

# Nahtod-Erlebnis



**Titel:** Ausflug in den Himmel

**Verfasser der KV:** Natalie Bürgel und Jennifer Wild

**Klasse:** 13/4

**Schule:** Wirtschaftsgymnasium TBB

**Fach:** Religion

**Fachlehrer:** Herr Schenck

**Abgabetermin:** 08.11.2013

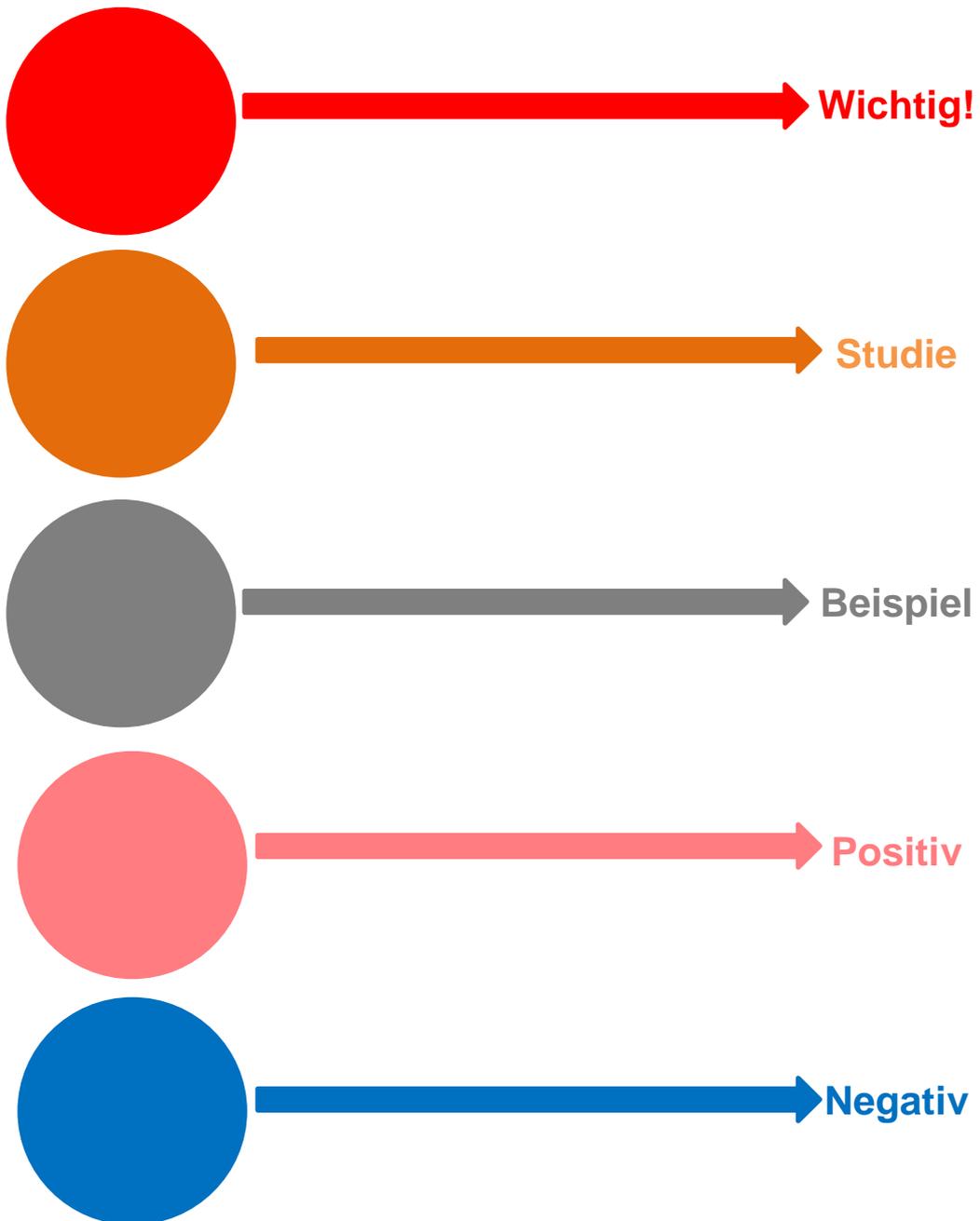
# **Alle Fotos wurden fürs Internet aus urheberrechtlichen Gründen entfernt!**

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>1. Farblegende.....</b>	<b>S.4</b>
<b>2. Allgemein.....</b>	<b>S.5-12</b>
2.1 Beispiel einer NTE.....	S.6-8
2.2 Meinungen von Experten.....	S.9
2.3 Auftreten von NTE.....	S.10-11
2.4 Standardmodell.....	S.11-12
2.5 Unterschiede einzelne Länder.....	S.13
<b>3. Grundelemente.....</b>	<b>S.14-23</b>
3.1 Lebensfilm.....	S.14-15
3.2 Zukunft.....	S.15
3.3 Zeitlosigkeit.....	S.16
3.4 Paradies und Verstorbene.....	S.16
3.5 Positive NTE.....	S.17-22
3.6 Negative NTE.....	S.22-23
<b>4. Auslöser.....</b>	<b>S.24</b>
<b>5. Was ist Nahtod?.....</b>	<b>S.24-31</b>
5.1 Wiederleben der eigenen Geburt?.....	S.24
5.2 Folge einer entsprechenden Vorinformation?....	S.25
5.3 Bloße Verdrängung des Todes?.....	S.25

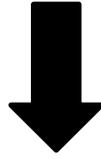
5.4 Halluzinationen/ krankhafte Phänomene?.....	S.26
5.5 Imaginationsfähigkeit/ Wunschvorstellungen?...	S.27
5.6 Unterschwellige Wahrnehmungen?.....	S.28
5.7 Träume?.....	S.29-31
<b>6. Biologische Interpretation.....</b>	<b>S.32-38</b>
6.1 Clash der Zeiten.....	S.32
6.2 Halluzinogene.....	S.33
6.3 Tunneleffekt.....	S.33-34
6.4 Lebensfilm.....	S.35
6.5 Out-of-Body-Erfahrung.....	S.36-37
6.6 Glücksgefühle.....	S.38
<b>7. Ab wann tritt der Nahtod ein?.....</b>	<b>S.39-41</b>
<b>8. Folgen.....</b>	<b>S.41-43</b>
8.1 positive Folgen.....	S.41-43
8.2 negative Folgen.....	S.43
<b>9. Religiöse Sicht.....</b>	<b>S.44-45</b>
<b>10. Kritik.....</b>	<b>S.46</b>
<b>11. Endnoten.....</b>	<b>S.47-52</b>
<b>12. Anhang.....</b>	<b>S.53-59</b>
12.1 Literaturverzeichnis.....	S.53-58
12.2 Selbstständigkeitserklärung.....	S.59

## 1. Farblegende



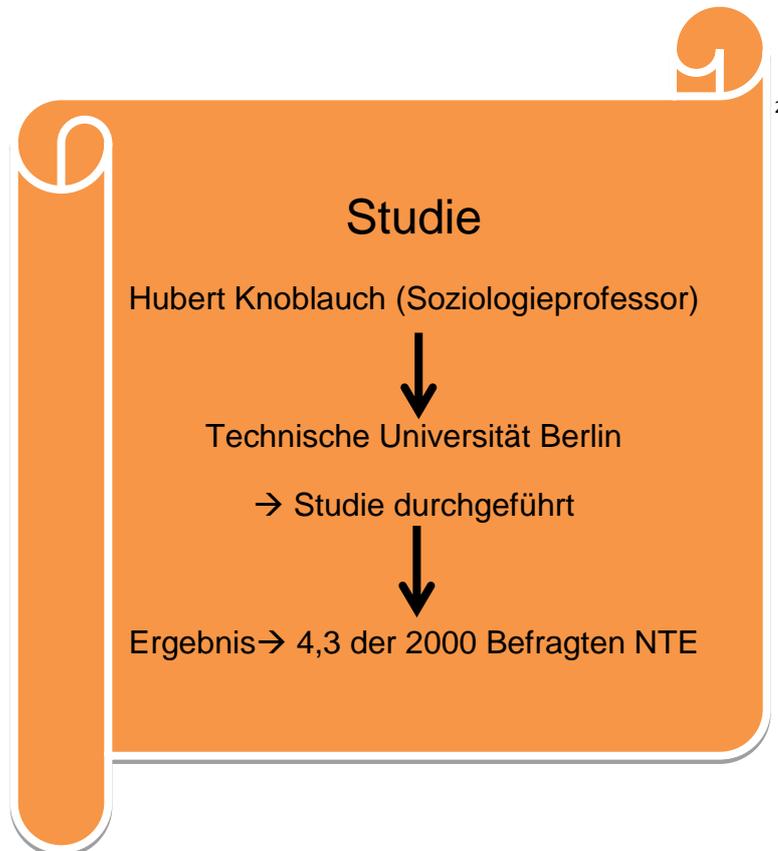
## 2. Allgemein

### Nah-Tod-Erfahrung(en)



### Abkürzung: NTE

NTE → nicht sehr selten <sup>1</sup>



kein Mensch



bei NTE

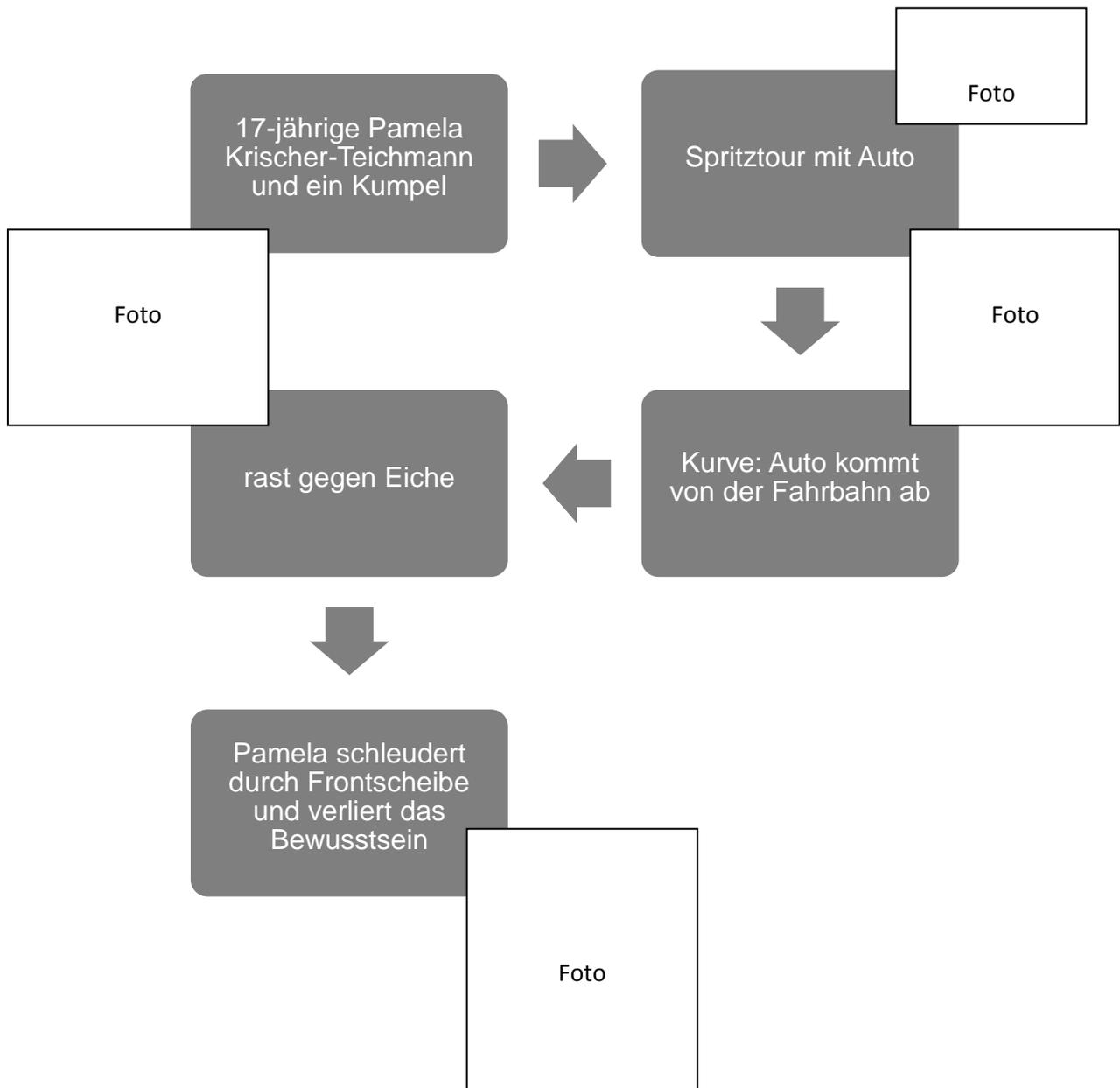


<sup>3</sup>

Foto:  
Biologisch tot.

## 2.1 Beispiel: <sup>5</sup>

Geschehen:

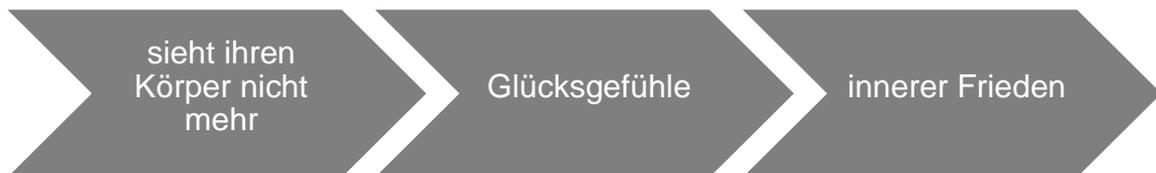


NTE:

1.



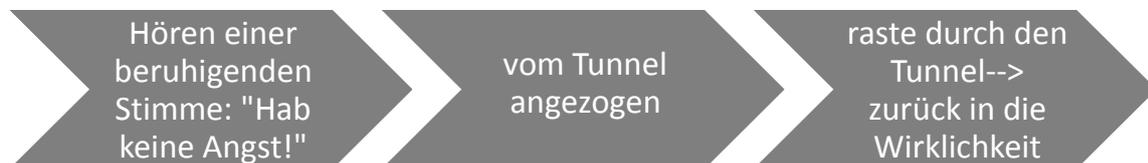
2.



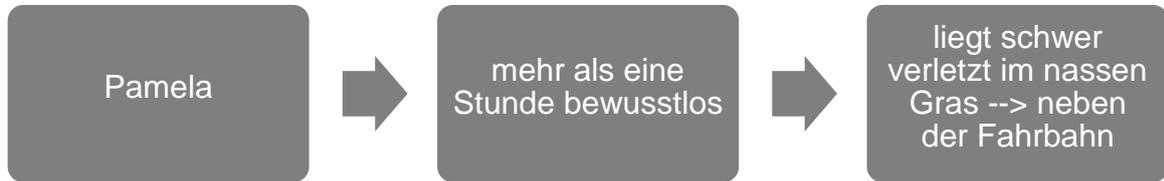
3.



4.



