

Big Five

1. Überblick

1.1 Definiton von Persönlichkeit

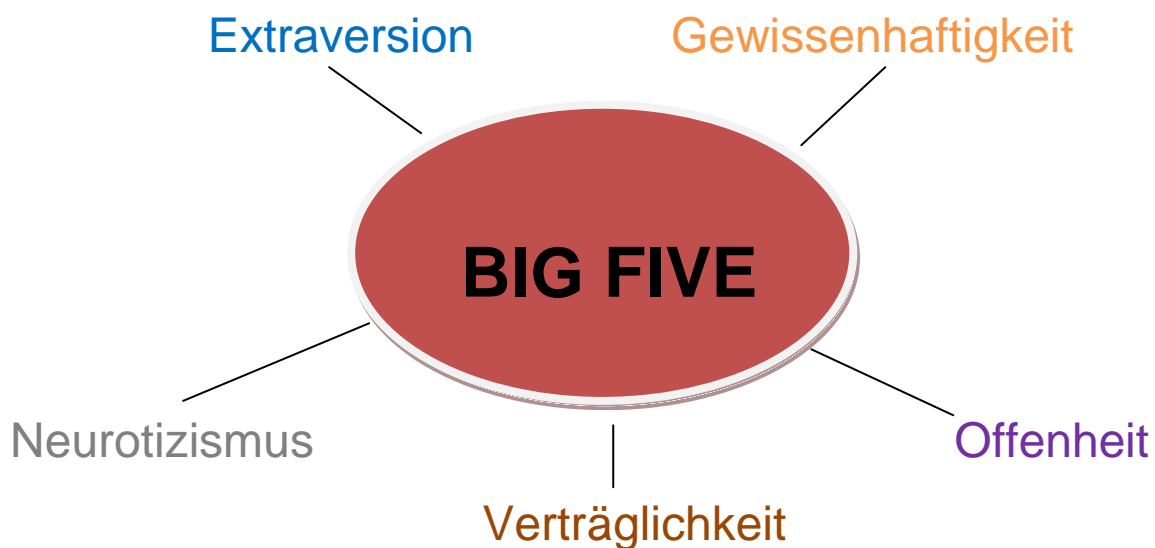
„Bei der Persönlichkeit geht es um jene Charakteristika oder Merkmale des Menschen, die konsistente Muster des Fühlens, Denkens und Verhaltens ausmachen.“ (Pervin et al. 2005, S. 31)¹

1.2 Ursprung des Big Five

Entdeckt: In den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts

Von: Louis Leon Thurstone, Gordon W. Allport und Henry Sebastian Odbert)

Wie: Mit dem lexikalischen Ansatz entdeckt. Persönlichkeitsmerkmale in der Sprache auf die → Big Five reduziert.²



3

¹ http://www.diw.de/documents/publikationen/73/diw_01.c.76533.de/m26.pdf (10.10.11)

² http://de.wikipedia.org/wiki/Big_Five_%28Psychologie%29 (09.10.11)

³ <http://www.klausschenck.de> (Kopiervorlage zu Big Five) (07.10.11)

Inhaltsverzeichnis

1. Überblick	S.1
2. Ursprung des Big Five	S.3
2.a Durchbruch	S.3
3. Die fünf Eigenschaften des Big Five	S.4-7
4. Einfluss der Big Five auf Gesundheit, Beziehung und Beruf	S.7
4.1 Einfluss der Big Five auf die Beziehung	S.8-9
4.2 Einfluss der Big Five auf die Gesundheit	S.10
4.3 Einfluss der Big Five auf den Beruf	S.10-11
5. Wie verändern sich die Big Five Merkmale	S.12
6. Eigene Meinung/Fazit	S.13
7. Internetliste/Literaturliste	S.13

Farblegende

	Definition/Wichtig
	Geschichte/Entwicklung
	Extraversion
	Gewissenhaftigkeit
	Offenheit
	Verträglichkeit
	Neurotizismus

2. Ursprung des Big Five

In den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts

(Louis Leon Thurstone, Gordon W. Allport und Henry Sebastian Odbert) mit

Mit lexikalischem Ansatz entdeckt. Persönlichkeitsmerkmale in der Sprache auf die Big Five reduziert.

