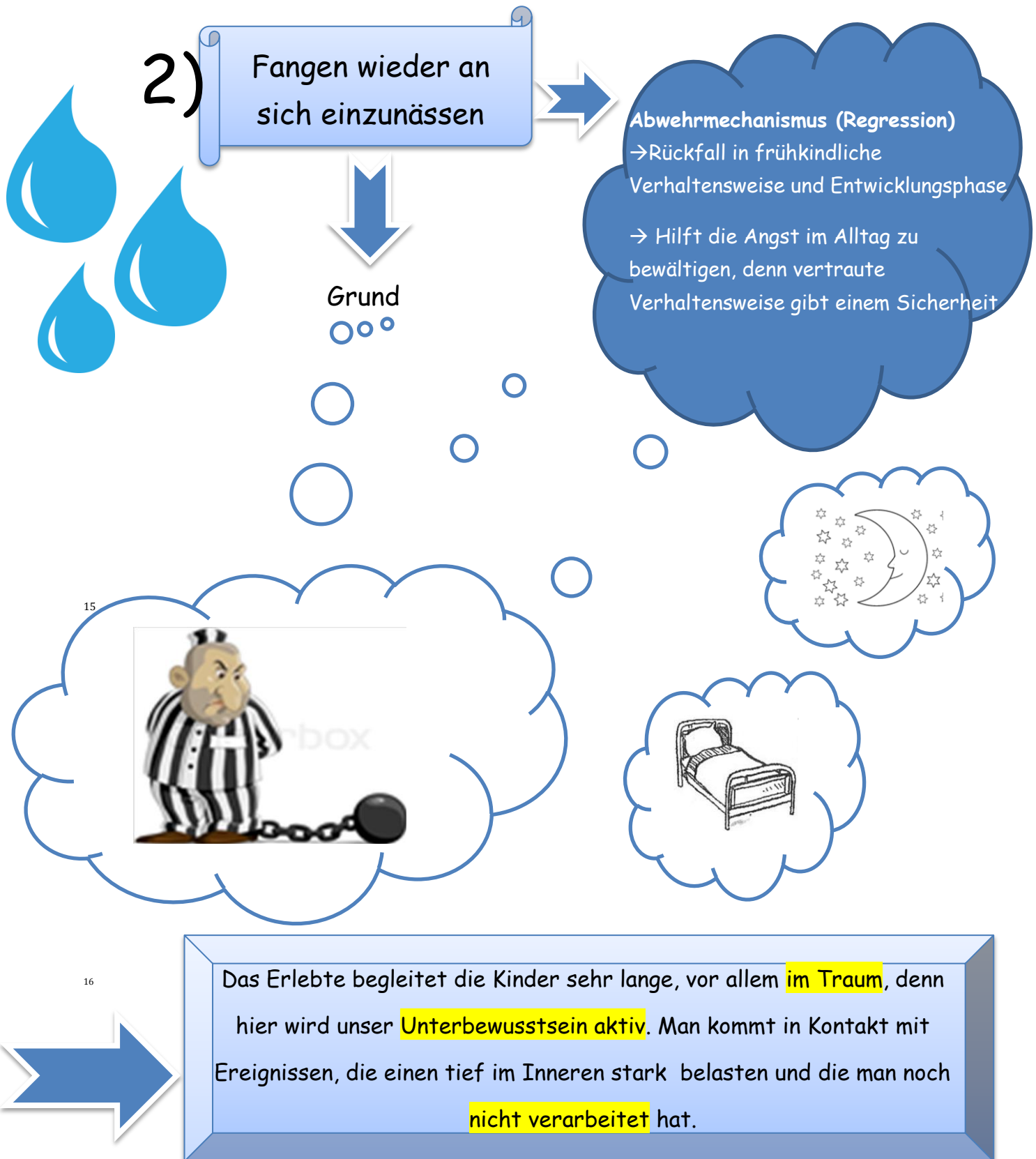
Nimmt dem Kind die **Lebensfreude**

¹³ Vgl.: <http://www.welt.de/vermischtes/article142439879/Da-hinten-tun-sich-Kinder-ganz-doll-weh.html>, 06.12.2015

¹⁴ <https://www.colourbox.de/preview/3942080-punishment.jpg>, 17.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog



