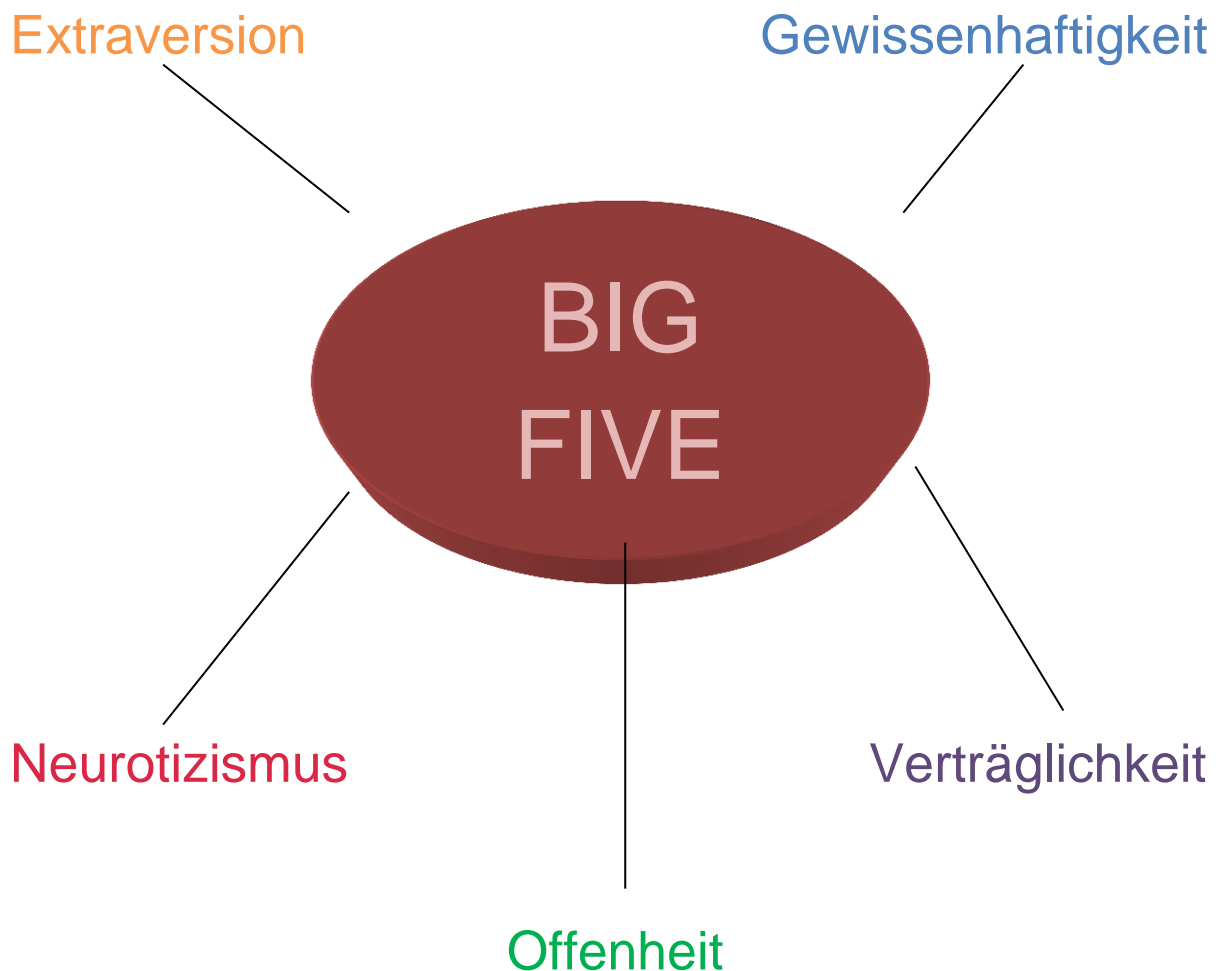


BIG FIVE(Persönlichkeit)

Anna-Lena Betzel

1.Persönlichkeitsmodel (nach Lewis Goldenberg)



BIG FIVE(Persönlichkeit)

