

Kopiervorlage

# *Freundschaft*

*Was bedeutet das  
eigentlich?!*

**Verfasser:** Nadine Hofmann  
**Klasse:** 13.1  
**Schule:** Wirtschaftsgymnasium an  
der Kaufmännischen Schule,  
Tauberbischofsheim  
**Fach:** Psychologie  
**Fachlehrer:** OSR. Schenck  
**Abgabetermin:** 21. Dezember 2015

## Inhaltsverzeichnis

1. Definition „Freund“ – „Freundschaft“ .....	3
2. Entstehen von Freundschaft .....	7
2.1 Zufall oder Schicksal? .....	7
2.2 „Drehbuch“-Freundschaft .....	11
3. Bedeutung – ein guter Freund .....	12
4. Bedeutung der Freundschaft .....	13
5. „Gebote“ der Freundschaft .....	15
6. Verschiedene Charaktere in einer Freundschaft.....	16
7. Frauen- und Männerfreundschaften .....	17
8. Liebe unter Freunden .....	18
9. Onlinefreundschaften .....	18
10. Anhang .....	19
10.1 Literaturverzeichnis.....	19
10.2 Selbstständigkeitserklärung .....	20

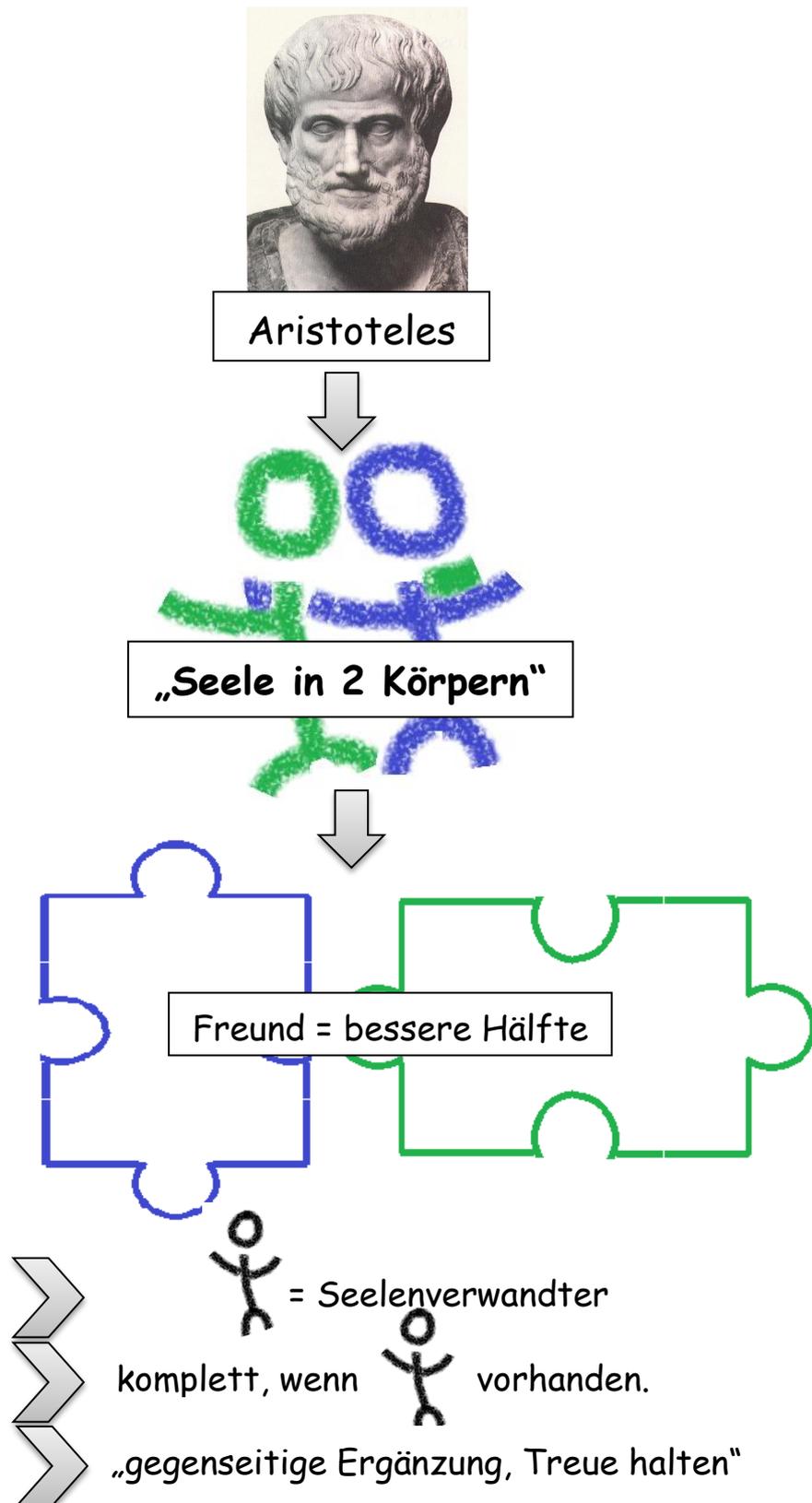
### Farblegende



**WICHTIG**



## 1. Definition „Freund“ – „Freundschaft“

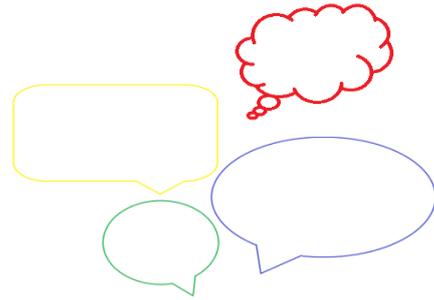


1

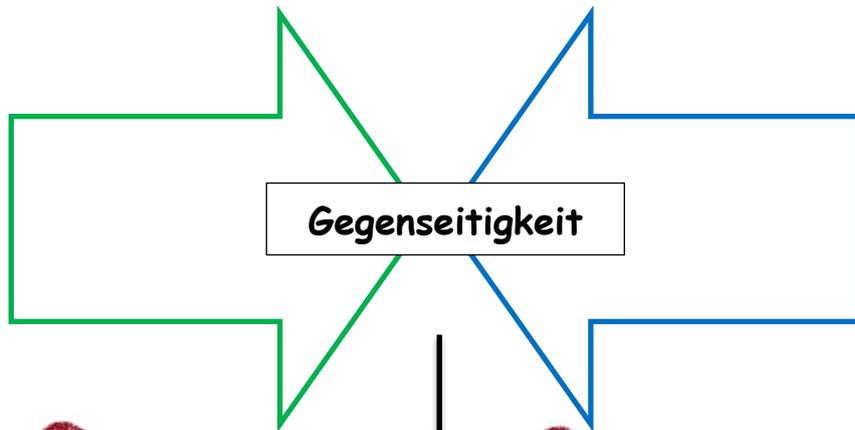
2

<sup>1</sup> <http://www.freundschaft-diplomarbeiten.de/1.2-Definitionen-von-Freundschaft.htm> 20.12.15