2.a Durchbruch:

Beginn in den 50er Jahren des 20. Jahrhunderts bei der amerikanischen Luftwaffe.



Ernest Tupes und Raymond Christal (Arbeitspsychologen) ließen Soldaten sich gegenseitig bewerten aus einer Liste von Adjektiven.



Immer kristallisieren sich dieselben 5 „Supereigenschaften“ raus.



Big Five

Die ersten „Big Five Tests“ fanden ihre Anwendung

⁴

Test zum Selbermachen:

<http://www.psychomeda.de/online-tests/persoenlichkeitstest.html>⁵

⁴ http://de.wikipedia.org/wiki/Big_Five_%28Psychologie%29 (09.10.11)

⁵ <http://www.psychomeda.de/online-tests/persoenlichkeitstest.html> (10.10.11)

3. Die fünf Eigenschaften der Big Five

Extraversion

Extravertiert +++	Introvertiert ---
<ul style="list-style-type: none">→ gesellig→ entgegenkommend→ stehen gerne im Mittelpunkt→ mögen Aufregung→ entscheidungsfreudig→ verfügen meist über viel Energie→ höheres Selbstvertrauen→ vielseitig interessiert→ im Durchschnitt glücklicher	<ul style="list-style-type: none">→ stehen nicht gerne im Mittelpunkt→ interessieren sich meist für Hobbys, denen sie alleine nachgehen können.→ zögerlich→ zurückgezogen



Die Fähigkeiten, die menschliche Nähe und das Leben zu genießen, sind wahrscheinlich der eigentliche Kern der Extraversion.

Gewissenhaftigkeit

Gewissenhafte Menschen +++	Weniger gewissenhafte Menschen ---
<ul style="list-style-type: none">→ Verrichten ihre Arbeit:<ul style="list-style-type: none">→ sorgfältig→ verlässlich→ diszipliniert→ organisiert→ ausdauernd→ Haben an sich selbst hohe Ansprüche→ Wollen, dass man sich auch sonst im Leben auf sie verlassen kann.→ Sind moralischer	<ul style="list-style-type: none">→ meist unorganisiert→ tendieren zur Faulheit→ geben schneller auf→ unachtsam

Offenheit

offen für Neues+++	Verschlossen ---
<ul style="list-style-type: none">→ oft künstlerisch veranlagt→ viele Interessen→ lieben	<ul style="list-style-type: none">→ meist bodenständiger→ politisch meist konservativ

BIG FIVE (Persönlichkeit)

Philippe Oberson / WG 13.1 / 2011/12)

<ul style="list-style-type: none">→ Ungewöhnliches→ Originelles→ nie Dagewesene→ experimentierfreudig→ fantasievoll→ eher bereit bestehende Normen kritisch zu hinterfragen→ verhalten sich oft unkonventionell	<ul style="list-style-type: none">→ sind gewagter Kunst abgeneigt→ nehmen ihre emotionale Reaktion eher gedämpft wahr
---	--

Verträglichkeit

verträgliche Menschen +++	weniger verträgliche Menschen ---
<ul style="list-style-type: none">→ weiches Herz→ hilfsbereit→ verzeihen/vertrauen anderen→ ausnutzbar→ selbstlos→ kooperativ→ direkt	<ul style="list-style-type: none">→ unfreundlich→ misstrauische→ schnell reizbar→ oftmals Egozentriker→ rachsüchtig→ manipulativ→ skrupellos

Neurotizismus

Neurotizismus +++	Gegenpol zum Neurotizismus ---
<ul style="list-style-type: none">→ fühlen sich oftmals unsicher/nervös→ werden schnell aus der Bahn geworfen→ emotional instabil→ verfolgen unrealistische Ziele→ verarbeiten schlecht Rückschläge/Probleme→ sind häufig depressiv	<ul style="list-style-type: none">→ emotional stabil→ zufrieden→ bleiben auch in Stresssituationen entspannt→ selbstsicher→ eiserne Nerven

4. Einfluss der Big Five auf Beziehung, Gesundheit und Beruf

Die Big Five beschreiben nicht bloß Ausprägungen unserer Persönlichkeit, sondern ermöglichen ebenfalls bis zu einem gewissen Grad eine Prognosen für gewisse Aspekte im Leben wie Beruf, Liebe/Beziehung oder Beruf.⁶

⁶ Arbeitsblätter zu Big Five von Herr Schenck

4.1 Einfluss der Big Five auf Beziehungen

Methoden der Männer, um Frauen zu halten



Extravertierte	Introvertiert
<ul style="list-style-type: none">→ protzen mit teuren Geschenken→ spendieren Besuche in edlen Restaurants	<ul style="list-style-type: none">→ machen sich klein→ geloben ein treuer Diener zu sein.