Nach NTE:



fürchterliche Schmerzen + schwebt in Lebensgefahr



trotzdem wichtigster Tag in ihrem Leben

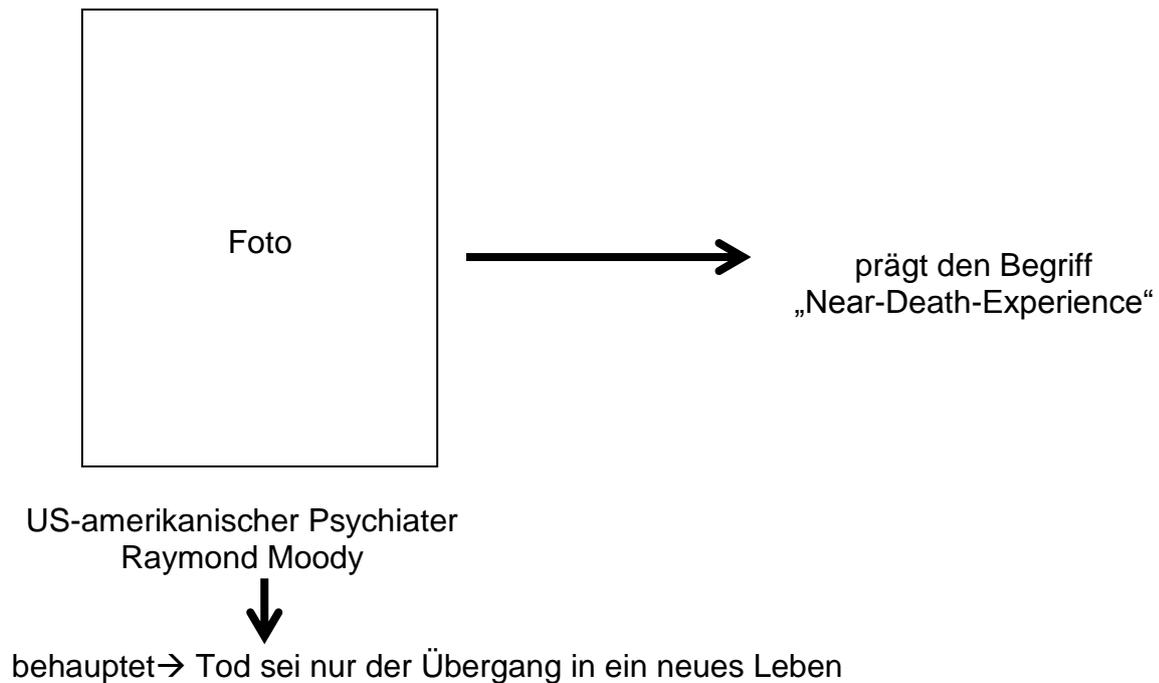
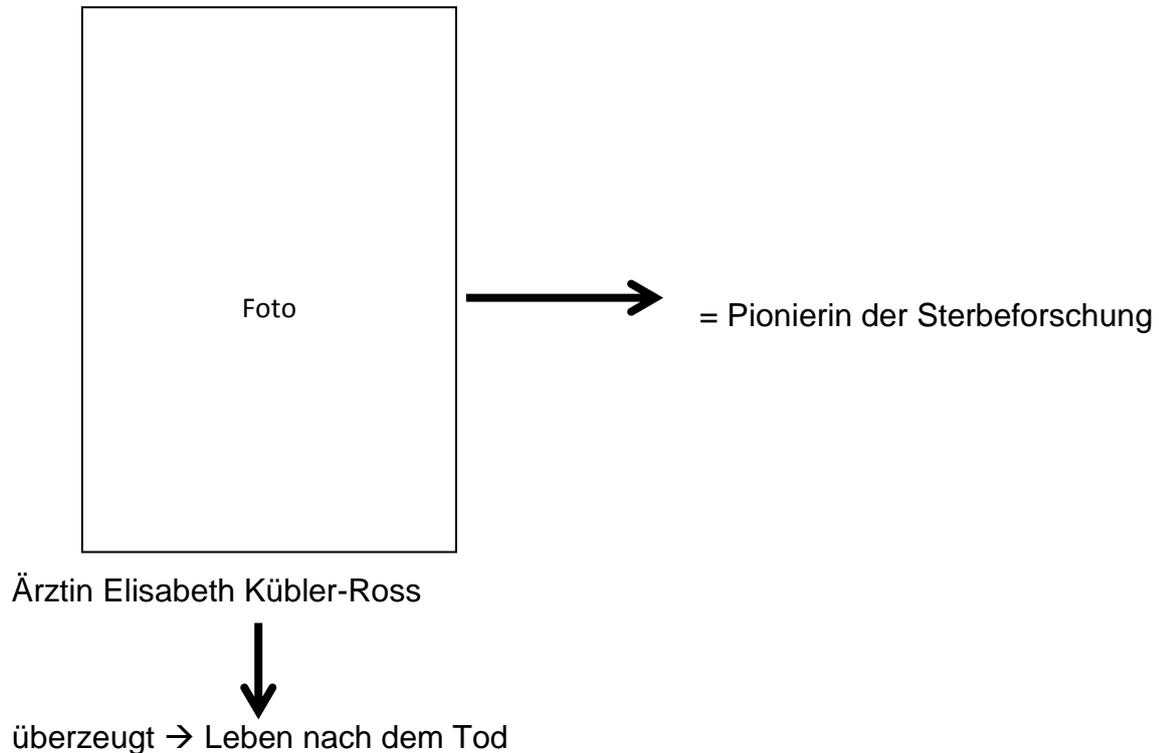


Stimme aus dem Himmel → gibt ihr bis heute Kraft

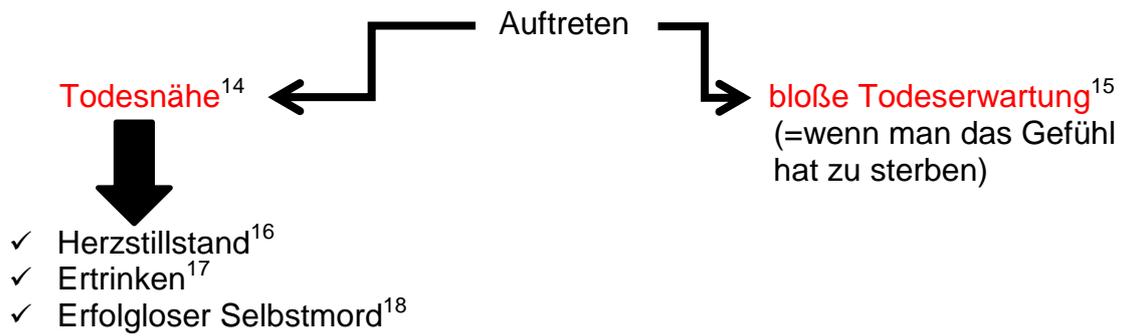
10



## 2.2 Meinungen von Experten<sup>11</sup>



## 2.3 Auftreten von NTE



keine Rolle spielen:<sup>19</sup>



Foto

Alter



Foto

Geschlecht



Foto

Einkommen



Foto

Rasse



Foto

Herkunft



Foto

Religion



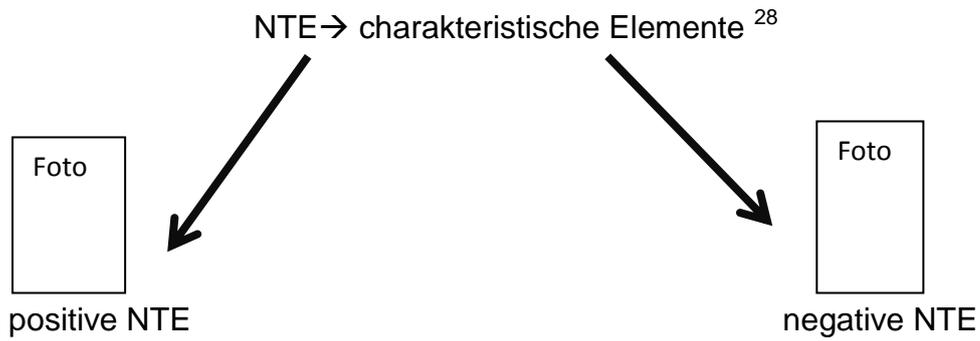
Foto

Bildungsstand



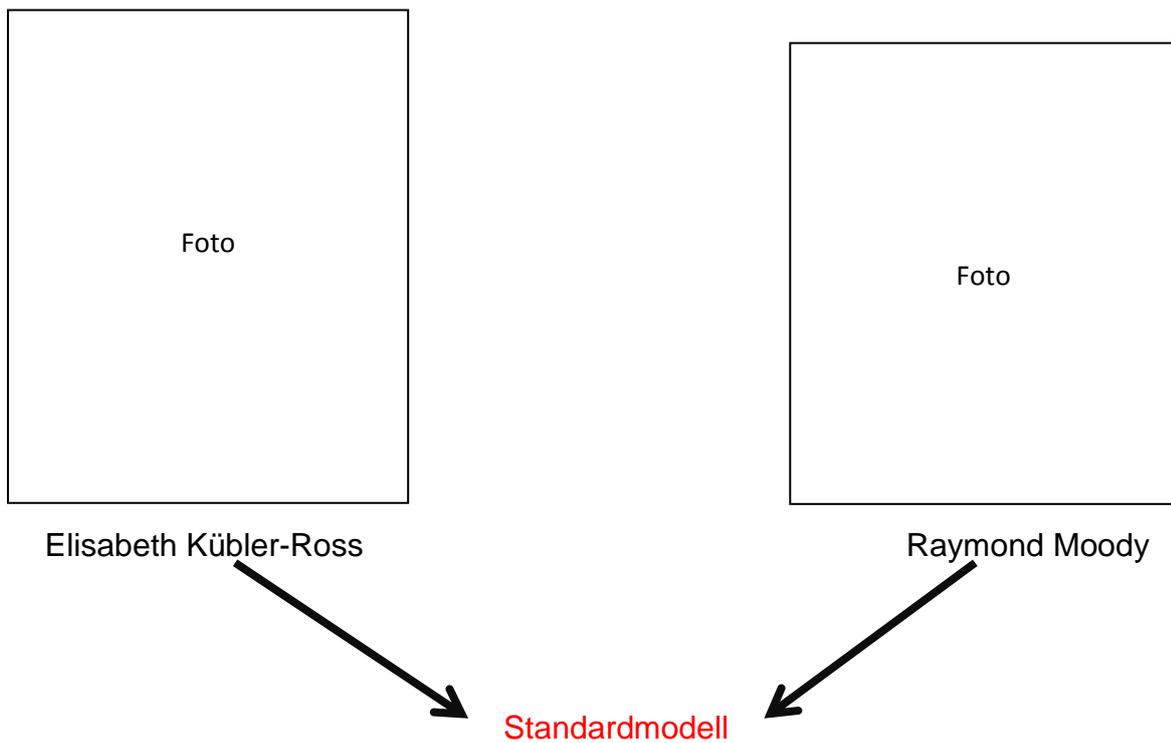
Foto

Beruf



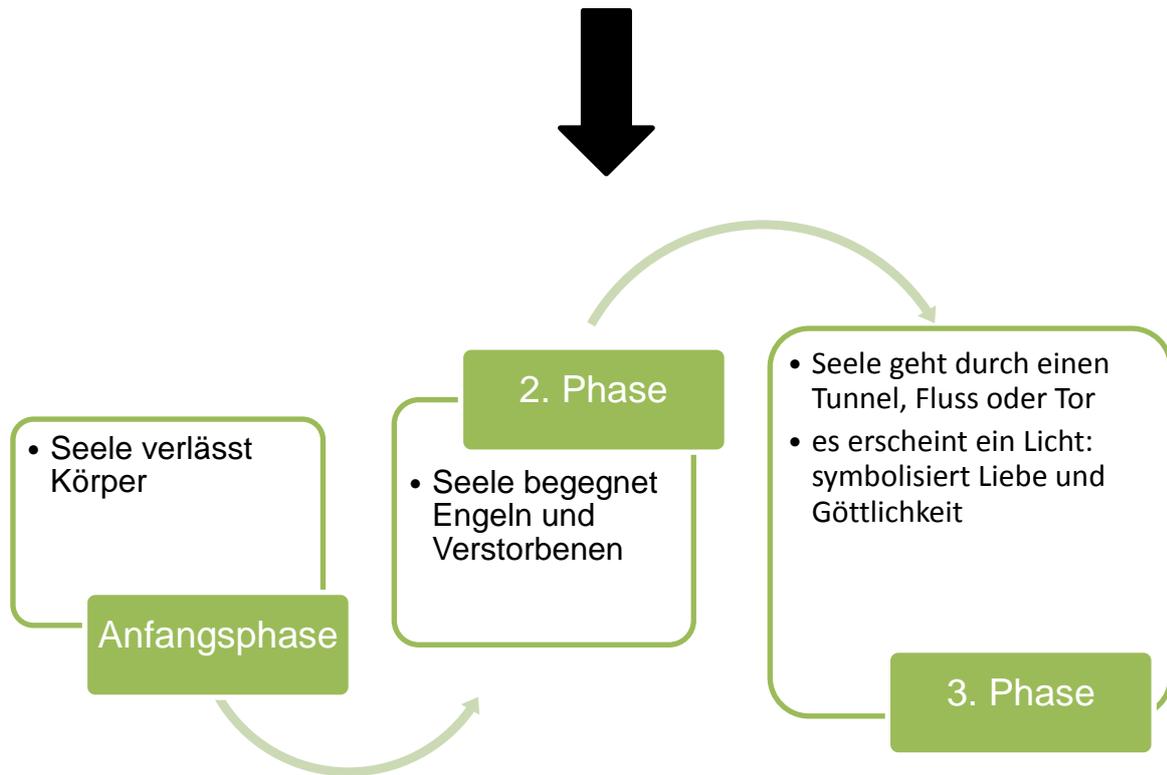
## 2.4 Standardmodell<sup>31</sup>

Sind Parallelen zwischen verschiedenen NTE Zufall?