<sup>2</sup> <http://www.psychology48.com/deu/d/freundschaft/freundschaft.htm> 20.12.15



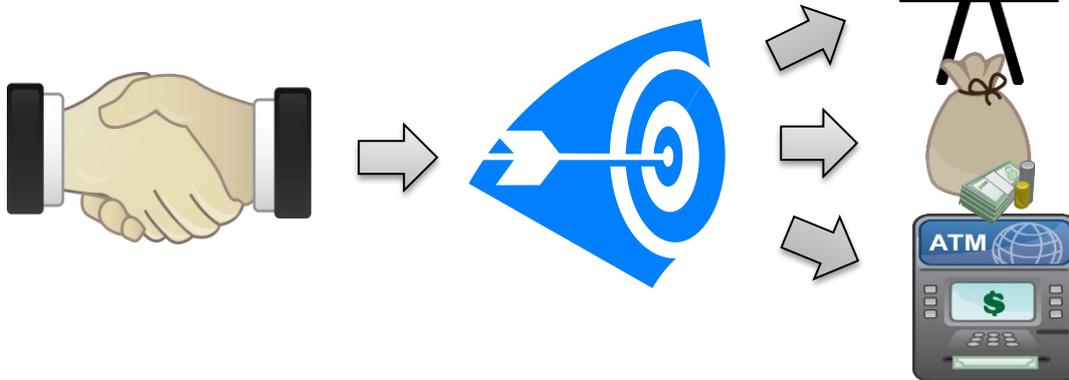
auf „Freiwilligkeit & Gegenseitigkeit beruhende persönliche Beziehung von unbegrenzter Dauer, die durch Austausch intimer Gedanken & Gefühle und ein hohes Maß an Vertrauen gekennzeichnet ist“<sup>3</sup>



<sup>3</sup> <http://www.psychology48.com/deu/d/freundschaft/freundschaft.htm> 20.12.15

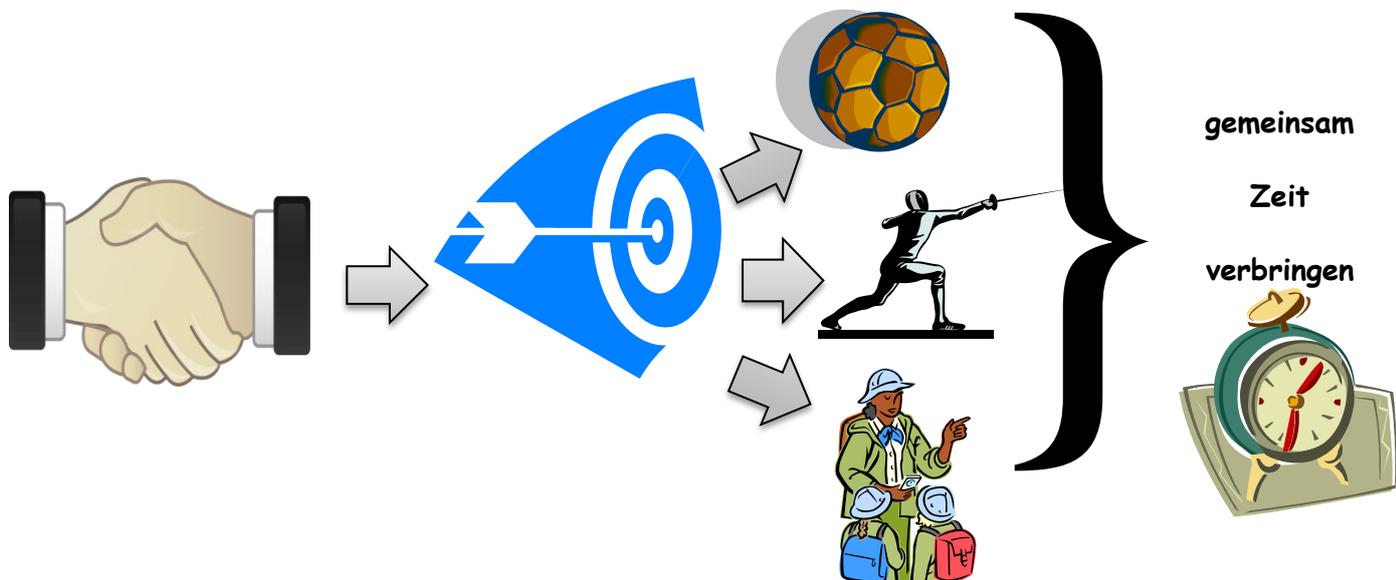
## Nutzfreundschaft

-> eingehen der Freundschaft, um davon zu profitieren



## Zweckfreundschaft

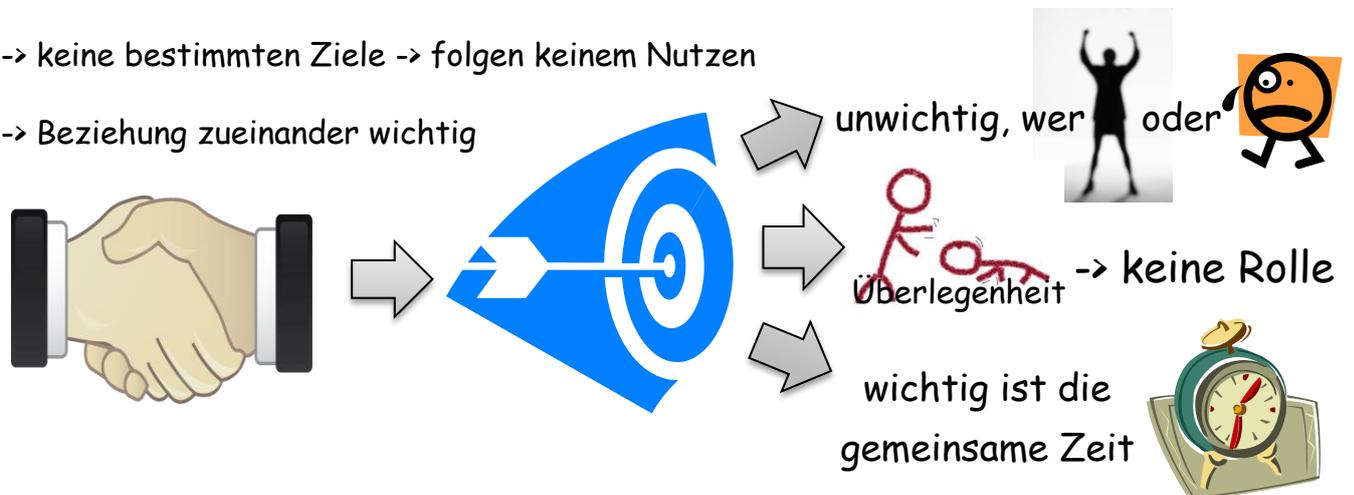
-> Treffen aus freien Stücken -> gemeinsame „Verfolgung“ eines bestimmten Zwecks