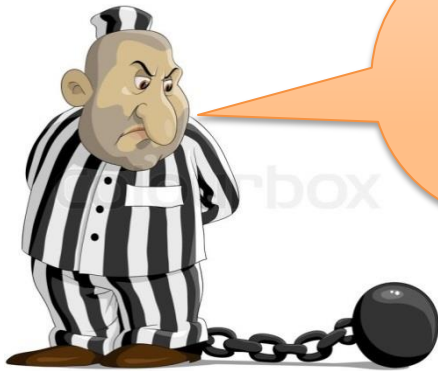
¹⁵ <https://www.colourbox.de/preview/3942080-punishment.jpg>, 17.12.2015

¹⁶ Vgl.: <http://www.regenbogenwald.de/themen/missbrauch/6.htm>, 15.12.2015

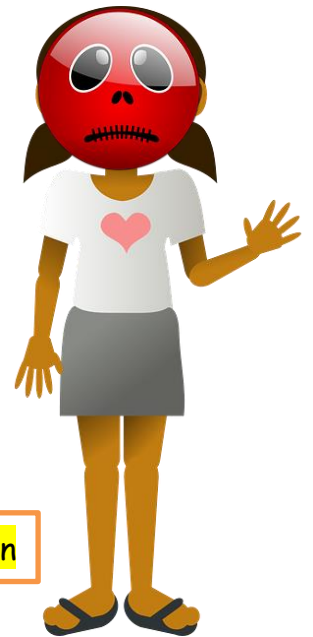
Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

17



Du bist nutzlos und wertlos!!



Durch den Missbrauch → Grenzen überschritten



Vermindertes Selbstwertgefühl

3) zweifeln an ihrer Persönlichkeit

Folgen:

- ❖ Einschüchterte Persönlichkeit
- ❖ Haben das Gefühl immer etwas falsch zu machen
- ❖ Das Gefühl, dass man die Anerkennung anderer nicht verdient hat
- ❖ Nehmen Erfolge nicht wahr und ziehen sich selber immer nach unten
- ❖ Probleme → Vertrauen zu anderen aufzubauen

18 19

¹⁷ <https://www.colourbox.de/preview/3942080-punishment.jpg>, 17.12.2015

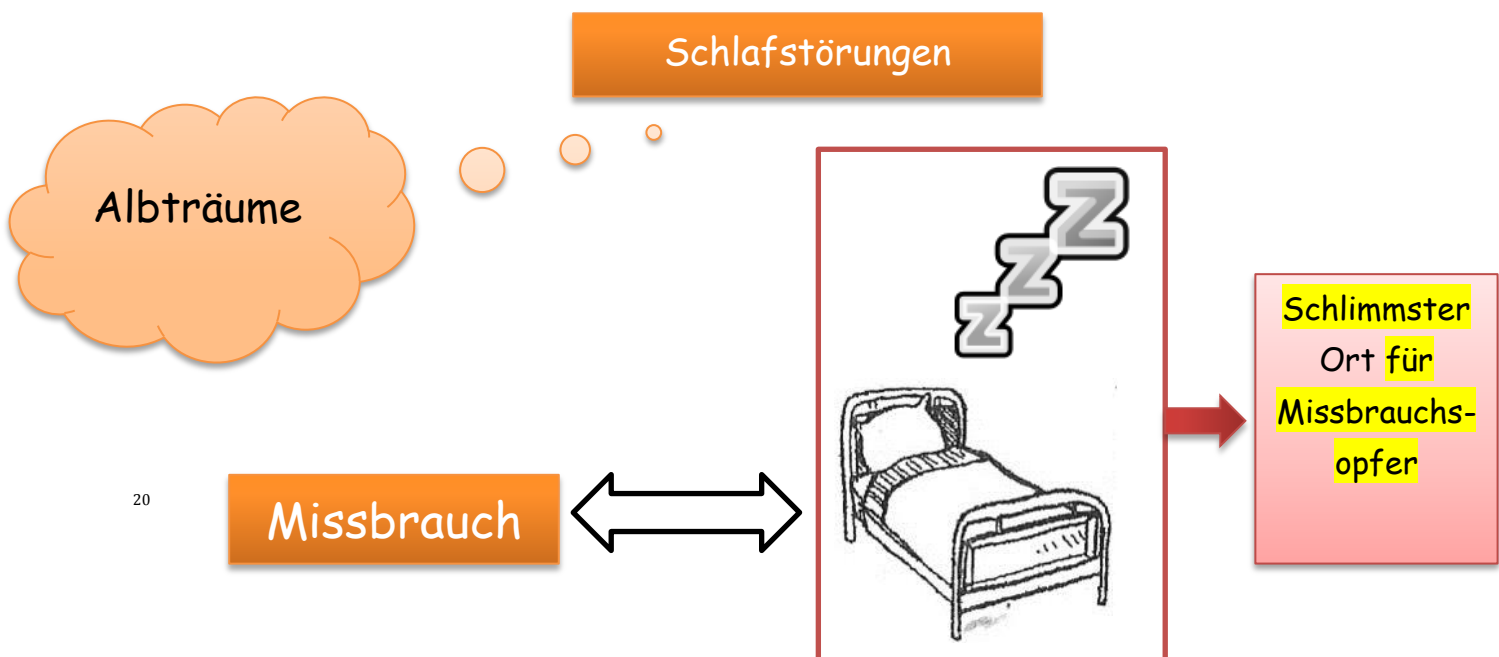
¹⁸ Vgl.: <http://www.netdoktor.de/magazin/sexueller-missbrauch-psychische-emotionale-und-koerperliche-folgen/>, 15.12.2015

