

<p>Big Five</p> <p>Wie sehr prägen uns die <u>Gene</u>?</p>	<p>Big Five</p> <p><b>50%</b> des Charakters <b>angeboren</b> →          vererbte Eigenschaften früher der          Erziehung zugeschrieben (z.B.          Aggressivität)</p> <p>→ Angeborene Verhaltensweisen          kann man <b>fast nicht/ nur sehr          schwer ändern!!</b></p>
<p>Big Five</p> <p>Einfluss der <u>Kindheit</u> auf den          Charakter</p>	<p>Big Five</p> <p>Vor allem <b>Altersgenossen</b> prägen          uns: man möchte sich <b>von der Masse          abheben</b> → angeborene          Persönlichkeitsmerkmale werden          verstärkt (man versucht z.B. der          Witzigste der Gruppe zu sein)</p> <p><u>Mobbing</u>: Menschen ziehen sich          zurück → haben auch im Alter  <u>Schwierigkeiten Freundschaften zu          schließen</u></p>
<p>Big Five</p> <p><u>Extraversion</u></p>	<p>Big Five</p> <p>Personen sind <b>gesellig, reden viel</b>          und haben ein <b>großes          Durchsetzungsvermögen</b></p> <p>→ Mehr Affären und oft einen          großen Freundeskreis</p> <p>→ Oft halten Ehen nur kurz</p> <p>Introvertierte Menschen: eher          gehemmt und zurückhaltend</p> <p>→ Bauen weniger Unfälle, setzen          mehr auf Sicherheit</p>

<p>Big Five</p> <p><u>Verträglichkeit</u></p>	<p>Big Five</p> <p>Verträgliche Menschen sind <b>kooperativ</b>, sie sind zudem <b>gutmütig</b> und <b>umgänglich</b>                  → Oft sehr beliebt                  → Weniger erfolgreich im Beruf                  Weniger verträgliche Personen sind wettbewerbsorientiert und aggressiv</p>
<p>Big Five</p> <p><u>Neurotizismus</u></p>	<p>Big Five</p> <p>Andere Sichtweise zu Dingen; sie sind <b>empfindlicher</b>, deshalb anfälliger für <b>Depressionen</b> (emotional instabil)                  Optimisten dagegen sind sorgloser, leben jedoch nicht so lange → gehen zu locker mit Krankheiten um</p>
<p>Big Five</p> <p><u>Gewissenhaftigkeit</u></p>	<p>Big Five</p> <p>Gewissenhafte sind sehr <b>gut organisiert, zielstrebig</b> und besitzen viel <b>Selbstdisziplin</b>                  → Machen sich oft Listen und Pläne → Führen oft stabile Ehen, leben lange (gesunder Lebensstil)                  Nicht gewissenhaft: willensschwach und unvorsichtig! (Lieber auf dem Sofa als ihre Arbeit zu erledigen)</p>
<p>Big Five</p> <p><u>Offenheit</u></p>	<p>Big Five</p> <p>Offene Menschen haben <b>viele Hobbys</b>, sind offen für <b>Verrücktes</b> und <b>Ungewöhnliches</b> → originell und kreativ → <u>GEFAHR</u>: Psychose (Verlust der Realität)</p>