## Freundschaft

-> keine bestimmten Ziele -> folgen keinem Nutzen

-> Beziehung zueinander wichtig



## Kindergarten



- = auch mal nur für eine halbe Stunde
- Spielpartner



- Nutzt er mir etwas?
- kann ich etwas von ihm lernen?

## Pubertät



- = spielt große Rolle
- Ansprechperson für alle Dinge, die man mit Eltern nicht besprechen kann bzw. möchte
- beste Freundin kann am nächsten Morgen schon wieder eine andere Person sein

## Erwachsenenalter

- nicht auf Freunde verzichten!
- bewahren vor Alleinsein
- gemütlicher Abend, reden über alles



wissen wer wir sind!

WIR



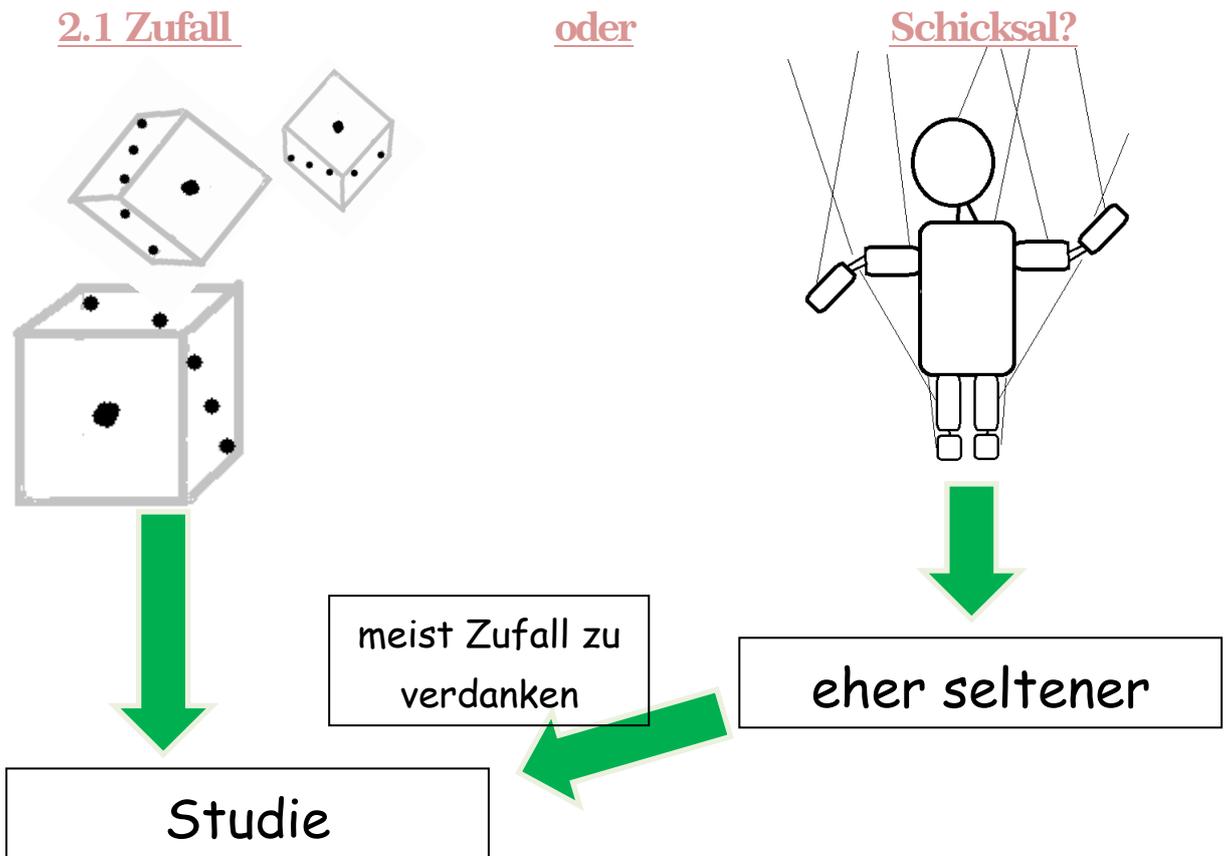
5

6

<sup>5</sup> [http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft\\_gemeinsam\\_durch\\_dick\\_und\\_duenn/pwwbfreundschaftgem\\_einsamdurchdickundduenn100.html](http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft_gemeinsam_durch_dick_und_duenn/pwwbfreundschaftgem_einsamdurchdickundduenn100.html) 13.12.15

<sup>6</sup> <http://www.zeit.de/zeit-wissen/2011/01/Freundschaft/komplettansicht#freundeinfo-1> 13.12.15