Gewissenhafte Menschen	Weniger Gewissenhafte Menschen
<ul style="list-style-type: none">→ sind tendenziell treu	<ul style="list-style-type: none">→ Flirten fremd→ Treffen sich mit anderen Frauen <p style="text-align: center;"></p> <p>Ziel ist es, die eigene Partnerin eifersüchtig zu machen.</p>

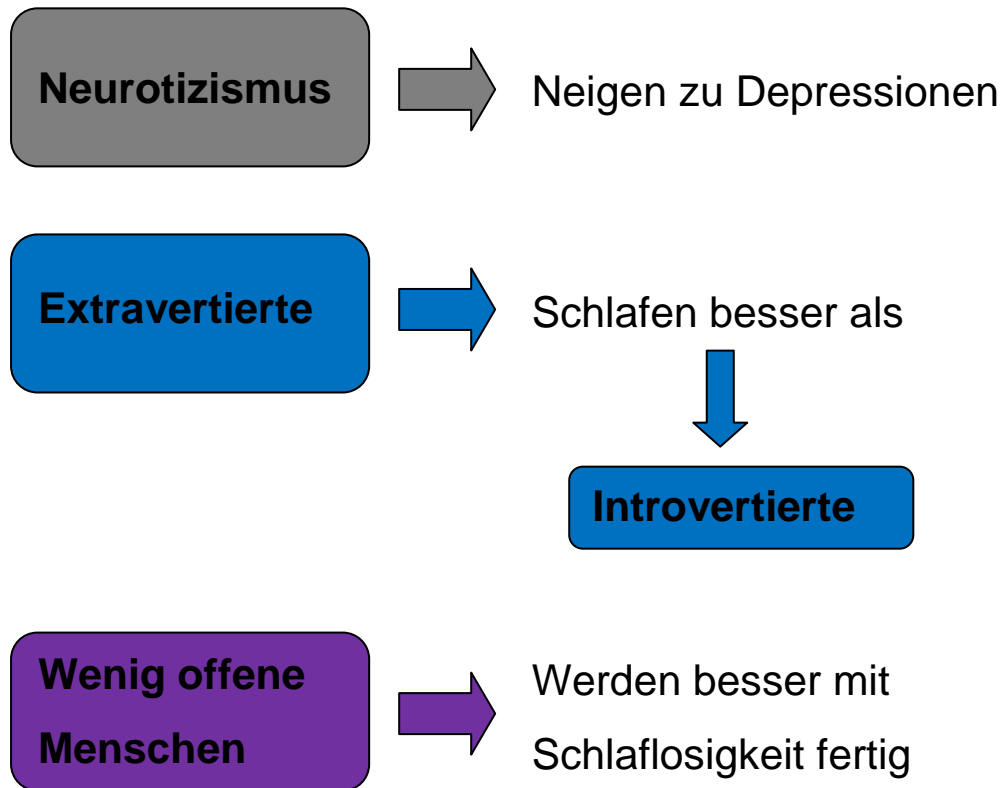
BIG FIVE (Persönlichkeit)
Philippe Oberson / WG 13.1 / 2011/12)

Offen für Neues	Verschlossen
	<ul style="list-style-type: none">→ Macho→ Drohen jedem Prügel, die ihre Frau auch nur anschauen