**Nahtod-Erlebnis**

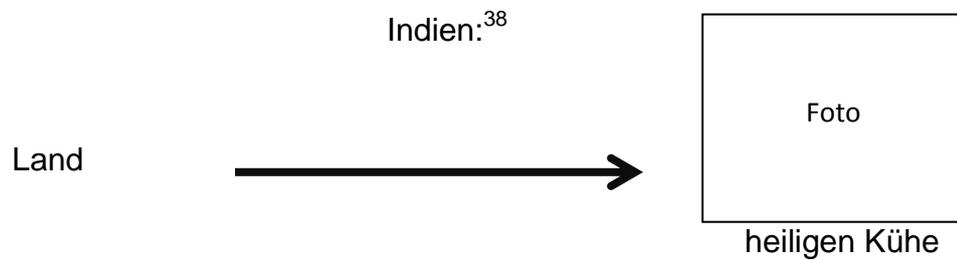
Natalie Bürgel und Jennifer Wild/ (WG 13/4 / 2013/2014)



## 2.5 Unterschiede einzelne Länder

Nicht alle Menschen → erleben → Tod gleich <sup>34</sup>

Wessis vs. Ossis <sup>35</sup>



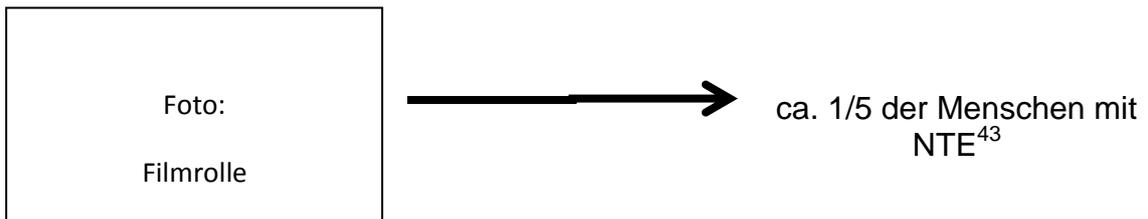
NTE → Inderin → auf Rind → Jenseits geritten

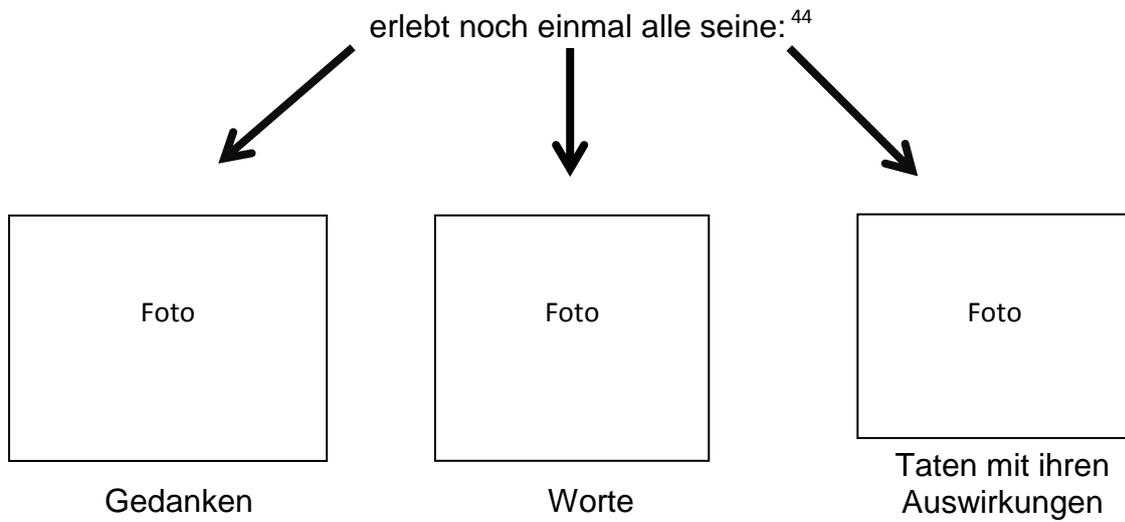
Bericht → Tunnel → selten

### 3. Grundelemente



#### 3.1 Lebensfilm

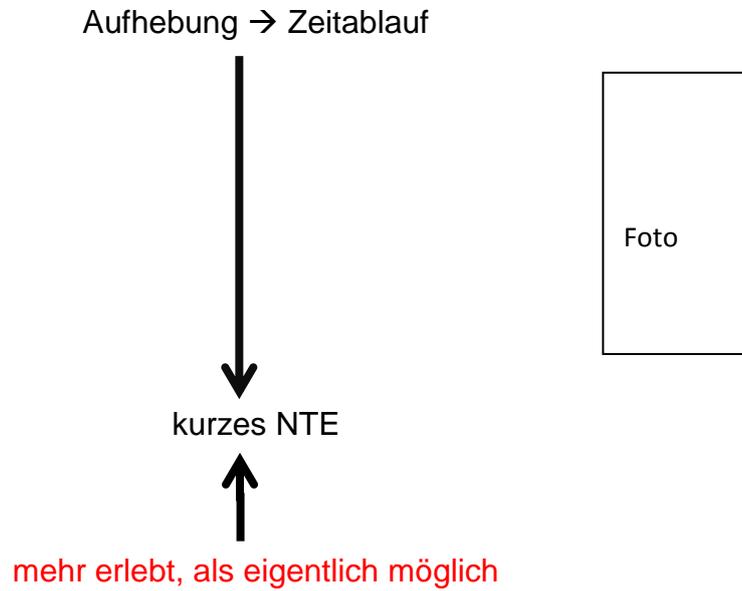




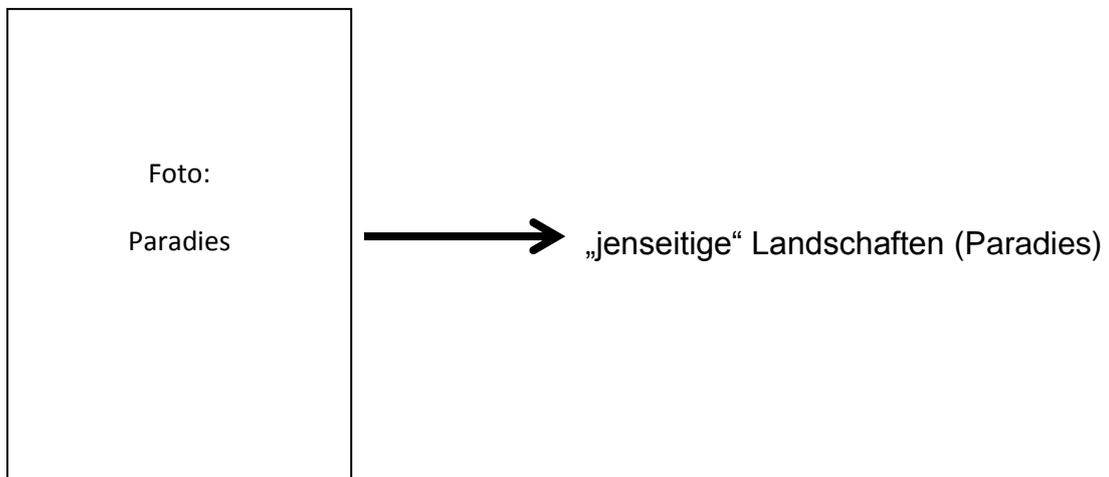
### 3.2 Zukunft<sup>47</sup>



### 3.3 Zeitlosigkeit <sup>48</sup>



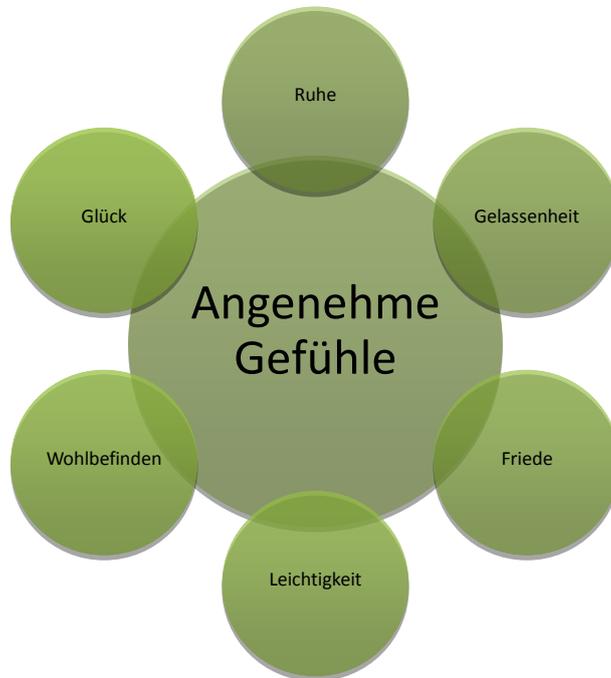
### 3.4 Paradies und Verstorbene <sup>50</sup>



sehen verstorbene Bekannte und religiöse Figuren

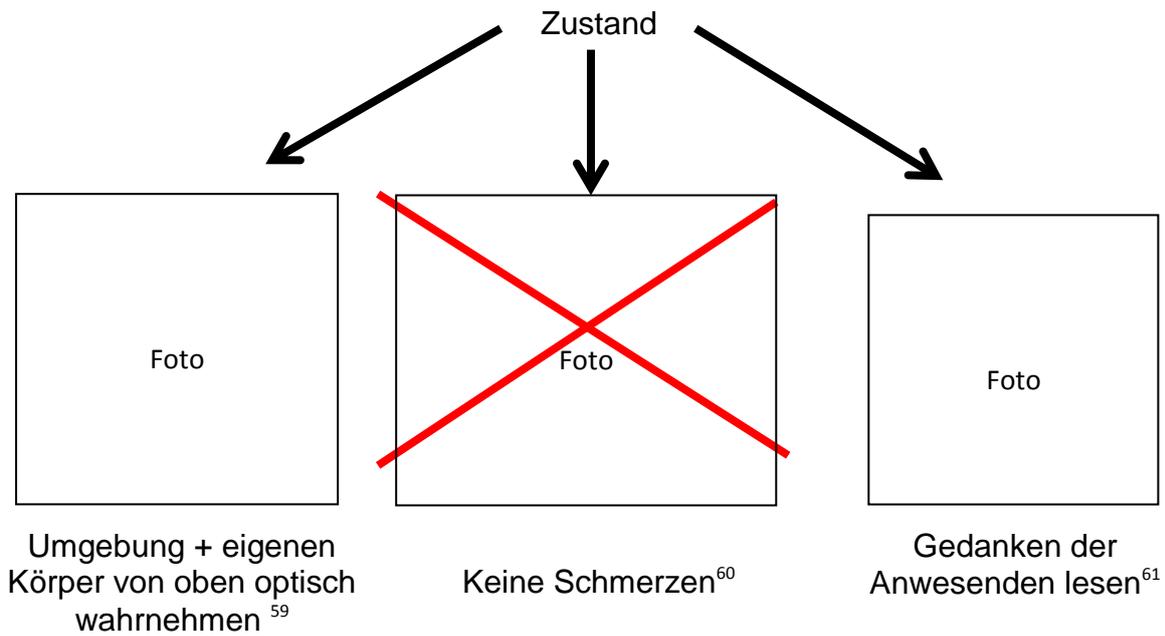
### 3.5 Positive NTE

#### 1. Angenehme Gefühle<sup>52,53</sup>

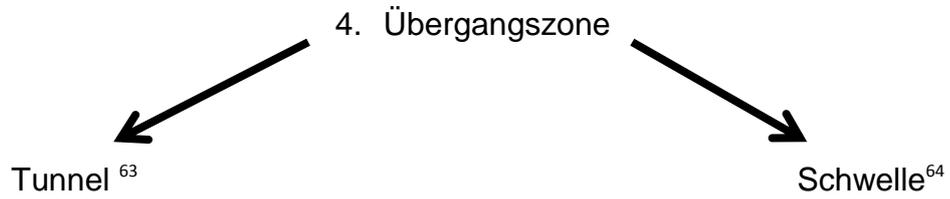


#### 2. Außerkörperliche Erlebnisse<sup>54,55</sup>

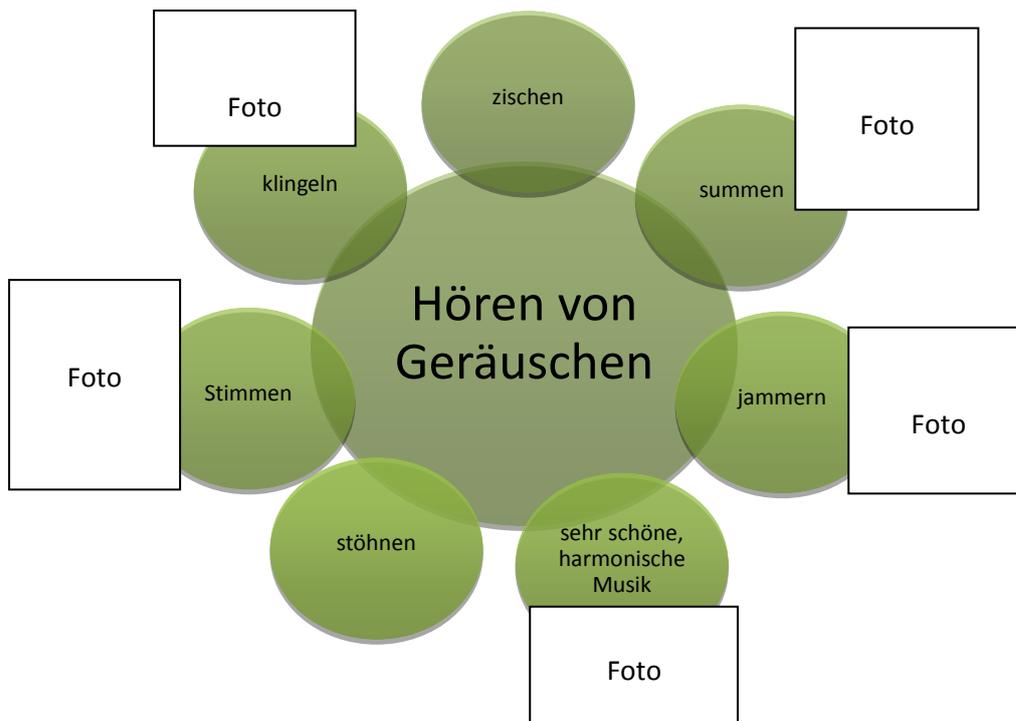




3. Plötzliche Schmerzfreiheit + Ausschaltung körperlicher Wahrnehmungen<sup>62</sup>



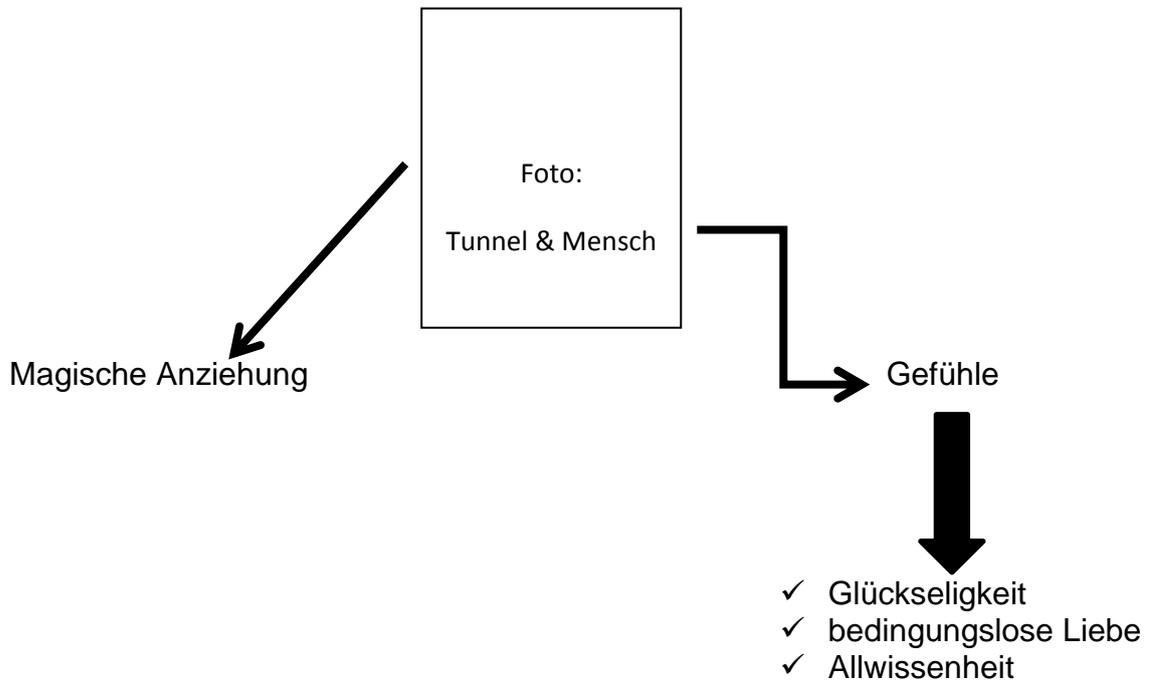
65



**Nahtod-Erlebnis**

Natalie Bürgel und Jennifer Wild/ (WG 13/4 / 2013/2014)

