

# Handout: **Psychologie-Überblick**

## Def: Psychologie , Psych=griech.= Seele, Hauch, Gemüt



- Wissenschaft über das Erleben und Verhalten des Menschen
- Ursprung geht zurück auf die griechischen Philosophen (Sokrates, Platon, Aristoteles... 4.-5-Jhd. v.Chr.)

## Wichtige Strömungen

**Empirismus** (J. Locke, 17. Jhd.) Seele zunächst leer, entwickelt sich erst durch Erfahrung

**Nativismus** (J.J.Rousseau 18. Jhd.) Psyche ausschließlich angeboren

1879 Wilhelm Wundt gründete ein Labor für experimentelle Psychologie, Begründer des >**Strukturalismus** (erforscht Geist und Verhalten des Menschen)

1890 erschien in Amerika das bis heute bedeutende Werk „Prin-



„Prin-  
ciples of Psychology“ von Prof.  
William James. >Funktionalismus  
(Funktionieren des Geistes in  
Kontakt mit der Umwelt)

Gestaltpsychologie nach Max  
Wertheimer (Ganzheit des  
Geistes, um 1920)

## Psychoanalyse, psychodynamische Theorien



(Ende 19./Anf.20.Jhd.)

Unbearbeitete Konflikte  
sind im Unterbewusstsein  
gespeichert und führen zu  
Neurosen

➤ S. Freud

Drei-Instanzen-Modell:

ES - ICH - ÜBER-ICH, das Unbewusste hat starke Bedeu

Traumdeutung, freie Assoziation, Abwehrmechanismen

- C.G. Jung  
das kollektive Unbewusste, Archetypen
- A. Adler  
Individualpsychologie,/Selbstwert
- M. Mahler  
Beziehungen, Bindungen, Urvertrauen

## Behaviourismus (um 1920)

Psyche bildet sich nur durch äußere Reize aus der Umwelt und durch Lernen



- Skinner (Ratten/Tauben)
- Pawlow (Hunde)
- Watson (Little Albert)

## Entwicklungspsychologie (70er Jahre, 20. Jhd.)

- Erik Erikson (kulturell-soziale Zusammenhänge)
- Banduras (Interaktion mit dem sozialen Umfeld)
- Piaget (geistige=kognitive Entwicklung)

## Humanistische Theorien: (Mitte/Ende 20.Jhd.)

Streben nach Selbstverwirklichung und der vollen Entwicklung der individuellen Fähigkeiten

- Maselow
- Rogers

Heute geht man vom **Multifaktorenmodell** aus:

➤ Genetische Veranlagung



- Persönlichkeitsstruktur  
/Resilienzen, Kräfte,  
Ressourcen
- Entwicklungsgeschichte  
(Kindheit, Traumata...)
- Lerngeschichte
- Soziales Umfeld
- Hirnstoffwechsel

## Psychische Erkrankungen

### Schizophrene Psychosen (1% der Bevölkerung)



Störung im Denken und in der Wahrnehmung, oft begleitet von Halluzinationen, Wahn, Ich-Störungen, formalen und inhaltlichen Denkstörungen

### Suchterkrankungen

Körperliche und seelische Abhängigkeit, ohne aufhören zu können, den Stoff zu konsumieren.

Gewöhnung mit Toleranzsteigerung (immer mehr ist nötig ) Entzugserscheinungen nach Absetzen.

- Alkohol 3 % der Deutschen
- Medikamente 0,5 – 2 %
- Drogen

## Affektive Störungen

### Störungen des Gemüts



- Depression 20% der Bevölkerung erkranken mindestens einmal im Leben an Depression, davon 15 – 20 % chronisch

drei Hauptsymptome:  
Niedergeschlagenheit,  
Interesseverlust, Antriebsverlust

Nebensymptome vielfältig

- Manie reine Manie sehr selten

Gegenteil von Depression; euphorisch, laut, distanzlos, aufbrausend, selbstüberschätzend

- Manie und Depression im Wechsel (Zyklothymia)



