

Die Stillen/Serie – 4/7

Berge oder Meer?

Grundthesen:

„Wo Menschen sich gerne aufhalten, hängt auch davon ab, ob sie eher intro- oder extravertiert sind.“

„Introvertierte lieben die Berge, Extravertierte hingegen mögen die Ebene und das Meer.“

Forschungs-Ergebnisse

- Bild-Assoziationen
 - Berge: ruhiger, stiller, friedlicher
 - Flachland: Geselligkeit + Stimulation
- **Bevorzugte Landschaft**
 - „Probanden zogen das Meer den Bergen vor, sobald sie gerne unter die Leute kommen wollten. War es ihnen hingegen eher danach, allein zu sein, zogen sie das Gebirge der Küste vor.“
- **Berg-Fans**
 - Eher introvertiert
 - Nicht so leutselig und gesellig
 - Gern allein
 - Lieber beschaulich als grell und schrill
 - Grund: Abgeschiedenheit besser zur Regeneration
 - Introvertierte: höhere Grundaktivität des Gehirns
 - → Rückzug zur Regeneration
 - → weniger Anregungen aus der Außenwelt
 - → besonders behaglich: geschütztes, umgrenztes Terrain
- **Flachland-Fans**
 - Extravertiert
 - Gesellig + fröhlich
 - Abenteuerlustig
 - Grund: offenes Gelände = innere Offenheit
- Wohnort-Wahl
 - Introvertierte: hügelige Gegend

- Extravertierte: Ebene

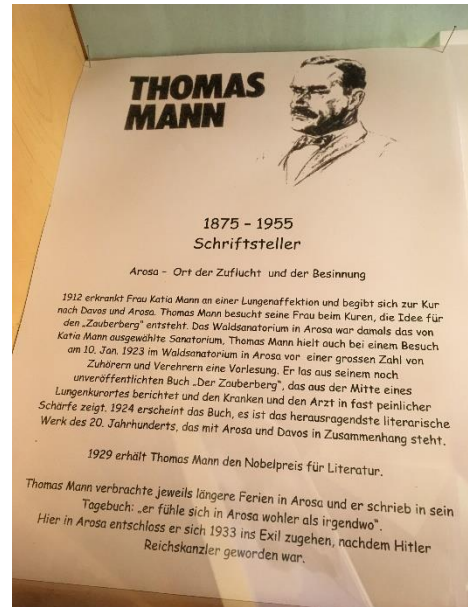
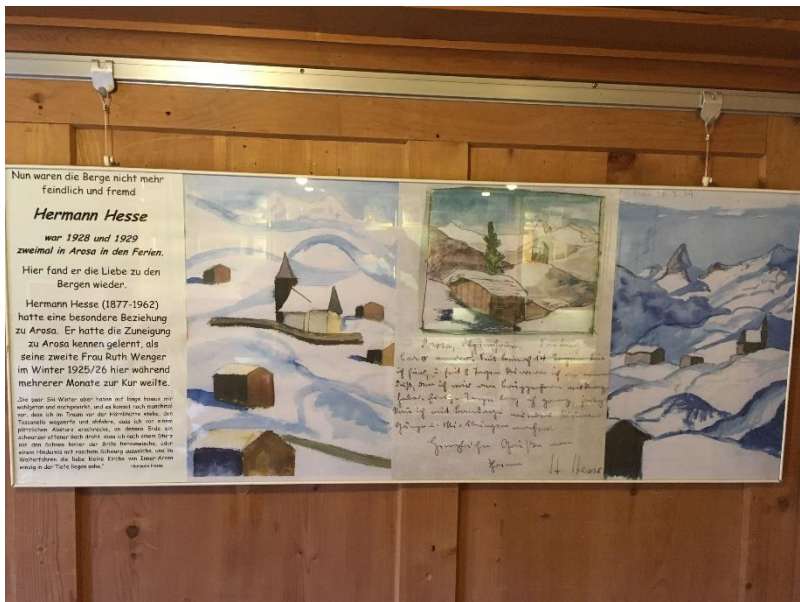
Unsere Zweitwohnung

in der Schweiz: Arosa-Litzirüti (Graubünden)



persönlicher Zauberberg/Rückzugsort: allein sein, in Stille sein, bei sich sein

literarischer Rückzugsort, Stärkungsort, Besinnungsort und Zufluchtsort:



Sendung: <https://www.youtube.com/watch?v=N2UiOsEofJg>

„Introvertiert/extravertiert“: <https://www.youtube.com/watch?v=zgTWr6bu1F0>

„Introvertiert: anders – aber nicht daneben“:

<https://www.youtube.com/watch?v=jgXuxqxHdBc>

Klaus Schenck, OSR. a.D.

Fächer: Deutsch, Religion, Psychologie (Wahlfach)

Klaus.Schenck@t-online.de

Drei Internet-Kanäle:

Schul-Material: www.KlausSchenck.de

Schul-Sendungen: <https://www.youtube.com/user/financialtaime>

Schüler-Artikel: www.schuelerzeitung-tbb.de