¹⁹ Vgl.: <http://www.aufrecht.net/utu/beziehungen.html>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

4) Konzentrationsschwäche



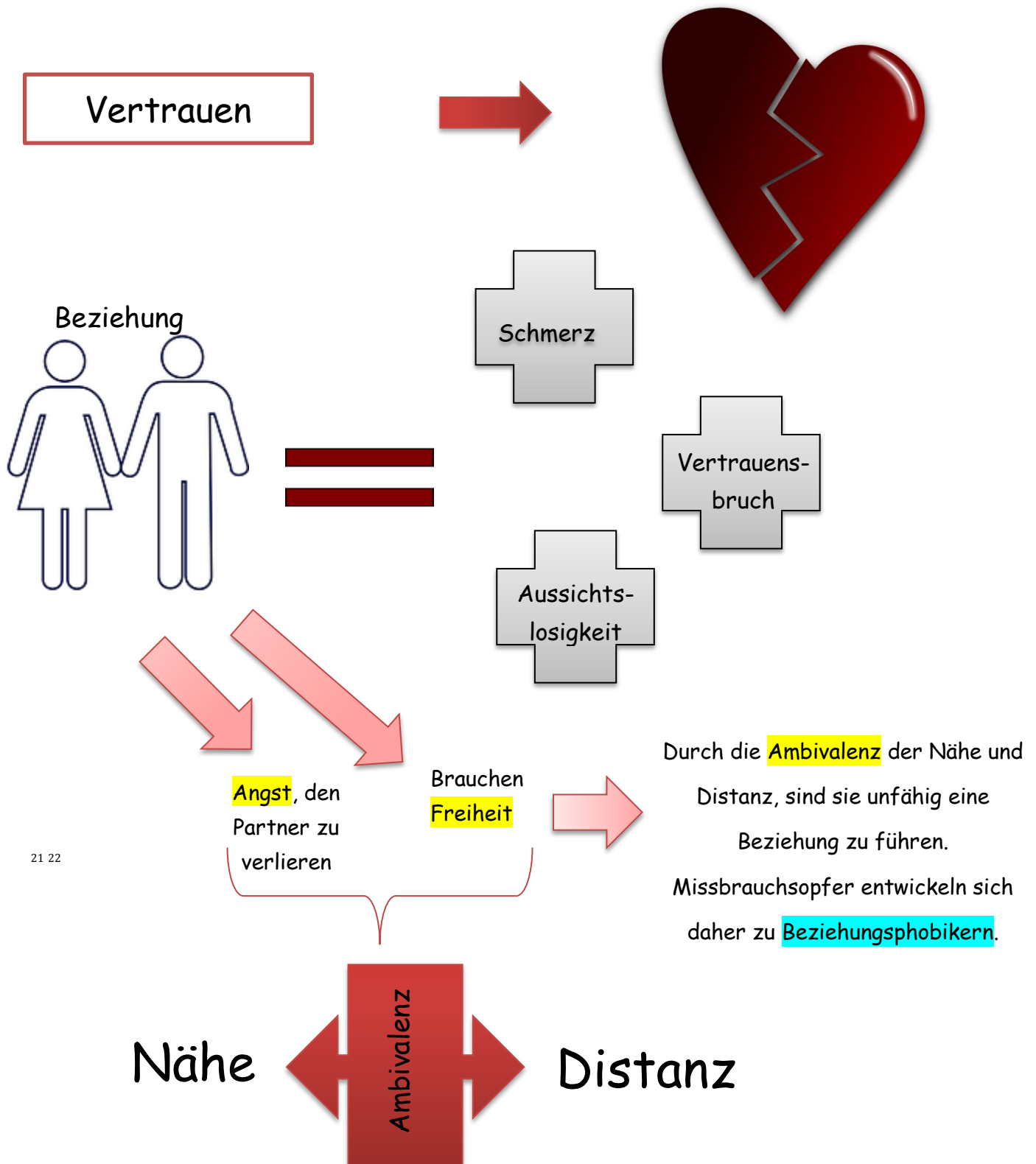
20

²⁰ Vgl.: <http://www.lichtweg.de/folgen.php>