

Lernkärtchen / weiß: Psychologie-Referate

| | |
|---|--|
| <p>1 Psychologie: Depressionen</p> <p>Was ist eine Depression?</p> | <p>1 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none">• Eine Krankheit, aus der der Betroffene nicht ohne eigene Kraft heraus findet.• Zustand psychischer Niedergeschlagenheit |
| <p>2 Psychologie: Depressionen</p> <p>Mögliche Ursachen</p> | <p>2 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none">• genetische Vererbung• Folge einer Krankheit, z.B. ein Tumor• persönliche Ereignisse, schwere Schicksalsschläge oder Armut |
| <p>3 Psychologie: Depressionen</p> <p>Symptome, die im Laufe der Zeit auftreten können</p> | <p>3 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none">• Essstörungen• Antriebslosigkeit/ Müdigkeit• Entscheidungslosigkeit• Vermehrter Umgang mit Drogen oder gar ein Drogenproblem |
| <p>4 Psychologie: Depressionen</p> <p>Depressionen speziell bei Jugendlichen</p> | <p>4 Psychologie: Depressionen</p> <p>→ "leise" Krankheit → wird oft als Pubertätswirren missverstanden → daher so gefährlich → 20% der Heranwachsenden leiden einmal an Depressionen</p> |
| <p>5 Psychologie: Depressionen</p> <p>Suizid → Gefahr durch Depression</p> | <p>5 Psychologie: Depressionen</p> <p>→ meist letzter Hilfeschrei der Jugendlichen → Gedanken an Selbstmord sind durch die Depression geleitet → zweithäufigste Todesursache</p> |
| <p>6 Psychologie: Depressionen</p> <p>Therapieformen</p> | <p>6 Psychologie: Depressionen</p> <ul style="list-style-type: none">• Antidepressiva, • Psychotherapie, • Verhaltenstherapie |