5. Helles Licht <sup>71</sup>

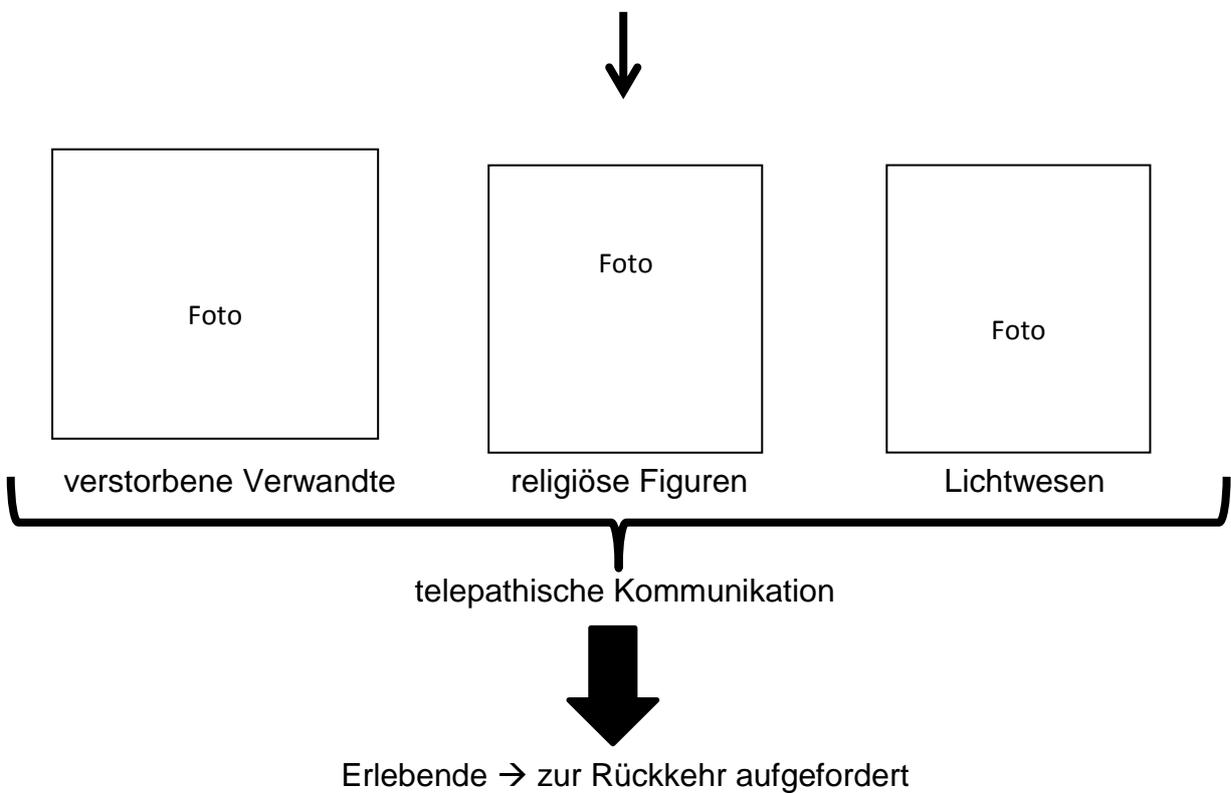


6. Wahrnehmung von paradiesischer Landschaft <sup>75</sup>

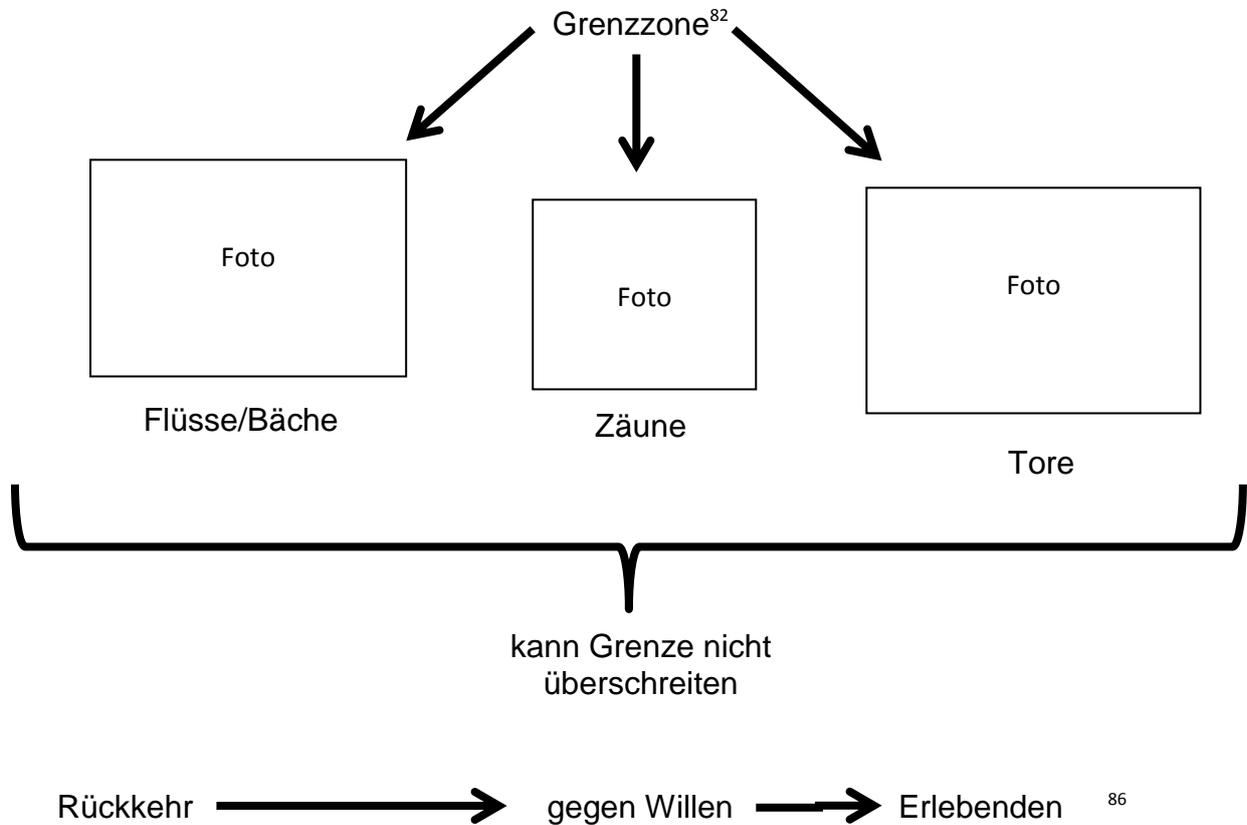


paradiesische Landschaft → ähnelt einer bestimmten Kulturlandschaft <sup>77</sup>

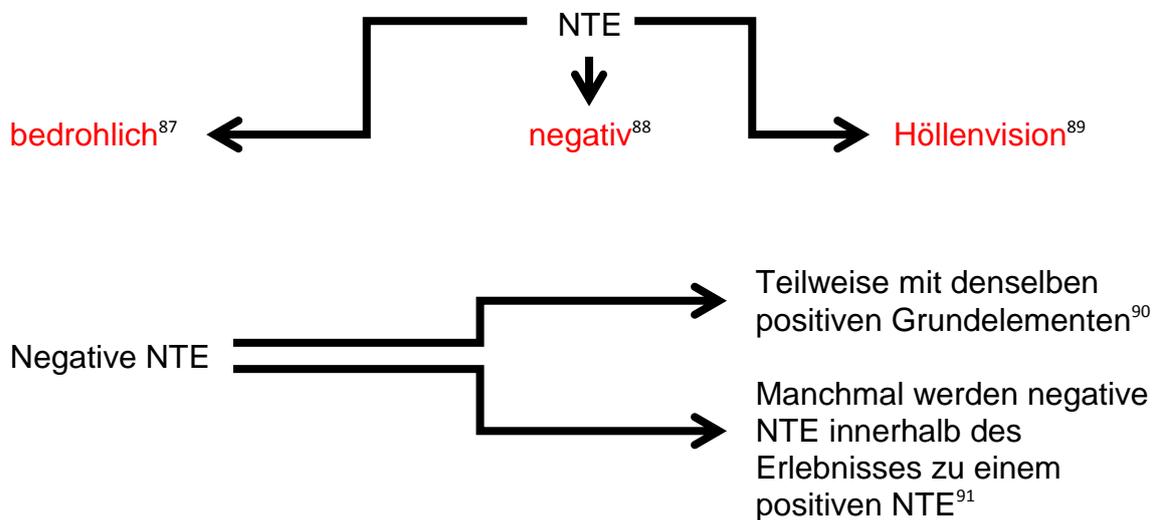
7. Begegnungen <sup>78</sup>



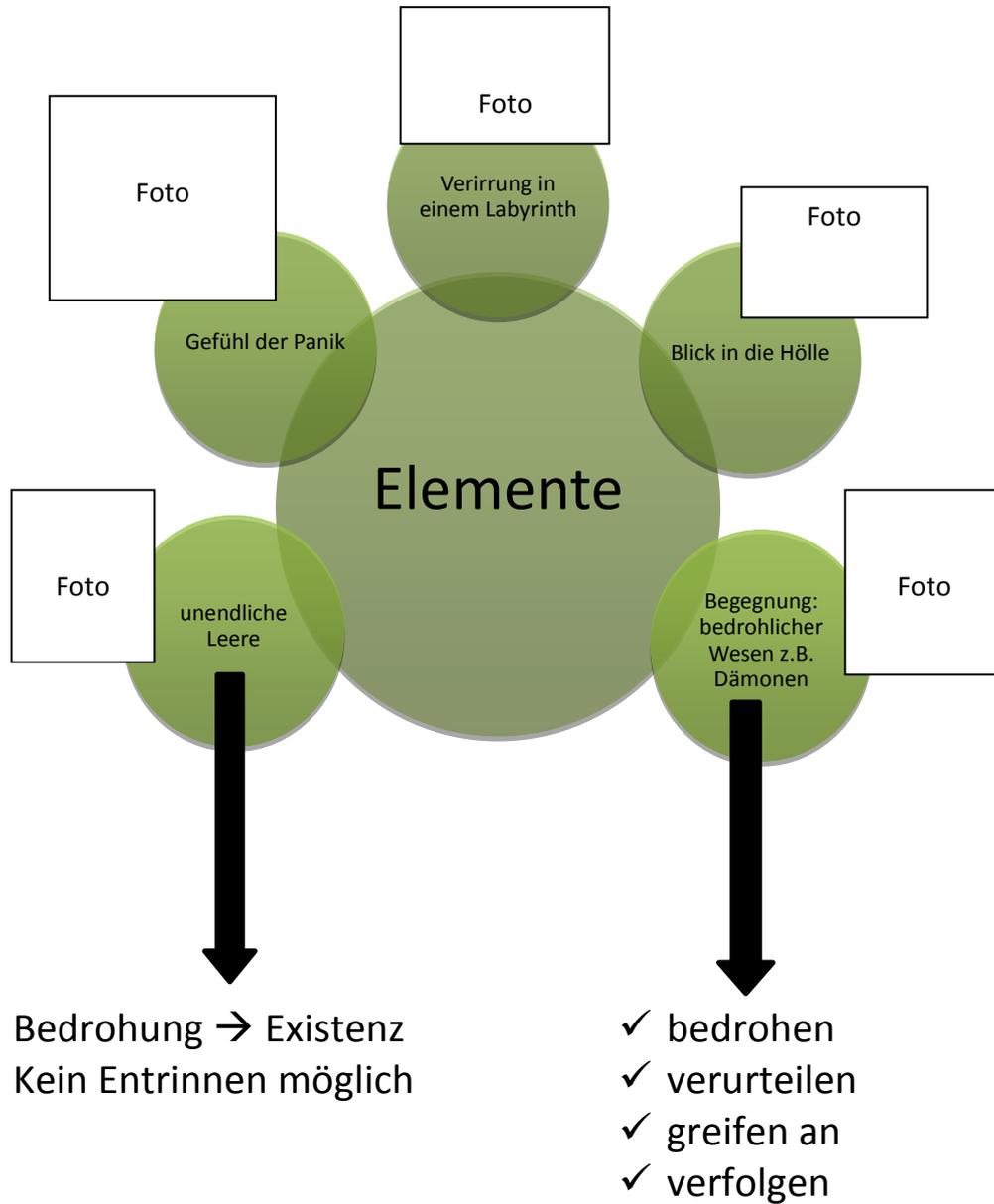
8. Grenzzone/Rückkehr



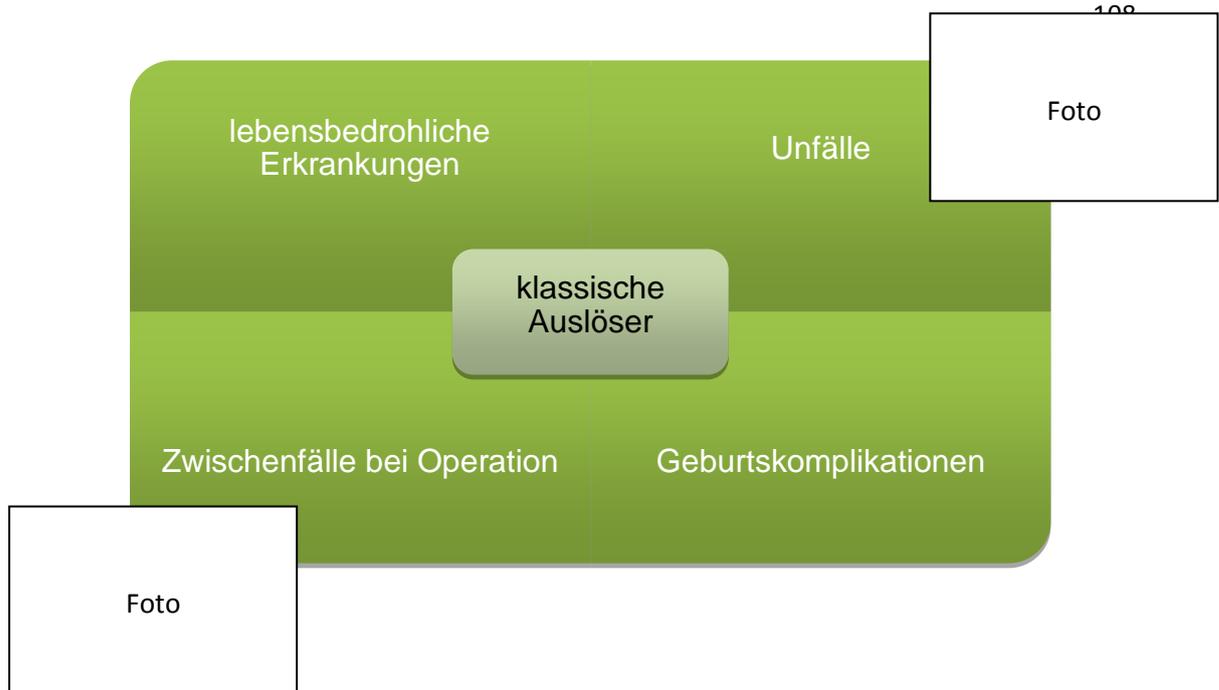
3.6 Negative NTE



Elemente:<sup>92,93,94</sup>



## 4. Auslöser<sup>100</sup>

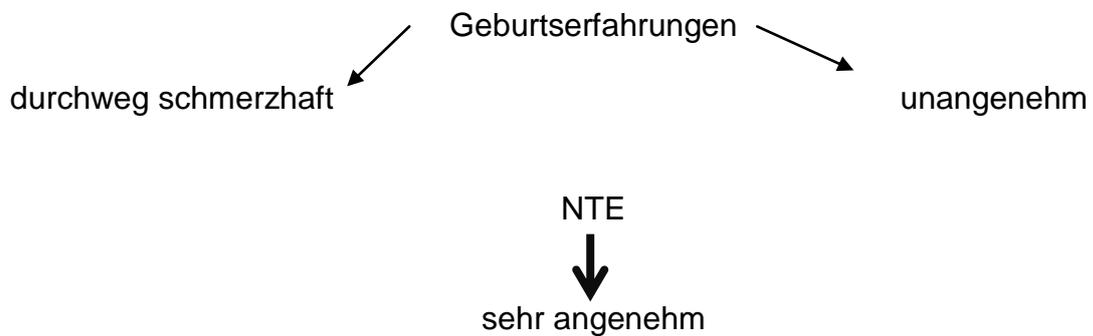


## 5. Was ist Nah-Tod?

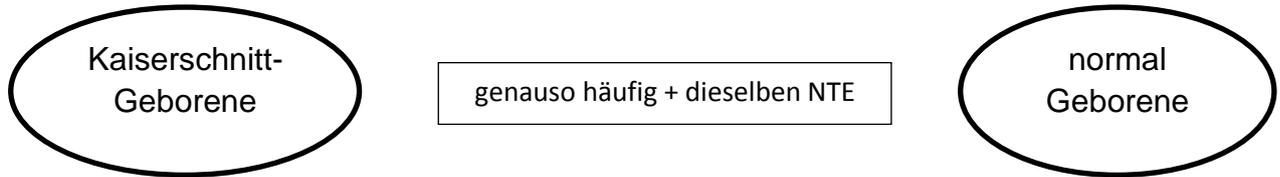
### 5.1 Wiedererleben der eigenen Geburt?<sup>103</sup>

Nein!