## 2. Entstehen von Freundschaft



-> zufällige Platzzuteilung von Studenten zu Beginn des Semesters

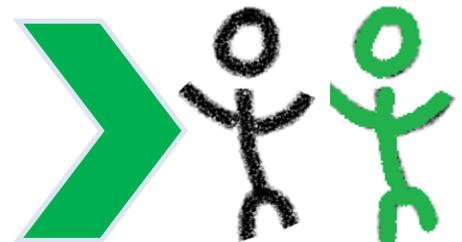
➔➔ Sitznachbar zählte später zu 

-> größere Reichweite dazwischen ➔ 

-> „physische Nähe, unmittelbare

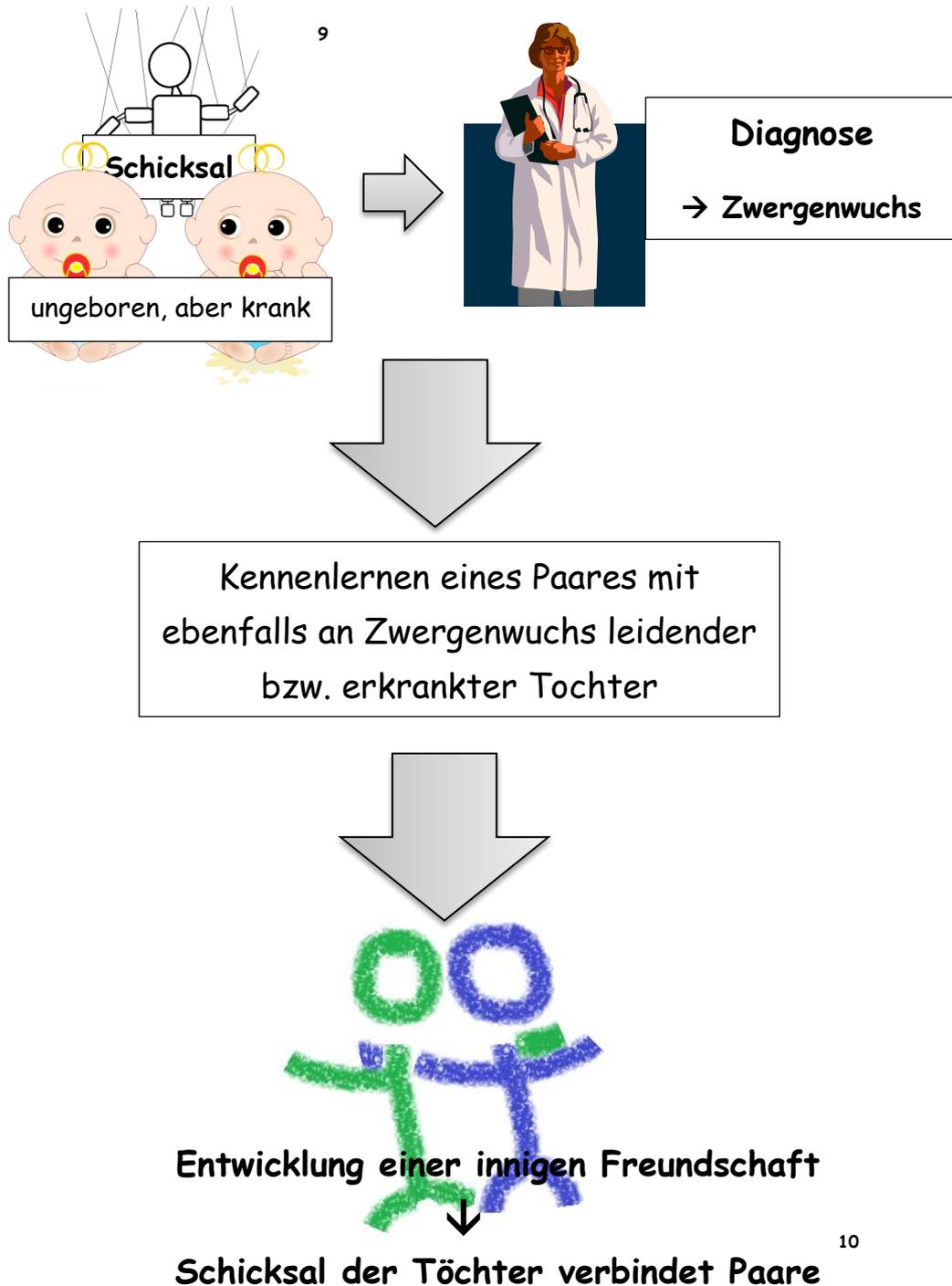
Nähe ausreichend

-> Bewertung spontan positiv“



**Schicksal:** „Höhere Macht, die das Leben von Menschen beeinflusst“<sup>8</sup>

→ Beeinflussung der Entstehung einer Freundschaft?!



<sup>8</sup> <http://www.fremdwort.de/suchen/bedeutung/schicksal> 13.12.15

<sup>9</sup> <https://pixabay.com/de/baby-bebe-achtung-schnuller-1300498/> 22.04.16

<sup>10</sup> <http://www.netmoms.de/nachrichten/wie-das-gleiche-schicksal-zweier-maedchen-eine-freundschaft-fuers-leben-geschaffen-hat-110715/> 13.12.15

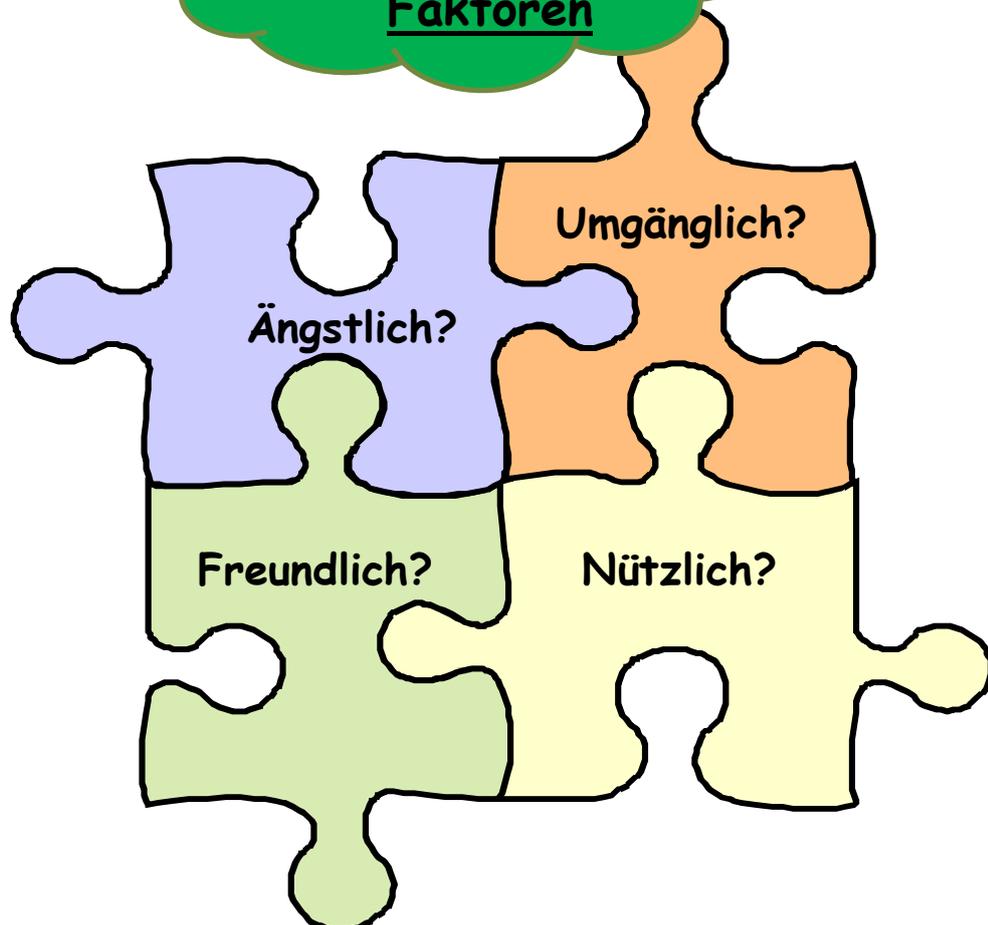
Was verspreche ich mir bzw. halte ich von der anderen Person? Könnte ich mit ihr Freundschaft schließen?

