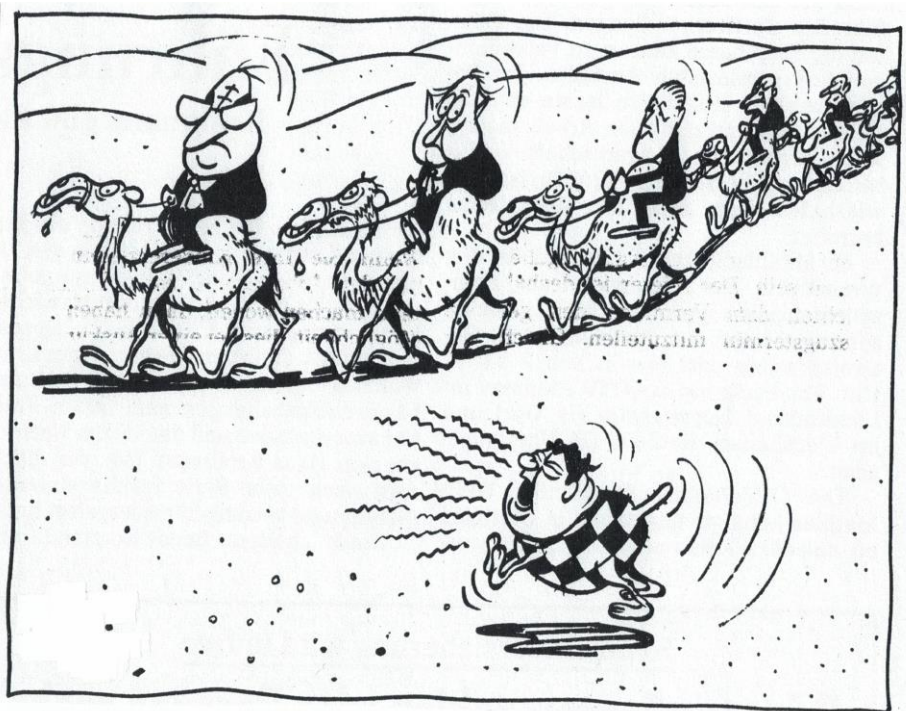


Liebe Freunde,

hier ein kurzgefasster Bericht zum Thema „Reaktion auf Probleme“ und „Bewältigung von Krisen“ – aufgrund einer bislang 65jährigen Lebenserfahrung:

- Gehe ruhig und gelassen im Strom der Zeit!
- Lasse dich nicht aus der Ruhe bringen, beobachte, warte erst mal ab, vermeide um jeden Preis Panikreaktionen!
- Analysiere aufmerksam das Verhalten der anderen und halte dabei den Ball flach!
- Wenn man dir eine Frist setzt, um zu reagieren, lass dir mit deiner Reaktion so lange Zeit, wie es geht. Du wirst feststellen, dass am Ende nichts so heiß gegessen wird, wie es gekocht wurde und du wirst erleben, dass diejenigen, die rasch und hektisch reagiert haben, sehr viel Zeit, Nerven und Energie in den Sand gesetzt haben!
- Denke daran, dass die Karawane immer weiterzieht, dass es immer eine Lösung und einen richtigen Weg gibt, der sich vielfach erst nach einiger Zeit offenbart!

- Wenn du magst, vertiefe dich in das Bild, das ich für dich beigefügt habe, es ist ein altes Cartoon mit dem Titel: „Die Karawane zieht weiter“. Betrachte die Kamele und ihre Reiter (nebenbei : es handelt sich um heute nicht mehr sehr bekannte Politiker, sie heißen Kohl, Genscher und Stoltenberg), beobachte, wie sie unbeirrt ihren Weg ziehen. Schau dir den kleinen, aufgeregten Mops im karierten Gewand an (er heißt übrigens Franz-Josef Strauß), sein heftiges Gekläff kann das Weiterziehen der Karawane nicht verhindern!



Es grüßt euch alle

Dr. Adalbert Ruhnke aus Niederstetten