1. Argument:



1. Argument:



## 5.2 Folge einer entsprechenden Vorinformation?<sup>104</sup>

Nein!

Argument:



## 5.3 Bloße Verdrängung des Todes?<sup>105</sup>

Nein!

Argumente:



Im NTE wird meistens ein Lebensfilm ausgelöst → spricht gegen eine bloße Verdrängung des Todes

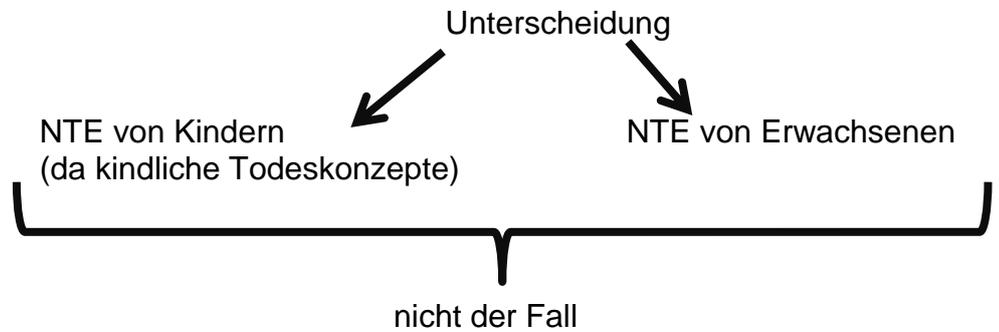


## 5.4 Halluzinationen / krankhafte Phänomene?

keine halluzinative  
Wunschvorstellung

107

Argument:



Halluzinationen / krankhafte Phänomene

Nein!

Argument:

Geistesranke + Halluzinierende

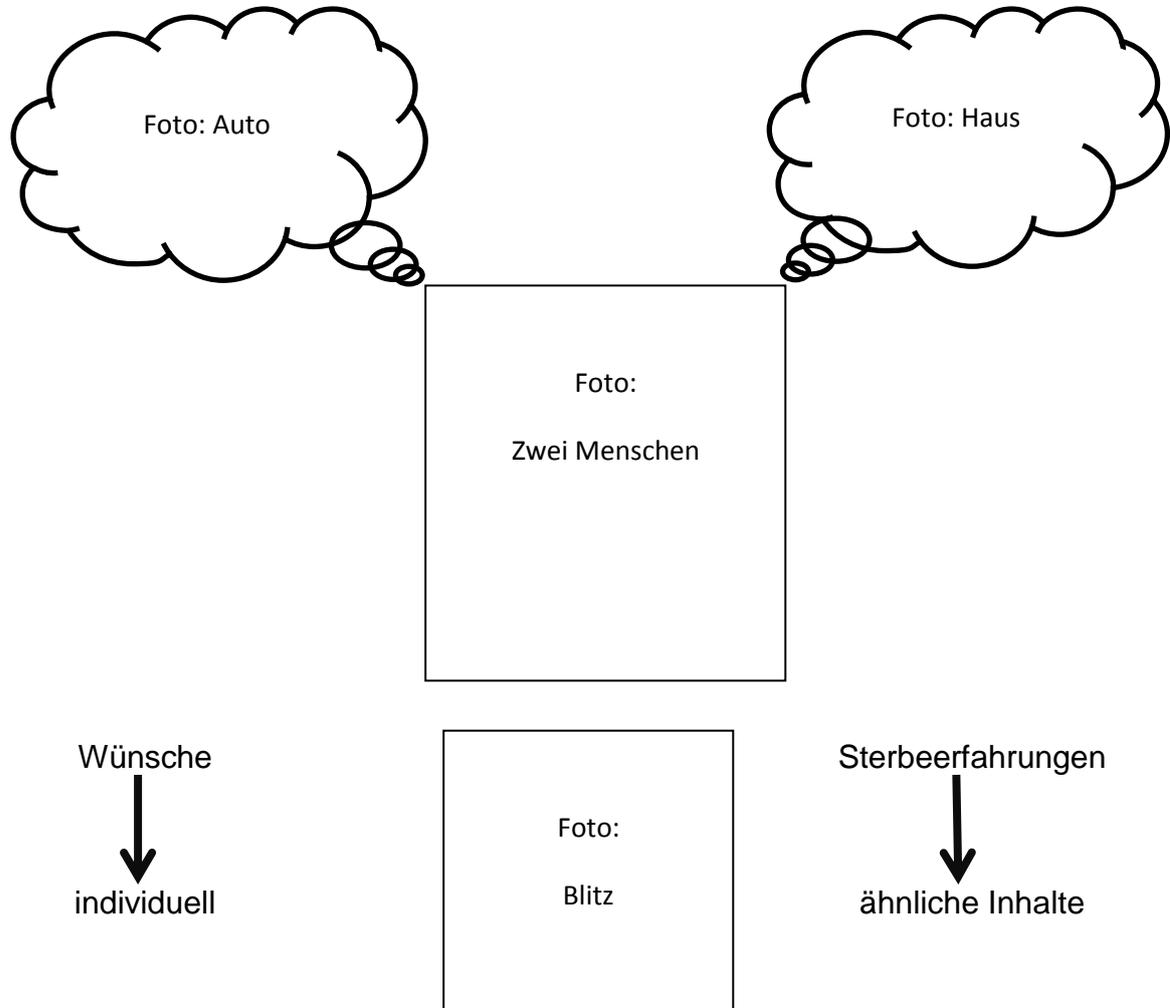
108



**5.5 Imaginationsfähigkeit/Wunschvorstellungen?**<sup>109</sup>

Nein!

Argument:

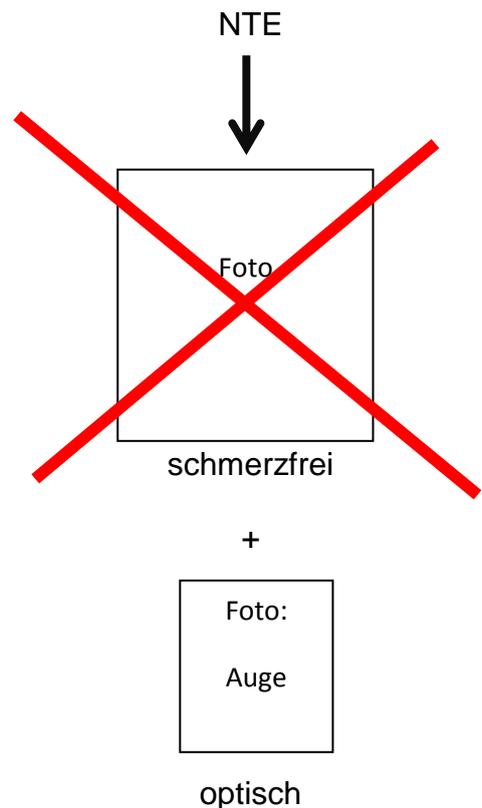
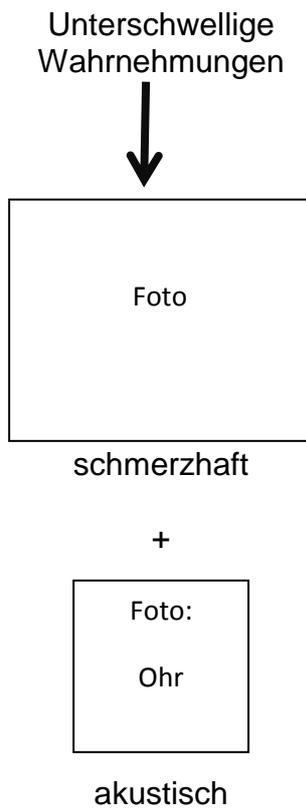


## 5.6 Unterschwellige Wahrnehmungen?<sup>114</sup>



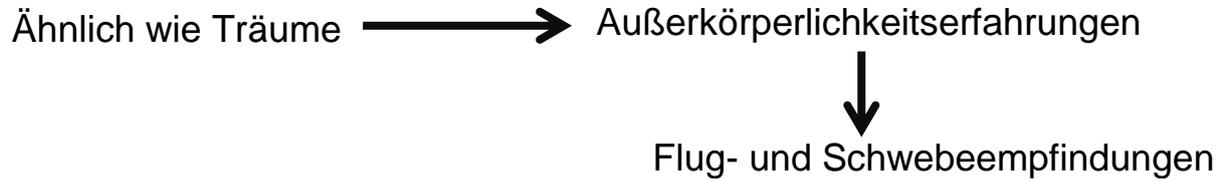
NTE → Unterschwellige Wahrnehmungen → **Nein!**

Argument:



## 5.7 Träume?

119



120



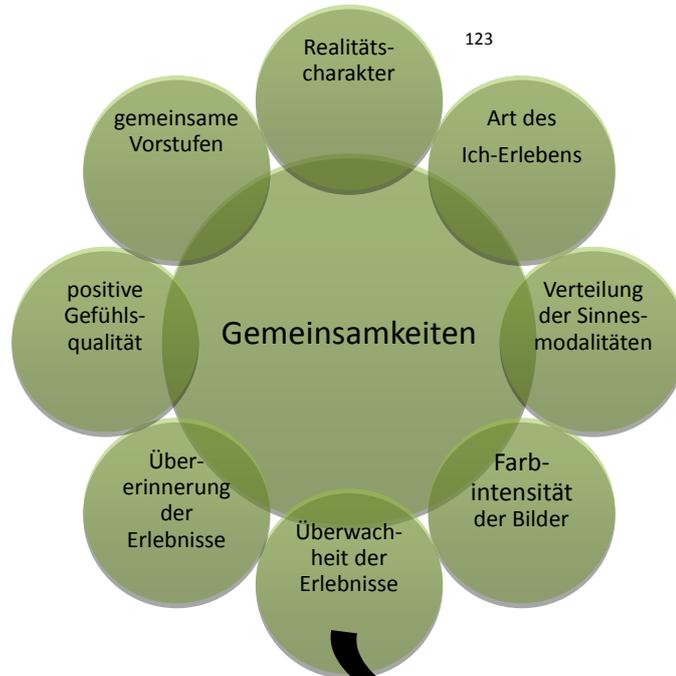
121



122



↓  
Träumer → erlebt  
bewusst seinen Traum  
+ kann ihn zum Teil  
steuern



Definition: Überwachtheit

↓  
man nimmt Erlebnisse

↓  
mit veränderten  
Wahrnehmung wahr

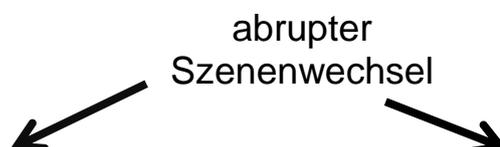
NTE → keine Art Wachträume

Argumente:

- Wachtraum-Bilder sind inhaltlich:
  - ✓ Symbolischer
  - ✓ Phantasiereicher
  - ✓ Individuell unterschiedlicher

als Nah-Tod- Bilder.