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

3.2 psychische Folgen in Hinblick auf die Bindungsfähigkeit



21 22

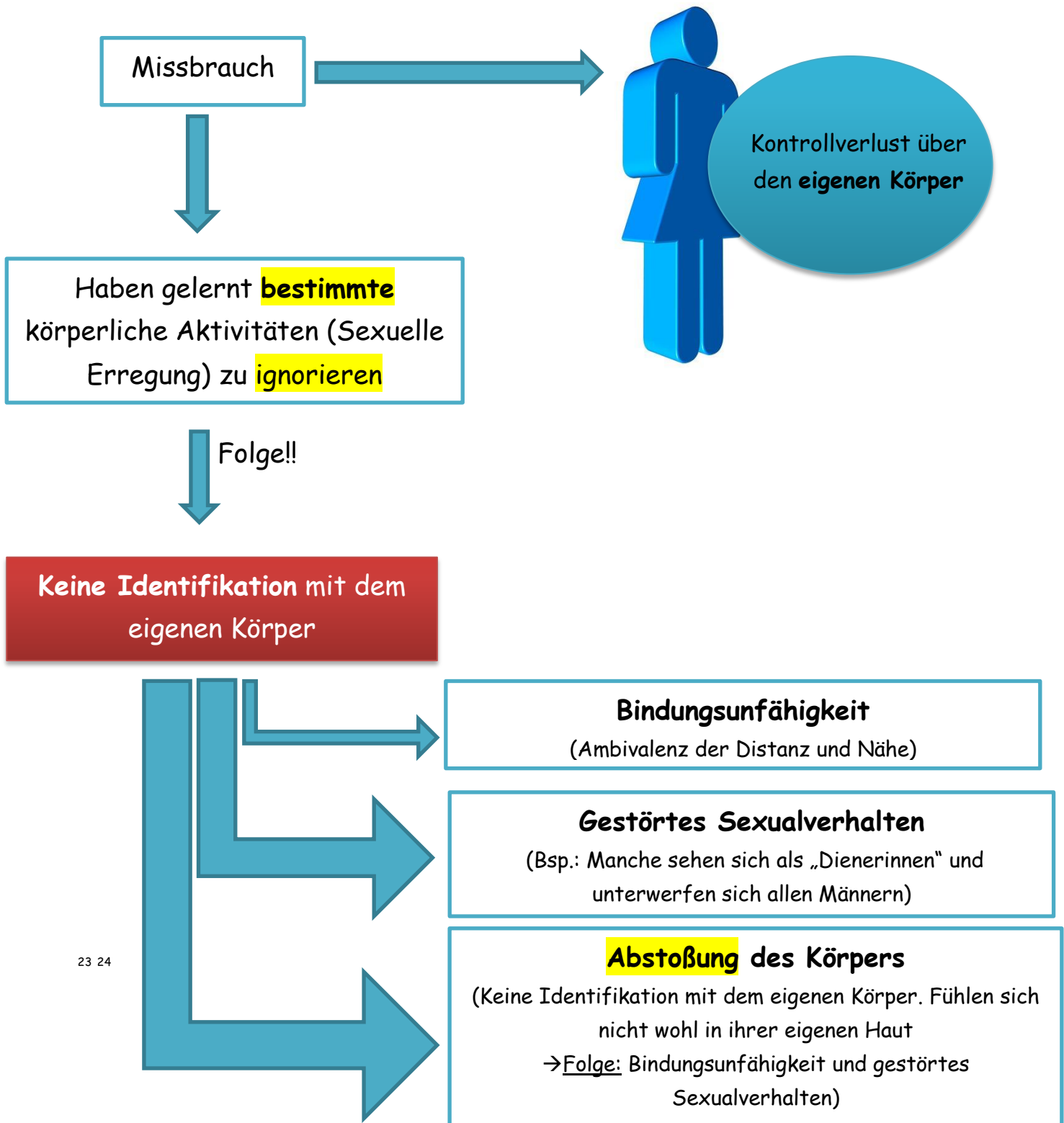
²¹ Vgl.: <http://www.aufrecht.net/utu/beziehungen.html>, 15.12.2015