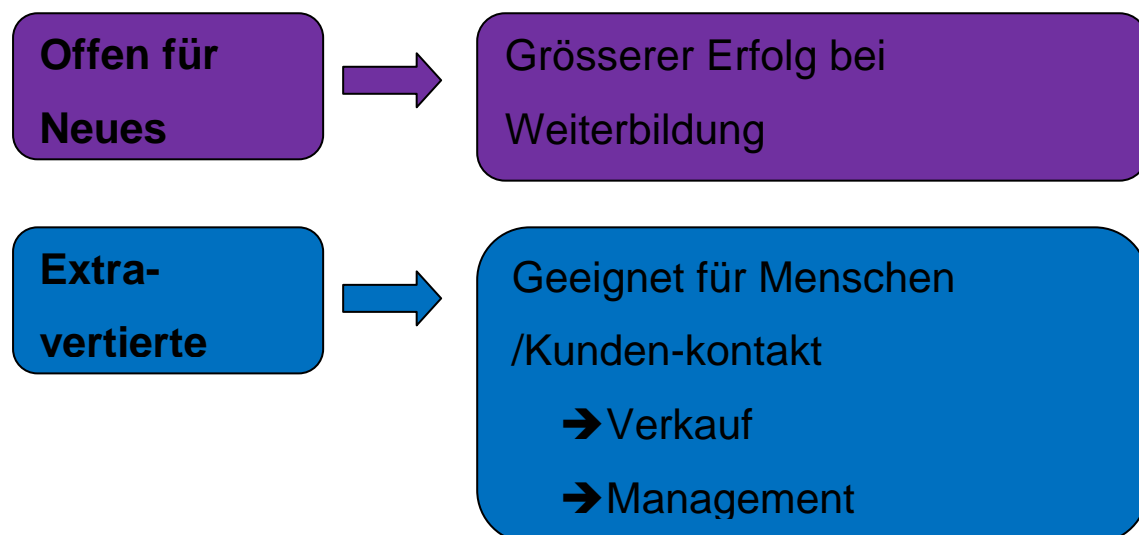
verträgliche Menschen	Weniger verträgliche Menschen
<ul style="list-style-type: none">→ geben Liebeserklärung ab→ kümmern sich aufopferungsvoll um ihre Frau	<ul style="list-style-type: none">→ machen Frau bei Nebenbuhler schlechtDient zu Abschreckung

Neurotizismus	Gegenpol zum Neurotizismus
<ul style="list-style-type: none">→ Ehen zerbrechen schneller	<ul style="list-style-type: none">→ unterbinden den Kontakt zwischen ihrer Frau und der Konkurrenz→ reden die Konkurrenz schlecht

4.2 Einfluss der Big Five auf die Gesundheit



4.3 Einfluss der Big Five auf den Beruf



BIG FIVE (Persönlichkeit)

Philippe Oberson / WG 13.1 / 2011/12)

**Neuro-
tizismus ist
Ausgeprägt**



Empfänglich für Leiden anderer
→ Therapeut
→ Pfleger

**Gegenpol
zum Neuro-
tizismus**



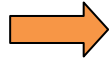
Eiserne Nerven
Bleiben in Stresssituationen ruhig
→ Piloten