Extrovertiert?

Introvertiert?



Andere  
ausschlaggebende  
Faktoren



<sup>11</sup> <http://www.zeit.de/zeit-wissen/2011/01/Freundschaft/komplettansicht#freundeinfo-1> 13.12.15



... entsteht nicht von  
heute auf morgen !

12



benötigt

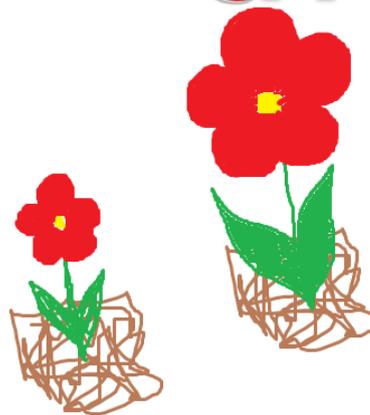


PFLEGE &

AUFMERSAMKEIT



wie



... erhält diese keine Pflege  
& Aufmerksamkeit, geht sie  
ein und stirbt ab

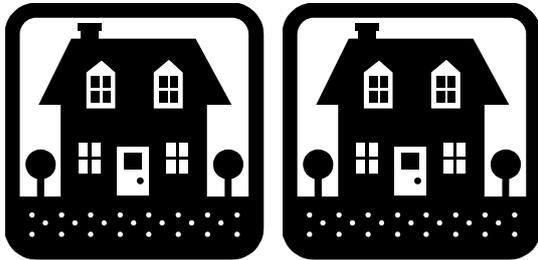
13

<sup>12</sup> <http://www.zeit.de/zeit-wissen/2011/01/Freundschaft/komplettansicht#freundeinfo-1> 13.12.15

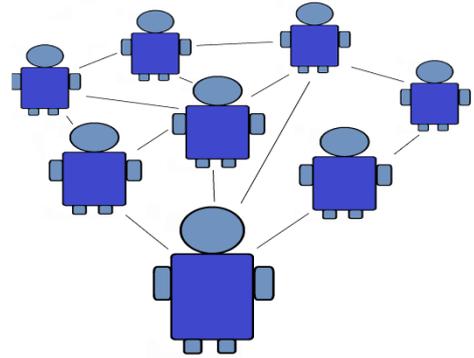
<sup>13</sup> <http://www.zeitbluten.com/news/wahre-freundschaft/> 20.12.15

## 2.2 „Drehbuch“-Freundschaft

### 1. Gründung (Grundstein)



... räumliche Nähe

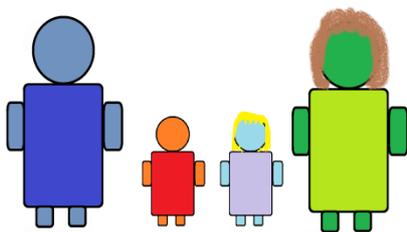


... häufige Kontakte



... „Zeitbudget“

### 2. Bruch



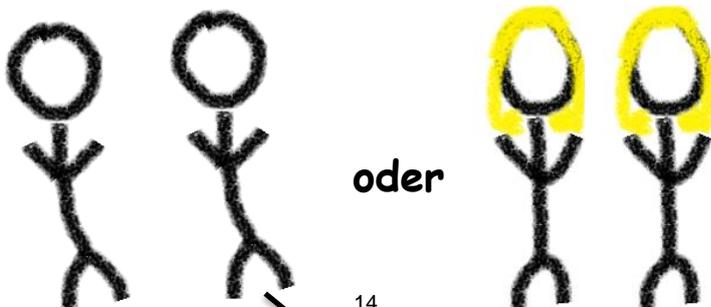
... Familiengründung



... Umzug



### 3. Frauen- & Männerfreundschaften



oder

(oder)

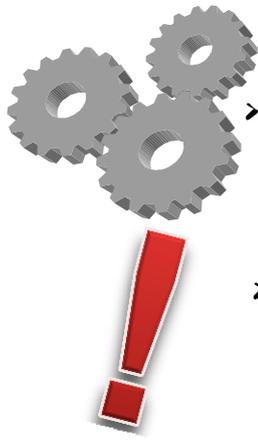
funktionieren besser

wird bezweifelt, dass gute  
Freundschaft möglich ist

<sup>14</sup> <http://www.spektrum.de/news/die-gesetze-der-freundschaft/1190912> 20.12.15

### 3. Bedeutung – ein guter Freund

#### Was ist ein guter Freund?



> Entwicklung einer guten Freundschaft  
über Jahre hinweg

> Entfernungen stellen kein Problem dar

#### „Reziprozität“

... Interesse & Aufmerksamkeit  
schenken



15

#### „Vertrauen“

16



#### „Intimität“



Gefühle ..

Stärken &  
Schwächen ..

