

# FINANCIAL T'AIMÉ FT-Abi-Plattform

## Sportassistenten-Ausbildung 2020/2021 Profil „Kinder und Jugendliche“



Ich bin Kira Kremer, 17 Jahre alt, mache seit sechs Jahren Judo beim TSV Tauberbischofsheim und habe den 1. Kyu (Braungurt).

Ich haben angefangen, indem ich Judo nur als Freizeitsport betrieben habe. Nach zwei Jahren war ich der Meinung, dass ich auch auf Wettkämpfe gehen möchte und habe dafür hart trainiert, wobei ich von meinen



Trainern\*innen immer unterstützt und ermutigt wurde.

Mir ist es wichtig, dass ich dem Verein etwas zurückgeben und anderen Kin-

ni- und Kindertraining als Assistententrainerin tätig werden.

Aufgrund der damals noch sehr präsenten Corona-Pandemie fand das erste Ausbildungswochenende unter den damaligen Verordnungen wie Kontaktverbot und Maskenpflicht statt.

Zusammen lernten wir die verschiede-

nen Theorietemen, aber haben auch viele lustige Spiele durchgeführt und beispielsweise eine Stadtrallye durch Tauberbischofsheim gemacht.

den den Spaß am Judo zeigen möchte.

Deswegen habe ich mich dazu entschlossen, die sportübergreifende Sportassistenten-Ausbildung für Kinder und Jugendliche zu absolvieren. Die Sportjugend Tauberbischofsheim führte diese Maßnahme bereits zum zehnten Mal in Folge im Auftrag des Badischen Sportbundes Nord e.V. durch. Mit dieser Ausbildung kann ich im Bambi-

Man hat viele neue Freunde gefunden und tolle Dinge erlebt.

Das zweite Ausbildungswochenende fand dann aber leider online statt, aber selbst dort hat sich die Sportjugend Tauberbischofsheim ein sehr abwechslungsreiches Programm ausgedacht.



Um die Sportassistenten-Ausbildung mit Zertifikat abzuschließen, mussten wir in Gruppen einen Lehrversuch vorbereiten und digital durchführen beziehungsweise vorstellen. Jede Person hat ein eigenes Thema bekommen (z.B. Ganzkörperkräftigung, Ausdauertraining...) und musste eine 60-minütige Trainingseinheit zu diesem Thema schriftlich ausarbeiten.

Die beiden Ausbildungswochenenden waren für mich sehr lehrreich und haben sehr viel Spaß gemacht. Ich kann jedem empfehlen, diese Ausbildung zu absolvieren.

**Artikel:**

Kira Kremer

**Fotos:**

Joachim Fels