²² Vgl.: <http://www.lichtweg.de/folgen.php>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

3.3 Ablehnung des eigenen Körpers



23 24

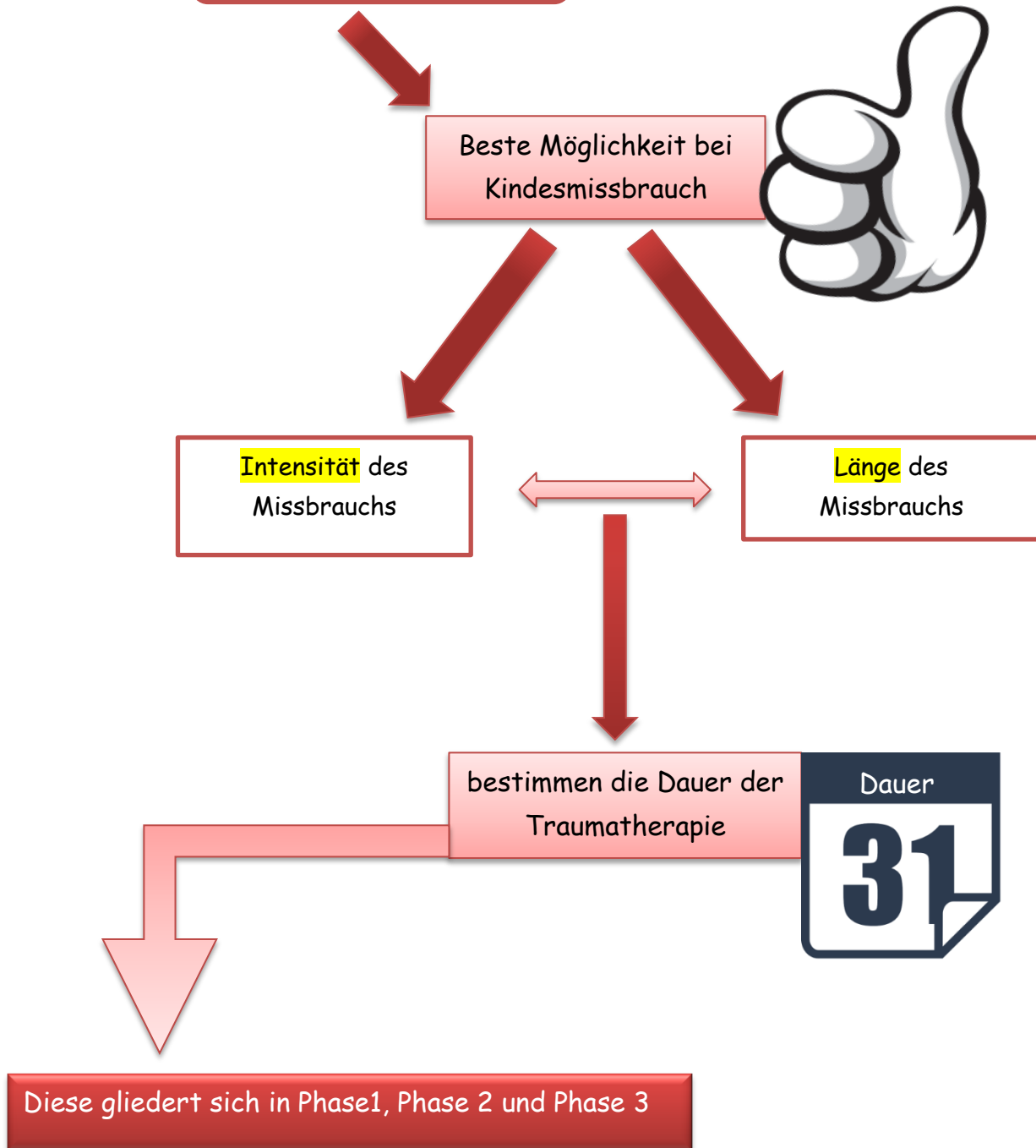
²³ Vgl.: <http://www.netdoktor.de/magazin/sexueller-missbrauch-psychische-emotionale-und-koerperliche-folgen/>, 15.12.2015