... offenbaren

#### „Zeit“

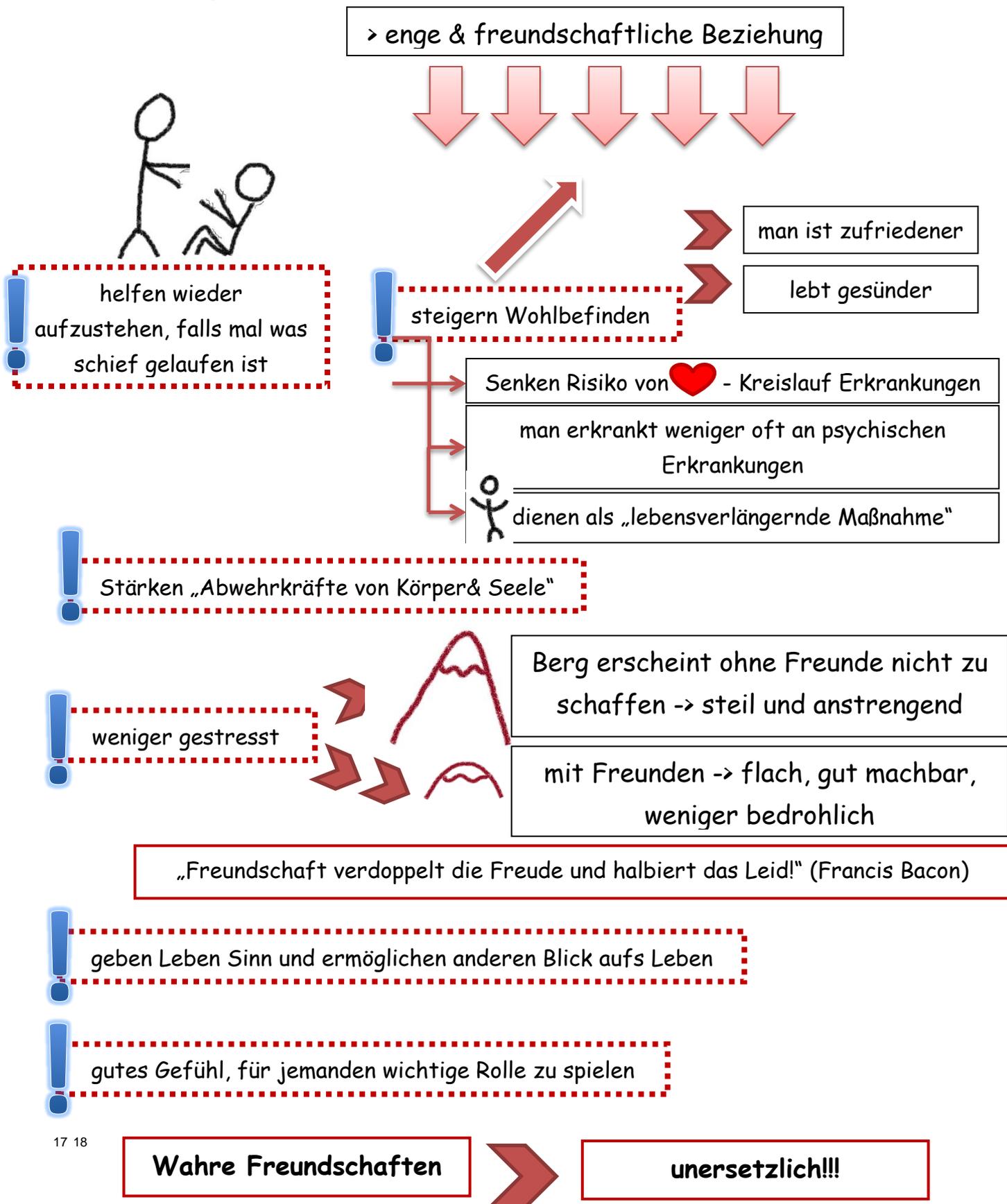
... miteinander verbringen,  
gemeinsame Aktionen unternehmen



<sup>15</sup> <https://pixabay.com/de/banner-header-achtung-vorsicht-1165973/> 26.04.16

<sup>16</sup> <http://www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/freundschaften-sind-gut-fuer-die-gesundheit-a-954153.html>  
20.12.15

## 4. Bedeutung der Freundschaft



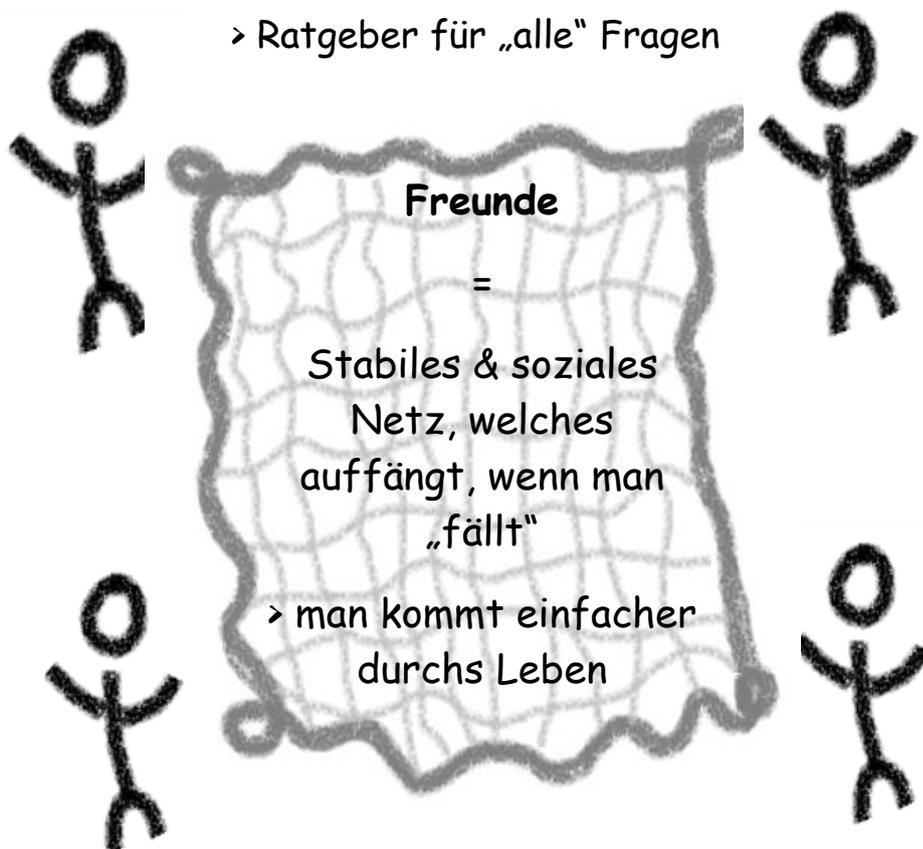


> geben Kraft

> Stärken Rücken

> Ratgeber für „alle“ Fragen

19



20 21

18 [http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft\\_gemeinsam\\_durch\\_dick\\_und\\_duenn/pwwbfreundschaftgemeinsamdurchdickundduenn100.html](http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft_gemeinsam_durch_dick_und_duenn/pwwbfreundschaftgemeinsamdurchdickundduenn100.html) 20.12.15

20 <http://www.spektrum.de/news/die-gesetze-der-freundschaft/1190912> 20.12.15

21 [http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft\\_gemeinsam\\_durch\\_dick\\_und\\_duenn/pwwbfreundschaftgemeinsamdurchdickundduenn100.html](http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft_gemeinsam_durch_dick_und_duenn/pwwbfreundschaftgemeinsamdurchdickundduenn100.html) 20.12.15