•

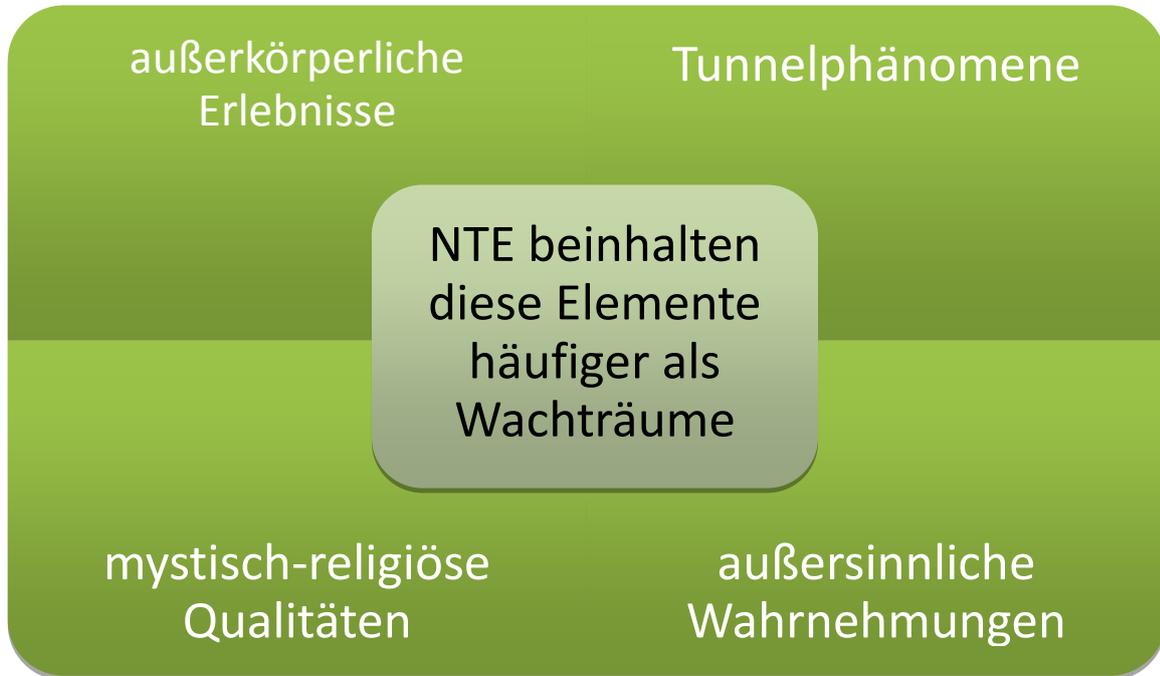


Wachtraum: Ja

Nah-Tod: Nein

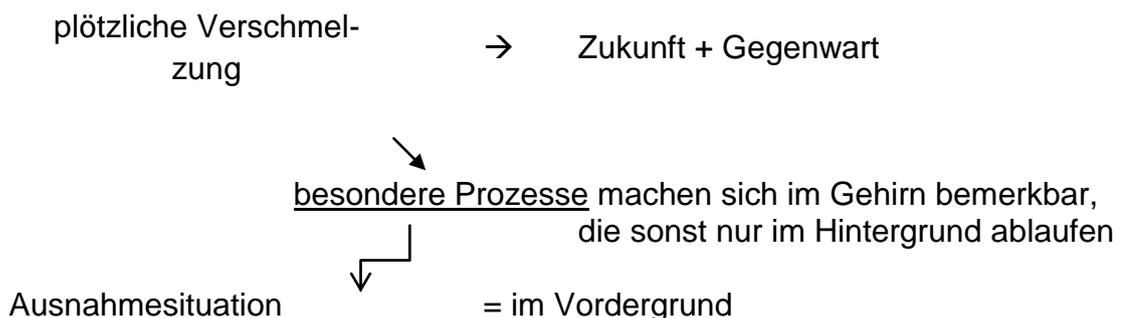
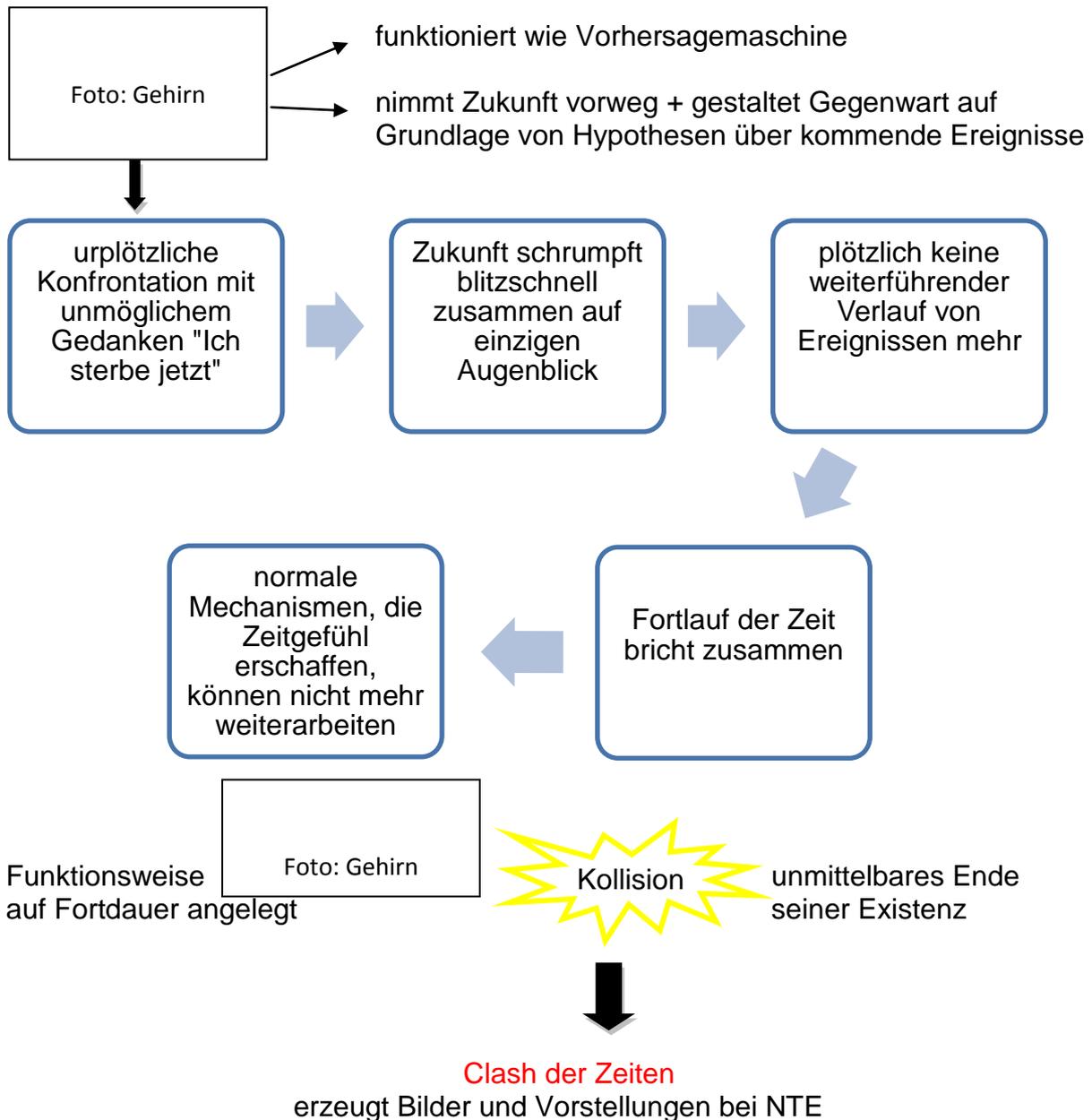
•

128



## 6. Biologische Interpretation

### 6.1 Clash der Zeiten<sup>136</sup>



## 6.2 Halluzinogene<sup>140</sup>

Halluzinogene  $\xrightarrow{\text{führen zu}}$  außersinnlichen Wahrnehmungen

Nachweis körpereigener  
Halluzinogene & -  
rezeptoren

spielen für NTE wichtige  
Rolle

## 6.3 Der Tunnel-Effekt<sup>141</sup>

↓  
mehrere Theorien



Markolf Niemz



Sterben  $\rightarrow$  Seele wird beschleunigt bis auf  
Lichtgeschwindigkeit

Geschwindigkeit  $\rightarrow$



„searchlight effect“ (Scheinwerfereffekt) (bekannt aus Physik)



Perspektive des beschleunigten Objekts



gesamtes Umgebungslicht = gebündelt wie bei Scheinwerfer, direkt von vorn



Eindruck eines Fluges  
durch Tunnel

Ende = Licht

**Nahtod-Erlebnis**

Natalie Bürgel und Jennifer Wild/ (WG 13/4 / 2013/2014)

Foto

Gerhard Roth (Neuro-  
wissenschaftler)

Sauer-stoff-  
mangel

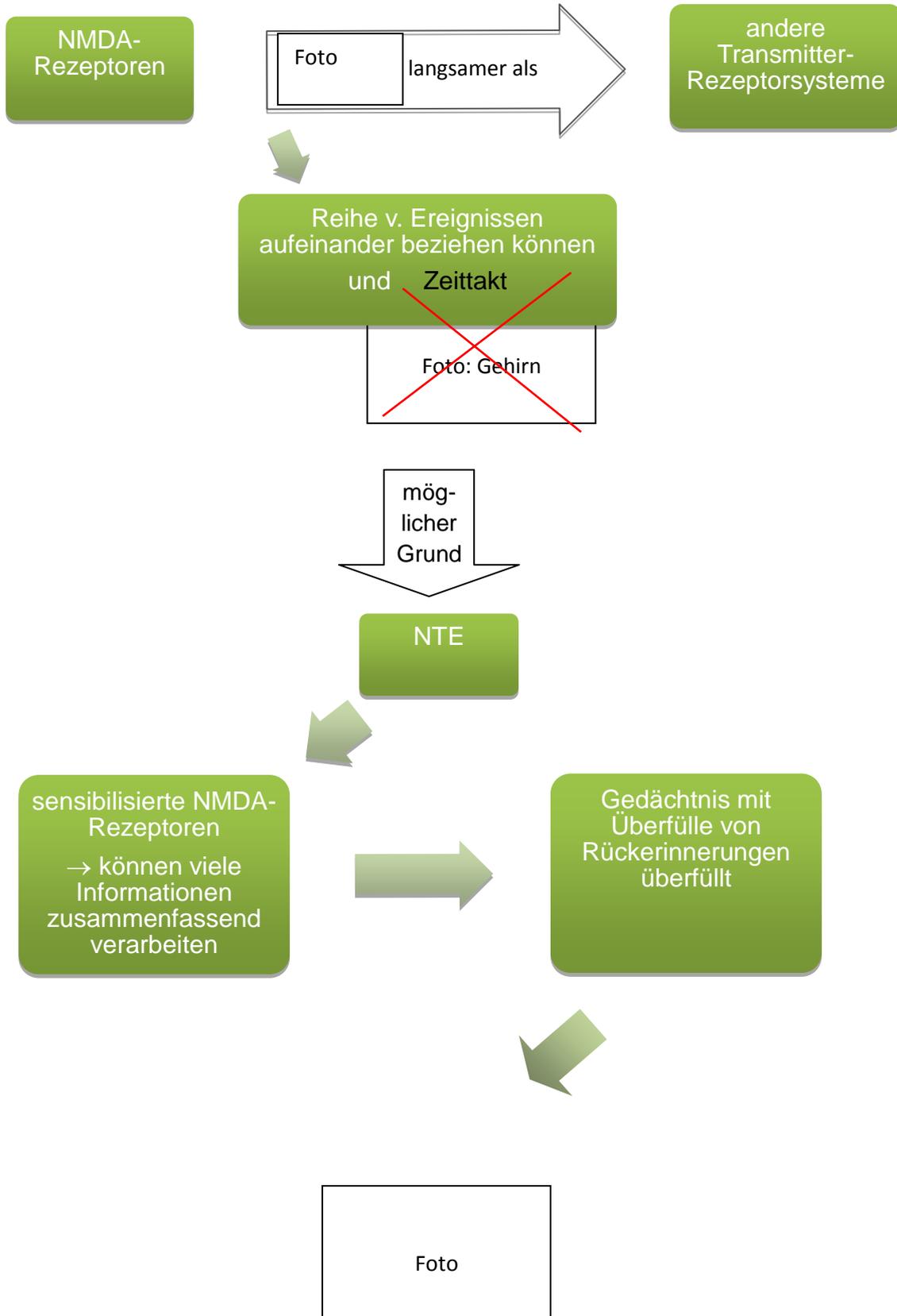
seitlich gelegene  
Bereiche der Netzhaut  
stärker betroffen