²⁴ Vgl.: <https://www.palverlag.de/Psychosomatik.html>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

4. Traumatherapie



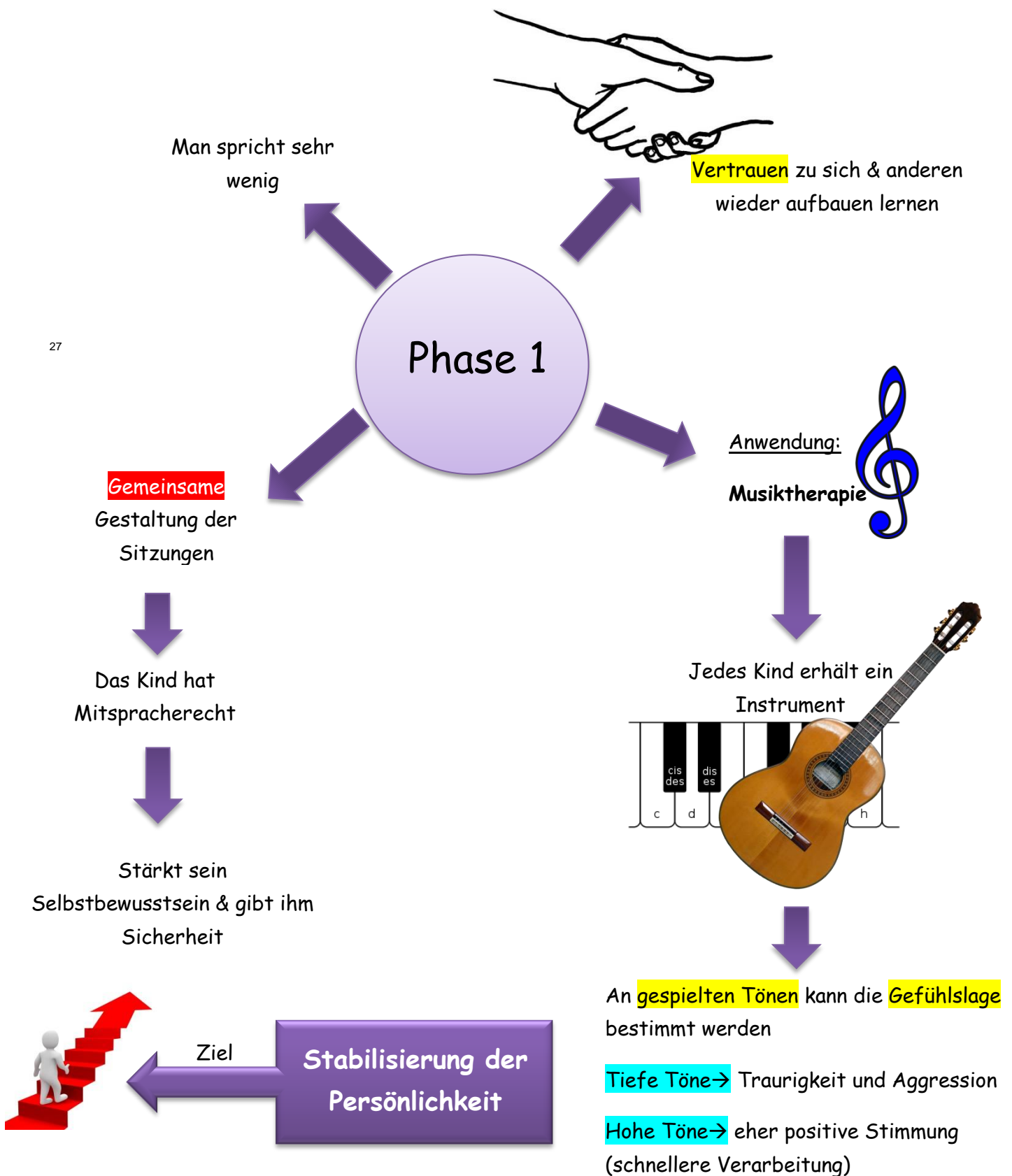
25 26

²⁵ Vgl.: <http://www.traumatherapie.org/docs/index.html>, 15.12.2015

²⁶ Vgl.: <http://www.netdokter.de/magazin/sexueller-missbrauch-traumatherapie-fuer-kinder/>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

