

**8. Psychotherapien**

Thema: Psychotherapien  Welche war die erste Psychotherapie, aus der sich auch die anderen Therapieformen entwickelt haben?	Thema: Psychotherapien  Die Psychoanalyse
Thema: Psychotherapien  Erkläre die Grundzüge der Psychoanalyse. Welches Ziel verfolgt sie und wie versucht man dieses umzusetzen?	Thema: Psychotherapien  Die Psychoanalyse macht sich ein Bild vom Innenleben der Seele.  Ziel der Psychoanalyse: Leidverminderung  Umsetzung durch: Gespräche, Übungen, Rollenspiele
Thema: Psychotherapien  Welche weiteren Behandlungsmethoden haben sich aus der Psychoanalyse entwickelt?	Thema: Psychotherapien  Zunächst: Tiefenpsychologische Psychotherapie Analytische Psychotherapie  Später hinzugekommen: Verhaltenstherapie Systemische Therapie Gesprächstherapie
Thema: Psychotherapien  Erkläre den Aufbau des seelischen Apparats laut der Theorie von Sigmund Freud!	Thema: Psychotherapien  Aufbau ist gegliedert in 3 Instanzen: Es Ich Über-Ich  Sind die Widersprüche zwischen diesen Instanzen zu groß, entsteht ein seelischer Konflikt.
Thema: Psychotherapien  Nenne die Behandlungsmethoden der Psychoanalyse!	Thema: Psychotherapien  Freie Assoziation Analysieren von Träumen oder Fantasien Sprechen (Redekur)

**8. Psychotherapien**

<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Nach welchem Prinzip funktioniert die Verhaltenstherapie heute?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Nicht innere Konflikte, sondern Verhaltensweisen, die gelernt und verlernt werden können, bringen Störungen hervor.</p> <p>Außerdem: Miteinbeziehung von Gedanken, Gefühlen und körperlichen Empfindungen</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Wenn die Spanne zwischen „innerem Erleben“ und „äußeren Anforderungen“ zu groß ist, droht ein psychischer Kollaps. Wie kann ein Gesprächstherapeut darauf einwirken?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Durch Ermutigen Vermitteln von Selbstakzeptanz Durch Gespräche miteinander</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Wie kann der Klient lernen, dass die von ihm ausgehenden Regungen zu ihm gehören?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Durch den Therapeuten, der dem Patienten Empathie, Wertschätzung und Echtheit entgegenbringt</p>
<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Was macht die systemische Therapie aus?</p>	<p>Thema: Psychotherapien</p> <p>Bei dieser Therapieform werden auch die Familienmitglieder mit einbezogen um einen „Perspektivwechsel“ zu erreichen</p>