Bereich im Zentrum,  
nehmen Helligkeit noch  
wahr

Tunnel-  
effekt

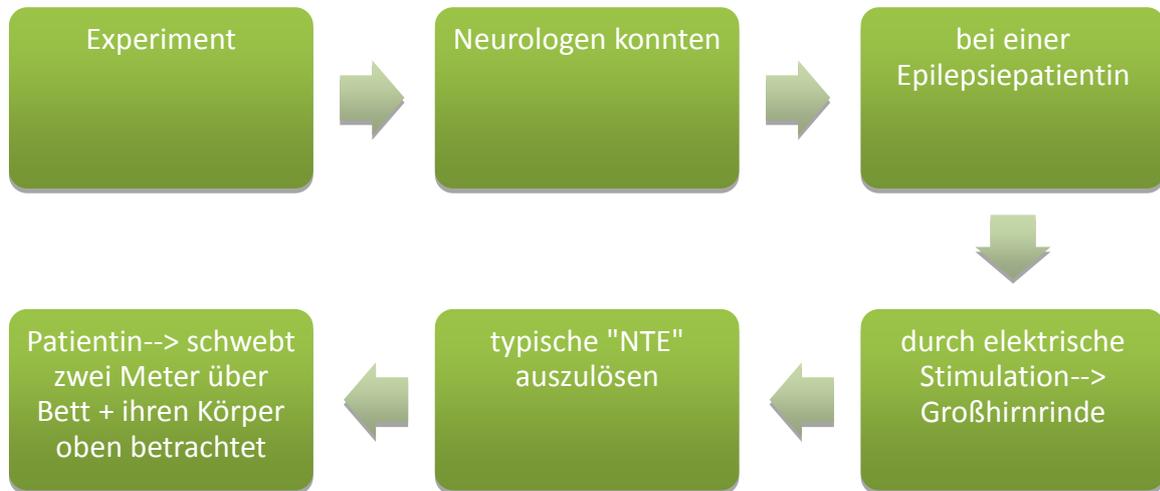
Foto

**6.4 Lebensfilm**<sup>148</sup>

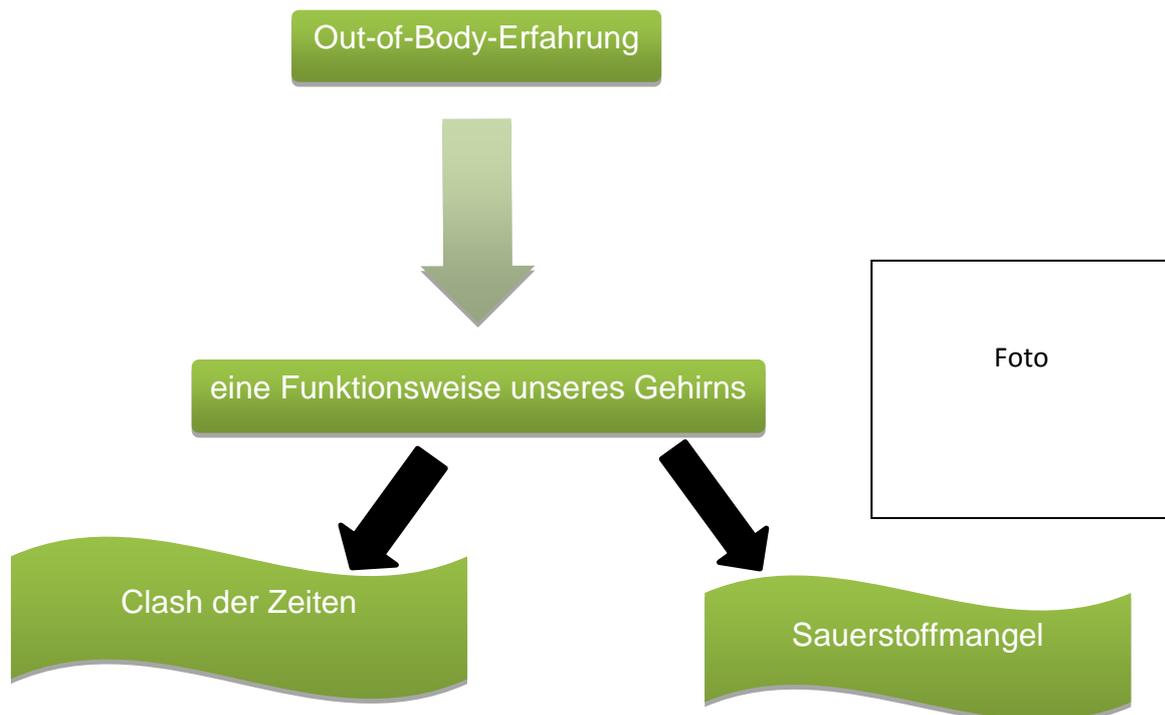


## 6.5 Out-of-Body-Erfahrung

152



153



Rechter Schläfenlappen des Gehirns<sup>155</sup>

Aktivitäten → rechten  
Schläfenlappens des  
Gehirns



besondere Rolle bei NTE



durch Reizungen  
bestimmter  
oberflächennaher  
Bereiche



der rechten  
Schläfenlappenregion

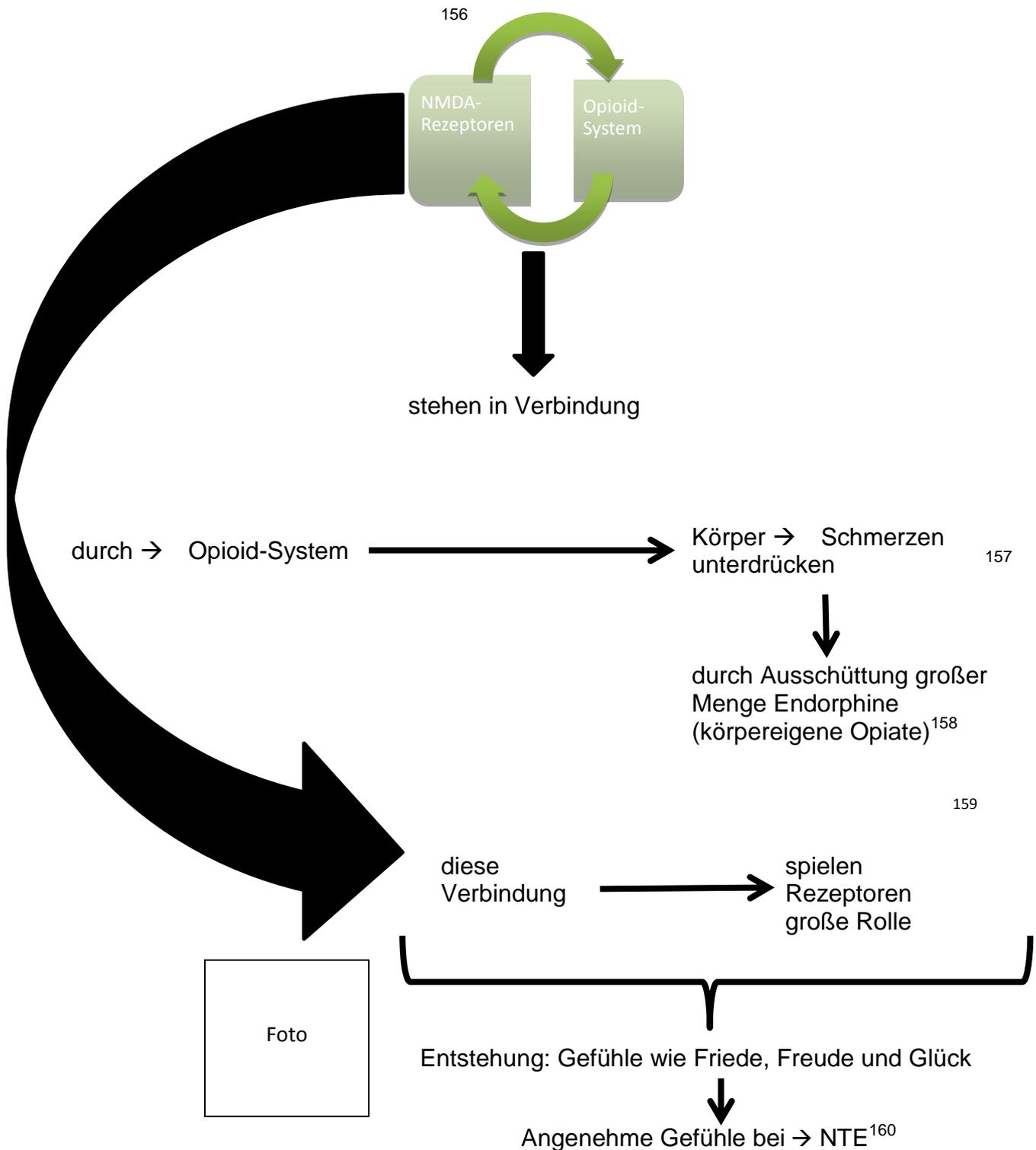


außerkörperliche  
Erlebnisse

## 6.7 Glücksgefühle

Nahtod → auslösen → Glücksgefühle<sup>154</sup>

Biologische Erklärung für Glücksgefühle



## 7. Ab wann tritt der Nahtod ein?



Unfähigkeit zu handeln → prägt NTE

sieht man an



kein Halt für Handlungen  
→ können nicht handeln

→ über 1/3 erinnert sich an Stationen ihres Lebens zurück



noch Handlungsmöglichkeiten → nach innen gewendete Ereignisse (keine Rückerinnerungen an Leben)



ob NTE zustande kommt → abhängig von „Ich sterbe jetzt!“ → **Clash der Zeiten**

abhängig davon

wie gefährlich, bedeutsam und wirklich Situation für Betroffene

inwieweit Handeln möglich war

Vorlaufzeit, durch die sich die Betroffenen gedanklich auf Situation einstellen können



je größer die Todesnähe, desto mehr kommt es zu außersinnlichen Wahrnehmungen + wirklichen Außerkörperlichkeits-Erlebnissen

Bsp. kein NTE:



an Hauswand beschäftigt



arbeitet weitgehend selbstständig



nähert sich so weit, dass er nicht mehr entkommen kann

stämmt sich dagegen

trotz Verletzung, Rettung



obwohl Ende vor Augen, kein NTE,

da **gesamte Kapazität**



→ **auf Handeln gerichtet**

plötzlich akute Gefahr



→ Mensch weiß nicht wie reagieren



Aktivierung Inhalte des Gedächtnisses

→ sinnvoll, da uns eine der vielen Informationen eventuell Leben rettet

NTE → treten erst dann auf, wenn „Rückerinnerungsflut“ kein Erfolg mehr verspricht



völlig andere Situation

wenn lange Zeit auf Tod vorbereiten kann

z.B.: monate- oder jahrelanges Krebsleiden

zwar noch mögliche Todesangst, aber kein NTE, da kein Zusammenprall der Zeiten

Bsp.:

versuchter Selbstmörder hat überlebt

Gedanke tot zu sein = ohne Schrecken → kein NTE

auch Sauerstoffmangel reicht in vielen Fällen nicht aus



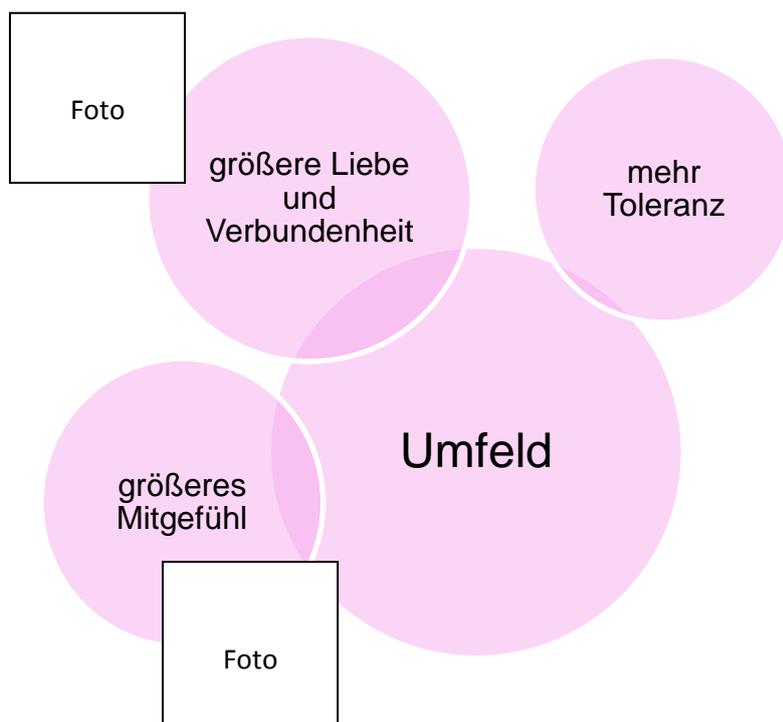
Bewusstsein „Ich sterbe jetzt!“ muss hinzukommen

169

## 8. Folgen

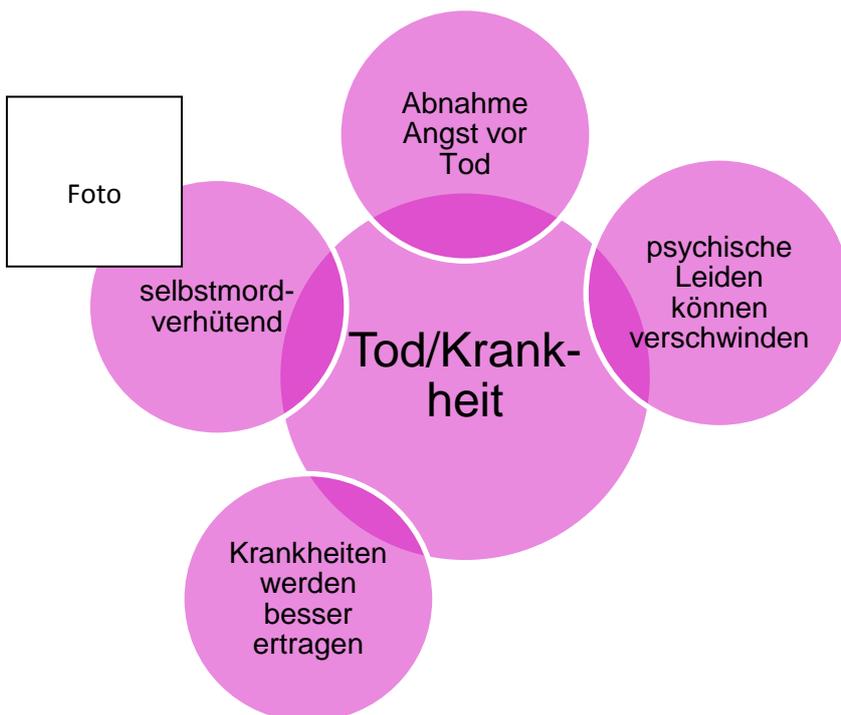
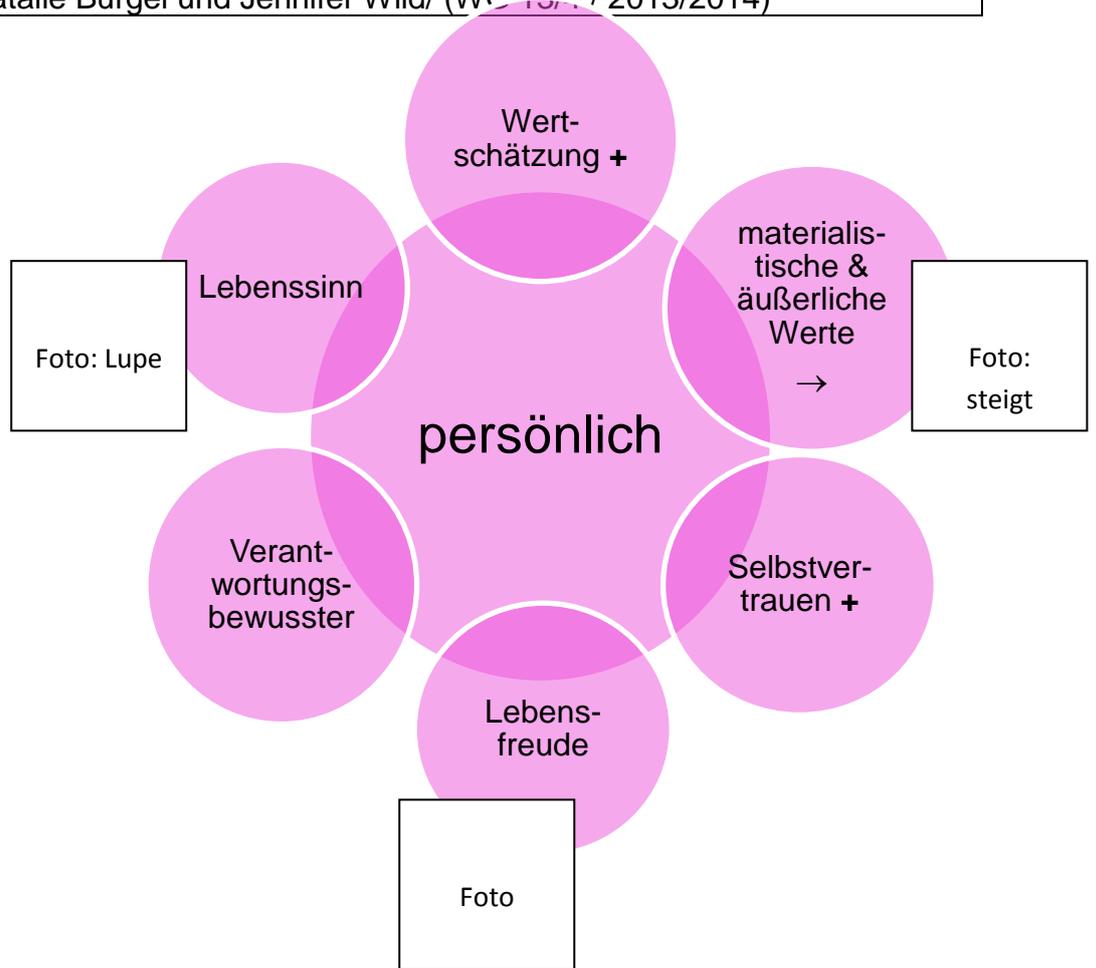
NTE → erstaunliche Persönlichkeitsveränderungen, positive & negative

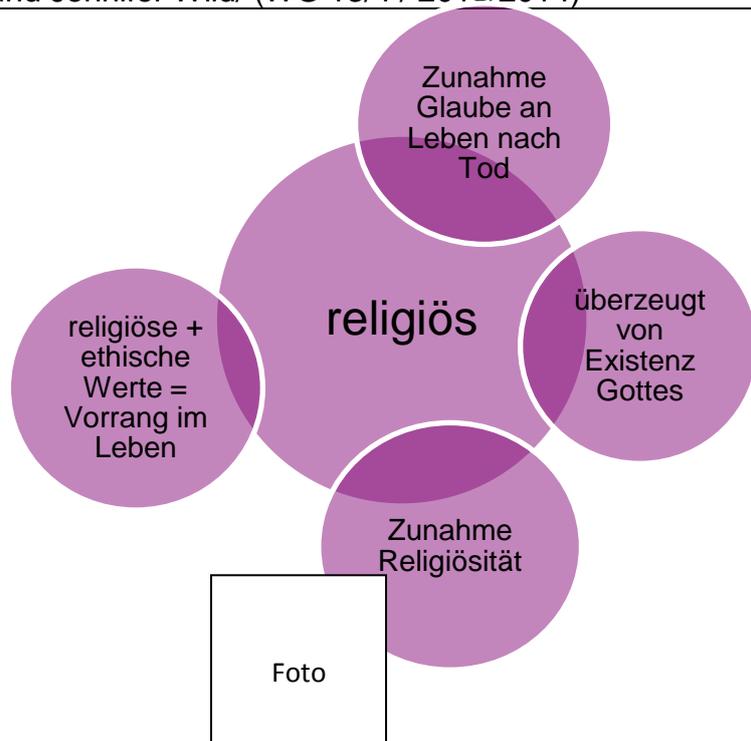
### 8.1 positive Auswirkungen:



**Nahtod-Erlebnis**

Natalie Bürgel und Jennifer Wild/ (WG 13/4 / 2013/2014)