Anna-Lena Betzel

extrovertierte Menschen <ul style="list-style-type: none"> • gesellig • selbstbewusstes Auftreten • Lebensfreude • entgegenkommend • entscheidungsfreudig • arbeiten lange und hart, um ein Ziel zu erreichen • viele Interessen • schnellen Lebensrhythmus • stehen gerne im Mittelpunkt 	introvertierte Menschen <ul style="list-style-type: none"> • beschäftigen sich am liebsten mit sich selbst • zögerlich • zurückgezogen
gewissenhafte Menschen <ul style="list-style-type: none"> • verrichten ihre Arbeit: <ul style="list-style-type: none"> ❖ diszipliniert ❖ organisiert ❖ ausdauernd ❖ ordentlich ❖ sorgfältig ❖ verlässlich • haben hohe Ansprüche an sich selbst, nicht nachlässig oder schludrig zu sein 	weniger gewissenhafte Menschen <ul style="list-style-type: none"> • handeln planlos • neigen zur Faulheit • geben schneller auf • widmen sich den schönen Dingen des Lebens
verträgliche Menschen <ul style="list-style-type: none"> • Mitgefühl • weiches Herz • hilfsbereit • vertrauen/verzeihen anderen • freundlicher Natur • direkt 	weniger verträgliche Menschen <ul style="list-style-type: none"> • Feindschaft • rachsüchtig • manipulativ • skrupellos • misstrauisch • leicht reizbar • grob • unkooperativ
offen für Neues <ul style="list-style-type: none"> • offen für neue Erfahrungen • lieben das Ungewöhnliche / Unbekannte • viele Interesse • lehnen strenge Regeln ab 	geringe Offenheit <ul style="list-style-type: none"> • bodenständige Menschen -nicht experimentierfreudig • politische Richtung: <ul style="list-style-type: none"> - konservativ • zeigen Abneigung zur gewagten Kunst -Michelangelos David, (da er nackt ist)
Neurotizismus	Gegenpol zum Neurotizismus

Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.

BIG FIVE(Persönlichkeit)

Anna-Lena Betzel

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• fühlen sich häufig unsicher und nervös• neigt zu Ängsten und Stress
→ ängstliche Feindseligkeit• emotional instabil• regt sich leicht auf• verfolgen unrealistische Ziele• verarbeiten Probleme schlecht• leicht verletzlich• häufig Depressionen | <ul style="list-style-type: none">• emotional stabil• zufrieden• selbstsicher• bleiben in schwierigen Situationen entspannt |
|--|--|

2.Menschen mit **BIG FIVE**-Merkmale

Viele Untersuchungen, die die Persönlichkeit anderer beschreiben, haben ergeben, dass sich hinter der Vielfalt von Antworten die fünf grundlegenden menschlichen Persönlichkeitszüge verbergen. Diese beschreiben Unterschiede im Denken, Fühlen und Verhalten.

3.Einfluss der **BIG FIVE** auf Beziehungen und Beruf

Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.

BIG FIVE(Persönlichkeit)

Anna-Lena Betzel

Die **BIG FIVE** sind nicht nur Persönlichkeitszüge, sondern haben auch Einfluss auf Beziehung, Gesundheit und Beruf:

3.1 Einfluss auf Beziehung

Strategien der Männer, um Frauen zu halten:



Wenig gewissenhafte Männer	<ul style="list-style-type: none">• flirten fremd• treffen sich mit andern Frauen, um die eigene Frau eifersüchtig zu machen
Verträgliche Männer	<ul style="list-style-type: none">• geben Liebeserklärungen ab• kümmern sich aufopfernd um ihre Frau
Weniger verträgliche Männer	<ul style="list-style-type: none">• machen ihre Frau bei anderen Männern schlecht, um die Konkurrenz abzuschrecken
Neurotische Männer	<ul style="list-style-type: none">• unterbinden den Kontakt zu anderen Konkurrenten• erzählen, wie dumm der Typ doch sei
Extrovertierte Männer	<ul style="list-style-type: none">• protzen mit teuren Geschenken.• spendieren Besuche in edlen Restaurants
Introvertierte Männer	<ul style="list-style-type: none">• machen sich klein• geloben ein treuer Diener zu sein
Männern, denen die Offenheit für Neues fehlt	<ul style="list-style-type: none">• MACHO• droht jedem Prügel, der seine Frau nur anschaut

3.2 Einfluss auf Gesundheit:

Persönlichkeitseigenschaften spielen auch bei psychischen Problemen eine Rolle und beeinflussen die Erfolgsaussichten einer Therapie:



Emotional instabile Menschen neigen häufig zu Depressionen



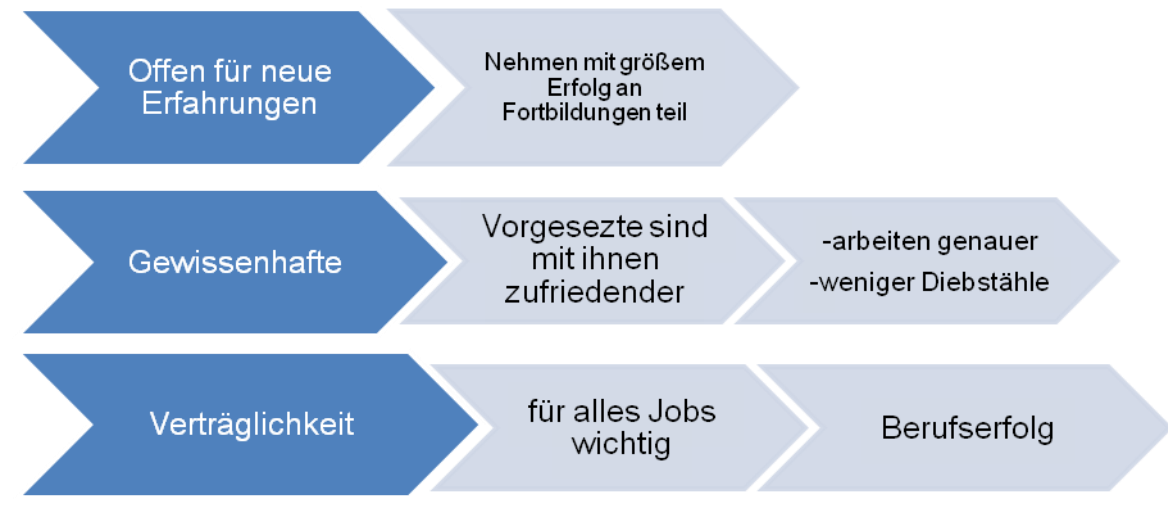
Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.

BIG FIVE(Persönlichkeit)

Anna-Lena Betzel

Extrovertierte werden schneller mit Depressionen fertig als introvertierte Menschen

3.3 Einfluss auf Berufsleben:



4. Sind **BIG FIVE** Merkmale veränderbar?

Haben wir für immer die gleiche Persönlichkeit? Die Entwicklung der Persönlichkeit zeichnet sich schon ganz am Anfang des Lebens aus:

Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.

BIG FIVE(Persönlichkeit)

Anna-Lena Betzel

Anderthalbjährige:

- *deren Gefühlsäußerungen geben eine Vorahnung, wie die Kinder mit dreieinhalb werden*

Dreieinhalbjährige:

-Einschätzungen über Kinder in diesem Alter nehmen das Verhalten mit zwölf vorweg

1. *neurotische Kinder mit 12*
2. *frühe Offenheit mit 12*

Zwölfjährige:

1. *niedriges Selbstbewusstsein, unterdurchschnittliches Äußeres und wenig Freunde*
2. *attraktiv, akzeptiert, gut in der Schule*

Ab 30ig Jahren:

- hier bleibt das Verhalten so, wie es ist*
- ist man wütend, reizbar und grantig, kann man dies nur durch fremde Hilfe ändern*

5. Warum besitzen Menschen unterschiedliche Persönlichkeiten?

Jeder von uns hält sich für:



Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.

BIG FIVE(Persönlichkeit)

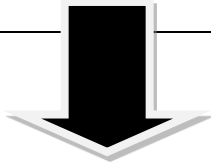
Anna-Lena Betzel

mutig oder vorsichtig, gesellig oder modern

Doch die Eigenschaften, die unsere Persönlichkeit ausmachen, zeigen sich erst durch unbewusstes Verhalten in manchen Situationen. Jeder von uns reagiert auf bestimmte Situationen verschieden:

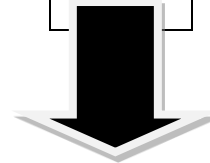
Beispiel: Eine ängstliche Person

unterschiedlich



-ängstliche/besorgte Personen in einer Gruppe behalten die Umgebung im Blick
→ können andere vorher vor Gefahr warnen

gleich



-wären alle Menschen ängstlich, wäre dies schlecht, da in manchen Situationen **Mut** gefragt ist.

Abgabe-Datum (Folien / Kopiervorlagen):	29.10.2010
Voraussichtlicher Referatstermin	
Mitzubringende Materialien:	Präsentation auf Stick Flipchartblätter plus Pfeil
Vom Lehrer zu besorgende Materialien:	Zeigestab, Medienkoffer
Literaturliste / Internetliste:	Text: -Jochen Paulus, „Überblick: Big Five (Persönlichkeit)“ -Jochen Paulus, „Facetten der Persönlichkeit/Big Five“