## 5. „Gebote“ der Freundschaft <sup>22</sup>



1		in schlechten Zeiten Hilfe anbieten
2		Kontakt halten
3		Persönliche Gedanken & Gefühle offenbaren
4		Anvertrautes für sich behalten
5		Gute Laune verbreiten
6		Zuhören, füreinander da sein
7		Seelische Unterstützung in schwerer Zeit
8		Vor Kritik in Schutz nehmen
9		Neuigkeiten teilen
10		Rat einholen
11		Gemeinsam etwas unternehmen, Zeit miteinander verbringen
12		Miteinander scherzen, Spaß haben
13		Negative Kommentare vermeiden
14		Freiräume & andere Freunde sowie den Partner des Freundes akzeptieren

<sup>22</sup> <http://www.spektrum.de/news/die-gesetze-der-freundschaft/1190912> 20.12.15

## 6. Verschiedene Charaktere in einer Freundschaft

23

### Der Direkte

- > sagt einem die Wahrheit ins Gesicht
- > sind nicht gekränkt, schätzen es gerade deshalb
- > sagt Dinge, die andre nicht offen sagen würden

### Der Diskrete

- > „offenes Ohr“
- > man kann Gedanken ... anvertrauen -> sicher!
- > gute Ansprechperson

### Der Aufmunterer

- > optimistisch
- > muntert auf, wenn man mal einen Durchhänger hat
- > steckt mit guter Laune an

### Der Unkomplizierte

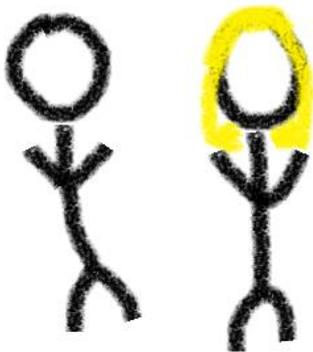
- > spontan und flexibel
- > stellt keine Ansprüche

### Der Ungewöhnliche

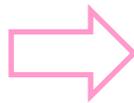
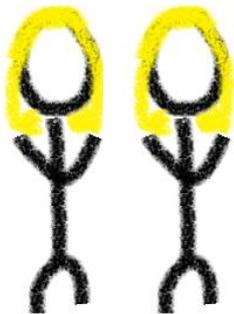
- > vielleicht aus anderer Generation, Kultur, Religion
- > Bereicherung für Freundeskreis -> kann von ihm lernen

## 7. Frauen- und Männerfreundschaften

Freundschaft zwischen ...



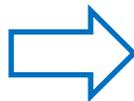
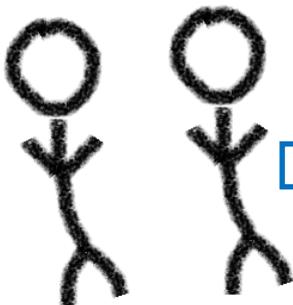
Chancen stehen schlechter, dass Freundschaft erhalten bleibt