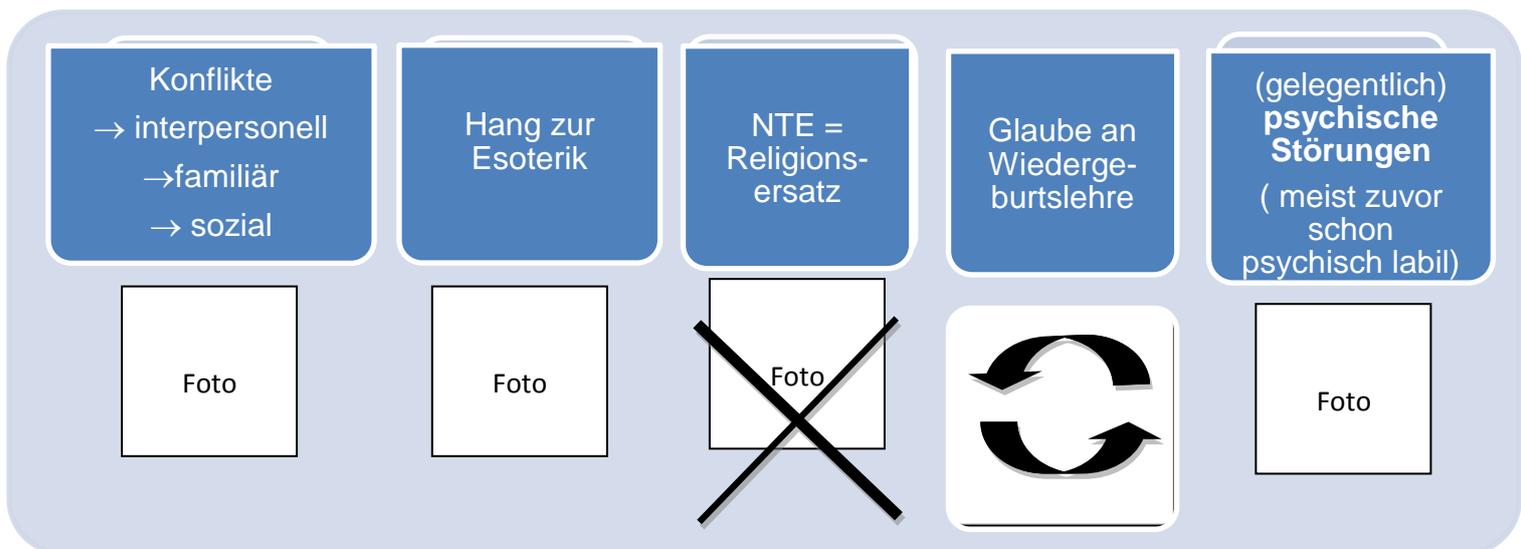


NTE = „Kulturschock“

wenige Minuten → bisher gültige Werte und Ansichten gründlich erschüttert

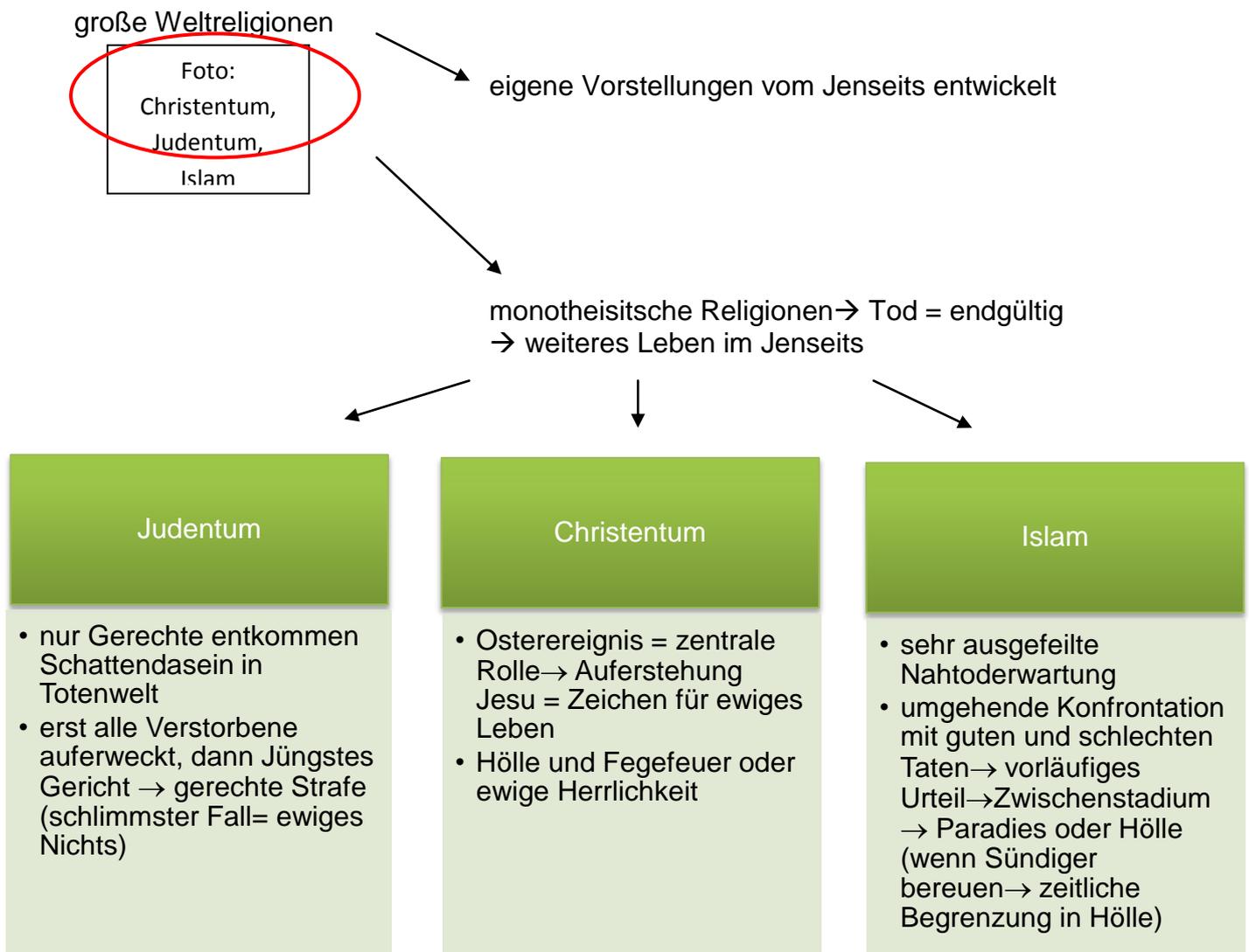
178

## 8.2 negative Folgen:<sup>179</sup>



auch Fälle → NTE → keine entscheidenden Auswirkungen auf weiteres Leben

## 9. Religiöse Sicht



185



186

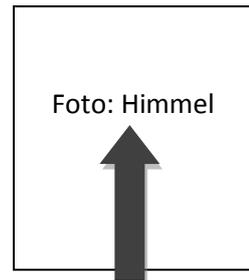
Visionen religiöser und historischer Persönlichkeiten

↓  
viele Wissenschaftler

als NTE interpretiert

- Himmelfahrt des Jesaja
- oder islamischen Propheten Mohammed

187



Urchristentum →



Damaskus

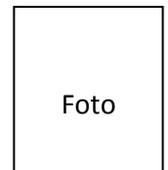


Paulus



Vision mit typischen Elementen eines NTE:

- himmlisches Licht (leuchtender als die Sonne)
- Stimme Jesu



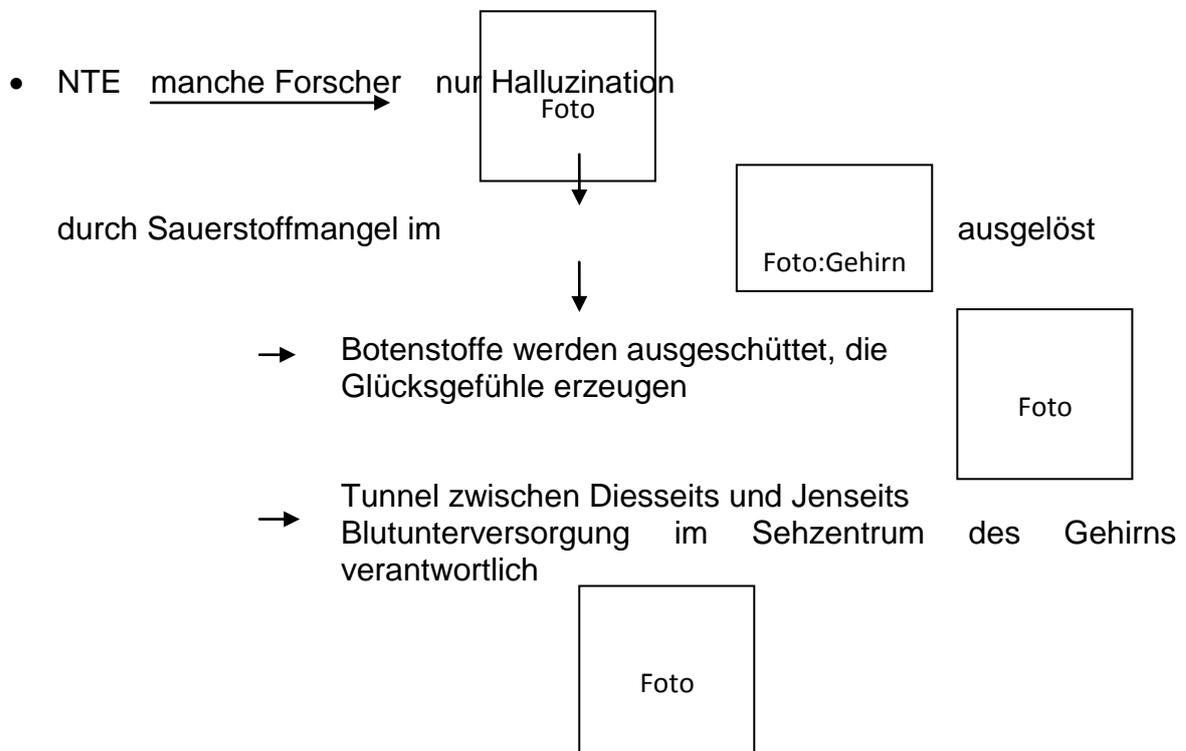
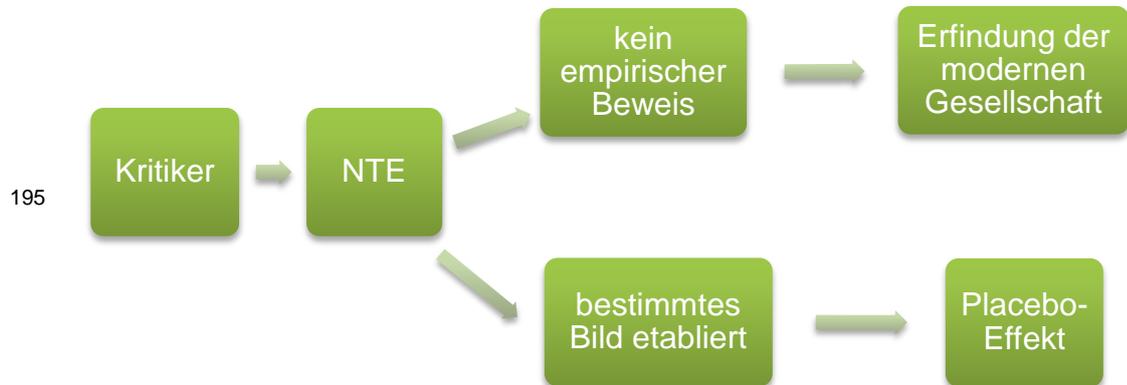
- 2 zukunfts betreffende Visionen, die sich beide später erfüllten

193

194



## 10. Kritik



## 11. Endnoten

- 
- <sup>1</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.120
- <sup>2</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.122
- <sup>3</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>5</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.120
- <sup>10</sup> [http://www.br.de/fernsehen/br-alpha/sendungen/schulfernsehen/kraft-energie100~\\_v-image512\\_-6a0b0d9618fb94fd9ee05a84a1099a13ec9d3321.jpg%3Fversion%3D24b99](http://www.br.de/fernsehen/br-alpha/sendungen/schulfernsehen/kraft-energie100~_v-image512_-6a0b0d9618fb94fd9ee05a84a1099a13ec9d3321.jpg%3Fversion%3D24b99), Zugriff vom 03.11.2013
- <sup>11</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.122
- <sup>14</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>15</sup> Ebd.
- <sup>16</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.47
- <sup>17</sup> Ebd.
- <sup>18</sup> Ebd.
- <sup>19</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>28</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.47
- <sup>31</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.122
- <sup>34</sup> Gehirn & Geist, Reise ins Jenseits?, 2003, S.53
- <sup>35</sup> Ebd.
- <sup>38</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.123
- <sup>40</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>41</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>43</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>44</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>47</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>48</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>50</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.64
- <sup>52</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>53</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>54</sup> Ebd.
- <sup>55</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.47
- <sup>59</sup> <http://praxiskraus.apfelmac.com/wp-content/uploads/2009/10/schmerz.jpg>, Zugriff vom 03.11.2013
- <sup>60</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>61</sup> Ebd.
- <sup>62</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>63</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.47
- <sup>64</sup> Ebd.
- <sup>65</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>71</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>75</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>76</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>76</sup> Ebd.
- <sup>77</sup> Ebd.
- <sup>78</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>82</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002, S.2
- <sup>86</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>87</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>88</sup> Ebd.
- <sup>89</sup> Ebd.

- <sup>90</sup> Ebd.
- <sup>91</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>92</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.123
- <sup>93</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>94</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.47
- <sup>100</sup> Psychologie Heute, Juni 93, S.66
- <sup>110</sup> [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e1/Car\\_crash\\_1.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e1/Car_crash_1.jpg), Zugriff vom 06.11.2013
- <sup>103</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>104</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.68
- <sup>105</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>107</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>108</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.68
- <sup>109</sup> Ebd.
- <sup>114</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.68
- <sup>119</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.68
- <sup>120</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>121</sup> Ebd.
- <sup>122</sup> Ebd.
- <sup>123</sup> Ebd.
- <sup>125</sup> <http://de.wikipedia.org/wiki/Bewusstseinsst%C3%B6rung>, Zugriff vom 23.01.2014
- <sup>126</sup> Ebd.
- <sup>127</sup> Ebd.
- <sup>128</sup> Ebd.
- <sup>136</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, März 2003, S. 47 f
- <sup>140</sup> SWR2, S.7 ff.
- <sup>141</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, S.123
- <sup>148</sup> Gehirn und Geist, S.48
- <sup>152</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.123
- <sup>153</sup> Gehirn & Geist, Reise ins Jenseits?, 2003, S.53
- <sup>155</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.48
- <sup>154</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>156</sup> Ebd.
- <sup>157</sup> Ebd.
- <sup>158</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.123
- <sup>159</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S.48
- <sup>160</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.66
- <sup>162</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S. 49
- <sup>163</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>169</sup> Gehirn & Geist, An der Schwelle zum Tod, 2003, S. 49ff
- <sup>173</sup> [http://www.i-im-i.de/wp-content/uploads/2009/08/kosten\\_reduzieren\\_statistik.jpg](http://www.i-im-i.de/wp-content/uploads/2009/08/kosten_reduzieren_statistik.jpg), Zugriff vom 06.11.2013
- <sup>175</sup> <http://us.cdn4.123rf.com/168nwm/happyroman/happyroman1112/happyroman111201896/11519762-vektor-pistole-silhouette.jpg>, Zugriff vom 06.11.2013
- <sup>178</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.67
- <sup>179</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>185</sup> Gehirn & Geist, Reise ins Jenseits?, 2003, S.50
- <sup>186</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>187</sup> Gehirn & Geist, Reise ins Jenseits?, 2003, S.53
- <sup>193</sup> SWR2, Das Jenseits in uns, November 2002
- <sup>194</sup> Psychologie Heute, Das Jenseits in uns, Juni 1993, S.67
- <sup>195</sup> Gehirn & Geist, Reise ins Jenseits?, 2003, S.53ff
- <sup>200</sup> Der Spiegel Wissen, Ausflug in den Himmel, Mai 2013, S.122

## **12. Anhang**

### **12.1 Literaturverzeichnis**

- 1) Hein, T., Ausflug in den Himmel, in: Spiegel Wissen Nr.2 (Hg.), Mein Glaube, 2013, S. 120-123
- 2) Linke, B., An der Schwelle zum Tod, in: Gehirn und Geist Nr.3 (Hg.), 2003, S.47-52
- 3) Reinberger, S., Reise ins Jenseits?, in: Gehirn und Geist Nr.3 (Hg.), 2003, S.53
- 4) Gaschler, K./ Könneker, C., Licht am Ende des Tunnels, in: Gehirn und Geist Nr.3 (Hg.), 2003, S.54- 57
- 5) Schröter-Kunhardt, M., Das Jenseits in uns- Nah-Todeserfahrungen, in: Sendung vom Freitag, 1. November 2002, SWR2
- 6) Schröter-Kunhardt, M., Das Jenseits in uns- Nah-Todeserfahrungen, in: Psychologie Heute (Hg.), 1993, S.64- 69

## 12.2 Selbstständigkeitserklärung

Hiermit erklären wir, dass wir die vorliegende Facharbeit ohne fremde Hilfe angefertigt haben und nur die im Literaturverzeichnis aufgeführten Quellen und Hilfsmittel verwendet haben.

TBB, 08.11.13

Jennifer Wild

Ort, Datum

Unterschrift

TBB, 08.11.13

Natalie Bürgel

Ort, Datum

Unterschrift