## Neurotische und psychoreaktive Störungen,

- Ängste (etwa 2,5% der Bevölkerung)
  - allgemeiner Art (generalisierte Angststörung)
  - Phobien (auf Objekt bezogen)
- Zwangsstörungen
  - häufig wiederkehrende Zwangsgedanken/-handlung
  - wissend, dass diese unsinnig sind, Unfähigkeit damit aufzuhören
- Belastungsstörungen



akute  
Belastungsstörung  
posttraumatische  
Belastungsstörung  
(PTBS)

- dissoziative  
Störungen

teilweise völliger  
Verlust von

Erinnerung, Empfindung, Körperfunktionen

## Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen

- Essstörungen (etwa 0,5 – 1% der Bevölkerung)
  - Anorexia nervosa (Magersucht)
  - Bulimie (Ess- Brechsucht)

Binge-Eating (anfallartiges Fressen)

Adipositas/Fettsucht

etwa 10% begehen Suizid

- Sexuelle Funktionsstörungen ohne körperliche Ursache

## Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

- Persönlichkeitsstörungen  
Etwa 5% der Bevölkerung

Ausgeprägte Störung in der Interaktion, dem Empfinden, der Kommunikation. Störung wird nicht bei sich, sondern im Umfeld gesehen. (z.B. Borderline)



- Artificielle Störung (selbstverletzendes Verhalten)
- Münchhausen und Münchhausen- by- proxy- Syndrom  
(selbstzugeführte oder Nahestehenden zugeführte Verletzungen und/oder Vergiftungen)
- Störungen der Sexualpräferenz
- Störungen der sexuellen Identität
- abnorme Gewohnheiten  
z. B. Störung der Impulskontrolle, Pyromanie, Kleptomanie, pathologisches Spielen, Trichotillomanie

## Psychosomatische Erkrankungen

Psychische Störungen, die sich in körperlichen Leiden darstelle

➤ „holy-seven“



# Therapieformen (anerkannte)

## Def. Psychotherapie:



Behandlung von psychischen Leiden mit psychologischen Mitteln, ohne Einsatz von Medikamenten.

Verbal, z. B. Gesprächstherapie,  
non-verbal, z. B. Kunsttherapie,  
Musiktherapie

## Aufdeckende Verfahren:

Der Ursache auf den Grund gehen z.B.:

- Gesprächspsychotherapie, Analyse, Hypnose....
- systemische Therapie
- humanistisch geprägte Verfahren
- katathym-imaginatives-Bilderleben

## Zudeckende Verfahren

Ursache ist nicht wichtig, lediglich die Behebung der Störung, z.B.:

- Verhaltenstherapie

## Kognitive Verfahren

Umstrukturierung schädigender Denkmuster, z.B.:

- rational-emotive Therapie nach Ellis,
- kognitive Therapie nach Beck

## Auch noch:



- Tanztherapie
- Musiktherapie
- Soziotherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungstherapie
- dialektisch-behaviourale Therapie nach Marsha Linehan (v.a. Borderline)

## In schweren Fällen:



- sollte zunächst eine Stabilisierung des Patienten erfolgen
  - Medikamente: v. a. Neuroleptika, Antidepressiva
  - Elektrokrampfbehandlung: bei schweren und chronischen Erkrankungen

## Wirksamkeit der Therapie



abhängig von der Haltung des Klienten, der Beziehung Therapeut/Klient, lediglich 15% Methode/Technik

## Haltung/Voraussetzung des Therapeuten

v. a. qualifizierte Ausbildung,  
Fürsorgepflicht,  
Schweigepflicht,  
Akzeptanz,  
Wertschätzung,  
Echtheit, keine Wertung



### Quellen:

„Psychologie“ (Gerrig, Zimbardo), „Lehrbuch für Heilpraktiker“ (Ofenstein), „Lehrbuch der systemischen Therapie“ (Schweitzer, v. Schlippe)

**Gabriele Kemmer**, HP-Psych., psychologische und systemische Beraterin, [www.gabriele-kemmer.de](http://www.gabriele-kemmer.de)