mehr Intimität
engeres Vertrauensverhältnis



„Face-to-Face“  
- Freundschaft

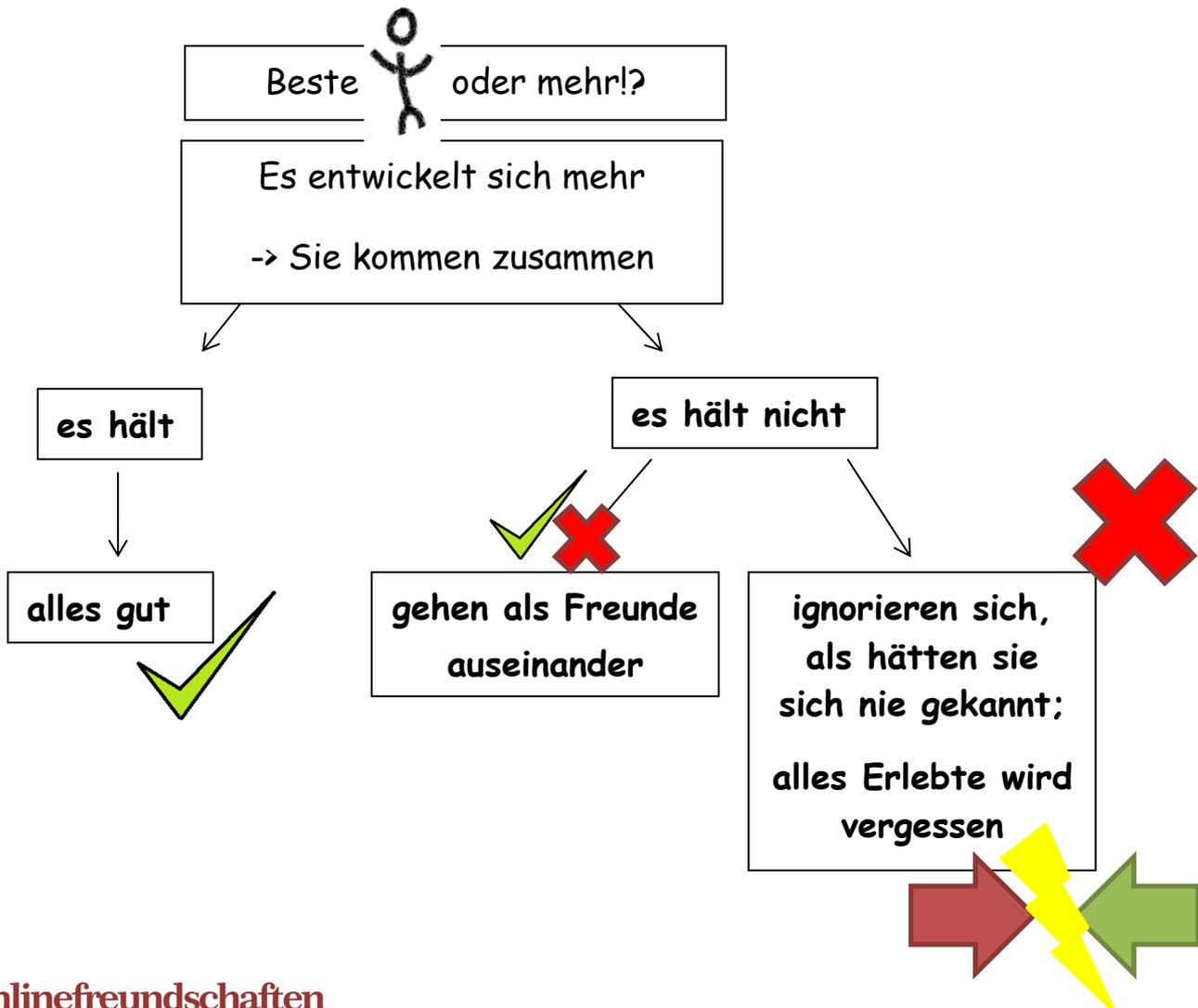


leisten praktische Hilfe
treiben gemeinsam Sport, gemeinsame Aktivitäten

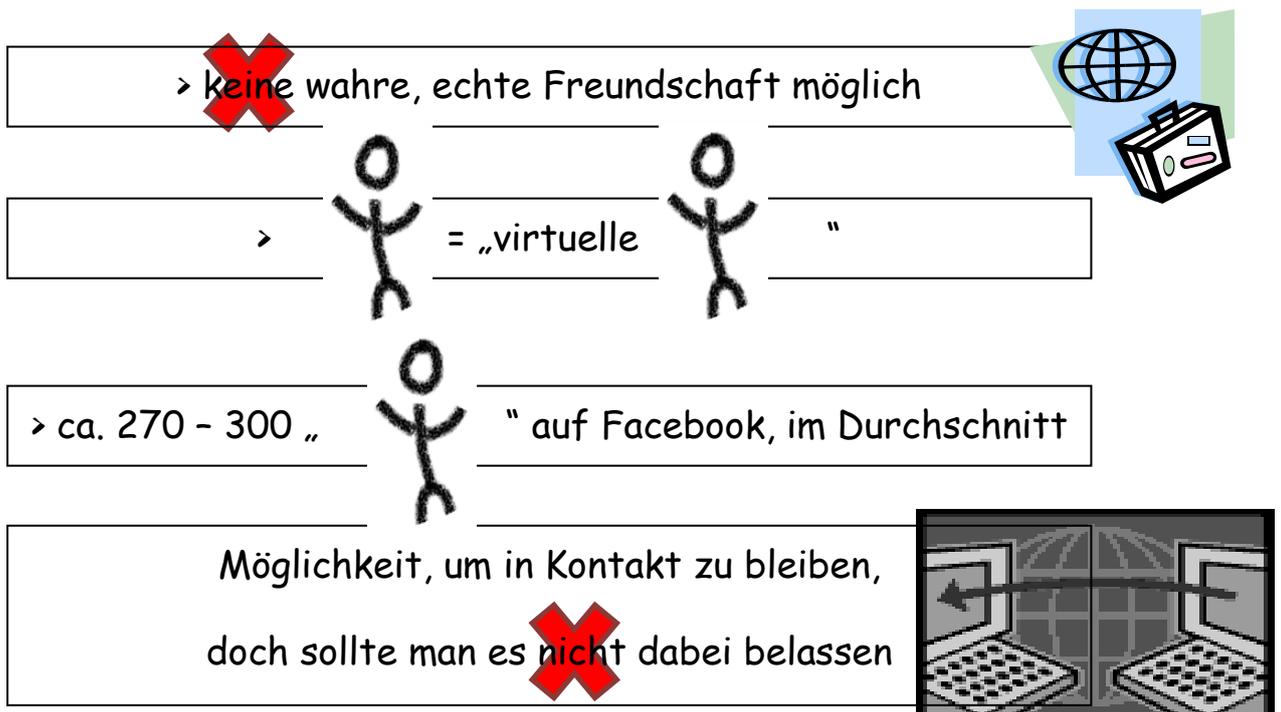


„Side-by-Side“  
- Freundschaft

## 8. Liebe unter Freunden



## 9. Onlinefreundschaften



## **10. Anhang**

### **10.1 Literaturverzeichnis**

- > [http://hochschulanzeiger.faz.net/magazin/2.2377/mai-2012/freundschaften-zusammen-durch-dick-und-duenn-11753440.html?printPagedArticle=true#pageIndex\\_2](http://hochschulanzeiger.faz.net/magazin/2.2377/mai-2012/freundschaften-zusammen-durch-dick-und-duenn-11753440.html?printPagedArticle=true#pageIndex_2) 20.12.15
- > <http://www.freundschaft-diplomarbeiten.de/1.2-Definitionen-von-Freundschaft.htm> 20.12.15
- > <https://pixabay.com/de/baby-bebe-achtung-schnuller-1300498/> 22.04.16
- > <https://pixabay.com/de/banner-header-achtung-vorsicht-1165973/> 26.04.16
- > [http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft\\_gemeinsam\\_durch\\_dick\\_und\\_duenn/pwwbfreundschaftgemeinsamdurchdickundduenn100.html](http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/freundschaft_gemeinsam_durch_dick_und_duenn/pwwbfreundschaftgemeinsamdurchdickundduenn100.html) 20.12.15
- > <http://www.psychology48.com/deu/d/freundschaft/freundschaft.htm> 20.12.15
- > <http://www.spektrum.de/news/die-gesetze-der-freundschaft/1190912> 20.12.15
- > <http://www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/freundschaften-sind-gut-fuer-die-gesundheit-a-954153.html> 20.12.15
- > <http://www.zeit.de/zeit-wissen/2011/01/Freundschaft/komplettansicht#freundeinfo-1> 20.12.15
- > <http://www.zeitblueten.com/news/fuenf-freunde-fuers-leben/> 20.12.15
- > <http://www.zeitblueten.com/news/wahre-freundschaft/> 20.12.15
- > [https://www.stark-verlag.de/upload\\_file/Muster/8154009m1.pdf](https://www.stark-verlag.de/upload_file/Muster/8154009m1.pdf) 20.12.15

### **Deckblatt**

- > [https://pixabay.com/static/uploads/photo/2014/05/14/20/05/girls-344334\\_960\\_720.jpg](https://pixabay.com/static/uploads/photo/2014/05/14/20/05/girls-344334_960_720.jpg) 04.05.16

## 10.2 Selbstständigkeitserklärung

Ich erkläre hiermit, dass ich die Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt und nur die im Literaturverzeichnis angeführten Quellen und Hilfsmittel benutzt habe.

Alle in der vorliegenden Facharbeit aufgeführten Bilder oder Fotos stammen aus Eigenproduktion.

ClipArts aus Word bzw. Galerie aus OpenOffice werden nicht nachgewiesen.

---

Ort, Datum

---

Nadine Hofmann



Nadine Hofmann

[hofmann.nad@gmx.de](mailto:hofmann.nad@gmx.de)