**Verträglich-
keit**



Quer durch die Berufswelt
Auswirkungen auf den
Berufserfolg

**Gewissen-
haftigkeit**



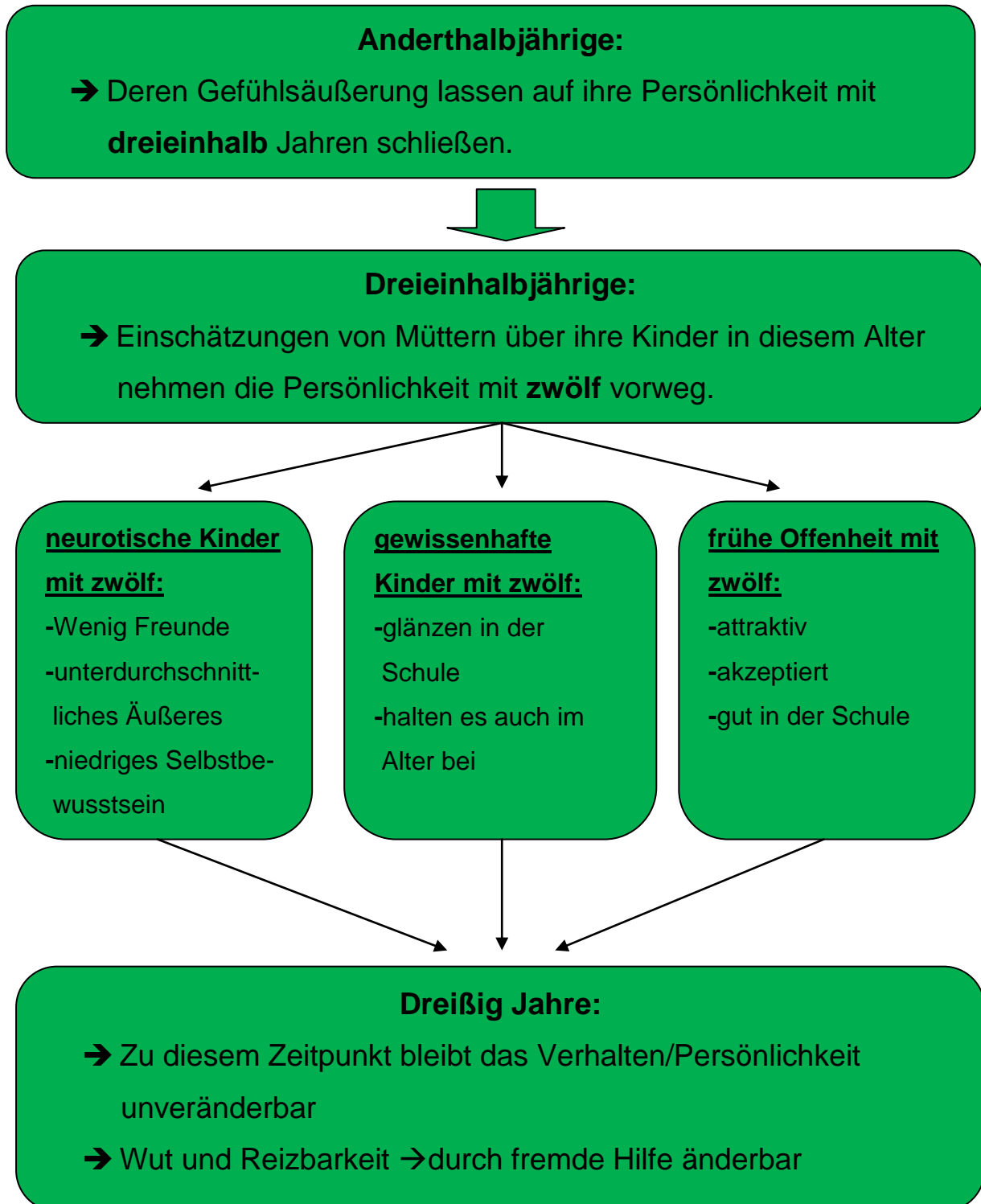
Vorgesetzte in der Arbeitswelt
zufriedener



→ Gewissenhafte nehmen
es mit der Arbeit genauer
→ Neigen weniger zu
Gewaltdelikten/Diebstäh-
len im Betrieb

5. Wie verändern sich die Big Five Merkmale?

Unsere Persönlichkeit entwickelt sich schon zu Beginn unseres Lebens.



6. Eigene Meinung/Fazit

Die Tendenzen und Ausprägungen dieser fünf Dimensionen jedes einzelnen Menschen sollten jedoch nicht gewertet werden, da eine starke Ausprägung einer Persönlichkeitseigenschaft eines Individuums weder schlecht noch gut ist. Sie ist bloß in gewissen Hinsichten von Vorteil oder Nachteil. Durch die Vielfalt der Ausprägungsvarianten dieser Dimensionen ergänzt jedes einzelne Individuum die Gesellschaft zu einer kompletteren Gesellschaft.

7. Literaturliste

Abgabe-Datum (Kopiervorlag/Lernkärtchen):	4.9.2011
Voraussichtlicher Referatstermin:	11.9.2011
Mitzubringende Materialien:	Präsentation auf Stick
Literaturliste:	Ehmann, Kurt: Kurswissen Theologie und Psychologie. Klett-Verlag 1993 Funkkolleg Psychologie. hr2 Kultur. 2008/09 Grundwissen Pädagogik. Pädagogik-Training. STARK-Verlag 1996 Grundwissen Psychologie. Psychologie-Training. STARK-Verlag 1998
Internetliste:	www.klausschenck.de (Kopiervorlage zu Big Five) www.psychomeda.de/online-tests/persoenlichkeitstest.html www.wikipedia.org/wiki/Big_Five_%28Psychologie%29

BIG FIVE (Persönlichkeit)

Philippe Oberson / WG 13.1 / 2011/12)