

Wie man Ziele erreicht

Daniel Fleuchaus

Lernkärtchen / weiß: Psychologie-Referat

<p>1. Psychologie: Ziele</p> <p>Nenne 3 Eigenschaften, die uns erreichte Ziele geben</p>	<p>1. Psychologie: Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> • Befriedigung • Selbstbewusstsein • Kenntnis der eigenen Fähigkeiten
<p>2. Psychologie: Ziele</p> <p>Was bedeutet, dass die Selbstkontrolle wie ein Muskel funktioniert?</p>	<p>2. Psychologie: Ziele</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Man kann sie trainieren 2. Sie ist keine unendliche Ressource
<p>3. Psychologie: Ziele</p> <p>Wie lautet die konkrete Zielformulierung zu: „Ich will besser in Englisch sein“</p>	<p>3. Psychologie: Ziele</p> <p>„Ich lerne jeden Tag mind. 2 Seiten Vokabeln.“</p>
<p>4. Psychologie: Ziele</p> <p>Wer erreicht eher das Ziel? Jemand, der sich auf den Weg konzentriert, oder jemand, der sich auf das Ziel konzentriert?</p>	<p>4. Psychologie: Ziele</p> <p>Der, der sich auf den Weg konzentriert, den er wird nicht so leicht von Rückschlägen entmutigt.</p>
<p>5. Psychologie: Ziele</p> <p>Carral Dweck nannte zwei grundlegende Überzeugungen, nach denen wir unsere Fähigkeiten bestimmen, welche sind dies?</p>	<p>5. Psychologie: Ziele</p> <p>Entitätstheoretiker → glaubt, dass alles angeboren ist</p> <p>Eigenschaftstheoretiker → glaubt, alles ist veränderlich</p>
<p>6. Psychologie: Ziele</p> <p>Nenne die 3 menschlichen Grundbedürfnisse, die Edward Deci und Richard Ryan definierten.</p>	<p>6. Psychologie: Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bezogenheit ▪ Kompetenz ▪ Autonomie
<p>7. Psychologie: Ziele</p> <p>Stelle eine „Wenn, dann – Funktion“ auf, die aus dem Wunsch des Lernen entsteht.</p>	<p>7. Psychologie: Ziele</p> <p>„Wenn ich gegessen habe, dann setze ich mich gleich an die Spanisch-Hausaufgabe.“</p>

WG 13 TBB / Schenck / Philosophie-Psychologie / S.

Wie man Ziele erreicht

Daniel Fleuchaus