**Fotos:** Marina Wittmann

**Film:** Film-Team der „FT-Abi-Plattform“ / TG-Psychologie TBB (Jakob Resas / Constantin Krause)

**Link:** folgt im Juni 2016

## Anlage: Schizophrenie

44

### Psychotherapie Studienbrief 4

Auszüge aus den ersten Seiten (in den Zitatenn sind die Schreibfehler aus dem Original übernommen):

„Ich habe gehört, daß die jemand an den Kragen will. Meine Mutter hat mir erzählt, daß das irgendwie mit Feuer zu tun hat. Ich rate Dir deshalb, Deine Familie in Sicherheit zu bringen und dein Haus mit Rauchmeldern auszustatten. Ich habe dies schon lange getan, weil ich den Verdacht hege, das irgendjemand mit vor Jahren bezichtigt hat, vom anderen Ufer zu sein ... Da ich ein rechtschaffener Bürger Deutschlands bin, würde ich vorschlagen, das Ihr die Polizei und den Verfassungsschutz einschaltet, um die Sache untersuchen zu lassen ... Da man mich auf der letzten Arbeitsstelle als Asozialer bezeichnet hat, dem Ralf Schumacher sei Dank, bin ich wahrscheinlich der einzige Asoziale, der einen 911er Porsche fährt. Ich danke Ralf Schumacher das er darauf warten will, das ich mich aufhänge ! Sehr wahrscheinlich werde ich das nicht tun ! ... Ich habe bei der Firma ... gerne gearbeitet, ich habe auch viel gearbeitet. Hi Willi, Deine Tochter sieht echt geil aus, leider habe ich zuviel Arbeit um die Ohren. Ich bedanke mich besonders bei meinem Vater, der mir das Leben gab, und um das ich nicht herumkomme ...“



Schauen wir zusätzlich den Text der letzten Seite noch einmal genau an (die Schreibfehler sind auch hier bewusst übernommen):

„Da mein ganzes Leben dadurch (dann folgt ein durchgestrichenes Wort) hasse ich diese Scheiße dermaßen, das ich dem Herrn danken muß, das er zugelassen hat. Sollste Du Klaus oder deine Frau Regina jemals ein Wort über disen Brief verlieren, so könnte unter Umständen dadurch ein thermonuklearer Krieg entstehen, der die gesamt Menschheit auslöscht!

Ein Mensch trägt die Verantwortung für das was er sagt und tut!

Mit freundlichem Gruß

(Name)

P.S. 1. Solltest du oder jemand anderes hier noch einmal große Worte spucken, so werde ich mir eine WmSD besorgen. (Gemeint sein könnte: Waffe mit Schalldämpfer)

P.S. 2. Sollte hier jemand auf unnatürliche Weise sterben, so nenne ich mich nicht Potius Pilatus sondern bin mitverantwortlich für das was geschieht.“

Ein Brief von Lea,

die Vögel tztwischern immer noch. Enten fliegen oben in der Luft und quaken dabei. Ich glaube, eine Ente ist es nicht. Oder meinst Du? Wieso schreibt man in Briefen das Du groß? Das mich schreibe ich klein.

Man sieht hier durch die Gitter ein Langegg von Himmel 1m auf 3m ca. Ich liebe meine Briefe und ich liebe das Kiffen und hasse meine Komplexe.

Das Flugzeug fährt vorbei und es tönt richtig berauschend

summmmmmsummmmmmsummmmmmm

Den Kugelschreiber höhre ich auch. Er tönt sehr schön. Eine Melodie hört man während des Schreibens. Die Geräuschmelodie vom Schreiben mit dem Kugelschreiber Kugelschreiber.

Lea, erkrankte mit 16 Jahren an Hebephrenie, Auslöser mit großer Wahrscheinlichkeit Drogenkonsum

IQ 142

Heute 36 Jahre alt , untergebracht in einer geschlossenen Einrichtung (aus „Zeit online“ [www.zeit.de](http://www.zeit.de) „Liebe und Angst“)