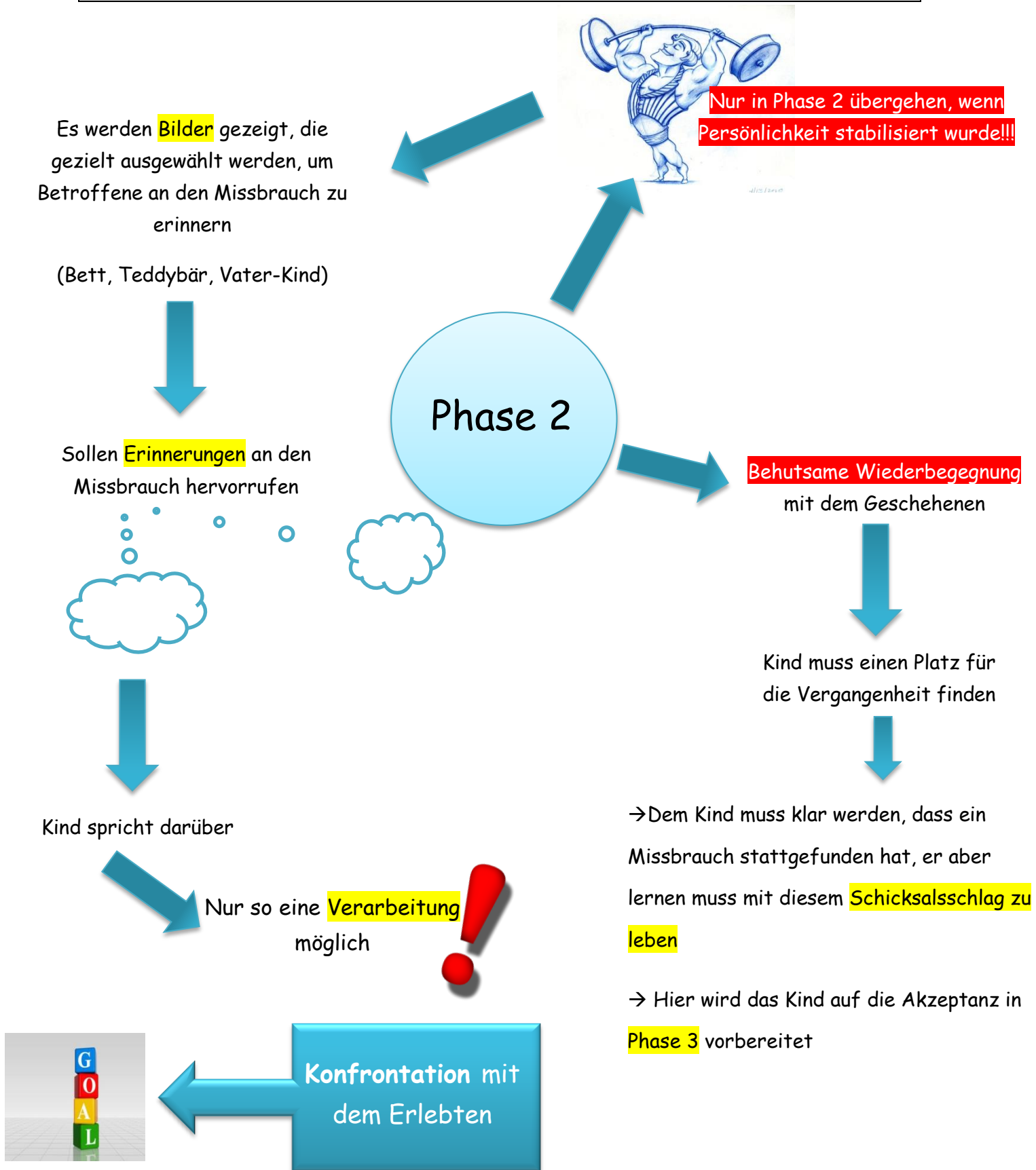


27

²⁷ Vgl.: <http://www.netdoktor.de/magazin/sexueller-missbrauch-traumatherapie-fuer-kinder/>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog



