

1.3 Die verborgene Macht in uns

(Pauline / WG 13.1)

1 Psychologie: Die verborgene Macht in uns Nenne Fakten über das Unbewusste!	1 Psychologie: Die verborgene Macht in uns <ul style="list-style-type: none">• ständig vorhanden• lenkt uns unwissentlich• speichert und ordnet Erlebnisse ins Gehirn ein• jeder hat eine solche unbekannte Kraft in sich• Beeinflussung von Emotionen und Gefühlen• Wahrnehmung von sehr vielen Reizen
2 Psychologie: Die verborgene Macht in uns Wie beschreibt Hippokrates das Unbewusste?	2 Psychologie: Die verborgene Macht in uns <ul style="list-style-type: none">• Temperamentenlehre und Körpersäfte• 4 Grundtemperamente: verantwortlich für das Denken und Handeln eines Menschen• 4 Temperamente.:<ul style="list-style-type: none">→ sanguinisch → choleric→ melancholisch → phlegmatisch
3 Psychologie: Die verborgene Macht in uns Nenne die Ansicht zum Unbewussten von Augustinus!	3 Psychologie: Die verborgene Macht in uns <ul style="list-style-type: none">• Das Denken gehört zur Seele → d.h., alles im Gedächtnis ist auch in der Seele vorhanden• aber: Kontrolle über das Unbewusste ist nur durch autonomes Denken, Gewissen sowie einer Verantwortung möglich
4 Psychologie: Die verborgene Macht in uns Wie sieht Blaise Pascal das Unbewusste?	4 Psychologie: Die verborgene Macht in uns <ul style="list-style-type: none">• vieles Denken ist unbewusst• Gefühle lassen sich nicht immer erklären• das heißt, wenn man sich z.B. ungeplant verliebt, ist dies durch das Unbewusste bestimmt
5 Psychologie: Die verborgene Macht in uns Nenne die Ansicht zum Unbewussten von Thomas von Aquin!	5 Psychologie: Die verborgene Macht in uns <ul style="list-style-type: none">• das Unbewusste in einem lässt sich nur schwer bzw. kaum lenken• Bsp.:<ul style="list-style-type: none">→ ohne Grund Angst bekommen→ plötzlich an etwas sehr Persönliches denken

1.3 Die verborgene Macht in uns

(Pauline / WG 13.1)

<p>6 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Wie beschreibt Leibniz das Unbewusste?</p>	<p>6 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• jedes unbewusste Teilchen erhält einen Platz in der Seele• In der Seele gibt es mehr Wahrnehmungen, als wir denken
<p>7 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Wie sieht Sigmund Freud das Unbewusste?</p>	<p>7 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• sehr starker Einfluss der verborgenen Macht• Theorie: Vorbewusste Gedanken sind sofort abrufbare Erinnerungen, dahinter soll eine unbekannte Welt sein• Bekanntgabe von Inhalten der unbekanntes Welt nur durch bestimmtes Befragen möglich• dunkel, einfach, unheimliches Gebiet• Theorien teilweise umstritten, da wissenschaftlich kaum überprüfbar, daher oft Bezeichnung des Unbewussten als Mitläufer der bewussten Gedanken
<p>8 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Zeige den Entwicklungsverlauf des Unbewussten auf!</p>	<p>8 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• Sigmund Freud: Alles geschieht aus dem Unterbewusstsein → aber nur Vermutung• Forscher Meinungen: hauptsächlich bewusstes Denken• heutige Forscher: Unterbewusstsein beeinflusst das Leben sehr stark
<p>9 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Welche unbewussten Phänomene gibt es?</p>	<p>9 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• Lernvorgänge → Kommeregeln• Sinnesreize → Maracuja• Erkenntnisse → Auto fährt nicht mehr: Tank?!• soziale Bewertung → sympathisch• Charakter → Introvertiertheit• automatisches Verhalten → Treppen steigen

1.3 Die verborgene Macht in uns

(Pauline / WG 13.1)

<p>10 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Was fällt dir bei folgendem Begriff ein? - Das menschliche Gehirn als Hochleistungsrechner -</p>	<p>10 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• Das Unbewusste ist wie ein riesiger Speicher• mehr Aufnahme als beim Bewussten• hat keinen festen Platz im Gehirn• dennoch zu jeder Zeit abrufbar• das Gehirn ist im ständigen Austausch von Informationen mit dem Unbewussten
<p>11 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Nenne unbewusste Prägungen von klein auf!</p>	<p>11 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• im Mutterleib → Übertragung der Gemütslage• Verankerungen durch Verhalten der Bezugspersonen → Umarmungen etc.• Das Unbewusste beginnt im Kindesalter → Schlange mit Stock verwechseln• Neigungen und Vorlieben aus jungen Jahren• David Eagleman: Jedes bewusste Handeln ist das Ergebnis jahrelanger Sammlung vom Unterbewussten.
<p>12 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <p>Wie lässt es sich mit dem Unbewussten leben?</p>	<p>12 Psychologie: Die verborgene Macht in uns</p> <ul style="list-style-type: none">• Konfliktsituationen, in denen man sich von Emotionen und Gefühlen leiten lässt → Bsp.: Schuld an Trennung Eltern• Freud: Die Macht des Unbewussten zeigt sich sehr stark in traumatischen Erlebnissen → komplette Blockade des Unbewussten• Wichtig: Verdrängen des Unbewussten zum eigenen seelischen Schutz → Auslöser wird als "Trigger" bezeichnet• Therapie: behebt "Trigger" ; im schlimmsten Fall verstärkt es das Trauma