28

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog



In Lebensgeschichte integrieren

→ sich klar machen, dass der Missbrauch zu ihrer Lebensgeschichte gehört

→ Das Erlebte als etwas Negatives, jedoch Unveränderbares in der Vergangenheit einordnen

Akzeptanz des Erlebten

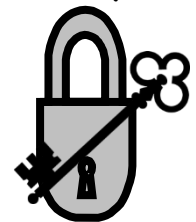


Phase 3

Sich mit Gefühlen auseinandersetzen

→ Nicht in sich hineinkriechen, sondern ruhig auch den Gefühlen ihren freien Lauf lassen, denn nur so ist es möglich den nächsten Schritt zu machen

Mit Vergangenheit abschließen



Nur so eine Kontrolle der Gefühle möglich

Nun folgt der letzte Schritt → die Vergangenheit als etwas Unveränderbares ansehen und nicht zulassen, dass sie die Zukunft ausmacht

→ In vollen Zügen weiterleben

5. Anhang

5.1 Literaturverzeichnis

Literatur:

- Nüchter, N., Sexuellen Missbrauch verstehen, behandeln und verhindern, Tectum Verlag Marburg 2013

Internetquellen:

- http://dornrose.de/index.php?option=com_content&view=article&id=20&Itemid=5, 01.12.2015
- <http://www.aufrecht.net/utu/beziehungen.html>, 15.12.2015
- <http://www.lichtweg.de/folgen.php>, 15.12.2015
- <http://www.netdokter.de/magazin/sexueller-missbrauch-psychische-emotionale-und-koerperliche-folgen/>, 15.12.2015
- <http://www.netdokter.de/magazin/sexueller-missbrauch-traumatherapie-fuer-kinder/>, 15.12.2015
- <http://www.neurologen-und-psihiater-im-netz.org/kinder-jugend-psihiatrie/risikofaktoren/sexueller-missbrauch/moegliche-anzeichen/>, 04.12.2015
- <http://www.regenbogenwald.de/themen/missbrauch/6.htm>, 15.12.2015
- <http://www.stern.de/panorama/wissen/mensch/sexueller-missbrauch--eine-narbe-wird-immer-bleiben--3738988.html>, 17.12.2015
- <http://www.traumatherapie.org/docs/index.html>, 15.12.2015
- <http://www.welt.de/vermishtes/article142439879/Da-hinten-tun-sich-Kinder-ganz-doll-weh.html>, 06.12.2015
- <https://www.palverlag.de/Psychosomatik.html>, 15.12.2015

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

Deckblatt:

- https://pixabay.com/static/uploads/photo/2016/03/03/21/59/child-1235104_960_720.jpg, 02.05.2015

Bilder:

- <https://www.colourbox.de/preview/3942080-punishment.jpg>, 17.12.2015
- <https://www.colourbox.de/preview/5872586-sad-3d-man-sitting-isolated-on-white-background.jpg>, 17.12.2015

Alle nicht nachgewiesenen Bilder wurden selbsterstellt der sind Clip Arts!!

5.2 Selbstständigkeitserklärung

Ich versichere, dass ich die vorliegende Arbeit ohne Hilfe Dritter und ohne Benutzung anderer als der angegebenen Quellen und Hilfsmittel angefertigt und die den benutzten Quellen wörtlich und inhaltlich entnommenen Stellen als solche kenntlich gemacht habe. Diese Arbeit hat in gleicher oder ähnlicher Form noch keiner Prüfungsbehörde vorgelegen und findet sich so auch nicht im Internet. Bei den eingefügten Fotos wurden die Urheberrechte gewahrt, also nur freie ClipArt-Bilder benutzt, in Ausnahmefällen zur Wiederverwendung gekennzeichnete Fotos (Porträts, Gemälde, usw.) benutzt, alle anderen Fotos stammen von mir.

Kristina Herzog

Kristina-Herzog@gmx.de

Sexueller Missbrauch von Kindern – Erzwungene Liebe

Kristina Herzog

